

СВОЇМИ РУКАМИ

№ 34 (298)
5 грудня 2010 р.
Ціна договірна

ВСЕУКРАЇНСЬКА
ГАЗЕТА-ЕНЦИКЛОПЕДІЯ

ЗРОБІТЬ САМІ ВСЕ ДЛЯ ДОМУ, ДЛЯ ДАЧІ, ДЛЯ БІЗНЕСУ, ДЛЯ ВИЖИВАННЯ

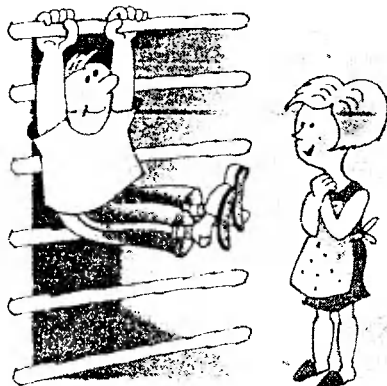
ДОМАШНІЙ СТАДИОН

Хорошо ребята! Любая поляна - футбольное поле, а толстый сук дерева - готовый турник, да если ещё во дворе взрослые постарались и оборудовали спортивный городок, тогда - ежедневный праздник физкультуры.

А что остаётся с окончанием сезона? Лишь компьютерные игры и как следствие - гиподинамия, болезни малоподвижности? Нет, возможности лета в какой-то мере может с успехом возместить предлагаемый болгарским журналом «Направи сам» оригинальный спортивный уголок на дому.

Действительно, представляемую конструкцию шведской стенкой уже не назовёшь, ведь она расположена не традиционно - у стены, - а в проёме межкомнатных дверей: это скорее

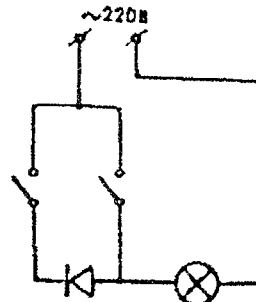
(Закінчення на с.5)



Шановні наші читачі!
Передплата газети
«Своїми руками» на 2011 р.
закінчується цими днями

АБИ ЛАМПОЧКА НЕ ПЕРЕГОРЯЛА ВНОЧІ

Лампочки чергового освітлення перегорять дуже швидко - вночі напруга підвищена.



Щоб мати можливість умирати їх на ніч упівнакала, досить установити подвійний вимикач і в його корпусі змонтувати напівпровідниковий діод типу Д226.

В одному положенні вимикача лампочка горить на повну потужність, в іншому - на половину потужності.

МЕТАЛЛИ ПРОТИВ ГРИППА

Благотворное воздействие «серебряной» воды и вообще благородных металлов (серебро (0,016), золото (0,022) и не только (медь [1] (0,0172...0,0178), алюминий (0,027) давно известно людям. Это объясняется их малым удельным электросопротивлением (Ом-мм²/м). а у других металлов в 2...10 раз больше [2], т.е. они обладают большей электропроводностью.

Однако, известно и другое: чрезмерное употребление «серебряной» воды для питья вызывает (о чем

иногда предупреждают) дисбактериоз, нарушение пищеварения и т.п.

Разделение «серебряной» воды на «живую» (у катода) и «мертвую» (у анода) диафрагмой ([3, 4], парусина) содействует повышению эффективности в специфических лечебных разделениях применениях, но это не учтено в опубликованной статье.

На рисунке приведена электрическая принципиальная схема варианта устройства [5] для получения и использования (против гриппа и т.д.) «серебряной»

воды с зарядом ее ионов от сети.

Напряжение автономного питания (два элемента G1, G2 никелькадмиевого аккумулятора Д-0,06) позволяет использовать часть устройства для получения и применения «серебряной» воды для лечения в отсутствии сети; другая, сетевая часть - заряжать аккумулятор G1, G2 «порционно» [6], попеременно в каждый полупериод сетевого напряжения; получать «серебряную» воду.

Разъем X1 своими вилкой XP1 и розеткой XS1 позволяет соединить две части устройства для заряда ак-

кумулятора G1, G2 током 6 мА в течение 10 часов.

Раздельно, в розетку XS1 сетевой части можно подключить вилкой XP2 электроды: отрицательный «-» («серебряная» монета 1 (или кубок) на плаву, т.е. закрепленная (заклиненная) на пенопласте - обозначен пунктиром) и положительный «+» (алюминиевая ложка 2) в пресной профильтрованной воде, налитой в стеклянную (керамическую) кювету 3 (кружку, банку, стакан), разграниченные водонепроницаемой диафрагмой 4

(Закінчення на с.4)

ЯК ВІДРЕМОНТУВАТИ ПІДЛОГУ, ЩО ПРОВАЛИЛАСЯ, БЕЗ ЇЇ РОЗБИРАННЯ

Свого часу, при масовому будівництві житла, дерев'яну підлогу у квартирах робили з щитів розміром 80х80 см, а клеїли їх із рейок, так обходилося дешевше. Однак через 1-2 роки такі щити від постійного ходіння по них розпадалися, а рейки проваливалися. На мал. 1 у спрощеному вигляді показано такий щит. Заміна їх - справа заморочлива, вимагає багато затрат праці і грошей. До того ж після заміни щит знову може провалитися. Тому я пропоную спосіб

відновлення такого щита без його розбирання, тобто без вилучення з підлоги.

Для відновлення таких щитів необхідно:

1. У тих місцях щита, де провалилися рейки, просвердлити один або кілька отворів діаметром 15-20 мм.

2. Вставляючи в ці отвори Г-подібні гачки (мал. 1), підтягнути ними провалені рейки вгору, на колишнє місце, і закріпити їх.

3. Перед тим, як запустити в отвір монтажну піну з балона, на щит треба покласти

допоміжну дошку з важким вантажем (мал. 2).

4. Запустивши в просвердлений отвір трубку балона з монтажною піною, випускати туди піну порціями. При цьому треба пам'ятати, що випущена піна значно збільшується в обсязі і створює великий тиск на щит знизу. Щоб щит не спучився, на нього і кладуть дошку з важким вантажем. Застигає піна протягом 2 годин, після чого, підпирючи щит знизу, вона надійно утримує його рейки в потрібному положенні.

5. Вантаж знімають, виймають з отворів Г-подібні гачки. Якщо піна вирвалася з отвору назовні, її зрізують, а отвори зашпаровують (забивають) дерев'яною пробкою

і заробляють фарбою (лаком).

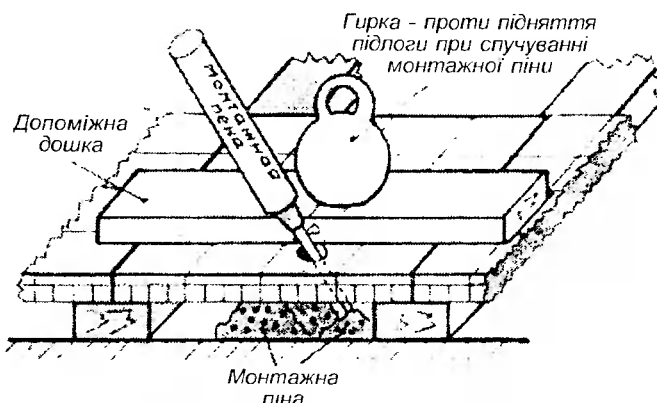
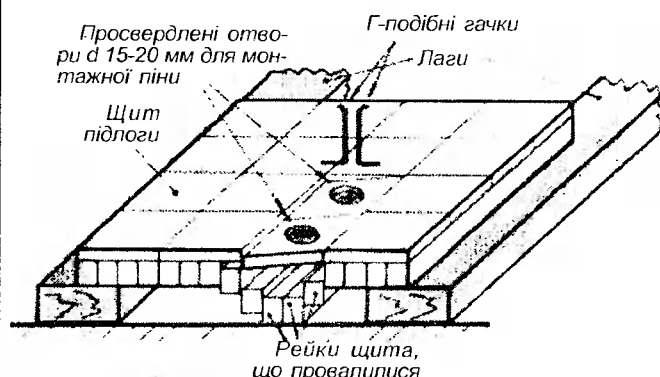
Цим способом можна відновлювати і провалені підлоги зі звичайних дощок. Тут важливо, щоб відстань між дошками і землею (бетонною плитою) було не більше 5-7 см.

Монтажна піна одного балона, якщо вірити напису на ньому, може збільшуватися в обсязі до 45-50 л. Тому одним балоном можна відновити провалену підлогу у кількох місцях.

Н.П. ВЛАСЮК.

м. Київ.

(«Конструктор» № 10/2001).



ОБМЕЖНИК ДЛЯ ЗАТОЧЕННЯ ПИЛКИ

У сучасних бензо-і електропилках розміри зубців набагато зменшилися, тому для їхнього заточення стали випускати спеціальні круглі напильники з обмежниками.

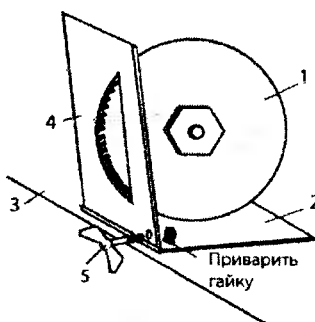
Справа в тому, що при заточенні таких ланцюгів на наждачному кругу при нестачі досвіду можна сточити повністю нижньої частини зубців. Це призводить до обриву ланцюга внаслідок збільшення навантаження під час розпилювання деревини. З іншого боку, сильно затуплені зубці ланцюгів досить важко заточити вручну: вони при стиранні ріжучої крайки загинаються вниз. І тут уже без наждаку не обійтися. Щоб не зіпсувати пилку, рекомендую новачкам виготовити

просте пристосування для заточення ланцюгів (див. мал.). Для цього під заточувальним кругом наждаку 1 слід установити петлеподібний шарнір. Його нерухому частину 2 (основу) прикріплюємо до робочого столу 3, а рухому 4 (петлю) приєднуємо до основи за допомогою болта з гайкою-барашкою 5. Якщо підвести петлю до обертового наждаку, у ній утвориться проріз із виступаючою частиною круга. Від величини цього виступу і буде залежати глибина заточення зубця ланцюга. Це пристосування - універсальний обмежник для заточення різних дискових пилкок.

Крім того, воно гарантує стандарт заточення, а це дуже важливо. Адже саме від різної глибини заточення зубців пилки на циркулярці і виникає вібрація.

Юсуп ГЕЛАЗОВ.

с. В. Чирклей
Ульяновської обл.



ЧИСТКА НИКЕЛЯ

Если посуда из никеля потускнела, ей можно вернуть прежний блеск.

Никелевые предметы смачивают сначала 2-3 раза смесью из 50 весовых частей спирта (или водки) и 1 весовой части серной кислоты, затем споласкивают водой и смывают спиртом (или водкой).

вытирают тонкой полотняной тряпкой. Можно взять 45 г кремнезема, 17 г окиси магния, 38 г окиси железа, все растереть, размешать в фарфоровой ступке и просеять через мелкое сито. Полученной смесью натереть никелевые предметы.

Никелевые изделия смазывают каким-нибудь жиром и оставляют на несколько дней, затем тщательно вытирают нашатырным спиртом.

Если ржавчина проникла глубоко, можно вместо нашатырного спирта взять разведенной соляной кислоты, которую, однако, оставляют на металле не более 1 минуты. Затем предмет моют водой и полируют мелом.

Раствор из 1 весовой части соляной кислоты и 2 весовых частей воды растирают щеткой по поверхности никеля, пока грязь не отстанет. Затем, пока поверхность еще не высохла, слегка смазывают ее маслом и натирают с помощью суконки мелом истолченным мелом до получения блеска.

МЕТАЛЛЫ ПРОТИВ ГРИППА

(Закінчення.
Початок на с.1)

для разделения "живой" и "мертвой" "серебряной" воды.

Визуально образование "серебряной" воды наблюдается по помутнению воды возле серебряного отрицательного «-» электрода.

"Мертвая серебряная" вода тотчас же после получения сливается (чтобы не смешалась вновь) в стеклянную бутылку и может храниться до применения (для компрессов, снимающих мышечную и суставную боль) не более недели.

Процедура лечения гриппа, простуды (насморка, ангины, герпеса) или их профилактики длится 10...15 мин. при помещении ватных тампонов 5, намо-

к соответствующим полярности штырям вилки XP1.

Стабилизатор тока на германиевых транзисторах VT1...VT3 П13 (П14...16, МП39...42) с регулируемым потенциометром RP1 СПЗ-4М током 1...5 мА может быть заменен на К142ЕН5/8) [7], но менее экономичный. Резисторы R1...R3 типа МЛТ.

"Горящий" конденсатор C1 типа К73-17 или даже БМТ-2, конденсаторы C2, C3 К50-9 или К50-3Б (5, 16, 20, 29, 31) 20...50 мкФ 6...16 В (из конструктивных соображений), но важно, чтобы оба были примерно одинаковой емкости (сравнить тестером Ц-20).

Диоды VD1, VD2 Д220 могут быть заменены на Д2, Д7, Д9, Д226 или даже КД523 с любой буквой.

Элементы G1, G2 аккумуля-

лятора Д-0,06 (Д-0,1), в отличие от "кроны", могут многократно заряжаться.

Все примененные детали взяты из неликвидов (старых телевизоров, радиоприемников, проигрывателей и т.д.).

Примечание.

1. Осторожно! При заряде аккумулятора G1, G2 и получения "серебряной" воды с питанием от сети все элементы схемы находятся под потенциалом сети!

2. Потенциометр RP1 следует отградуировать в делениях тока от 1 до 5 мА, которые выставлять при процедуре по еще терпимому минимальному пределу болевого ощущения.

3. Электрод 1 и кювета 3 могут быть совмещены, если 3 - серебряный кубок.

4. Переключатель SA1 взят из блока МВЛ-1РП телевизора «Горизонт 61ТЦ411Д». Он включается только при заряде аккумулятора G1, G2 или контроля его емкости по яркости

свечения VD4. Разъемы использованы от того же телевизора. Все подчинено идее предельной экономности.

5. В качестве примера конструктивного исполнения можно воспользоваться [8].

6. Маркировка выводов разъемов краской исключает переполосовку электродов.

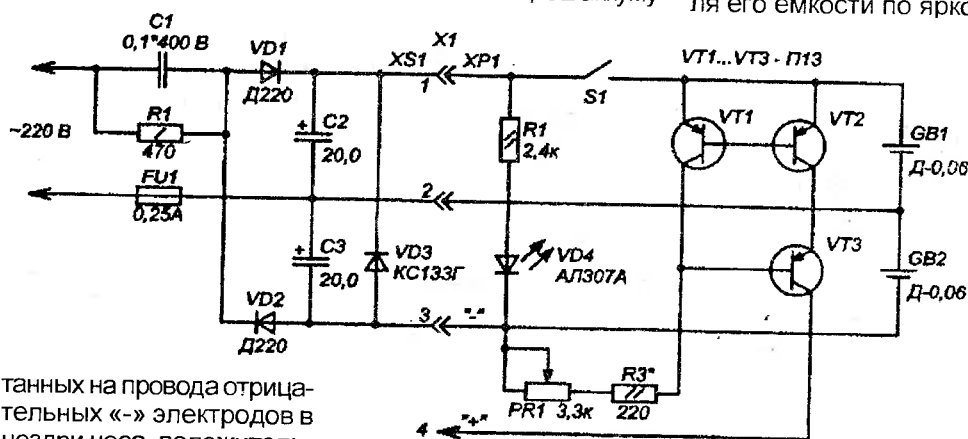
7. Полоскание носоглотки "живой серебряной" водой или даже "настоянной серебряной" (серебряный полтинник 1924 года в стакане воды) по лечебной эффективности значительно меньше их электрофорезного воздействия, но предельно скор по осуществлению, а поэтому порой достоин применяться.

8. В условиях эпидемии гриппа профилактически описанный электрофорез или закапывание в ноздри носа и полоскание горла, или вдыхание аэрозолей "живой серебряной" воды, распыленной пульверизатором, до и после посещения мест скопления людей позволяет не заразиться гриппом и другими болезнями, распространяющимися воздушно-капельным путем.

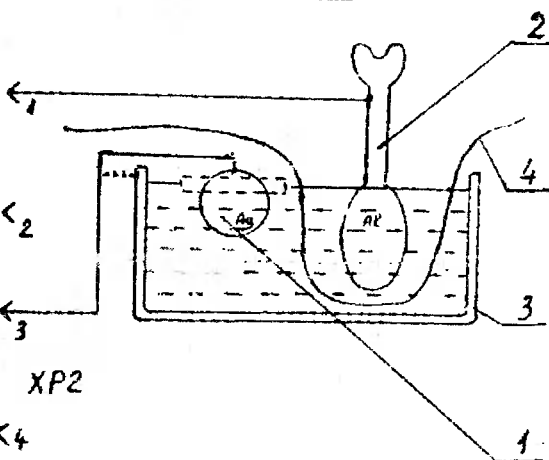
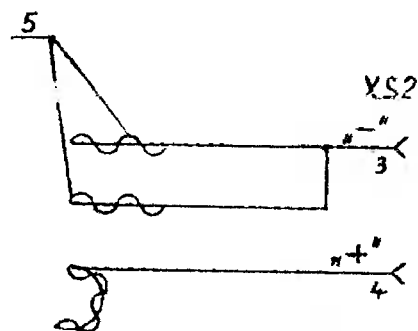
Николай ИВАШИН.
г. Минск.

Литература

1. Н. Ивашин. "Бистарс" поможет не только при остеохондрозе. - Радиомир, 2005, №3, с. 25-26.
2. Х. Кухлинг. Справочник по физике. - М.: "Мир", 1983, с. 475.
3. Н. Ивашин. "Живая" и "мертвая" вода. - Радиомир, 2006, №4, с. 24.
4. Н. Ивашин. Познай Беларусь. - Радиолюбитель, 2006, №7, с. 13.
5. А. Сосновский. Серебро против гриппа. - Радиолюбитель, 1999, №8, с. 27.
6. Н. Ивашин. Сетевой заряд CdNi аккумуляторов. - Радио, 1960, №2, с. 56.
7. Г. Страдыньш. Простой стабилизатор тока. - Радиолюбитель, 1993, №10, с. 27.
8. Н. Ивашин. Заряд СЦ-21 от... сети. - Радиолюбитель, 2002, №11, с. 30.



танных на провода отрицательных «-» электродов в ноздри носа, положительного «+» - ватного (марлевого) "ошейника" на горло, смоченных "живой серебряной" водой и подключенных через розетку XS2



ДОМАШНИЙ СТАДИОН

(Закінчення.
Початок на с. 1)

своеобразные «ворота». Однако спортивные функции в основном те же. Хотя особенности расположения открывают и дополнительные возможности, о которых расскажем после описания конструкции снаряда.

ИЗ ЧЕГО И КАК

Изготовить такой сборно-разборный универсальный снаряд по силам любому домашнему мастеру, поскольку не потребуется ни материалов дефицитных, ни умения особенного, да и трудозатраты - минимальные: ведь используется уже имеющаяся надёжная основа - дверная коробка. По обеим ее плоскостям симмет-

рично с шагом 300 мм сверху вниз крепятся с помощью шурупов деревянные шайбы, напиленные из круглого стержня диаметром 80 мм. В каждой из них сверху сделан пропилом шириной 25 мм, в «дно» которого ввинчен небольшой «штифт» со шлицем (из шурупа с опиленной шляпкой) - под паз на конце трубы перекладки, которая вставляется сверху в каждую симметричную пару этих опорных шайб. Установив поочередно весь комплект таких труб, получим точную копию шведской стенки, с той лишь разницей, что в любой момент её можно быстро разобрать: на дверной коробке останутся только опорные шайбы, которые не будут никому мешать.

Вместо них, как упрощённый для изготовления вариант, можно установить на коробке гребенчатые опорные доски с наклонно пропиленными пазами, а в них вставлять не трубы, а деревянные стержни (подобные черенку у лопаты).

Все детали в обоих вариантах следует покрасить нитрокраской (можно - разного цвета) с декоративной и гигиенической целью: при необходимости их несложно будет почистить.

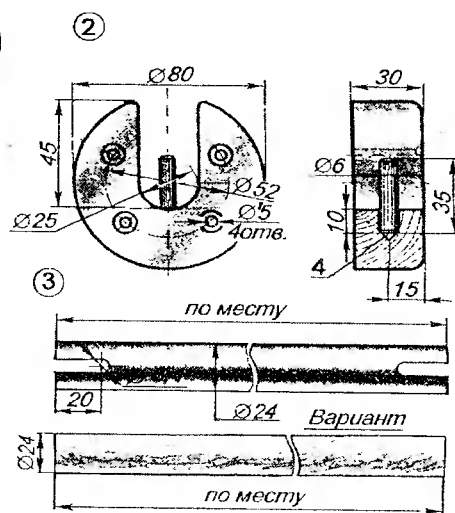
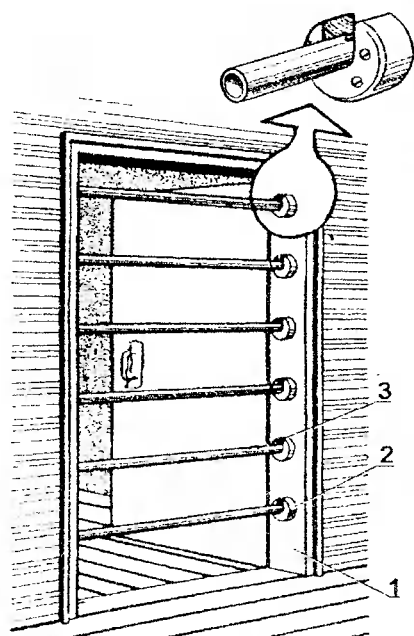
СНАРЯД-УНИВЕРСАЛ

Как уже упоминалось, функциональные возможности снаряда намного шире, чем у обычной шведской стенки, именно потому, что он разборный и установлен не как водится, вплотную к стене, а в дверном проёме.

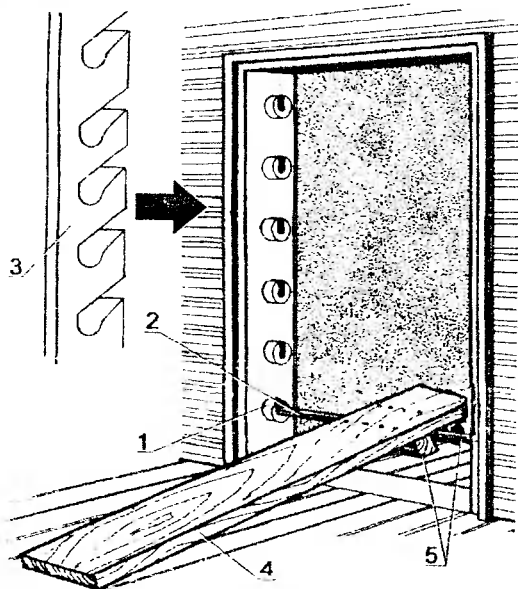
Действительно, помимо традиционного комплекса упражнений, которые можно делать на шведской стенке, здесь можно выполнять и другие приёмы, причём не только детям, но и всем членам семьи, что играет ещё и воспитательную роль для малышей и подростков.

Если установить одну лишь верхнюю трубу - снаряд превращается в турник. На неё также несложно повесить детские качели (которые, кстати, могут быть изготовлены своими руками). Среднее положение трубы позволяет делать так любимые детьми перевороты. При одной нижней трубе можно качать брюшной пресс, уложив на неё наклонно доску-лежак. Для этого достаточно взять любую отшлифованную доску, прибить к ней снизу два бруска, чтобы она не сползала с трубы во время выполнения упражнений. Положение лежака на трубе понятно из рисунка. Нагрузку на пресс несложно увеличивать, переставив трубу повыше

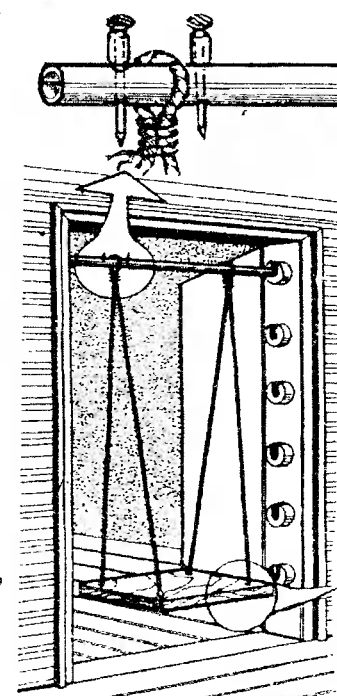
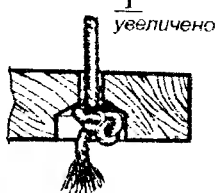
Б. ВАЛЕНТИНОВ



Спортивный уголок в проеме двери:
1 - дверная рама, 2 - опорная шайба, 3 - труба (или деревянный стержень), 4 - фиксирующий штифт.



Вариант «пресс»:
1 - опорная шайба; 2 - труба или деревянный стержень; 3 - вариант опоры для поперечин из доски с наклонными пазами; 4 - лежак из доски; 5 - фиксирующие бруски



Вариант «качели».

МИНИ-АНТИМИГРЕНЬ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»

Бывает, к сожалению, такое. Болит голова и часто. Более того, известно от чего - "с бодуна" (похмельный синдром). Хотелось бы иметь под рукой постоянно (в кармане) эффективное средство для снятия боли, стресса, но одни антимигрени требуют частую смену автономного источника питания [1], другие, сетевые [2, 3] - с трудом помещаются в карман, хотя имеют простейшую схему и могут быть собраны за полчаса.

Антимигрень «Северное сияние» [3] собрана на больших (и дефицитных) неоновых лампочках 95СГ-9. Замена их на МН-6 [4] или ИН-3, меньших по размеру и недефицитных (последние стояли в СВГ-4-1...4 телевизоров УЛПЦТ(И) и УПИМЦТ [7]), несущественные изменения схемы [3] (рис. 1) и коренные конструкции (рис. 2, рис. 3) позволяют уменьшить размеры до "карманных", не утрачивая эффекта "северное сияние", приятность которого явно скрашивает "продол-

жительность" (10-15 мин.) физиотерапевтической процедуры.

Принципиальная схема мини-антимигрени (рис. 1) отличается от [3] применением параметрического стабилизатора напряжения на стабилитроне VD2 КС596В, что позволило исключить конденсатор фильтра выпрямителя и увеличить величину конденсатора С1 (энергию в импульсе) релаксационного генератора на неоновых лампочках HL1, HL2, сохранив прежнюю частоту (4-7 Гц), регулируемую потенциометром возникновения приятных ощущений "северного сияния" и медитации.

Боковое свечение неоновых лампочек МН-6 (HL1, HL2) позволило разместить их в одну линию совместно с остальными деталями (рис. 3).

Корпус мини-антимигрени составлен из двух корпусов разовых шприцев 2,5 мл, у которых отрезаются лобзиком "под корень" один держатель иглы и две "пятки" [5].

Для соединения двух обрезанных корпусов 1, 1' в один

служит вставка 2 цветного (лучше зеленого) пластика (лучше зеленого) пластика бутылки размером 100х27 мм (рис. 2), после вырезания скальпелем свернутого в длинные трубочки 2, 2' (сворачивать первоначально удобнее в спираль).

Трубки вставок 2, 2' вмещают внутри себя все детали рис. 1 (кроме сетевого шнура питания 3 с наконечниками 4), а плотно вставленные корпуса 1, 1' позволяют последним раздвигаться, изменяя расстояние между светящимися площадками неоновых лампочек HL1, HL2 (у разных людей расстояние между осями глаз колеблется от 58 до 68 мм), которыми непосредственно (сквозь прозрачные 1, 1') прикладываются к яблокам 6 обоих глаз, а поэтому занимают почти все поле зрения при процедуре (рис. 3).

Так как трубки вставок 2, 2' играют еще роль ширмы для скрытия от взгляда помещенных в ней деталей и клипа для закрепления их бандажми 4 из мелкой ПВХ изоляции в футлярах 1, 1', то разделяются лобзиком (рис. 2, пунктир) на две неравные части 2 и 2'.

Размеры всех деталей указаны на рис. 2, рис. 3. Длина неоновых лампочек МН-6 28 мм указана на рис. 3 [4], а у ИН-3 фактически - 25 мм, т.е. помещаются при замене.

Жирными черными точками (рис. 3) обозначены опасные скрутки проводов деталей и гибкого тонкого провода с фторопластовой изоляцией. Голые провода и скрутки (спайки) покрываются цапон-лаком.

До окончательного монтажа работу принципиальной схемы рис. 1 следует проводить по идентичности засветки поверхности светящихся площадок. Это важно для создания эффекта "северное сияние". Объяснения и условия возникновения эффекта даны в [6].

Содержимое корпусов 1 и 1' собирается в отдельности.

Потенциометр R3 с подпаянными гибкими проводами проталкивается в корпус 1 тыльной стороной карандаша до прохождения ручки с втулкой в предназначенное для нее отверстие.

(Закінчення на с. 7)

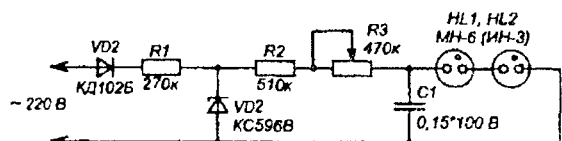


Рис. 1

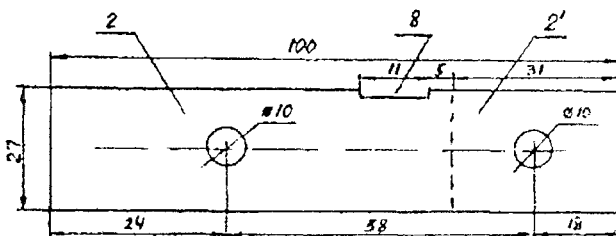


Рис. 2

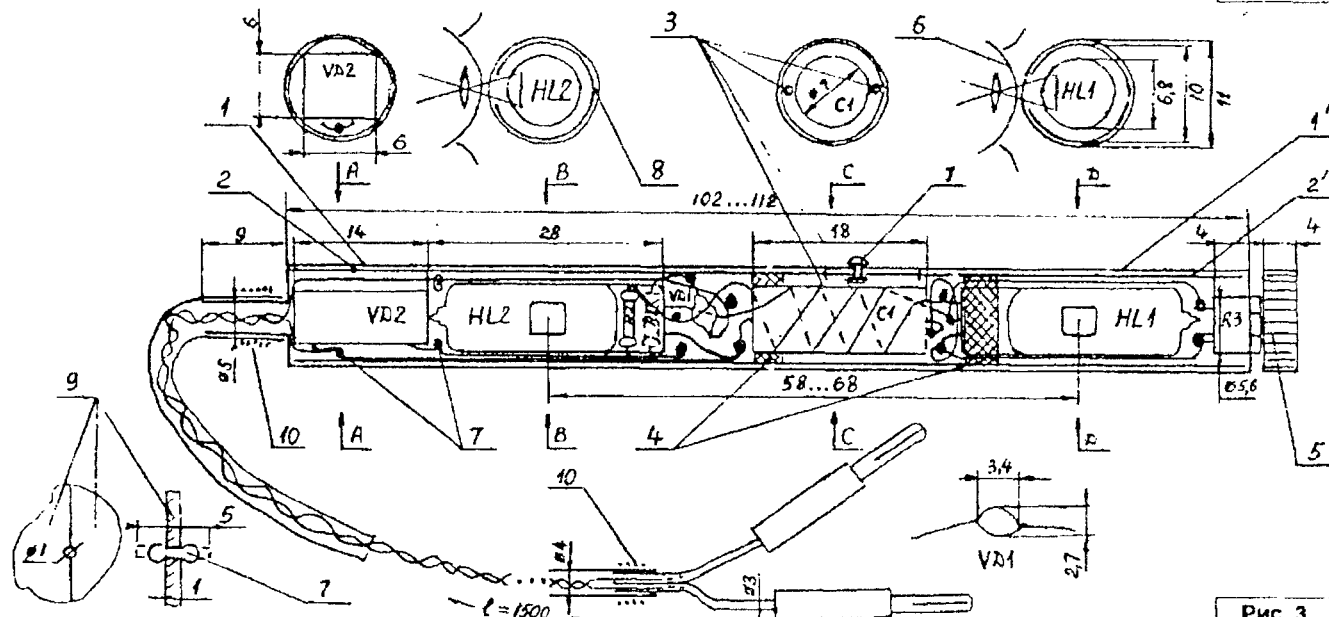


Рис. 3

МИНИ-АНТИМИГРЕНЬ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»

(Закінчення.
Початок на с.6)

тие и закрепления гайкой. На ручку туго одевается пластиковый диск 5 с насечкой. Так же карандашом в 1' до-сылается вставка 2', а затем подпаиваются к проводам 3 выводы HL1; на ее корпус накладывается бандаж 4, которым заклеивается во вставку 2'.

Подобным образом собира-ется корпус 1 в последо-вательности: сетевой шнур, VD2, HL2, R1, R2, VD1, два провода 3 от 1' бандаж 4, вставка 2. Причем провода 3 располагаются на поверх-ности С1 под бандажом 4 диаметрально противополо-жно и накручиваются на С1 (в щель между поверх-ностями С1 и внутренней вставкой 2 без натяга) пово-ротом корпуса 1'. Одновре-менно образуется свобод-ное кольцо провода 3 между С1 и анодом HL1.

Спираль и кольцо прово-да 3 позволяют смещать корпуса 1 и 1' один относи-тельно другого, не разры-вая электрические цепи (рис. 1).

Полностью собранная и вновь электрически опро-бованная мини-антимиг-рень центруется, т.е. светя-щиеся площадки HL1 и HL2 сводятся на одну горизон-

тальную (визирную) линию, параллельную оси корпусов 1 и 1', они свободно разво-дятся на 10 мм по ней (про-вода 3 не скрещиваются).

В положении 68 мм между центрами площадок (по ви-зирной линии) на корпусе 1' намечают (накалывают ши-лом) просвечивающийся сквозь него правый (по рис. 3) конец щели 8 на вставке 2. Выдвинув корпус 1' полно-стью, сверлят в нем на отмет-ке отверстие диаметром 1,5 мм.

Подготавливают пластико-вую (непроводящую) шпонку 7. Она изготавливается из крошечного (5 мм) отрезка лески (пластика) диаметром 1 мм, зажатого по центру в "челюстях" 9 из гетинакса (рис.3). Оба конца отрезка моментально оплавляют в пламени горячей спички (лучше спиртовки) до появле-ния характерных шариков. "Челюсти" 9 раздвигаются, шпонка 7 готова.

При необходимости шари-ки шпонки 7 уплотняются (придавливанием при остывании холодной поверхно-сти) - во всяком случае, внеш-ний. Внутреннему лучше придать корпусную форму (придавливанием при остывании холодного корпусного отверстия).

Опять аккуратно сдвигают-

ся корпуса 1 и 1' в положе-ние 68 мм между центрами площадок визирной линии. Устанавливается в отверстие шпонка 7 и фиксируется кра-ями щели 8 во вставке 2 при внешнем надавливании на шпонку 7. Впредь она препят-ствует разниманию корпус-ов 1 и 1', но позволяет им раздвигаться, соблюдая цен-тровку, по щели 8 на 10 мм, т.е. корпуса 1 и 1' динамично соединены.

Полихлорвиниловый (луч-ше полиэтиленовый от капе-льницы) "чулок" на сетевой шнур может быть весь ди-аметром 4 мм, т.к. на бывший держатель иглы разового шприца может быть одет, если предварительно его конец "раздять", вставив в него губки пинцета, а их раз-двинуть поворотом вставлен-ного между ними лезвия от-вертки.

Приятное восприятие пе-реливов цвета "северного сияния", медитации помо-жет снять головную боль, стресс.

Внимание! Все элементы схемы рис 1 мини-антимиг-рени "Северное сияние" на-ходятся под электрическим потенциалом сети, а поэтому для электробезопасности полностью изолированы пластиковым корпусом 1, любое вскрытие которого дол-жно полностью производи-ться только при выключении сетевого шнура!

Примечание: На рис.1, 3: резисторы R1, R3 типа МЛТ-

0,125 или С2-6-0,125; по-тенциометр R3 типа СПЗ-44Б; конденсатор С1 типа К73-16 0,15 мкФ 100 В; диод VD1 типа КД102Б; стабилит-рон VD2 типа КС596; неонов-ые лампочки HL1, HL2 ти-па МН-6 или ИНЗ. На рис.3 10 - давящий нитяный бан-даж, покрытый цапон-ла-ком. Провода 3 на поверх-ности конденсатора С1 луч-ше уложить серпантинном (zigzagm).

Николай ИВАШИН.
г. Минск.

Литература

1. М. Шустов. "Антимигреневые генераторы". - Радиолюбитель 1992, №11, с. 20, 21.
2. Н. Ивахин. "Антимигрень" с питанием от сети. - Радиолюбитель 2003, №10, с. 17; 2006 №5, с. 52.
3. Н. Ивахин. Антимигрень "Северное сияние". - Радиомир, 2005, №11, с. 21, 22.
4. А. Бокунеев и др. Справочная книга радиолюбителя-конструктора. - М.: Радио и связь, 1990, с. 459.
5. Н. Ивахин. Вторичное использование одноразовых шприцов. - Радиолюбитель 2003, №3, с. 32.
6. Н. Ивахин. "Биоритм". - Радиолюбитель 2006, №№ 10...12; 2007, №8, с. 22, 23.
7. В.С. Соколов Устройства электронного выбора программ телевизоров. - М. Радио и связь, 1992.

(Радиолюбитель, 01/2008).

ЭЛЕКТРОШОКЕР

Электрошокер - это устрой-ство для индивидуальной самозащиты от недоброже-лателей путем поражения электрическим током боль-шой напряженности.

Сборка электрошокера.

Катушки намотаны на фер-ритовом магнитопроводе сечением не менее 0,5 см и проницаемостью 2000, например на кольце или на бронеовом магнитопроводе. Катушка L3 имеет 600 витков провода ПЭЛШО или ПЭВ-2 диаметром 0,2 мм. Сверху катушки L3 прокла-дывается 2 слоя изоляции, а затем наматываются катушки L1 и L2: L1 - 8 витков провода ПЭЛ диаметром 0,4 мм с отводом от сере-дины; L2 - 12 витков прово-

да ПЭЛ диаметром 0,8 мм.

R1 - 330 Ом; R2 - 30 Ом; VD1, VD2 - КД105; VT1, VT2 -

КТ816; С1 - 1000 мкФ х 400 В (подобрать с малой утечкой, например типа К50-73 или японского производс-тва).

Устройство монтируется в

жестком футляре; расстоя-ние между штырями Х1 и Х2 - 30-40 мм, их длина - 50 мм. Питание подается кнопкой КН1 кратковременно. Исто-чник питания - 4 последо-вательно соединенных эле-мента Д-0,55.

Технические данные

- Емкость накопительно-го конденсатора 100 мкФ (более, чем достаточно).
- Напряжение на накопи-тельном конденсаторе - 350 В.
- Сохранение заряда на конденсаторе после вы-ключения питания - не ме-нее 30 минут.

Внимание!

При работе с прибором не забывайте о правилах техники безопасности!

(Интернет)

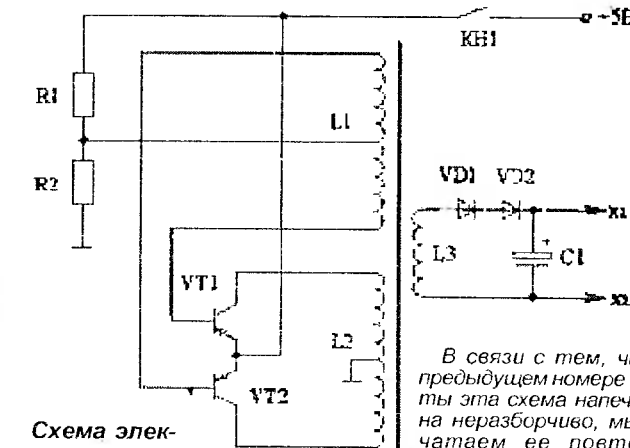
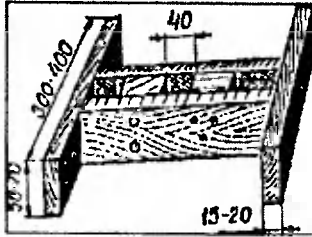


Схема элек-
трошокера.

В связи с тем, что в предыдущем номере газе-ты эта схема напеча-тана неразборчиво, мы пе-чатает ее повторно вместе с материалом

ХИТРИНКИ

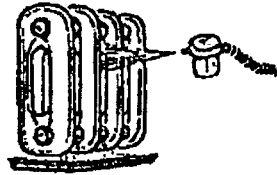
• Як установити в квартирі новорічну ялинку? Найпростіший спосіб - поставити ялинку в відро, заповнене вологим піском. Але надійним цей спосіб не назвеш. Важко домогтися строгої вертикальності стовбура, та й стійкість зберігає лише деревце невеликого розміру. Широко відома хрестовина важка у виготовленні і також



хитлива. Пропонуємо просту і більш стійку конструкцію хрестовини. Вона складається з чотирьох рівних відрізків дошки, збитих цвяхами (див. мал.), і двох вкладишів, що утворюють гніздо для стовбура ялинки. Причому один вкладиш прибивається намертво цвяхами, а другий закріплюється шпонкою на відстані, що залежить від товщини стовбура. Конструкція дозволяє закріплювати стовбур ялинки між вкладишами і за допомогою клина.

• Рекомендується очищати радіатори опалення від пилу за допомогою пульверизатора, що входить у комплект пилососа. Струміння води і

повітря направляють на радіатор, попередньо підклав-



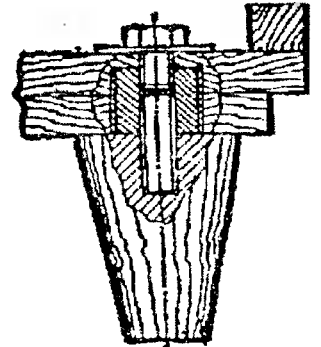
ши під нього ганчірку, - на неї стікає брудна вода.

• Уберегти від прогорання перше коліно труби гребки "буржуйки" можна за допомогою вкладки в трубу екрана, зігнутого з листового



металу або підходящого відрізка водопровідної труби. Прогорілий екран легко замінити новим.

• Меблеві ніжки, що кріпляться на різьбні, нерідко розхитуються. Усунути цей дефект можна за допомо-



гою додаткового гвинта, що підтягує гайку, яка розхиталася.

ПІДСТАВКА ДЛЯ НОВОРІЧНОЇ ЯЛИНКИ

Для новорічної ялинки пропонуємо підставку-триніжку, що з успіхом послужить не тільки в новорічні свята, а практично цілий рік, у всіх життєвих ситуаціях - для закріплення стійок, тичин і т.д., щоб не вкопувати їх у землю.

Для домашніх умільців - любителів працювати з металом наводжу креслення цієї підставки, з якого цілком зрозуміла її конструкція і навіть технологія виготовлення.

Для ніжок використав сталеву тонкостінну трубу зовнішнім діаметром 12 мм, від старих ліжок, а для корпусу і підкладки - відрізки товстостінної водопровідної діаметром 45 мм і товщиною стінки 2,5 мм. Для виготовлення підкладки вирізав із такої ж трубки частину і загнув її до зовніш-

нього радіуса 20 мм.

Як затиск для підкладки використав болт М10 з такою ж гайкою. Гайку приварив до корпусу, попередньо просвердливши в ньому отвір діаметром 10,5 мм.

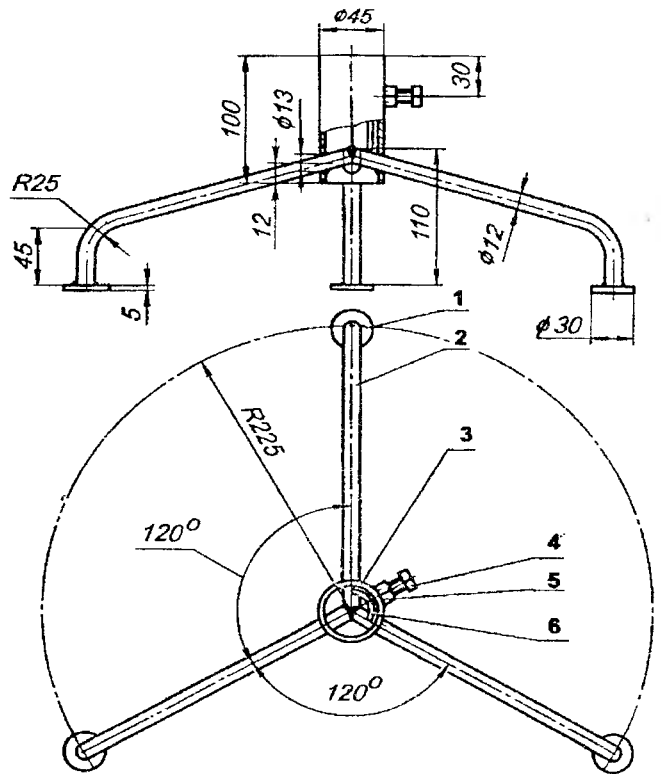
Підкладка до затиску не приварена - провалитися їй не дозволять ніжки, що сходяться в середині корпусу. Як під'ятники до ніжок використав меблеві (широкі) шайби.

У шайбах-під'ятниках просвердлив біля зовнішніх країв невеликі отвори (діаметром 6 мм) - при необхідності через них підставку можна додатково прикріпити шурупами до дерев'яної основи (підлоги) або штирями з дроту - до землі.

А. МАТВІЙЧУК.

г. Заводоуковськ,
Тюменська обл.

(«МК» 12'2008)



Підставка-триніжка для новорічної ялинки:

1 - під'ятник (3 шт.); 2 - ніжка (труба $\phi 12 \times 1$, 3 шт.); 3 - корпус (труба $\phi 45 \times 2,5$); 4 - затиск (болт М10); 5 - гайка М10; 6 - підкладка (труба $\phi 40$).

«СВОЇМИ РУКАМИ» -
газета практичних порад
для домашніх майстрів
і радіолюбителів.

Реєстраційне свідоцтво КВ
№ 3791 видано 22 квітня 1999
р. Міністерством інформації
України.

Передплатні індекси:
по Україні - 35392,

по Полтавській області - 37681.

Засновник - трудовий ко-

лектив редакції.

ЗКПО 22534239.

Р/р 26005192 в АК Полтава-
банк, МФО 331489.

Виходить 3 рази на місяць.

Адреса для кореспонденції:

36014, Полтава-14, а/с 1867.

Наш e-mail: martusi@yandex.ru

Комп'ютерне забезпечення
Віталія та Андрія Мартусів.

Віддруковано в редакційно-

видавничому відділі редакції
газети «Дача» (тел. 56-03-84).

Підписано до друку 4.12.10 р.
Зам. № 34.

Гонорарного фонду газета не
має.

У випуску використані, крім
спеціально підготовлених для газети «Своїми руками», матеріали
довідкової літератури, вітчизняних і зарубіжних періодичних
та наукових видань, спеціаль-

них сайтів Інтернету.

Домашнім майстрам і радіо-
любителям постійно нагадує-
мо про обов'язкову необхід-
ність у їх практичній роботі,
особливо з електричними стру-
мами високих напруг, дотриму-
ватися правил техніки безпеки!

Редактор В.І. МАРТУСЬ.