Домашняя здоровья энциклопедия

Толока

№ 2 (10), июнь 2011 г.

ТАЙНЫ ЦЕЛЕБНЫХ НАСТОЕК

4 820108 320161

Июнь 2011 года

«Домашняя энциклопедия здоровья»

ТАЙНЫ ЦЕЛЕБНЫХ НАСТОЕК

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА НАСТОЕК

Присев на старую деревянную лавочку, я с наслаждением вдыхал запах весны, уносясь в свое далекое детство. Когда я, будучи еще совсем беззаботным мальчишкой, был пленен удивительным, ни с чем не сравнимым ароматом разнотравья, пьянящим и наполняющим таинственной силой и чувством неподдельной радости.

— Что, Эдуард, не спится? — Валерий Андреевич присел на край скамейки.

— Да вот вышел перед сном свежим воздухом подышать. Особенный он у вас тут, свежий, чистый. Сколько у вас в гостях бываю, а все никак не могу привыкнуть.

— Это точно, — кивнул собеседник, — места тут непростые, целебные.

— Как там мой попутчик? — поинтересовался я у хозяина.

Валерий Андреевич только усмехнулся.

— Товарищ твой уже десятый сон видит. Как чайку с моей настойкой выпил, так и уснул, словно дитя малое.

— Все хотел у вас спросить, Валерий Андреевич, вы свою науку целебных настоек давно освоили?

— У-у-у, — хозяин только рукой махнул. — Этим всю жизнь занимаюсь, уже и не упомню. От отца перенял, он до войны фельдшером у нас на селе был. Заодно и в травах лечебных разбирался не хуже старух-травниц. Бывало, даст нам с братом по холщовому мешочку, да на луг ведет.

— Так, — говорит, — сынки, сегодня будем эту травку собирать, — и каждому по травинке дает для образца.

Мы и собираем, а сами думаем, как побыстрее котомки наполнить. Что нам тогда, мальчишкам, разве до трав было. В лапту с соседскими пареньками поиграть, на речку убежать купаться — это всегда в охотку.

— А потом что, Валерий Андреевич? — поинтересовался я.

— Потом? — пожилой человек на мгновенье притих. — А потом, Эдик, началась война. Отец сразу на фронт ушел, мы с матерью одни остались. Выживали, как могли, а когда немец совсем близко к нашему краю подошел, к тетке в Москву подались. Мать на завод пошла, тяжело тогда было, очень тяжело.

Когда война закончилась, мы снова в свое родное село вернулись. Дом, благо, цел остался, слава богу, и отец живой вернулся. Его на фронте в полевой госпиталь определили, а какие тогда в войну лекарства — сами знаете, спирт, йод, да бинт. Тогда-то отцу знания и пригодились. Он на травах специальные настойки делал. В том числе и природные антибиотики, а это в то время на вес золота было.

— Представляю, как уважали вашего отца, — восхищенно отметил я.

— Да, не без этого, — согласился Валерий Андреевич. — Хотя были у него среди коллег и недоброжелатели. Даже докладные писали: мол, Андрей Геннадьевич вместо положенных лекарств всякие лекарские штучки применяет. А сколько эти природные настойки тогда народу спасли, и не сосчитать.

—Ладно, сынок, — хозяин по-отцовски похлопал меня по плечу. — Пойдем и мы спать, организму тоже отдых нужен.

Я улегся на застеленную заботливой рукой деревянную кровать, стоящую прямо на веранде. И, наблюдая за мерцанием сотен звезд, крепко уснул.

***

— Рота, подъем! — раздался сквозь сон зычный голос Валерия Андреевича.

Я открыл глаза — стрелки часов показывали 8 утра. Потянувшись всем телом и размяв мышцы рук и ног, я слез с кровати и направился к умывальнику.

— Проснулся? С добрым утром, — приветствовал травник.

— Доброе утро! — весело ответил я и стал плескаться под струйкой холодной воды.

— А Дениска, друг твой, до сих пор подняться не может, спит, даже из пушки не разбудишь.

— Вот лежебока, — засмеялся я. — Ну, немудрено: воздуха деревенского надышался, а это почище любого снотворного будет. Сейчас пойду будить, — и, налив в кружку немного воды, я отправился к кровати сонного товарища.

Денис возлежал, как царственная персона, по диагонали, с распростертыми во все стороны руками и ногами. Сладко посапывая, просыпаться даже и не думал.

Первое действие — громко на ухо скомандовать подъем — успеха не возымело. Молодой человек лишь поморщился и повернулся на правый бок, продолжая мирно досыпать. Делать нечего, пришлось применить более радикальные меры. Водой из принесенной кружки сначала смочил его лицо легкими брызгами, а затем, уже в полной мере, буквально полил по лбу и глазам Дениса. Реакция была мгновенной, я бы даже сказал, стремительной. Друг мгновенно вскочил с кровати и, уставившись на меня, стал говорить все, что обо мне думает.

— Вы что, ошалели, — голосил он, — у меня чуть шок не случился. Разве так можно? Даже не дали человеку поспать.

— Да уже начало девятого, Денис, — улыбался Валерий Андреевич, наблюдавший за происходившим.

— Ну и что, — ворчал товарищ.

— А ты хотел до обеда проспать? — поинтересовался я.

— Почему до обеда, вовсе нет, — оправдывался друг.

— Вспомни, зачем мы сюда приехали, а главное, что именно ты попросил взять тебя с собой, — заметил я.

— Все, все, все. Виноват, каюсь, больше не повторится, готов искупить.

— Юморист, — захохотал травник, ох, юморист.

— Не юморист, а журналист, — поправил его Денис.

— По-моему, без разницы, — подмигнул мне хозяин. — Пойду, чаю нам организую, пока вы тут портки надеваете.

Стол у Валерия Андреевича был до-

бротный, можно сказать, купеческий. Из настоящего дуба, широкий, с резными ножками. Красота, да и только.

Отпив из кружки ароматного чая, Денис неожиданно встрепенулся и пристально уставился на хозяина дома.

— Валерий Андреевич, а что это вы мне вчера в чай плеснули?

— Не плеснул, Дениска, а накапал настойки своей успокоительной. Сам же вчера жаловался, что бессонница одолела, спать, мол, нормально не можешь. Вот я и подлил тебя снадобья. Ты же сам согласился.

— Конечно, конечно, — утвердительно сказал Денис, — просто не думал, что она такая сильная. Честно говоря, я давно так крепко и хорошо не спал. Можно у вас рецепт попросить? — друг опустил глаза.

— Отчего же нельзя, обязательно напишу и расскажу, как готовить это снадобье, — согласился травник.

— Я-то к вам приехал не просто так, хочу статью про вас написать, — заявил Денис.

— Знаю, знаю, — закивал Валерий Андреевич. — Эдуард мне уже рассказал. Да только что обо мне статьи писать, чай, не знаменитость какая.

— Знаменитость не знаменитость, а специалист в народной медицине вы большой, — огласил я свой вердикт.

— Ну, тогда, ребятки, один уговор: писать будем не про меня, а про науку целебную, для людей во всех отношениях полезную.

— Конечно, Валерий Андреевич, как скажете, так и будет. А про что писать будем? — поинтересовался журналист.

— Про настойки отцовские и те, которые я сам потом придумывал. Все эти средства многими годами проверены, сила в них большая.

НАУКА ФРОНТОВИКА-ТРАВНИКА

Валерий Андреевич рассказал Денису про своего отца, фельдшера-травника. Как во время войны он готовил целебные настойки и лечил ими раненых. Как благодарны были те, кто попал в госпиталь, где работал Андрей Геннадьевич, своими знаниями вернувший многим здоровье в те тяжелые годы. Как отец вернулся с фронта и передал эту науку ему, своему сыну, который в те годы уже и сам проявлял к медицине большой интерес.

— А почему вы готовите именно настойки, а не отвары? — задал вопрос Денис.

— Это разные вещи, — ответил Валерий Андреевич. — Отвары и настои делаются на воде, травы, части растений заваривают кипятком, кипятят, отваривают, многие часы настаивают. В редких случаях настои делают холодным способом. И, несмотря на доступность, у них два существенных недостатка. Во-первых, их долго и хлопотно готовить. Во-вторых, они не хранятся долго, даже в холодильнике. Поэтому

их надо приготавливать регулярно, каждые несколько дней, некоторые каждый день делать. А для этого — еще и хранить ингредиенты так, чтобы они не испортились и не потеряли своей лечебной силы. Это очень сложно.

Другое дело — настойки. Настойка — это спиртовая вытяжка из лечебных трав и других ингредиентов. Спирт прекрасно растворяет и очень эффективно вытягивает из целебных компонентов все полезные вещества, сохраняя их свойства. Практически все рецепты настоев можно реализовать и в виде настоек.

К тому же, одно из главных качеств настоек, кроме их эффективности, — очень большой период хранения. Он, как правило, бывает не менее 2-3 лет. А это позволяет использовать исходные материалы в период их максимальной силы и эффективности и легко заготавливать необходимое количество лекарства вплоть до следующего сезона. Или делать средства профилактического характера впрок, даже если ничего не болит. Фактически — это концентрат лечебного препарата. И если настои и чаи надо пить стаканами, то настойку — каплями.

Понятно, что вкус спирта, да еще настоянного на каких-либо горьких растениях, не всем может прийтись по вкусу, поэтому препарат обычно по каплям добавляют в небольшое количество чистой воды, чая и даже молока. В таком виде спиртовую настойку можно применять даже при лечении детей.

— Ну да, — ухмыльнулся Денис, — чай, в который вы мне снотворной настойки накапали, я, наверно, никогда не забуду.

— А разве было плохо? — удивился травник.

— Ну, что вы — результат превзошел все ожидания, выспался на год вперед. Сами же меня потом с утра холодной водой будили.

Мы дружно рассмеялись.

— А как, собственно, происходит сам процесс приготовления? — товарищ делал пометки в блокноте.

— Если в общих чертах, — неспешно ответил Валерий Андреевич, — то технология настоек весьма проста. Исходное сырье при необходимости измельчается и закладывается в герметически закрывающийся сосуд с широким горлом. Затем в него заливается необходимое количество спирта, водки

или качественного самогона. Объемное соотношение чаще всего 1:1. А весовое 1:5. То есть спирт должен покрывать все сырье. Вес сухого сырья — трав — примерно в 5 раз меньше веса спирта такого же объема.

Затем такую настойку нужно выдержать менее 7-10 дней при комнатной температуре, после чего процедить и разлить в герметичную стеклянную посуду, лучше из темного стекла. И хранить в темном прохладном месте. В таком виде настойка сохраняет свои лечебные свойства несколько лет. Ну, а применять уже по ситуации и виду заболевания: в виде капель, примочек и компрессов, а также как растирку.

— Но настаивать, как я понимаю, лучше всего на спирте? — спросил Денис.

— Вовсе нет, — поучительно заметил хозяин. — Крепость спирта при изготовлении настоек слабо влияет на количество лекарственного препарата, вытягиваемого им из растения. Слишком крепкий неудобен при приеме капель, а слабый требует долгого настаивания и хуже хранится. Поэтому лучше всего использовать раствор спирта «водочной» крепости — 40-60 градусов.

— Век живи, век учись, — заметил я.

— Конечно, — кивнул Валерий Андреевич. — Во всем своя тонкость требуется.

ЗАВЕТНАЯ ТЕТРАДЬ

— Вот и она, родимая, — Валерий Андреевич бережно достал из шкафа толстую потрепанную тетрадь, прошитую несколько раз швейными нитками. — Это и есть мой архив отцовский, сюда он записывал все, что делал, что собирал, как готовил и применял.

Мы с интересом подошли поближе к бесценной рукописи. Многие страницы были даже не из тетради, — случайные листки, пожелтевшие от времени. Какие-то из обрывков были просто вклеены, некоторые наспех пришиты. Записи в основном были сделаны обычным химическим карандашом, местами потерты и неразборчивы.

— Вот это раритет, так сказать, оригинал, — с гордостью произнес травник. — А вот это, — хозяин достал толстый альбом, — то, что удалось воссоздать. Сюда я все переписал набело.

В альбоме аккуратным, почти печатным почерком красовались столбцы записей и рецептов, местами даже с небольшими схематичными рисунками.

— Свое сюда тоже записываю. Что из других книг интересного удалось узнать, что знающие люди поведали.

— Валерий Андреевич, а можно нам переписать этот труд — пусть не весь, а хотя бы часть? — почему-то шепотом спросил Денис.

— Почему же нельзя, для этого и даю вам ее. Но не с собой: тут пишите, сколько хотите.

— Конечно, конечно, — Денис бережно подвинул альбом и принялся за работу.

— Благое дело делаете, сынки, — покачал головой травник. — Людям эта наука ох как нужна. Так что — с богом.

АРХИВ НАШИХ ЗАПИСЕЙ

Настойка родиолы розовой (золотого корня)

50 г сухого корня залить 500 мл водки, настаивать 7 суток в темноте и теплом месте, процедить.

Применение

- Ангина. В 100 мл горячей воды развести 1 ч.л. настойки, полоскать раствором горло 10-15 минут. Через несколько часов процедуру повторить.
- Болезни сердца, как общеукрепляющее и тонизирующее средство. Принимать по 10-20 капель 3 раза в день.
- Апатия, быстрая утомляемость, умственное и физическое переутомление, упадок сил. Принимать по 10-20 капель 3 раза в день перед едой.
- Дифтерия. Обмакнув в настойку ватную палочку, смазывать пораженные налетом места 2-3 раза в день.

Настойка соцветий красного лугового клевера

50 г соцветий залить 500 мл водки, настаивать 10 суток.

Применение

- Для улучшения аппетита и пищеварения. 1 ч.л. настойки разбавить небольшим количеством воды, выпить перед едой.
- Головокружение и головная боль. Пить по 1 ч.л. настойки перед едой. Курс лечения — 3 месяца с перерывом 10 дней после каждого.
- Приступы стенокардии и болезни сердца. По 1 ч.л. перед едой в течение 3 месяцев.

Настойка майского ландыша

15 г цветков ландыша залить 100 мл спирта, настоять 15 дней в темном месте. Внимание! Ландыш относится к охраняемым растениям, поэтому собирать его следует в минимально необходимом количестве и не повреждая корни.

Применение

- Эпилепсия. По 2 ч.л. настойки 3 раза в день.

Настойка подорожника большого (листья)

40 г измельченных листьев залить 250 мл водки, настоять 10-12 часов, процедить.

Применение

● Ушибы, синяки, кровоподтеки, опухоли. Из настойки (1 часть) и сливочного масла, свиного жира или вазелина (3-4 части) сделать мазь. Смазывать пораженные места несколько раз в день.

● Дерматит. Небольшое количество настойки добавить в ванну. Принимать 15-20 минут. Подорожник оказывает противовоспалительное воздействие на кожу.

Настойка листьев и цветков шалфея лекарственного

50 г травы шалфея залить 0,5 л водки. Настаивать несколько дней. На Балканах такая настойка называется «траварицей», считается лекарством от всех болезней и омолаживающим средством. Нормализует деятельность половых желез.

Внимание! Не принимайте настойку шалфея дольше 2-3 месяцев. Избегайте передозировки, так как шалфей раздражает слизистую желудка и кишечника.

Применение

● Бесплодие и повышенная половая активность. По 1 ст.л. или небольшой рюмке (30 мл) перед едой.

Настойка ягод и коры калины

Кору калины, собранную ранней весной, высушить, измельчить и залить 50-градусным спиртом (1:5), настоять в течение недели в темном месте, периодически встряхивая. Процедить.

Ягоды калины, желательно после заморозков, собрать, тщательно промыть в дуршлаге, выложить на бумажные салфетки, дать просохнуть. Чисто вымытую и просушенную бутылку наполнить до половины ягодами калины. Не уплотнять. Залить калину водкой, чтобы ягоды были полностью покрыты. Закрыть бутылку пробкой, оставить в теплом месте. Через сутки долить оставшуюся водку. Плотно закрыть, настаивать в сухом темном месте минимум 3 недели.

Применение

● Маточные кровотечения, нарушение менструального цикла. По 25-30 капель в день.

Настойка лопуха войлочного

Молодые листья промыть водой и разложить на ткани для просушивания. Листья лопуха пропустить через мясорубку и выжать сок через сложенную марлю. Смешать сок лопуха с медом и спиртом в пропорции: натуральный липовый мед — 500 г, сок — 500 мл, медицинский спирт 100 мл. Добавление меда в весенний сок повышает эффективность настойки из лопуха.

Как только мед полностью растворится в соке, настойка готова. Хранить в холодильнике. Она сохраняет целебные свойства два года.

Или измельченные листья лопуха (1 часть) залить 5 частями водки или спирта, настоять в темном месте 2 недели.

Применение

● Чесотка и кожный зуд, кожные заболевания. Настойку, разбавленную кипяченой водой (1:10), применяют в виде примочек и компрессов.

Настойка петрушки

Семена петрушки растереть в ступке или размолоть в кофемолке. Залить таким же количеством спирта, настаивать несколько дней.

Применение

● Стимуляция роста волос, укрепление волос. Настойку разбавить 2 частями касторового масла. Втирать в кожу головы через день. Курс — 15-20 процедур.

Настойка омелы белой

25 г измельченных веточек с листьями и плодами залить 100 мл спирта, настоять 21 день.

Применение

● Эпилепсия, ипохондрия, истерия. Принимать по 30 капель 3 раза в день.

Настойка хвоща полевого

50 г травы хвоща залить 100 мл спирта. Настаивать в плотно закрытой посуде в темном месте 10 дней, периодически встряхивая.

Применение

● Язвы, застарелые раны и кожные болезни — как дезинфицирующее средство. Смачивать тампоны или салфетки, периодически прикладывать к ранам и язвам. При необходимости настойку разбавить.

Настойка кедровых орехов

1 кг вымытых кедровых орехов (неочищенных) засыпать 1 кг сахарного песка и залить 1 л водки или спирта. Настаивать трое суток в темном теплом месте, периодически встряхивая. Коричнево-красную жидкость (первый экстракт) слить. Затем еще дважды заливать водкой и настаивать по 3 дня, сливать. Все три экстракта смешать и разлить по бутылкам темного стекла.

Применение

- Общее укрепление здоровья. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день перед едой.

Настойка корня и листьев женьшеня

Настойку из корня женьшеня готовят на 50-60-градусном спирте в соотношении 1:10, а из листьев — в соотношении 1:5.

Применение

- Усталость, неврастения, как тонизирующее средство. По 15-20 капель несколько раз в день.
- Болезни сердца, тонизирующее и стимулирующее средство для сердечно-сосудистой системы. По 10-15 капель по 3 раза в день.

Настойка соцветий пижмы

25 г соцветий настоять на 100 мл спирта 10 дней.

Применение

- Гастрит. До еды по 30-40 капель.

Настойка почек березы

25 г почек березы залить 100 мл спирта. Настаивать 7-10 дней.

Настойка листьев березы

Измельченные листья залить водкой (1:5). Настаивать 7 дней, процедить.

Применение

- Зубная боль. Ватный тампон мочить в настойке и прикладывать к больному зубу.
- Ревматизм, боли в суставах, радикулит. Растирать, делать компрессы и примочки.
- Язва желудка и кишечника. Принимать по 0,5-1 ч.л. настойки за 15-20 минут до еды 3 раза в день.
- Лечение волос и повышенного жироотделения кожи головы. Настойкой из листьев березы протирать кожу головы.

Настойка корня валерианы

Из измельченного корня и водки в соотношении 1:5, настаивать неделю при комнатной температуре. Затем процедить, отжать остаток, дать отстояться и профильтровать.

Применение

- При зубной боли. 2-3 раза в день по 20 капель.
- Люмбаго (прострел в поясничной области). Компресс с настойкой на больное место. Держать, пока хватает терпения.
- Эпилепсия — лечение и предупреждение приступов. Взрослым — по 15-20 капель 2-3 раза в день. Детям — столько капель, сколько лет.
- Противопоказания — индивидуальная непереносимость. Делать перерывы в приеме каждые 1,5-2 месяца.
- Бессонница, нервное возбуждение, неврозы, спазмы сосудов, мигрень. Разовый или систематический прием 10-20 капель настойки по мере необходимости или 2-3 раза в день.
- Крапивница. Взять поровну настойки валерианы и боярышника. По 30 капель на полстакана воды перед сном.

Настойка корней и листьев крапивы двудомной

2 части корней крапивы, 1 часть чеснока залить 20 частями водки. Настаивать неделю.

Или: 200 г листьев молодой крапивы измельчить и залить 500 мл водки. Бутылку не закупоривать. Первый день держать на солнце, следующие 6 суток — в темноте. Процедить, листья отжать, но не выбрасывать, а высушить и измельчить в порошок. Это прекрасное кровоостанавливающее средство. Им посыпают кожные и мышечные раны.

Применение

- Лихорадка, малярия. Пить по 1 ст.л. настойки 3 раза в день, разбавив водой.
- Склероз. По 1 ч.л. за 30 минут до еды и 1 ч.л. на ночь. Курс лечения — до тех пор, пока не будет выпито 500 мл настойки.
- Жирная кожа, угревая сыпь. Разбавленной в 2-3 раза настойкой протирать лицо утром и вечером. Курс лечения — 2 месяца.

Настойка травы горичника русского

25 г травы или корня залить 100 мл спирта или 250 мл водки, настоять неделю.

Применение

- Зубная боль. Несколько капель настойки на ватке приложить к больному зубу.

Настойка листьев, почек и цветков сирени

100 г свежих листьев сирени залить 1 л водки, настаивать в темноте 2 недели.

Настойка цветков: в пол-литровую бутылку насыпать, не утаптывая, цветки сирени и залить доверху спиртом или водкой. Настаивать три недели в теплом месте, процедить.

Настойка почек сирени: в соотношении 1:4 со спиртом. Настаивать 8-10 суток.

Применение

● Малярия, лихорадка. Настойку листьев принимать по 1 ч.л. в первый день после приступа, на второй — во время приступа, на 3-й день — после приступа.

● Подагра. По 30 капель 3 раза в день до еды — настойку из цветков сирени. Ею же делать растирания и компрессы. Курс лечения — три месяца.

● Ревматизм, отложения солей в суставах, пяточные шпоры. Принимать настойку цветков сирени по 20-30 капель 3 раза в день. Растирания и компрессы на больные места.

● Пяточная шпора. Настойку цветков сирени принимать по 30 капель 2-3 раза в день и одновременно натирать ею больные места и делать с ней компрессы.

● Грибковые заболевания кожи. Настойкой из цветков сирени смазывать пораженные места.

Настойка коры волчьего лыка (волчьей ягоды)

Хорошо измельченную кору залить водкой (1:10), настоять 3 недели в темном месте, периодически встряхивая. Внимание: волчье лыко — ядовитое растение, поэтому нельзя обрабатывать его голыми руками или принимать настойку внутрь!

Применение

● Хронический радикулит и ревматизм. Применять для растирания, смешав 5 частей настойки с 10 частями вазелина или сливочного масла.

● Паралич мышц языка. Настойку приготовить из 2 г ягод и 100 мл спирта или водки. Смазывать язык, затем прополоскать рот. Либо настойку держать во рту некоторое время. Но не глотать!

Настойка корневища аира

20 г измельченного сырья залить 100 мл спирта или водки, настаивать не меньше недели в теплом месте, часто встряхивая.

Применение

● Зубная боль: прикладывать к больному зубу смоченные тампоны из ваты.

Настойка красного мухомора

Большой красный мухомор мелко нарезать и залить 500 мл водки. Настаивать в очень теплом месте 30 дней. Образуется студнеобразная масса.

Применение

● Радикулит, болезни суставов, параличи, ревматизм. Больные места натирать настойкой по мере необходимости.

Настойка стручкового перца

25 г плодов залить 100 мл водки. Дать настояться несколько недель.

Применение

● Ревматизм и боли в суставах. Настойку применять с двойным количеством растительного масла для растирания больных мест.

Настойка горицвета (адониса весеннего)

Пол-литровую бутылку заполнить мелко нарезанной травой горицвета и залить 60-градусным спиртом. Настаивать в теплом месте 12 дней, периодически взбалтывая.

Применение

● Аритмия, сердечная недостаточность, стенокардия. По 8-10 капель 3 раза в день за час до еды.

Настойка плодов боярышника

10 г сухих плодов залить 100 мл водки и настаивать 10 дней, процедить.

Применение

● Стимулирование сердечной мышцы, усиление коронарного кровообращения, лечение аритмии и тахикардии. По 10 капель с водой 3 раза в день до еды.
● Болезненное состояние при климаксе. По 40 капель настойки 3 раза в день.
● Крапивница. Взять поровну настойку боярышника и валерианы. По 30 капель на полстакана воды перед сном.

Настойка травы зверобоя

20-30 г травы зверобоя залить 100 мл водки. Настаивать несколько дней. Процедить.

Применение

- Стоматит и заболевания полости рта — противовоспалительное средство. Полоскать рот раствором из 30-40 капель настойки и 100 мл теплой воды.
- Туберкулез — лечение и профилактика. По 40-50 капель настойки 3 раза в день после еды.
- Импотенция (половое бессилие) и застойные явления в области малого таза. По 40 капель 3-4 раза в день перед едой.
- Выпадение волос. Втирать настойку в кожу головы.
- Себорея. Разбавить 30-40 капель настойки в 1,5 л воды. После мытья головы в течение 10 минут массажными движениями втирать в кожу головы этот раствор и ополаскивать им волосы. После применения настоя волосы не мыть. Делать процедуры 1-2 раза в неделю.
- Лечение волос, нормализация жироотделения кожи головы. Протирать настойкой 1-2 раза в неделю. Для жирных волос берут готовую настойку на спирте, для сухих — разбавить водой вдвое.
- Ушибы. Растирать ушибленное место.

Настойка лепестков мака

10 г сухих измельченных лепестков залить 100 мл водки, настоять в темноте 2 недели, содержимое периодически встряхивать.

Применение

- Бессонница, утомляемость. За полчаса до сна принять 15-20 капель настойки.

Настойка корня цикория

20 г корня настоять несколько дней в 100 мл спирта.

Применение

- Усталость, переутомление. Растирать уставшие ноги.

Настойка ромашки аптечной

1 часть (по весу) измельченных цветков ромашки, залить 5 частями 70-градусного спирта (по объему). Настаивать в течение недели при комнатной температуре. После этого жидкость слить, остаток выжать и процедить через марлю, сложенную вдвое, или фильтровальную бумагу.

Применение

- Стоматит и болезни полости рта, повреждения слизистой оболочки. 1 ч. настойки растворить в 10 ч. горячей воды. Периодически полоскать полость рта.
- Кожа — лечение, очищение и уход. Разбавленной настойкой ромашки протирать жирную и пористую кожу лица 1-2 раза в неделю.
- Солнечные ожоги и раздражение кожи. Настойку добавлять в любой жирный или витаминизированный крем и наносить на обожженные места.
- Осветление волос. В настойку ромашки добавить перекись водорода. Смесь нанести на волосы.

Настойка плодов китайского лимонника

Плоды лимонника залить 70-градусным спиртом (1:5), настаивать 10 дней.

Применение

- Воспаления легких и бронхов. По 30-40 капель за прием 2-3 раза в день.
- Гипотония (пониженное давление). По 35-40 капель настойки на 1 ст.л. воды за 30 минут до завтрака и обеда.
- Туберкулез. По 35-40 капель 2-3 раза в день после еды.
- Быстрая утомляемость, переутомление, апатия, физическое и умственное истощение. Принимать 2 раза в сутки, утром и в обед по 30-40 капель за 30 минут до еды.

Настойка травы руты душистой

100 г измельченной травы руты залить 500 мл водки и настаивать в темноте 10 суток.

Применение

- Варикозное расширение вен. Принимать 3 раза в день, по 10 капель на ст.л. воды.
- Приступы эпилепсии. По 10-15 капель 3 раза в день.
- Импотенция (половое бессилие). По 10 капель настойки в 1 ст.л. воды 3 раза в день.

Внимание!

Растение достаточно ядовито, поэтому следует тщательно избегать передозировки.

Настойка цветков и плодов конского каштана

50 г цветков или измельченных плодов каштана залить 500 мл водки. Настаивать 2 недели в темном теплом месте, ежедневно встряхивая. Процедить.

Применение

● Варикозное расширение вен, тромбоз. 3-4 раза в день перед едой принимать по 30-40 капель настойки в течение месяца.

Настойка тысячелистника

20 г травы с цветками настоять в 100 мл водки в течение 5-7 дней, процедить. Можно брать высушенную траву.

Используется как эффективное кровоостанавливающее средство.

Применение

● Геморрой. По 30 капель 3 раза в день.

● Язва желудка и кишечника. По 40-50 капель 3 раза в день.

Настойка листьев магнолии крупноцветковой

1 кг мелко порезанных листьев залить 1 л водки. Настаивать 3 недели в темном теплом месте.

Применение

● Гипертоническая болезнь. По 1 ст.л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Продолжать курс лечения настойкой листьев магнолии крупноцветковой приблизительно 30 дней.

Настойка грецкого ореха

Перегородки грецких орехов измельчить и заполнить ими доверху стеклянную бутылку, залить водкой и настаивать 14 дней в темном прохладном месте.

Применение

● Аритмия, боли в сердце. Пить 1 раз в день по 30-40 капель.

● Киста яичника, отложения солей, бронхит, зоб. Измельченную молотком скорлупу от 14 орехов залить 0,5 л водки и настаивать неделю в теплом и темном месте. Готовую настойку процедить и поставить на хранение в холодильник. Принимать по 1 ст.л. утром натощак, пока не закончится.

Настойка листьев иван-чая (кипрея узколистного)

10 г листьев иван-чая залить 100 мл спирта, настоять в темном теплом месте 10 дней, процедить, сырье отжать.

Применение

● Заболевания полости рта, повреждения слизистой, стоматит. Развести настойку водой в 5-10 раз, периодически полоскать рот.

Настойка осиновых почек

10 г раздробленных сухих осиновых почек настоять на 100 мл крепкой водки или спирта в темном месте при комнатной температуре в течение 10-12 дней, периодически встряхивая, процедить.

Применение

● Циститы — острые и хронические (воспаление мочевого пузыря). По 25-30 капель настойки 3 раза в день.

Настойка корня аралии маньчжурской

20 г измельченного сырья залить 0,5 ст. 70-градусного спирта и настаивать в теплом месте в течение 15 дней, постоянно встряхивая посуду. В готовом виде настойка имеет приятный янтарный цвет, своеобразный запах и вкус.

Применение

- Гипотония (пониженное давление). По 30-40 капель 2-4 раза в день.
- Депрессия, неврастения. По 10-15 капель 2 раза в день.
- Переутомление, упадок сил, апатия. По 30-40 капель за 30 минут до еды 2-3 раза в день.
- Половое бессилие (импотенция). 10-15 капель настойки принимать 2 раза в день.

Настойка репчатого лука

В бутылку на половину объема насыпать мелко порезанный лук и залить доверху водкой. Настаивать в теплом месте 10 суток, периодически встряхивая.

Применение

- Глисты и другие кишечные паразиты. По 1-2 ст.л. два раза в день перед едой.
- Мочекаменная болезнь (камни в почках и мочевом пузыре). Принимать перед едой по 1-2 ст.л.
- Уши (удаление серных отложений и серных пробок). 4 ч. сока лука и 1 ч. водки. Капать в уши 2 раза в день по 2 капли.
- Улучшение состояния волос. Настойку смешать с таким же объемом касторового масла. Втирать в кожу головы за час до мытья волос.

Настойка полыни и семени тыквы

Равные части листьев полыни и толченых сырых семян тыквы. На треть бутылку заполнить смесью и залить доверху водкой. Настаивать 7-10 дней в тепле или на солнце.

Применение

- Глисты и другие паразиты. Пить дважды в день по 20-30 г натощак, за полчаса до приема пищи. Курс лечения настойкой продолжать 2-3 недели.

Настойка сабельника болотного

Корневища нарезать ножом и заполнить ими треть объема литровой банки, залить доверху водкой и настаивать в течение 3 недель в темном месте.

Применение

- Боли в суставах, позвоночнике, гинекологические заболевания. По 1 ст.л. 3 раза в день перед едой. Одновременно на ночь рекомендуется делать компрессы с настойкой.

Настойка корней заманихи высокой

1 часть измельченного корня на 5 частей водки (также можно использовать спирт 70-градусной крепости). Тщательно вымыть и измельчить корни заманихи. Поместить их в бутылку из темного стекла и залить сверху водкой или спиртом. Поставить на 7-10 дней в темное место для настаивания при комнатной температуре. По истечении указанного срока настой профильтровать и отжать. Готовую настойку хранить в прохладном темном месте в той же бутылке.

Применение

- Гипотония (пониженное давление). По 30-40 капель 2 раза в день.
- Депрессия и неврастения. По 30-40 капель 2-3 раза в день до еды.
- Переутомление и усталость. По 30-40 капель 2 раза в день за 30 минут до еды. Стимулирует центральную нервную систему, работу сердца.
- Импотенция (половое бессилие). По 30-40 капель 2-3 раза в день до еды.

Настойка полыни горькой

15-20 г полыни залить 0,5 л водки, настаивать не менее 5 дней.

Применение

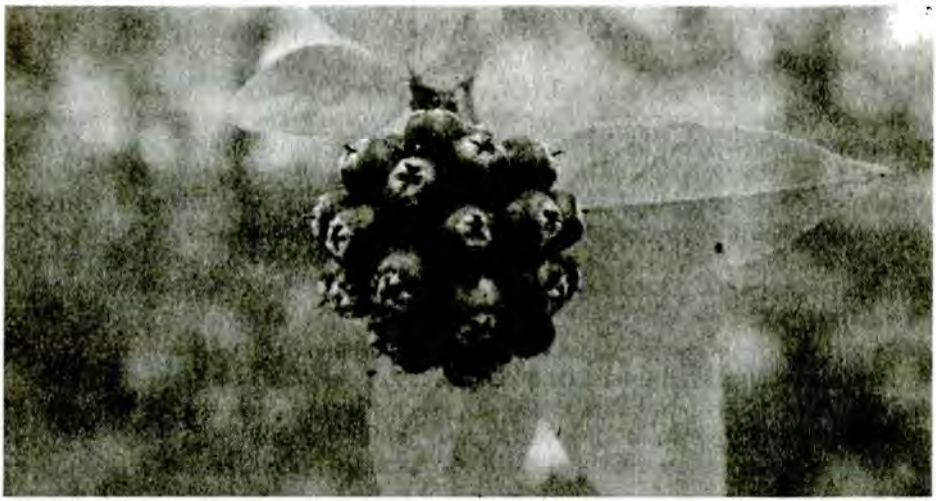
- Грипп — лечение и профилактика. Принимать перед каждым приемом пищи по 20 мл и еще раз перед сном.
- Кашель. По 1 ст.л. 3 раза в день и перед сном. Средство очень сильное, поэтому не рекомендуется маленьким детям.
- Диарея (понос). Выпить 2 раза в день по небольшой рюмке настойки полыни, можно разбавленной холодной кипяченой водой.
- Сильная простуда. Принимать по 1 ст.л. настойки 3-4 раза в день.
- Ушибы, гематомы, кровоподтеки, синяки. 1 ч. настойки смешать с 4 ч. сливочного масла, свиного жира или вазелина. Настойкой смазывать больное место несколько раз в день.

Березовая настойка

50 г березовых почек настаивать в 0,5 л водки в течение 10 суток.

Применение

- Заболевания печени, острый ревматизм и частые судороги. Принимать по 1 ч.л., запивая водой, 3 раза в день за 15-20 минут до еды.
- Ушибленные части тела или раны — смазывать (как болеутоляющее средство).



Настойка коры и корней свободноягодника (элеутерококка колючего)

Настойку делать ранней весной или осенью из коры и корней элеутерококка и настаивать на водке в соотношении 1:1 до потемнения и приобретения ею сладковатого запаха.

Применение

● Атеросклероз. Снижает холестерин в крови, улучшает зрение, слух, повышает работоспособность. Общеукрепляющее средство. По 30 капель 3 раза в день до еды, добавляя в небольшое количество воды.
● Переутомление, апатия, физическая и умственная усталость. 15-20 капель в день, утром и в обед, за 30 минут до еды.

Настойка донника белого

100 г сухой травы измельчить и залить 0,5 л водки, настаивать в течение 14 дней. Готовую настойку процедить.

Применение

● Эндометриоз, бесплодие и нарушения гормонального фона. По 10-15 капель 3 раза в день до еды, запивая водой.

Настойка чеснока

Чрезвычайно мощное средство очищения и оздоровления организма, профилактическое средство от многих болезней. Некоторый объем мелко нарезанного или истолченного чеснока залить двойным объемом водки или спирта. Настаивать не менее недели, лучше две, ежедневно взбалтывая, в теплом месте, лучше на солнце. Процедить.

Применение

● Атеросклероз — лечение и профилактика. 8-10 капель настойки в 1 ч.л. холодной воды 3 раза в день за 15 минут до еды.

● Воспаление легких, бронхов, бронхиальной астмы. По 0,5 ч.л. 3 раза в день.

● Гипертония. По 20 капель 3 раза в день перед едой, за 15 минут в течение 3 недель.

● Головная боль и головокружения. Ежедневно по 20 капель на полстакана молока.

● Малокровие (анемия). По 20 капель настойки на полстакана молока 3 раза в день.

● Мочекаменная болезнь (камни в почках и мочевом пузыре). По 1 рюмке настойки (примерно 20 мл) один раз в день натощак. Перед употреблением настойку взбалтывать.

● Подагра. По 1 ст.л. настойки на полстакана холодной кипяченой воды 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 30-50 дней.

● Ревматизм. По 10 капель 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды.

● Стенокардия, гипертония, склероз, шум в ушах, головокружение. По 20 капель настойки ежедневно на полстакана молока.

● Спазмы сосудов головного мозга, профилактика судорог. По 5 капель 3 раза в день в 1 ч.л. холодной воды.

● Шум в ушах. По 20 капель на полстакана молока ежедневно.

● Общее укрепление и очищение организма:

а) ежедневно 20 капель настойки на полстакана молока;

б) один раз в день перед обедом, начав с двух капель и каждый день увеличивая дозу на 1 каплю. Дойдя до 25 капель за прием, уменьшать дозу на 1 каплю в день до 2 капель на прием. Сделать перерыв в 2 недели и повторить курс лечения;

в) (тибетский рецепт). Настойку делать на очень крепком спирте. Принимать с ¼ ст. молока за 15-20 минут до еды. Наращивать дозу по схеме б), но не ежесуточно, а в каждый прием пищи. То есть за завтраком — 1 капля, в обед — 2 капли, на ужин — 3 и т.д. И так до 15 капель (на 6-й день), затем уменьшать до 1 капли обратным порядком. На 11-й день принимать в каждый прием пищи по 25 капель — до тех пор, пока не будет выпито примерно 200-250 мл настойки.

● Угревая сыпь, прыщи, гнойничковые заболевания. Принимать настойку с водой, начиная с 5 капель в день и ежедневно прибавляя по 1 капле. Дойдя до 25 капель в день, уменьшать количество обратным порядком.

Настойка цветков картофеля

Через 6 дней после того, как зацветет основная масса картофеля, собрать картофельные цветки (цвет не имеет значения), плотно утрамбовать их в стеклянную банку до краев. Залить цветы водкой или спиртом. При этом периодически встряхивать, чтобы вышел воздух. Банку закрыть крышкой и поставить в темное место на 20-25 дней.

Применение

● Радикулит. В период обострения ею растирают пораженные болезнью участки и пьют по 1 ст.л. 3 раза в день.

Настойка ростков картофеля

Ростки длиной 10-15 см, вымыть, нарезать кусочками по 2-3 см и наполнить ими пол-литровую банку хотя бы на 2/3. Затем заполнить банку водкой, закрыть крышкой или закатать и поставить в темное место на 21 день. Каждый день встряхивать.

Применение

● Простудные заболевания. Натирать настойкой грудь.

● Зрение. Регулярный прием водочной настойки позеленевших ростков картофеля (1 ст.л. сухих ростков на 200 мл водки) значительно улучшает его. Для этого их надо настоять в течение недели и принимать по 1 ч.л. 3 раза в день.

● ***Внимание!*** Как и целый ряд других алкалоидов, в большой концентрации алкалоид соланин в сильнейшей степени ядовит. Если превышать дозу, то можно отравиться, причем отравление наступает не сразу, а в результате постепенного накопления в организме соланина, который плохо выводится из организма. Симптомы отравления: боль в животе, тошнота, рвота, угнетение двигательной и психической активности, затруднение дыхания, сердечно-сосудистая недостаточность, головокружение. В тяжелых случаях — потеря сознания.

Настойка камнеломки

Измельченными листьями камнеломки заполнить треть объема стакана, залить доверху водкой и перелить в бутылку с завинчивающейся пробкой. Настаивать в холодильнике в течение 3 недель. Готовую настойку процедить.

Применение

● Склеротические бляшки в сосудах. По 1 ч.л. 2 раза в день, запивая яблочным или лимонным соком. Курс лечения — 1 месяц.

Тетяна Павлівна РАДІОНОВА
Відома українська травниця в третьому поколінні

Недостатньо бути лікарем, треба ще вміти лікувати

Гіппократ

У Росії здавна широко застосовували лікарські трави та препарати з них.

Унікальні рецепти моїх трав'яних складів перевірені часом — більш ніж століттям. Спочатку їх копітко збирали моя прабабуся, потім вони передавалися з покоління в покоління: від бабусі Софії Максимівни Євстратовой, доктора медицини Цюріхського університету, особистого лікаря й друга відомого письменника — етнографа В.К. Арсеньєва — моїй мамі, лікаря терапевта, прекрасному діагносту зі стажем роботи понад 50 років, а від матінки — мені.

Багато чого я вдосконалила, але в той же час намагаюся суворо слідувати досвіду сімейних медичних традицій, дбайливо зберігаючи спадщину свого роду. За статистикою звернень колишніх хворих, великому досвіду роботи з лікарськими рослинами і безпомилковим знанням їх застосування я назвала б сьогодні «найактивнішими хворобами століття» геморой, простатит, псоріаз і демодекоз. Прохання про допомогу в позбавленні саме цих захворювань я чую кожен день по багато разів.

Мої трав'яні склади ефективні, абсолютно натуральні без синтетичних, гормональних компонентів, запатентовані - природа завжди була відмінним цілителем.

Мій арсенал природних засобів містить:

ВІД ГЕМОРОЮ — еліксир для прийому всередину і мазь для зовнішнього застосування.

Вони мають протизапальну, обезболюючу, протисвербіжну і кровоспинну дію. Невелике полегшення, тобто позитивна динаміка відчувається вже після першої процедури. І багато хворих буквально через кілька годин дзвонять і радісно повідомляють, що нарешті-то змогли просто сісти.

ВІД ПРОСТАТИТУ — бальзам для внутрішнього застосування і мазь, яку необхідно вводити на ніч з ватним тампоном у задній прохід. Такі симптоми, як тяжкість і біль в яєчках, болі в паху, утруднене або прискорене, неповне і переривчасте сечовипускання, болі в крижах - поступово перестають турбувати, знімаючи запалення передміхурової залози, і сприяючи зменшенню аденоми.

ВІД ПСОРІАЗУ — Комплекс: мазь для зовнішнього застосування, «жива вода» - так я називаю цей склад з трав з-за його антисептичних і цілющих властивостей, збір цілющих трав і коріння для заварювання і прийому всередину, який усуває умови для розвитку псоріазу внутрішньо.

ВІД ДЕМОДЕКОЗУ — мазь і протирання, які усувають демодекс зовнішньо, і збір цілющих трав і коріння - для прийому всередину Не дає демодексу підживлення зсередини. Також він зміцнює імунну систему організму.

Хочеться додати, що в кожному конкретному випадку важливо враховувати наступне: у випадках гострих важких і небезпечних захворювань обов'язкова і необхідна швидка допомога лікаря, а краще консиліуму лікарів.

Звертайтеся до порад народної медицини, коли спостерігається хронічний перебіг захворювання - тут Ви нічого не знайдете краще трав.

Мені завжди дуже важливий погляд і думка професіоналів наукової медицини і я завжди рада вчитися далі, поповнювати свої накопичене знання і розвиватися. А моїм колишнім хворим я вдячна за численні дзвінки і листи, в яких вони поспішають поділитися зі мною своєю радістю про позбавлення від хвороб. Це надихає і допомагає мені в моїй роботі і я завжди готова простягнути руку допомоги людині, що страждає.

Піклуйтеся про своє здоров'я і будьте здорові.

Щиро Ваша Тетяна Павлівна РАДІОНОВА.
Тел.: (057) 376-32-32, 097 925-73-97
www.travnik.kharkov.ua

Настойка плодов и корней шиповника

Размять плоды и заполнить ими примерно 2/3 пол-литровой бутылки, доверху залить водкой. Настаивать 15 дней в темном месте, ежедневно встряхивая. Процедить.

Настойка из корней шиповника. 200 г мелко порезанных корней шиповника настоять на 500 мл водки 3 недели, ежедневно взбалтывая. Корни лучше собирать осенью после опадения листьев или ранней весной до распускания почек.

Применение

- Атеросклероз — лечение и профилактика. На кусочек рафинада капнуть 20 капель настойки и рассосать.
- Подагра. По 20-25 мл за час до еды 2 раза в день. Также делать компрессы на суставы.
- Ревматизм. Принимать настойку первые 3 дня по 1 ст.л. 3 раза в день, а затем по рюмке (50 мл).
- Пяточная шпора. По 1 ст.л. или маленькой рюмке 3 раза в день.
- Болезни ногтей, отложения солей, камней в любом месте организма. По 25 мл 2 раза в день за 1 час до еды.

Настойка лилии белой садовой

Измельченными лепестками лилии, к которым добавить несколько целых, заполнить на треть пол-литровую бутылку из темного стекла, затем доверху налить водку, закрыть пробкой и поставить бутылку в прохладное темное место на месяц.

Применение

- Угревая сыпь, гнойничковые и другие раны. Наружно.

Настойка крапивы

200 г собранной в мае крапивы измельчить, поместить в бутылку, залить 0,5 л водки, завязать горлышко марлей и настаивать сначала сутки на свету, затем неделю в темном месте, ежедневно взбалтывая. Готовую настойку процедить.

Применение

- Как общеукрепляющее и тонизирующее средство. По 1 ч.л. перед едой и на ночь. Особенно она полезна людям пожилого возраста.

Настойка соцветий календулы (ноготков)

25 г сухих цветков залить 100 мл 70-градусного спирта или водки, настаивать 15 дней, процедить, профильтровать.

Применение

- Нормализация давления и лечение гипертонической болезни, улучшение сна. По 20-40 капель 3 раза в день.
- Ушибы, синяки, кровоподтеки. Смазывать пораженные места. Или готовить мазь из 1 ч. настойки и 3-4 ч. сливочного масла, свиного жира или вазелина.
- Эрозия шейки матки. Пить по 20-30 капель 3 раза в день. Можно для спринцевания брать настойку, разбавленную водой в 10 раз.
- Выпадение волос. Применяется как средство против раздражения кожи. 1 ст.л. настойки развести в 100 мл воды и втирать в кожу головы. Или накладывать компресс из разведенной настойки на 1-1,5 часа. Процедура проводится ежедневно или через день.
- Себорея. Протирать кожу настойкой календулы, разведенной в 10-15 раз.
- Угри. 1 ч.л. настойки и 1 ч.л. меда, смешать и делать примочки на угревую сыпь.
- В разбавленную в 2-3 раза настойку (80-100 мл) добавить 20-30 мл одеколона, 5 г борной кислоты, 3 мл глицерина. Эмульсией смазывать угревую сыпь 2 раза в день.
- Фурункулы (чирьи), лишай. Мазь из настойки (1 ч. настойки и 4 ч. основы в виде масла, жира, вазелина) применять как дезинфицирующую и ранозаживляющую.
- Гнойные раны, порезы, ожоги. 1 ч.л. настойки развести в 1 ст. воды и протирать раны, делать примочки и компрессы.

Настойка календулы. Рецепт № 2

Состав: цветочные корзинки календулы — 1 ч., спирта 70-градусного — 10 ч. Настаивают обычным способом. Применяют для полосканий горла по 40 капель на 0,5 ст. воды.

Настойка травы зверобоя

30 г сухой травы зверобоя заливают 100 мл 70-градусного спирта, настаивают 5-7 дней, процеживают и отфильтровывают. Принимают внутрь по 50 капель 3 раза в день после еды. Применяют для полосканий по 40 капель на 0,5 ст. воды. Полоскают через 2-3 ч.

Настойка листьев столетника (алоэ)

Нарезают листья столетника, складывают в пол-литровую бутылку, до половины засыпают сахарным песком. Обвязывают горлышко марлей. Настаивают 3 дня, затем наливают туда водки доверху, завязывают марлей, снова настаивают 3 дня. Процеживают, отжимают. Получится сладко-горький ликер. Принимают по 1 ст.л. 3 раза в день до еды. Ребенку — по 1 ч.л. 3 раза в день до еды. Принимают до полного выздоровления. Применяют при ангине, воспаленных гландах и болезнях легких.

Настойка эвкалипта

Настойка эвкалипта обладает противовоспалительным, отхаркивающим, сильным антисептическим, обезболивающим действием. Пьют при кашле, заболеваниях дыхательной системы, малярии, острых желудочных, кишечных заболеваниях, гриппе, простудных заболеваниях. Ее покупают в готовом виде. Однако при наличии листьев эвкалипта можно настоять их в течение двух недель в соотношении 1:5 на 70-градусном спирте.

Пьют по 20-30 капель на 1/4 ст. кипяченой остуженной воды 3 раза в день. Наружно — для полоскания и ингаляции при болезнях горла и дыхательных путей (ангина, ларингит, насморк, трахеит, катаральный и гнилостный бронхит, абсцесс легких). Настойку применяют для примочек и промывания при гнойных язвах, рожах, абсцессах, флегмонах, гнойных маститах и некоторых гнойничковых заболеваниях кожи. Для спринцеваний при эрозии и язвах шейки матки. Для этого 1 ч.л. настойки разводят в 1 ст. кипяченой, чуть теплой воды. Также для растирания при радикулите, невралгии, ревматических болях.

НАСТОЙКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

Настойка грушанки

50 г листьев и стеблей грушанки заливают 0,5 л водки. Настаивают 2 недели в темном месте, фильтруют, хранят в темной стеклянной банке или бутылке. Принимают по 30-40 капель 3 раза в день — при воспалении придатков, предстательной железы, при бесплодии, непроходимости труб, при воспалительных заболеваниях матки.

Настойка календулы

20 г календулы заливают 100 мл 70-градусного спирта, настаивают 2 недели. Фильтруют. Принимают по 20-30 капель 3 раза в день. Ликвидирует воспалительные и гнойные процессы, выделения при ранениях и язвах, значительно ускоряет регенерацию тканей и заживление ран, а также хороша при саркоме.

НАСТОЙКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Настойка аира болотного

20 г корневищ аира заливают 100 мл 40-градусного спирта, настаивают 2 недели, процеживают, отжимают, фильтруют, сохраняют в темном прохладном месте в темной стеклянной банке или бутылке. Принимают по 15-30 капель 2-3 раза в день перед едой. Для лечения хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Настойка березовых почек

20 г березовых почек заливают 100 мл 70-градусного спирта. Настаивают 3 недели. Отжимают, фильтруют и хранят в темной посуде в прохладном месте, подальше от света. Принимают 3 раза в день по 15-30 капель на 1 ст.л. воды, при язве желудка, расстройствах и несварении желудка.

НАСТОЙКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Настойка вьюнка полевого

20 г растения заливают 100 мл 70-градусного спирта и выдерживают две недели. Процеживают и принимают по 15-30 капель 2-3 раза в день как мочегонное или слабительное средство.

Настойка колючелистника

10 г колючелистника (мелко нарезанного) заливают 100 мл 70-градусного спирта, настаивают 7-10 дней, отжимают, фильтруют, хранят в темной стеклянной банке. Принимают по 15-20 капель 2-3 раза в день. При асците, сопровождающем цирроз печени, как противовоспалительное средство при заболеваниях мочевыводящих путей.

Настойка почек осины

Почки осины настоять на водке или 70-градусном спирте в соотношении 1:10 в течение недели. Принимать по 25-30 капель 3 раза в день. При остром хроническом цистите и слабости мочевого пузыря.

Настойка корней стальника полевого

Корни стальника (20 г на 100 мл 70-градусного спирта) настаивают 7-10 дней, фильтруют и хранят в темной стеклянной банке в прохладном, защищенном от света месте. Принимают по 1 ч.л. 2-3 раза в день перед едой. Назначают в качестве слабительного. Настойка оказывает некоторое гипотензивное и кардиотоническое действие, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, повышает тонус кишечника, помогает при геморрое, хроническом запоре, трещинах сфинктера, снижает артериальное давление, отек геморроидальных узлов, прекращает кровотечение. Используют также как мочегонное средство при мочекаменном диатезе, подагре, воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря, мочекаменной болезни.

Настойка коры эвкоммии

20 г измельченной коры эвкоммии заливают 100 мл 30-градусного спирта. Настаивают 10 дней. Фильтруют и хранят в темном прохладном месте в темной стеклянной банке. Принимают по 15-30 капель 3 раза в день — при подагре, болезнях печени и почек и для ускорения сращений переломов.

Настойка листьев барбариса

20 г листьев барбариса заливают 100 мл 40-градусного спирта или водки. Настаивают 2 недели, отжимают, фильтруют. Хранят в темном прохладном месте и в темной стеклянной банке. Принимают по 25-30 капель 3 раза в день в течение 2-3 недель. При заболеваниях печени и желчных путей.

НАСТОЙКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ

Муравьиная настойка

Наполнить бутылку (0,5 л) большими муравьями (весной они содержат более сильную муравьиную кислоту), залить 70-градусным спиртом, настаивать 10 дней в теплом месте и отфильтровать. Применять для растирания больных суставов.

Перцовая настойка

30 г красного жгучего перца заливают 200 мл водки или 70-градусного спирта. Настаивают 2 недели, процеживают, отжимают. Используют наружно как раздражающее средство для растирания при радикулитах, невралгиях, миозитах, ишиасе, промерзаниях, кашле, ревматизме, прострелах.

Настойка редьки

Сок редьки — 1,5 ст.л., пчелиный мед — 1 ст.л., спирт 50-градусный — 1 ст.л., соль поваренная — 1 ст.л. Хорошо перемешивают и растирают больные суставы.

Настойка сабельника

Сухие стебли сабельника нарезают длиной 1-2 см. Насыпают в бутыль на треть или на половину и заливают водкой или 70-градусным спиртом. Настаивают 21 день в темном месте. Принимают от 1 ч.л. до 1 ст.л. 3 раза в день до еды с водой.

В особо тяжелых случаях — по 1 небольшой рюмке 3 раза в день. Пить желательно в холодное время года. Этой же настойкой растирают больные суставы и делают компрессы.

Считается, что для того, чтобы был результат от лечения, надо выпить 2 пол-литровые бутылки этой настойки, при ревматизме и полиартрите.

НАСТОЙКИ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Настойка боярышника

10 г цветков с листьями настаивают 10 дней в 100 мл водки или в 70-градусном спирте, фильтруют, хранят в темной стеклянной банке. Принимают по 20-30 капель с водой 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс — 20-30 дней.

При функциональном расстройстве сердечной деятельности, сердечной слабости, ангионеврозах, бессоннице у сердечных больных, при гипертиреозе с тахикардией,

начальных формах гипертонической болезни, атеросклерозе. Снимает возбудимость центральной нервной системы, тонизирует сердечную мышцу, усиливает коронарное мозговое кровообращение, устраняет аритмию и тахикардию, снижает кровяное давление, одышку

Настойка элеутерококка

Готовят настойку из высушенных измельченных корней на 40-градусном спирте. 150-200 г корней заливают 1 л спирта, часто взбалтывая, в течение 2 недель.

Принимают по 0,5 ч.л. 2-3 раза в сутки.

Улучшает общее состояние, снижает содержание холестерина при атеросклерозе с преимущественным поражением аорты и коронарных сосудов. Создает благоприятный фон при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы, ревмокардите. Повышает умственную работоспособность человека, уменьшает утомляемость при физической нагрузке, улучшает слух и зрение.

НАСТОЙКИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ

Настойка арники горной

Для приготовления настойки используют цветки арники. Измельченное сырье растения заливают 70-градусным спиртом в соотношении сырья и спирта 1:10. Настойка арники — прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета, со своеобразным запахом, горьким вкусом. Применяют как кровоостанавливающее средство в акушерской практике, для более быстрого рассасывания гематом (кровоизлияний), при сотрясении мозга и кровоизлияниях в сетчатку глаза, при болях в мышцах после перенапряжения, при острых инфекциях, как желчегонное и противовоспалительное средство при хронических холециститах и желчнокаменной болезни. Настойкой арники смазывают ушибы, ссадины, гематомы, места растяжения связок и травм суставов, кожу при свежих обморожениях. Компрессы применяют как рассасывающее средство на 3-4-е сутки после травмы. При кожных заболеваниях, ожогах и обморожениях используют примочки и обмывания.

Для внутреннего применения: по 30-40 капель с водой или молоком до еды 2-3 раза в день. При наружном применении во избежание раздражающего действия настойку разбавляют водой в соотношениях 1:5 или 1:10. Хранят в прохладном месте. Срок хранения — до 2 лет.

Экстракт горца перечного

Для приготовления препарата берут сухую траву водяного перца, заготовленную в июле-августе. Экстракт — прозрачная жидкость темно-бурого цвета и горьковато-вяжущего вкуса. Настаивают измельченное сырье на 70-градусном спирте при соотношении сухого сырья и спирта 1:1 10-15 дней.

Применяют как кровоостанавливающее средство при маточных послеродовых кровотечениях, при кровохарканье, при кровотечениях из мелких сосудов мочевого пузыря, желудка, кишечника, при небольших геморроидальных кровотечениях.

Принимают внутрь по 30-40 капель на прием 3-4 раза в день за полчаса до еды.

Экстракт горца почечуйного

В качестве сырья для препарата используют наземную часть растения — траву, заготовленную во время бутонизации-цветения.

Препараты из нее (экстракт, настой, отвар) обладают кровоостанавливающим действием, их применяют при геморроидальных и маточных кровотечениях. Наружно — для лечения трудно заживающих ран, полосканий горла при ангине, воспалении полости рта. Свежую истолченную траву прикладывают вместо горчичников.

Спиртовой экстракт (1:5) выдерживают 14 дней, принимают по 30-40 капель 3-4 раза в день. Срок хранения в прохладном темном месте до 2 лет.

Экстракт калины обыкновенной

Препарат готовят из крупного порошка коры калины на 50-градусном спирте в соотношении сырья и спирта 1:10. Настаивают неделю. Это прозрачная жидкость красно-бурого цвета, своеобразного запаха и горького вкуса.

Применяют как кровоостанавливающее средство в послеродовой период, при носовом и легочном кровотечениях, туберкулезе, а также для полосканий при ангине и заболеваниях полости рта. Принимают по 20-40 капель на прием 2-3 раза в день за полчаса до еды. Хранят в прохладном, защищенном от света месте. Срок годности — до 4 лет.

Настойка кровохлебки лекарственной

20 г корней кровохлебки заливают 100 мл 70-градусного спирта, настаивают 7-10 дней, фильтруют и хранят в темной стеклянной банке. Принимают по 30-50 капель 3-4 раза в день. При кровохарканье у больных туберкулезом легких, обильных менструациях, желудочных, геморроидальных, маточных кровотечениях.

Настойка софоры

Свежие плоды (бобы) софоры заливают 70-градусным спиртом в весовом соотношении 1:1. Настаивают 21 день в темном месте. Процеживают, отжимают.

Сухие плоды настаивают на водке в соотношении 1:2 в темном месте 21 день. Настойку хранят в сухом, темном и прохладном месте. Пьют от 10 капель 4-5 раз в день до 1 ч.л. 2-3 раза в день.

Применяется для профилактики внутренних кровотечений разного происхождения, в частности, в мозг и сердце, сетчатку глаза; при стенокардии, гипертонии, сахарном диабете, склеротическом перерождении стенок и кровеносных сосудов, болезнях почек, геморрагическом диатезе, язвенном заболевании желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите и язвенном колите, поносе, болезнях печени, сыпном тифе, сепсисе, тромбофлебите, геморрое, ревматизме, глистах, капиллярных кровоизлияниях токсического происхождения (отравления мышьяковыми препаратами, салицилатами) одновременно с витамином С; туберкулезе в ранней стадии, болезнях почек.

Настойку применяют при лечении ожогов I и II степени наружно, заживление наблюдается в течение 5-6 дней, при ожогах III степени наступает постепенное рубцевание хронических язв. Настойка оказывает болеутоляющее действие при ушибах, легких и средних ранениях, фурункулезе и карбункулах, туберкулезе кожи (красная волчанка), хронических сухих плевритах, с успехом ее применяют при чешуйчатом лишае, ячменях на веках глаз, грибковых заболеваниях, экземах, обморожении и т.д.

Настойкой промывают гнойные полости, орошают раны, накладывают на проблемные места салфетки и тампоны, смоченные в ней; помогает при трофических язвах, парапроктитах (воспаление клетчатки вокруг слепой кишки), маститах и т.д. Смазывают кожу головы 5-10%-ным водным раствором настойки софоры, это способствует прекращению выпадения волос.

Настойка тысячелистника обыкновенного

Многообразие биологически активных веществ в тысячелистнике обеспечивает его многосторонние лечебные эффекты. Наиболее известны кровоостанавливающие свойства растения, кроме того, трава тысячелистника оказывает противовоспалительное, антиаллергическое, бактерицидное, ранозаживляющее действие, усиливает желчеотделение и улучшает работу органов пищеварения. Применяют экстракт и настой тысячелистника, сырьем для которых служит смесь верхушек стеблей с соцветиями, собранными в фазе цветения.

Спиртовую настойку (см. рецепт на стр. 16) принимают по 40-50 капель 3 раза в день за полчаса до еды. Местно — разбавляют водой (1:5) и используют для обмываний и повязок на раны, ссадины, ушибы и т.д. Хранят в прохладном месте — до 2 лет.

Настойка крапивы двудомной

Собранные во время цветения и высушенные молодые листья и верхушки многолетнего травянистого растения крапивы двудомной содержат витамины, минеральные соли, дубильные и другие вещества.

Для изготовления экстракта берут измельченные сухие листья и стебли, заливают 70-градусным спиртом в соотношении 1:1настаивают неделю в темном месте. Применяют в качестве кровоостанавливающего средства при легочных, почечных, кишечных и маточных кровотечениях внутрь по 25-30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды. Используют в виде примочек (1 ст.л. экстракта на 1 ст. воды) и ванночек при кожных заболеваниях, ожогах и незаживающих ранах.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ (ТОНИЗИРУЮЩИЕ) НАСТОЙКИ

Настойка аралии маньчжурской

20 г корней аралии заливают 100 мл 70-градусного спирта в темной стеклянной банке. Настаивают 2 недели, процеживают, отжимают, фильтруют и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 30-40 капель 2-3 раза в день при депрессиях как тонизирующее средство. Курс лечения 20-25 дней. Повторяют, если необходимо, после двухнедельного перерыва.

Экстракт золотого корня (родиолы розовой)

Спиртовой экстракт сухих измельченных корневищ с корнями готовят на 50-градусном спирте в соотношении 1:1. Настаивают неделю. Жидкость темно-бурого цвета с характерным запахом. Экстракт оказывает стимулирующее влияние на центральную нервную систему, улучшает деятельность головного мозга, способствует нормализации обменных процессов в организме и повышает физическую работоспособность мышц. Кроме того, препарат повышает устойчивость организма к повреждающим факторам воздействия внешней среды (инфекции, токсические воздействия и др.), оказывает противовоспалительное действие. Под влиянием экстракта и других препаратов родиолы розовой заметно повышаются внимание и работоспособность, исчезает стереотипность в ответах, улучшается память. Экстракт рекомендуют здо-

ровым людям утром и днем при повышенной умственной и физической нагрузке по 5-10 капель на прием. При низком кровяном давлении (гипотонии), после перенесенных инфекций (грипп, ОРЗ), психических травм и при депрессивных состояниях принимают по 20-25 капель 2-3 раза в день в течение 10-15 дней.

Настойка заманихи

Корни растения заливают 70-градусным спиртом в соотношении 1:5. Принимают по 30-40 капель 2-3 раза в день перед едой. Курс — 30 дней.

Помогает при различных формах астении, депрессивных состояниях и гипотонии. Исчезают утомляемость, раздражительность, появляется чувство бодрости, восстанавливается работоспособность.

Экстракт элеутерококка

Измельченные сухие корневища с корнями заливают 40-градусным спиртом в соотношении 1:1, настаивают 7-8 дней и фильтруют. Экстракт — жидкость темно-коричневого цвета, слегка жгуче-горьковатого вкуса и своеобразного запаха. Возбуждает центральную нервную систему, повышает двигательную активность, умственную работоспособность, остроту зрения, адаптационные реакции организма в экстремальных ситуациях, ослабляет действие стресса, стимулирует функцию половых желез. Имеет общеукрепляющий (адаптогенный) эффект.

Употребляют препарат элеутерококка для повышения работоспособности, при переутомлении, в период выздоровления после тяжелых заболеваний. Лучшие результаты наблюдаются в случаях комбинированного применения экстракта элеутерококка с малыми дозами снотворного, которое принимают на ночь. Принимают по 20-40 капель 3 раза в день до еды. Продолжительность курса лечения 25-30 дней. Хранят препарат в прохладном месте, защищенном от света.

Большой активностью обладают экстракты, приготовленные из смеси листьев и корней растений. Экстракт из листьев и стеблей используют для приготовления тонизирующих напитков. Положительное влияние проявляется при жирной себорее кожи головы и раннем облысении. Пьют от 5 до 40 капель 3 раза в день в течение 15 дней с перерывами между курсами 7-10 дней. Одновременно при этом 10-градусный настой втирают в кожу головы перед мытьем. Курс лечения — 5-6 месяцев.

Настойка родиолы розовой

10 г измельченного корня заливают 100 мл 40-градусного спирта. Настаивают 20 дней, фильтруют и хранят в темной стеклянной банке.

Пьют по 5-10 капель 2-3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения 10-20 дней. В психиатрии назначают, начиная с 10 капель, 2-3 раза в день, затем до-

зу постепенно увеличивают до 30-40 капель на прием. Курс лечения 1-2 месяца.

Не рекомендуется принимать на ночь или поздно вечером.

Также используют в качестве стимулирующего средства при астенических состояниях, повышенной утомляемости, неврастении, вегето-сосудистой дистонии. Его могут принимать и практически здоровые люди при пониженной работоспособности, импотенции.

Препарат имеет противопоказания, поэтому применяют его только по назначению врача.

Настойка женьшеня

Способ 1. 10 г женьшеня заливают 100 мл 70-градусного спирта и настаивают 2-3 недели, отжимают, фильтруют и хранят в темном месте в темной стеклянной посуде.

Принимают по 15-25 капель 2-3 раза в день за 30 мин до еды. Не рекомендуется принимать перед сном или поздно вечером.

Способ 2. 50 г корня женьшеня заливают на 3 часа кипяченой сладкой холодной водой, затем измельчают, опускают в бутыль с 500 мл водки и настаивают 20 дней в темном месте.

Принимают по 10 мл за 30 мин до еды 1 раз в день. Курс — 30-40 дней.

Применяют в качестве тонизирующего и укрепляющего средства для лечения различных заболеваний центральной нервной системы, повышения уровня работоспособности и сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям. Женьшень эффективен также при астенических и астенодепрессивных состояниях, при различных неврозах, бессоннице и импотенции, повышает общий тонус. Кроме того, улучшает функциональную деятельность сердечно-сосудистой системы при атеросклерозе. В восточных странах издавна применяют для продления жизни и молодости.

Настойка левзеи сафлоровидной

Измельченные корневища с корнями 1:1 на 70-градусном спирте настаивают 2 недели, фильтруют, хранят в темном месте. Принимают по 20-30 капель 2-3 раза в день за 20-30 мин до еды, в 1 ст.л. воды. Курс — 2-3 недели.

Применяют при физическом и психическом переутомлении, импотенции и хроническом алкоголизме, а также при раздражительности, плохом сне.

Настойка лимонника китайского

Плоды лимонника (спелые и высушенные, 1:5) на 70-градусном спирте настаивают в течение 10 дней. Принимают по 20-30 капель 2 раза в день, утром и в обед, перед едой. Курс — 20-25 дней.

Настойка мордовника

Семена настаивают на 70-градусном спирте в соотношении 1:1 21 день. Настойка обладает тонизирующим и общеукрепляющим действием, оказывает лечебное действие при параличах, вызванных механическими повреждениями. Применяют при пониженном кровяном давлении, периферических параличах, радикулите — по 10-20 капель 2 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения — 3-4 недели.

УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ НАСТОЙКИ

Настойка валерианы

Настойку готовят на 70-градусном спирте из измельченных корней (в соотношении 1:5). Настаивают неделю. В продаже имеются брикеты корневища с корнями валерианы, изготовленные из измельченного сырья. Настойка — прозрачная жидкость красновато-бурого цвета с характерным запахом и сладковато-горьким пряным вкусом. Темнеет под влиянием солнечного света.

Настойка валерианы уменьшает возбудимость центральной нервной системы, снимает головные боли, усиливает действие снотворного. Применяют как успокаивающее средство при нервном напряжении, бессоннице, неврозах (болях) сердечно-сосудистой системы, при спазмах желудочно- кишечного тракта. Принимают по 20-30 капель 3-4 раза в день (взрослые), детям — столько капель на прием, сколько лет ребенку.

Настойка валерианы и ландыша, комбинированная

В ее состав входят настойки валерианы, ландыша — по 10 мл, настойка красавки — 5 мл и дистиллированная вода — 15 мл. Это прозрачная жидкость бурого цвета с запахом валерианы. Используют как успокаивающее средство, снимающее боли в области сердца при сердечно-сосудистых неврозах.

Принимают по 10-20 капель 2-3 раза в день до еды. Хранят в защищенном от света прохладном месте.

Настойка валерианы комбинированная

Включает 0,3 мл экстракта валерианы, 0,15 мл настойки хмеля и 0,13 мл боярышника, 0,83 мл настойки ревеня, 20 мл спирта этилового и до 100 мл дистиллированной воды. Это успокаивающее средство, действующее подобно другим настойкам этого вида. Применяют при болях в сердце нервного происхождения и неврозоподобных состояниях, связанных с волнениями и острыми переживаниями, по 1 ч.л. 2-3 раза в день.

Настойка душицы обыкновенной

10 г смеси сухих листьев и трáвы душицы помещают в бутыль (0,25 л) и заливают 150 мл 70-градусного спирта. Содержимое настаивают в бутыли, периодически взбалтывая, в течение 7-10 дней при комнатной температуре, затем сливают, отжимают остаток и процеживают через фильтровальную бумагу. Хранят в темной посуде.

Настойка душицы обыкновенной действует успокаивающе на нервную систему и применяется при бессоннице, истерии, нервных перенапряжениях, атеросклерозе. Принимают по 30-40 капель 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка дягиля лекарственного и дубника лекарственного

30 г измельченного корня заливают 500 мл белого вина, настаивают в течение суток, часто взбалтывая, затем процеживают и принимают два раза в день как успокаивающее средство.

Настойка пиона уклоняющегося

10 г травы и корней пиона уклоняющегося заливают 100 мл 40-градусного спирта. Настаивают 2 недели.

Пьют по 30-40 капель 3 раза в день. Курс лечения 25-30 дней. Назначают при неврастеническом состоянии, бессоннице. Повышает работоспособность, а также оказывает успокаивающее действие, обладает противосудорожным свойством.

Настойка прострела Галлера (сон-трава)

20 г свежей травы заливают 100 мл 70-градусного спирта, настаивают 2 не-

дели, фильтруют, хранят в темном месте.

Принимают для успокоения больных истерией. При дисменорее и половом перевозбуждении, при повышенном тонусе симпатической нервной системы. Прострел действует успокаивающе и обезболивающе.

Настойка пустырника

20 г измельченных листьев заливают 100 мл 70-градусного спирта. Настаивают 7-14 дней, фильтруют. Принимают по 30-40 капель 3-4 раза в день.

При сердцебиениях, неврозах, ранних стадиях гипертонии, синдроме Меньера (уменьшается возбуждение, прекращается сердцебиение), при миокардиопатии (уменьшает одышку).

Настойка семян укропа

50 г семян укропа варят 15-20 мин на малом огне в 0,5 л вина «Кагор» или «Портвейн». Настаивают, укутав, час, процеживают, отжимают. Принимают 50-60 мл перед сном. Народное средство, безвредно. Применяют при бессоннице — обеспечивает хороший сон.

Настойка шишек хмеля

1 ч. измельченных шишек хмеля заливают 4 ч. (по весу) водки или 50-градусного спирта. Настаивают 2 недели в темном месте, процеживают, отжимают. Принимают при бессоннице по 5 капель на 1 ст.л. воды 2 раза в день до еды. Второй раз пить на ночь.

Настойка шлемника байкальского

20 г сухих корней заливают в бутылке 100 мл 70-градусного спирта. Бутылку встряхивают, закупоривают и настаивают в теплом месте 7-10 дней. После этого сливают, процеживают и хранят в темном месте.

Оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему и снижает кровяное давление.

Пьют по 20-30 капель 2-3 раза в день при неврозах, бессоннице, повышенной возбудимости. При этом часто уменьшаются головные боли и различные неприятные ощущения в теле, улучшаются сон и самочувствие, повышается работоспособность. По силе успокаивающего действия настойка шлемника превосходит настойку валерианы.

НАСТОЙКИ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ — КОМБИНИРОВАННЫЕ

Стандартный способ приготовления универсальных лечебных настоек следующий.

На каждые 50 г сухого растительного сырья взять 220 мл 70-градусного спирта, настаивать десять дней в темной стеклянной посуде в прохладном помещении (при 20-25 град.), периодически, один раз в два дня, взбалтывая. Максимально допустимый срок хранения настоек, приготовленных таким способом, до 5 лет. Дозировки приведены в расчете на взрослого человека. Для ребенка, скажем, 10-летнего возраста, дозировка уменьшается только по числу капель, в среднем на 30%.

Лечебная настойка № 1

Разработана для укрепления иммунной системы и может быть успешно использована при исцелении от всевозможных простудных заболеваний (4-5 раз по 10-20 капель в день), а также для улучшения состава крови, при хронической усталости.

СОСТАВ

Чеснок медвежий (черемша), листья — 15%.
Эвкалипт шаровидный, листья — 15%.
Шиповник собачий, плоды — 15%.
Лапчатка прямостоячая (калган), корень — 15%.
Мох исландский — 15%.
Тимьян обыкновенный, трава — 15%.
Хвощ полевой, трава — 10%.

Лечебная настойка № 2

Призвана укреплять зрение, исцелять глазные болезни. Наилучшие результаты показывает при всевозможных воспалительных заболеваниях глаз, возникших, в том числе, на почве аллергии (принимать по 10-15 капель 4 раза в день). Кроме этого, настойка полезна при лечении ишемической болезни сердца

на начальных стадиях этого заболевания, она способна снять и облегчить легкие приступы ишемии.

СОСТАВ

Черника, листья — 20%.
Рута душистая, листья — 20%.
Очанка лекарственная, трава — 25%.
Аир болотный, корень — 20%.
Василек синий, цветки — 15%.

Лечебная настойка № 3

Для исцеления различного рода гинекологических заболеваний. Показывает впечатляющие результаты излечения от менструального синдрома (болей) (курс 2-4 месяца, по 10-20 капель 4-5 раз в день), воспалительных заболеваний придатков, недостатка женских гормонов в организме, нарушений кровообращения, недоразвитости грудных желез. Применение настойки слегка увеличивает женскую грудь, делает кожу тела свежей, гладкой, эластичной.

СОСТАВ

Манжетка, трава — 15%.
Зверобой, трава — 12%.
Тысячелистник, трава — 20%.
Ноготки, цветки — 15%.
Фиалка трехцветная, трава — 12%.
Дягиль лекарственный, корень — 11%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 15%.

Лечебная настойка № 4

Способствует исцелению от глаукомы. Кроме того, ее применение (по 10-15 капель 4-7 раз в день) слегка стимулирует работу выделительных органов, помогает нормализовать кровяное давление, кровообращение в мозге, работу сердца и печени.

СОСТАВ

Барвинок малый, трава — 15%.
Очанка лекарственная, трава — 10%.
Репешок обыкновенный, трава — 10%.
Омела белая, листья (ветки) — 20%.
Сенна, листья — 10%.
Горицвет весенний, трава (цветки) — 15%.
Брусника (листья) — 20%.

Лечебная настойка № 5

Часто используется при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний (пить по 10-20 капель 3-5 раз в день) в основном воспалительного характера. Настойка уменьшает также выделение газов в кишечнике, помогает от тошноты.

СОСТАВ

Лопух, корень — 35%.
Ноготки, цветки — 15%.
Аир болотный, корень — 15%.
Подорожник большой, листья — 20%.
Ромашка лекарственная, цветки — 15%.

Лечебная настойка № 6

Помогает от вспучивания живота, то есть снижает выделение газов в желудке и кишечнике, улучшает пищеварение, повышает аппетит (по 10-15 капель за 20-30 мин до еды 3-5 раз в день). Настойка содержит много витаминов, несколько успокаивает, улучшает потенцию, уменьшает кашель.

СОСТАВ

Анис, семена — 35%.
Аир болотный, корень — 10%.
Валериана лекарственная, корень — 10%.
Тмин, семена — 20%.
Ромашка аптечная, цветки — 25%.

Лечебная настойка № 7

Разработана для диабетиков. Ее длительное применение в течение многих месяцев (по 10-20 капель 3-5 раз в день) способствует не только снижению сахара в крови, но и исцелению, очищению почек, поджелудочной железы. Обостряет зрение, слегка активизирует работу выделительных органов.

СОСТАВ

Лен, семена — 20%.
Цикорий, корень — 25%.
Галега лекарственная, трава — 15%.
Черника, листья — 20%.
Золототысячник, трава — 20%.

Лечебная настойка № 8

Для укрепления иммунитета, исцеления от заболеваний лимфатической системы, нормализует состав крови (пить по 7-15 капель 3-5 раз в день). Как вспомогательное средство, часто используется при лечении самых различных болезней, начиная от простудных, ревматических и заканчивая злокачественными опухолями. (В последнем случае дозировка может достигать по 15-20 капель 7-9 раз в день).

СОСТАВ

Ноготки, цветки — 5%.
Душица, трава — 10%.
Окопник, корень — 5%.
Норичник шишковатый, трава — 15%.
Каштан конский обыкновенный, цветки — 15%.
Сосна обыкновенная, почки — 15%.
Береза, почки — 10%.
Арника горная, цветки — 5%.
Подмаренник цепкий, трава — 20%.

Лечебная настойка № 9

Помогает при астме или астматических явлениях, кашле, иных заболеваниях бронхов и легких (по 7-20 капель 3-5 раз в день). Помимо этого, настойка улучшает состав крови, исцеляет печень, отчасти активна против ревматических заболеваний.

СОСТАВ

Крапива двудомная, трава — 45%.
Фиалка трехцветная, трава — 20%.
Копытень европейский, корень — 10%.
Солодка голая, корень — 10%.
Багульник болотный, трава — 15%.

Лечебная настойка № 10

От депрессии, других заболеваний нервной системы (по 10-20 капель 3-7 раз в день). Помимо этого, укрепляет сердце, улучшает настроение, помогает от бессонницы, подагры, болей разного рода, вспучивания живота, улучшает

СОСТАВ

Бурачник лекарственный, трава — 30%.
Душица, трава — 15%.
Хмель обыкновенный, шишки — 10%.
Валериана лекарственная, корень — 35%.
Мелисса лекарственная, трава — 10%.

Лечебная настойка № 11

При нервных и психических заболеваниях, сопровождающихся общей слабостью, вызванной нарушениями в гормональной системе (пить по 10-15 капель 3-5 раз в день). Настойка помогает также при болях, гипертонии, бессоннице, усталости, болезнях печени, желудка, кишечника, укрепляет сердце.

СОСТАВ

Пустырник обыкновенный, трава — 45%.
Зверобой продырявленный, трава — 15%.
Шалфей лекарственный, листья — 10%.
Гравилат городской, корень — 20%.
Карбонат кальция — 10%.

Лечебная настойка № 12

Противоболевое и противосудорожное средство (по 10-20 капель 3-7 раз в день). Помогает при бессоннице, различных нервных заболеваниях.

СОСТАВ

Лапчатка гусиная, трава — 35%.
Колоцинт, семейство тыквенные — 20%.
Карбонат магния — 15%.
Ромашка лекарственная, цветки — 10%.
Боярышник кроваво-красный, цветки — 10%.

Лечебная настойка № 13

Помогает при нервных заболеваниях, сопровождающихся учащенным, слабым по наполнению пульсом, нарушением мозгового кровообращения (3-5 раз в день по 10-15 капель). Настойка также укрепляет сердце, помогает от повышенного кровяного давления, бессонницы, болей, вспучивания живота, авитаминоза.

СОСТАВ

Омела белая, листья — 20%.
Пустырник обыкновенный, трава — 40%.

Мелисса лекарственная, трава — 15%.
Шиповник майский (роза коричная) плоды — 10%.
Клопогон кистеносный — 15%.

Лечебная настойка № 14

Хороша как средство, способствующее исцелению от страхов, неврозов, психозов, бессонницы (3-7 раз в день по 5-20 капель). Кроме того, настойка поможет при невротическом дрожании рук, воспалительных процессах в организме, болях различной природы.

СОСТАВ

Зверобой продырявленный, трава — 30%.
Хмель обыкновенный, шишки — 15%.
Жасмин, цветки — 15%.
Пассифлора, трава — 30%.
Белена черная, трава — 10%.

Лечебная настойка № 15

Исцеляет прежде всего от различных болезней суставов, в том числе от отложения солей в суставах и позвоночнике (по 10-15 капель 3-7 раз в день). Кроме этого, настойка помогает и от отложения солей в мягких тканях организма (мускулах, сухожилиях и. т.п.), снимает боли ревматического характера, является мочегонной, несколько успокаивает и укрепляет сердце.

СОСТАВ

Стальник колючий, корни — 25%.
Вереск обыкновенный, трава — 20%.
Береза, листья (почки) — 15%.
Сирень обыкновенная, цветки — 15%.
Липа сердцевидная, цветки — 5%.
Мох исландский, трава — 10%.
Подмаренник цепкий, трава — 10%.

Лечебная настойка № 16

Исцеляет от ревматических, воспалительных заболеваний в суставах и других тканях организма (по 10-15 капель 3-7 раз в день). Помимо этого, настойка несколько уменьшает боли, укрепляет сердце, успокаивает, вызывает усиленное потоотделение, помогает от простуды.

СОСТАВ

Валериана лекарственная, корень — 15%.
Береза, листья (почки) — 15%.
Переступень белый, корни — 20%.
Багульник болотный, трава — 30%.
Безвременник, семена — 20%.

Лечебная настойка № 17

Предназначена для исцеления прежде всего от ревматизма, а также от воспалительных заболеваний в суставах и иных тканях организма (пить по 15-20 капель 4-7 раз в день). Помимо этого, настойка может успокоить, помочь при астматических затруднениях, кашле, снизить боли.

СОСТАВ

Вереск обыкновенный, трава — 45%.
Переступень белый, корни — 25%.
Эфедра двухколосковая — 30%.

Лечебная настойка № 18

Также для исцеления от ревматических, воспалительных заболеваний суставов. (по 10-20 капель 3-7 раз в день). Кроме того, настойка способствует исцелению сосудов, успокаивает кашель, боли.

СОСТАВ

Каштан конский, цветки — 25%.
Эфедра двухколосковая, трава — 25%.
Переступень белый, корни — 20%.
Багульник болотный, трава — 15%.
Безвременник, семена —15%.

Лечебная настойка № 19

Разработана с целью укрепления сердечной мышцы. Помогает от атеросклероза, сердечной аритмии и боли, авитаминоза. Пить по 5-7 капель 3-5 раз в день.

СОСТАВ

Льнянка обыкновенная, трава — 30%.
Боярышник, плоды — 25%.
Шиповник, или роза собачья, плоды — 45%.

Лечебная настойка № 20

Помогает при авитаминозе (пить по 7-20 капель 3-7 раз в день). Помимо этого, излечивает кашель, анемию, укрепляет организм.

СОСТАВ

Шиповник, или роза собачья, плоды — 60%.
Тимьян обыкновенный, трава — 20%.
Исландский мох — 20%.

Лечебная настойка № 21

Избавляет от болезней сосудов, особенно на ногах (по 7-15 капель 3-5 раз в день). Вместе с тем помогает от головной боли, болезни суставов, разжижает кровь, слегка успокаивает.

СОСТАВ

Каштан конский, цветки — 60%.
Рута душистая, трава — 15%.
Донник лекарственный желтый, трава, цветки — 25%.

Лечебная настойка № 22

Помогает при атеросклерозе (по 5-20 капель 3-7 раз в день). Улучшает память, концентрацию внимания, укрепляет сердце, разжижает кровь, исцеляет от нарушений кровообращения головной боли, последствий инсультов, повышенного кровяного давления.

СОСТАВ

Арника горная, цветки — 15%.
Сосна, почки — 30%.
Одуванчик лекарственный, трава — 10%.
Чеснок медвежий (черемша), листья — 25%.
Боярышник, плоды — 20%.

Лечебная настойка № 23

Избавляет от сердечной аритмии (по 7-15 капель 3-7 раз в день). В то же время настойка укрепляет сердечную мышцу, помогает от сердечных болей, успокаивает нервы.

СОСТАВ

Вахта трехлистная, листья — 15%.
Ромашка лекарственная, цветки — 10%.
Адонис, цветки — 15%.
Ноготки, цветки — 15%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 20%.
Мята перечная, листья — 10%.
Пустырник обыкновенный, трава — 15%.

Лечебная настойка № 24

Создана для исцеления от почечнокаменной болезни, а также применима при исцелении прочих, прежде всего воспалительных заболеваний мочеполовых органов (пить по 10-15 капель 3-5 раз в день).

СОСТАВ

Буквица лекарственная, трава — 15%.
Золотарник обыкновенный, или золотая розга, трава — 15%.
Ясменник душистый, трава — 10%.
Вереск обыкновенный, трава — 15%.
Спорыш, или горец птичий, трава — 15%.
Лапчатка гусиная, трава — 10%.
Подмаренник цепкий, трава — 15%.

Лечебная настойка № 25

Исцеляет от воспалительных заболеваний почек, отеков, а также применима при прочих заболеваниях мочеполовой сферы (по 10-20 капель 3-4 раза в день).

СОСТАВ

Пчелиный яд — 15%.
Хвощ полевой, трава — 20%.
Толокнянка обыкновенная, листья — 20%.
Можжевельник обыкновенный, ягоды — 15%.
Береза, листья — 30%.

Лечебная настойка № 26

Исцеляет от воспаления мочевого пузыря. Она применима также при прочих заболеваний мочеполовых органов (по 15-20 капель 3-4 раза в день).

СОСТАВ

Липа, цветки — 10%.

Золотарник обыкновенный, трава — 25%.
Зверобой продырявленный, трава — 30%.
Подмаренник цепкий, трава — 25%.
Толокнянка обыкновенная, листья — 10%.

Лечебная настойка № 27

Исцеляет различные заболевания мочевого пузыря. Помимо этого, настойка хороша при терапии воспалительных заболеваний почек, простудных заболеваний (по 10-15 капель 3-5 раз в день).

СОСТАВ

Толокнянка обыкновенная, листья — 20%.
Липа сердцевидная, цветки — 20%.
Зверобой продырявленный, трава — 20%.
Шпанская мушка — 20%.
Сассапариль D4 — 20%.

Лечебная настойка № 28

Создана с целью лечения кожных заболеваний, таких как псориаз, нейродермит и другие. Помимо этого, настойка применима при исцелении желудочно-кишечных заболеваний, различных воспалительных процессов, заболеваний печени, желчного пузыря (по 5-20 капель 3-7 раз в день); проявляет противоопухолевую активность, используется также наружно в качестве растирки и при создании мазей на какой-либо жировой основе.

СОСТАВ

Ноготки, цветки — 45%.
Чистотел большой, трава — 20%.
Лопух большой, корень — 35%.

Лечебная настойка № 29

Разработана для исцеления от различного рода кровотечений (прини-мать по 10-20 капель 3-7 раз в день). Настойка может быть полезна при анемии, кашле, иных заболеваниях бронхов и легких. Помимо этого, может быть с успехом применима при простудных заболеваниях.

СОСТАВ

Крапива двудомная, листья — 25%.
Тысячелистник, трава — 30%.

Зверобой продырявленный, трава — 20%.
Сосна, почки — 15%.
Спорыш, трава — 10%.

Лечебная настойка № 30

Для лечения геморроя как внешнего, так и внутреннего (принимать по 10-15 капель 4-7 раз в день). Кроме того, может быть с успехом использована при заболеваниях печени, хронических запорах, гипертонии. Настойка проявляет активность при лечении злокачественных заболеваний.

СОСТАВ

Подмаренник цепкий, трава — 15%.
Тысячелистник, трава — 25%.
Репешок, трава — 25%.
Щавель конский, трава — 20%.
Крушина ломкая, кора — 15%.

Лечебная настойка № 31

Для лечения анемии. Кроме этого, она полезна при общей слабости, глистах, заболеваниях желудка и кишечника, авитаминозе (принимать по 10-20 капель 5-7 раз в день).

СОСТАВ

Крапива двудомная, листья — 15%.
Лапчатка прямостоячая, или калган, корень — 15%.
Полынь горькая, трава — 15%.
Вахта трехлистная, листья — 10%.
Мох исландский, все растение — 20%.
Медуница лекарственная, трава — 10%.
Тысячелистник, трава — 15%.

Лечебная настойка № 32

Для лечения запоров (принимать по 10-15 капель 1-5 раз в день). Кроме того, полезна при анемии.

СОСТАВ

Одуванчик, корень — 10%.
Сенна, листья — 20%.
Мох исландский, все растение — 15%.

Кора, крушины — 40%.
Бурачник лекарственный, трава — 15%.

Лечебная настойка № 33

Для лечения поноса, различных желудочно-кишечных расстройств (принимать 3-7 раз в день по 10-15 капель). Настойка может оказаться полезной и при анемии, авитаминозах, кашле, иных заболеваниях бронхов и легких.

СОСТАВ

Мох исландский, все растение — 15%.
Лапчатка прямостоячая, корень — 35%.
Гравилат городской, корень — 25%.
Зверобой, трава — 10%.
Подорожник большой, листья — 15%.

Лечебная настойка № 34

Создана для лечения заболеваний желудка и кишечника, отлично фиксирует достигнутый положительный эффект (пить 3-7 раз в день по 10-20 капель). Обычно ее переносимость определяется восприимчивостью к мяте. Кроме этого, применяется при слабости, анемии, заболеваниях органов мочеполовой системы, проявляет противоопухолевую активность.

СОСТАВ

Мята перечная, листья — 15%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 15%.
Гравилат городской, корень — 15%.
Вяз равнинный, кора — 15%.
Полынь горькая, трава — 10%.
Фиалка трехцветная, трава — 15%.
Подмаренник цепкий, трава — 15%.

Лечебная настойка № 35

Разработана для исцеления различных заболеваний желудка, кишечника, печени, обладает повышенной противоопухолевой активностью, применима также при общей слабости, анемии, авитаминозе. (В зависимости от серьезности заболевания дозировать настойку в пределах 3-7 раз в день по 10-20 капель).

СОСТАВ

Лопух большой, корень — 20%.
Болиголов крапчатый — 15%.

Ревень тангутский, корень — 10%.
Сосна обыкновенная, почки — 10%.
Щавель конский, листья — 15%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 20%.
Иван-чай (кипрей узколистный), трава — 10%.

Лечебная настойка № 36

Применяется в основном при лечении желудочно-кишечных заболеваний, болезней печени, а также проявляет повышенную активность при исцелении организма от опухолей, метастазов (пить 3-7 раз в день по 7-20 капель). Настойка может быть использована и при исцелении от повышенной раздражительности, авитаминоза, общей слабости.

СОСТАВ

Чистотел большой, трава — 20%.
Иван-чай (кипрей узколистный), трава — 20%.
Шиповник коричный, плоды — 10%.
Репешок, трава — 15%.
Ноготки, цветки — 15%.
Хмель обыкновенный, цветки — 15%.
Солодка голая, корень — 10%.

Лечебная настойка № 37

Разработана для исцеления болезней желудка, кишечника, печени и обладает повышенной противоопухолевой и противоязвенной активностью, хорошо укрепляет организм (пить 3-9 раз в день по 7-20 капель).

СОСТАВ

Лопух, корень — 15%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 15%.
Ноготки, цветки — 10%.
Нитрат серебра — 10%.
Желтокорень — 15%.
Болиголов крапчатый, корень — 20%.
Чистотел, трава — 15%.

Лечебная настойка № 38

Призвана исцелять от заболеваний головного мозга, в особенности от эпи-

лепсии, головокружений, головных болей, различных патологических новообразований (пить 3-7 раз в день по 10-15 капель).

СОСТАВ

Сосна, почки — 10%.
Клевер луговой, цветки — 15%.
Туя западная, ветки — 15%.
Донник лекарственный, желтый, трава — 10%.
Хвощ полевой, трава — 20%.
Полынь обыкновенная, корень — 15%.
Болиголов крапчатый, корень — 15%.

Лечебная настойка № 39

Для исцеления заболеваний бронхов и легких различной этиологии (пить 5-7 раз в день по 10-20 капель). Кроме этого, настойку можно использовать при простудных, воспалительных заболеваниях почек, мочевыводящих путей, авитаминозе, общей слабости.

СОСТАВ

Липа, цветки — 15%.
Фиалка трехцветная, трава — 25%.
Спорыш, трава — 20%.
Зверобой продырявленный, трава — 25%.
Иссоп лекарственный, трава — 15%.

Лечебная настойка № 40

При анемии, общей слабости, а также может быть полезна при желудочно-кишечных заболеваниях и болезнях бронхов и легких (пить 3-7 раз в день по 7-15 капель).

СОСТАВ

Кремнезем — 15%.
Подорожник большой, трава — 45%.
Железо — 15%.
Карбонат магния — 15%.
Сульфат марганца — 10%.

Лечебная настойка № 41

Создана для лечения импотенции (пить 3-7 раз в день по 5-15 капель). Помимо этого, настойка способствует исцелению от слабости, переутомления, пониженного кровяного давления, головокружения.

СОСТАВ

Женьшень обыкновенный, корень — 10%.
Элеутерококк колючий, корень — 10%.
Любисток лекарственный, корень — 20%.
Плаун булавовидный — 15%.
Амбра серая — 10%.
Болиголов крапчатый — 15%.
Воробейник лекарственный, семена — 20%.

Лечебная настойка № 42

Призвана исцелять от болей, спазмов (пить 4-5 раз в день по 10-15 капель). Кроме этого, настойка может быть использована для общего успокоения нервной системы, от пучения в животе, переломов, трещин в костях.

СОСТАВ

Ромашка лекарственная, цветки — 55%.
Колоквинт, плоды — 25%.
Медь — 20%.

Лечебная настойка № 43

Для лечения поджелудочной железы (пить 3-5 раз в день по 10-15 капель). Вместе с тем настойка может оказаться полезной при диабете, заболеваниях желудка, кишечника, легких, при общей слабости, анемии, авитаминозе.

СОСТАВ

Конопля желтая (ложная), трава — 15%.
Олово — 15%.
Ирис пестрый (касатик), корень — 20%.
Лопух, корень — 25%.
Мох исландский, слоевище — 25%.

Лечебная настойка № 44

Помогает при головной боли, нормализует кровообращение в мозге, исцеляет сосуды головного мозга. Помимо этого, может быть использована для лечения сосудистых нарушений в спинном мозге. Показана для лечения паралича, иных последствий инсульта, заболеваний почек, суставов, авитаминоза, общей слабости (пить 4-7 раз в день по 5-15 капель).

СОСТАВ

Сосна, почки — 45%.
Аир болотный, корень, — 10%.
Вахта трехлистная, листья — 10%.
Каштан конский, цветки — 10%.
Арника горная, цветки — 10%.
Барвинок малый, цветки — 5%.
Омела белая, листья — 10%.

Лечебная настойка № 45

Для лечения гипертонии, атеросклероза, укрепляет сердечную мышцу (пить 3-5 раз в день по 7-15 капель). Кроме этого, настойка применима при сердечной аритмии, авитаминозе, для разжижения крови.

СОСТАВ

Омела белая, листья — 20%.
Донник желтый, трава — 15%.
Боярышник, плоды — 25%.
Шиповник коричный, плоды — 5%.
Аир болотный, корень — 10%.
Адонис весенний, цветки — 10%.
Барвинок малый, трава — 5%.

Лечебная настойка № 46

Для предотвращения паралича при появлении соответствующей симптоматики и лечения паралича и его последствий (пить 3-7 раз в по 7-15 капель в день). Кроме этого, настойка исцеляет сосуды, очищает, нормализует кровяное давление.

СОСТАВ

Чеснок медвежий (черемша), листья — 20%.
Арника горная, цветки — 10%.
Омела белая, листья — 30%.
Боярышник кроваво-красный, листья — 20%.
Жасмин желтый, цветки — 20%.

Лечебная настойка № 47

Разработана для лечения болезни Паркинсона (пить 3-7 раз в день по 7-15 капель). Кроме этого, настойка хорошо помогает от слабости, головных болей, головокружений, глазных болезней, при слабых менструациях, отсутствии оных.

СОСТАВ

Аир болотный, корень — 10%.
Рута душистая, трава — 25%.
Арника горная, цветки — 10%.
Сосна, почки — 30%.
Клевер белый, цветки — 25%.

Лечебная настойка № 48

Для продления жизни, общего омоложения, оздоровления организма (пить 3-5 раз по 10-15 капель в день). Настойка очищает сосуды, повышает их эластичность и надежность, обеспечивает организм витаминами и микроэлементами; укрепляет сердце; способствует самоочищению организма от шлаков, ядов, микробов, паразитов, укрепляет иммунную систему, соединительные ткани.

СОСТАВ

Хвощ полевой, трава — 8%.
Донник желтый, трава — 8%.
Боярышник, плоды — 8%.
Шиповник коричный, плоды — 12%.
Грецкий орех, листья — 8%.
Чеснок медвежий (черемша), листья — 1%.
Одуванчик, трава — 11%.
Аир болотный, корень — 8%.
Лен культурный, семена — 6%.
Фенхель обыкновенный, семена — 9%.
Тимьян обыкновенный, трава — 11%.

Лечебная настойка № 49

Для лечения болезней предстательной железы, но может оказаться полезной и при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, аллергии. Настойка проявляет противоопухолевую активность (пить 3-7 раз в день по 10-15 капель).

СОСТАВ

Пион уклоняющийся (марьин корень) — 40%.
Орех лесной (лещина обыкновенная), листья — 40%.
Хвощ полевой, трава — 20%.

Лечебная настойка № 50

Ее называют уважительно «настойкой о семи корнях», очень уж хорошо она

помогает при лечении желудочно-кишечных заболеваний, в том числе пучении живота. Помимо этого, настойка успокаивает нервы, исцеляет легкие и печень, обладает противоопухолевой активностью (пить 3-9 раз в день по 10-15 капель)

СОСТАВ

Солодка голая, корень — 10%.
Лопух большой, корень — 25%.
Пион уклоняющийся (марьин корень) — 15%.
Лапчатка прямостоячая (калган), корень — 15%.
Гравилат городской, корень — 10%.
Алтей лекарственный, корень — 10%.
Валериана лекарственная, корень — 15%.

Лечебная настойка № 51

Эта настойка предназначена для лечения заболеваний печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей. Настойка также помогает при общей слабости, болях в животе, авитаминозе (пить по 3-7 раз в день по 10-15 капель).

СОСТАВ

Лопух большой, корень — 35%.
Зверобой продырявленный, трава — 20%.
Репешок обыкновенный, трава — 15%.
Одуванчик, корень — 15%.
Цикорий, корень — 15%.

Лечебная настойка № 52

Предназначена для лечения мастопатии, различных уплотнений и опухолей женских грудных желез, проявляет выраженную противоопухолевую активность (пить 4-9 раз в день по 10-15 капель).

СОСТАВ

Фиалка трехцветная, трава — 30%.
Лаконос американский, корень — 20%.
Вех ядовитый, корень — 20%.
Зимолюбка зонтичная, трава — 15%.
Норичник шишковидный, корневище — 15%.

Лечебная настойка № 53

Создана с той же целью, что и предыдущая: для лечения мастопатии, но обладает еще более сильной противоопухолевой активностью (пить 3-9 раз в день по 10-20 капель).

СОСТАВ

Кипрей узколистный, трава — 10%.
Переступень белый, корень — 10%.
Чистотел большой, трава — 15%.
Болиголов крапчатый, трава — 15%.
Зимолюбка зонтичная, трава — 20%.
Лаконос американский, корень — 20%.
Бобы св. Игнация — 10%.

КОМБИНИРОВАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАСТОЕК

Часто прицельного воздействия одной лечебной настойки оказывается недостаточно, и его приходится усиливать параллельным применением еще одной, а то и нескольких, несущих те же функции.

Особенно эффективно воздействие настоек, когда известна причина болезни. Тогда возможно и эффективно параллельное использование настоек, устраняющих причины болезни и исцеляющих от симптомов. Количество параллельно применяемых настоек должно быть по возможности меньшим.

Обычно 2-3, редко 4-9, и, в виде исключения, 9-15 в особо сложных случаях при обилии различных болезней в организме или при тяжелых стадиях их развития. Чтобы исключить привыкание, желательно каждый месяц-два их чередовать или устраивать 7-14 дней паузы после 1-1,5 месяцев применения. В среднем исцеление хронических заболеваний с помощью настоек длится от 3 до 7 месяцев, но, случается, и существенно дольше.

После исчезновения болезни и ее причин лечение продолжают еще 1-3 месяца для фиксации достигнутого результата. Настойки допускается комбинировать не только с настойками, но и с травяными чаями, иными методами исцеления, очищения организма. Пить одновременно настойки и гомеопатические средства высоких потенций не рекомендуется, в виду снижения эффективности воздействия последних. Целесообразно использовать последние с временным интервалом как минимум в 30 минут от момента приема настоек.

Вот некоторые примеры совместного использования лечебных настоек.

Лечение головной боли, головокружений

Головную боль можно исцелять, используя настойку № 38, очищающую сосуды, нормализующую кровообращение в мозгу, рассасывающую различные уплотнения, скажем, 4 раза по 10 капель в день. А лучше, если параллельно настойке № 38 пить в такой же дозировке настойку № 22, которая укрепляет, повышает эластичность и, опять же, очищает кровеносные сосуды. В связке эти две настойки действуют убедительнее.

Лечение последствий инсульта

Можно пить ту же комбинацию настоек, только дозировку следует несколько изменить. Если настойку № 38 рекомендуется использовать 3 раза по 10 капель в день, то настойку № 22 следует пить 5 раз по 10 капель в день, а можно и 4 раза по 15 капель в день.

Лечение лейкемии

Рекомендуется пить настойку № 1, укрепляющую иммунную систему (5 раз в день по 10 капель) вместе с настойкой № 54, прицельно воздействующей на печень, на процесс кровообразования (7 раз в день по 15 капель).

Лечение мастопатии, уплотнений в груди у женщин

Надежный исцеляющий эффект оказывает комбинация одновременно трех настоек. Настойку № 3 применяют для исцеления придатков, часто являющихся причиной уплотнений в женских грудных железах. Она же улучшает кровообращение в груди (вследствие чего грудь в процессе лечения обычно немного увеличивается), тем самым обеспечивается надежный, интенсивный приток питающих и исцеляющих субстанций противоопухолевых настоек № 52 и № 53. При этом рекомендуется пить настойку № 3-5 раз в день по 10 капель. Настойку № 52 — 4 раза в день по 15 капель и настойку № 53 5 раз в день по 15 капель.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Можно удачно совмещать настойку № 20, обеспечивающую витаминную и микроэлементную поддержку (по 10 капель 4-5 раз в день) с настойкой № 22,

укрепляющей сердце, очищающей и укрепляющей сосуды, улучшающей кровообращение (по 10 капель 4-5 раз в день).

Лечение простудных заболеваний с сильным кашлем

Успешным можно назвать сочетание общеукрепляющей настойки № 1 (5 раз в день по 10 капель) с исцеляющей бронхи и легкие настойкой № 9 (5 раз в день по 10-15 капель).

Лечение сильных острых болей в животе, язвы желудка и кишечника, аппендицита

Рекомендуется пить исцеляющую желудок и кишечник настойку № 34 (7 раз в день по 10 капель) вместе с настойкой № 11 (7 раз в день по 10 капель), обладающей противоспазматическими свойствами, параллельно с применением настойки № 20 (раз в день по 10 капель), обеспечивающей витаминную и микроэлементную поддержку.

Лечение болей в суставах

Удачно сочетается в этом случае применение настойки № 17 (4 раза в день по 15 капель), исцеляющей инфекционные, аллергические причины поражения суставов, с настойкой № 15, освобождающей суставы от отложения солей (5 раз в день по 10 капель) и снимающей боли настойки № 12 (5 раз по 10 капель).

Лечение глазных заболеваний

Хорошего результата можно добиться, совмещая прием настойки № 22, улучшающей кровообращение в мозгу (4 раза в день по 10 капель) с приемом настойки № 2, прицельно исцеляющей глазные заболевания (4 раза в день по 15 капель).

НАСТОЙКИ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ

Одна из разновидностей настоек по рецептам народной медицины принадлежит к группе средств общеукрепляющего действия. Их употребление нацелено не на излечение определенного недуга. Настойки этой группы, оказывая общее положительное влияние, увеличивают сопротивляемость человека болезням, укрепляя его иммунитет и защитные силы.

Однако поскольку они оздоравливают практически все системы организма, использование их при лечении конкретных заболеваний тоже весьма эффективно.

Для повышения иммунитета

Ингредиенты: чистотел, собранный во время цветения, спирт, зеленый чай.

Приготовление: чистотел пропустите через мясорубку и выжмите сок. Добавьте спирт в соотношении с соком 1:1. Употребляйте в течение недели по утрам натощак, добавляя в зеленый чай: 15 капель настойки на 1 ст. чая. Такой курс необходимо проводить 2 раза в год.

Тонизирующая

Она входит в состав общеукрепляющего комплекса, направленного на профилактику целого ряда болезней, улучшение общего самочувствия и стимуляцию работоспособности пациента. Полный комплекс применения настойки состоит из 3 этапов.

1-й этап длится месяц и заключается в употреблении натуральных яблочного и морковного соков по специальной схеме. В течение данного этапа нужно выпивать по 1-2 ст. сока в день. Чередуйте соки так: сегодня вы пьете яблочный сок, завтра — морковный, послезавтра — снова яблочный, и так в течение всего месяца.

2-й этап также занимает месяц. За это время вы должны очистить свой организм, употребляя натуральные соки — грушевый, морковный, огуречный, свекольный, яблочный — по следующей схеме: раз в неделю принимайте каждые 3 часа по 1 ст. любого из названных соков. До приема дайте соку постоять в стакане около часа.

3-й этап — прием тонизирующей настойки.

Смешать по 1 ст. меда, свекольного и морковного соков, сока черной редьки

и 1 л водки. Залить смесь в стеклянные бутылки, закрыть пробкой и настаивать в течение 14 дней в темном прохладном месте. Готовую настойку перелить, не взбалтывая, в чистую посуду. Пить по 1 ст.л. за 30 минут до еды 2-3 раза в день. Третий этап длится, пока не закончится принимаемая настойка.

Курс можно повторять через полгода.

Для очищения крови

Литровую банку до половины заполнить крапивой, утрамбовать, добавить ветку мяты перечной и ветку чабреца, залить доверху водкой и настаивать в течение недели в темном месте. Готовую настойку процедить и пить по 1 ст.л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Кровоочистительный курс народная медицина советует проводить каждый год в межсезонье — осенью и весной.

Тибетская настойка

Ингредиенты: крупный нижний лист алоэ (не поливать растение до этого в течение недели) — 1 шт., красный горький перец — 1 большой стручок, измельченный сушеный чистотел — 1 ст.л. с горкой, водка — 400 мл.

Лист алоэ измельчить ножом, добавить мелко порезанный стручок красного горького перца и чистотел. Сложите все компоненты в стеклянную пол-литровую банку и снова старательно перемешайте палочкой из липы или березы. Добавьте водку. Закройте банку фольгой, а сверху оберните тканью и поставьте в темное место на 3 недели, каждый день взбалтывая.

Тибетская настойка обладает широким спектром целебного воздействия. При артрозе и артрите, а также ревматизме ее нужно втирать в болезненные участки тела. Ее можно пить в качестве эффективного средства борьбы с экземой, дерматитом, себореей и угрями.

Этой же настойкой при терапии гайморита натирать нос: начиная с впадины между бровями и двигаясь дальше по направлению к кончику носа. Наиболее тщательно необходимо натирать перегородку, разделяющую ноздри. После натирания настойкой нос укрыть теплым шерстяным платком, шарфом или шерстяной рукавичкой и греть его 30 минут. Эту лечебную процедуру проводить 7 раз.

При появлении малейших признаков начала ангины тибетской настойкой натирать всю нижнюю часть лица, начиная от подбородка и заканчивая мочками ушей. Процедуру также проводить 7 раз.

Если вы случайно порезали палец, опустите его в стакан с настойкой на 15 мин, причем держите выше уровня вашего сердца. Если вы все сделаете правильно, рана заживет быстро и без осложнений.

ГРИБНОЕ ЛЕКАРСТВО

Мы неспешно шли по густому ковру из листьев и мха, то и дело перевора-чивая палками «подозрительные» бугорки. В корзинке у Валерия Андреевича грибов было больше всего, и я с Денисом изо всех сил старался догнать нашего мудрого травника.

— А вот и лисички, — радостно воскликнул Валерий Андреевич. На поляне, усыпанной хвоей, красовались оранжевые красавицы.

— Вот вы где спрятались, — ворковал травник, — вы-то мне и нужны, давно вас ищу, знатная настойка получится.

— Помилуйте, Валерий Андреевич, — недоуменно произнес журналист. — Разве из грибов делают настойки? Травы — понятно, ягоды тоже, а вот чтобы грибы....

— Делают, Денис, еще как делают, — травник неторопливо укладывал свою находку в лукошко.

— Вот скажи, почему лисички никогда не бывают червивыми?

Денис пожал плечами.

— Вот, а между тем эти грибы содержат вещество хиноманнозу, которое не переносят гельминты всех видов. Вещество это капризное, тепловой обработки не выносит, разрушается уже при температуре 50 градусов. Его разрушает и соль. Поэтому в лечебных целях принимать лисички нужно в виде сухого порошка или настоянными на водке или вине.

А рецепт такой: 1 ст.л. высушенных и измельченных в порошок лисичек залить 200 мл водки и настаивать 10 дней, ежедневно помешивая. Не фильтровать, перед употреблением взбалтывать и пить с осадком: при глистах — по 2 ч.л. перед сном 20 дней; при заболеваниях печени, поджелудочной железы — по 1 ч.л. вечером 3-4 месяца; при гепатитах — по 1 ч.л. утром и вечером 4 месяца; при чистке печени — по 2 ч.л. вечером 15 дней.

Вообще лечение грибами называют фунготерапией, — продолжал Валерий Андреевич. — И наука эта очень древняя. Пенициллин, между прочим, был выделен из колонии грибков микромицетов, а остальные антибиотики — из высших грибов, базидиомицетов. Многие грибы обладают антибиотической активностью. Про такой гриб, как шиитаке, слышали?

Я кивнул:

— Этот японский гриб в одно время стал настоящей сенсацией, так как была открыта его способность бороться с любыми вирусами: от самых безобид-ных риновирусов до вирусов СПИДа.

Может также выводить холестерин, нормализует кровяное давление, подавляет патогенную флору в организме, лечит любые воспалительные процессы, заживляет эрозии и язвы и др.

— Совершенно верно, Эдуард, но нам необязательно за японскими грибами гоняться, у нас и свои есть, не менее «волшебные». Скажем, веселка обыкновенная — это вообще чудо природы. Жизнь этого удивительного гриба продолжается всего 1-2 дня.

У целителей этот гриб невероятно популярен — им лечат любые стадии рака, трофические язвы, заболевания ЖКТ, воспаления почек, печени и поджелудочной железы, сердечно-сосудистые заболевания, гипертонию, послеинсультные состояния, суставные болезни, добро-

качественные опухоли, опухоли мозга и др. Грибные фитонциды веселки убивают вирусы герпеса, гриппа, гепатита и даже СПИДа. Обычно берут 4 г сухой веселки на 200 мл водки, коньяка или вина «Кагор». Настаивают в холодном месте 2 недели. В зависимости от заболевания принимают по 1 ч.л. или по 1 ст.л. 2-3 раза в день утром и вечером. Достаточно раз в год пройти курс лечения настойкой веселки, и вы избавите себя от опасности заболеть раком.

— Действительно, чудеса да и только, — восхитительно произнес Денис. — Надо об этом обязательно написать.

— Напиши, — улыбнулся Валерий Матвеевич, — кто ж не дает.

При отъезде травник долго жал руку мне и Денису.

— Ну, с богом, ребятки, напишите все, что узнали, чтобы простой народ мог на здоровье свое доброе пользоваться. Да не забывайте меня, старика, в гости почаще приезжайте, я всегда вам рад.

— Конечно, приедем!

Мы еще раз попрощались. Травник обнял нас по-отцовски.

По дороге домой я думал, как много еще на свете мудрых и отзывчивых людей. Как много тех, кто готов бескорыстно делиться с нами, дорогие читатели, бесценными секретами матушки-природы. Пусть таких людей будет больше, и мы всегда с благодарностью будем о них вспоминать и ценить их редкий и такой необходимый нам труд.

С уважением к вам — Витюк Эдуард Александрович

Литература: Заметки Константина Тимошенко. Личный архив автора

ОТ РЕДАКЦИИ. В последние годы значительно возрос интерес к растительным препаратам, опыт применения которых за время существования человечества накоплен действительно немалый. При правильном применении растительные настойки обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические лекарства. Многие растения способны усиливать иммунитет человека, помогая ему справиться с болезнью. Однако все это при условии грамотного и правильного их использования.

Нельзя сказать, что фитотерапия абсолютно безопасна и безвредна, поэтому лечебные настойки нужно применять, только посоветовавшись со своим лечащим врачом или опытным фитотерапевтом. А еще говорят: «Что русскому хорошо, то немцу — смерть». Даже если какая-то настойка помогла вашей соседке, это еще не значит, что она поможет и вам. Организм каждого из нас индивидуален, и практически у всех с возрастом появляется свой особый «букет болезней».

Помните: среди лекарственных растений, даже достаточно широко применяемых, есть немало ядовитых. Да и лекарственными их подчас делает именно этот факт токсичности, и полезное или вредное их действие определяется дозировкой, и притом довольно точной. Любой натуральный препарат имеет как свои показания, так и противопоказания, а при передозировке его лечебное действие сменяется токсическим.

К сожалению, объем данной брошюры не позволяет опубликовать сведения о противопоказаниях к применению описанных в ней растений. Ищите эту информацию на страницах газеты «Народный доктор» — главного «толоковского» издания о народных методах лечения!

НОВИНКИ 2-ГО ПОЛУГОДИЯ В СЕРИИ ЖУРНАЛОВ «ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ»

«РЕЦЕПТЫ МОЛОДОСТИ КАРЕЛЬСКОГО ТРАВНИКА»

В этом выпуске известный российский психоэнерготерапевт Эдуард Александрович ВИТЮК, много путешествующий по стране в поисках уникальных рецептов народной медицины, рассказывает о человеке, с которым его свела судьба в далекой Карелии.

В арсенале карельского травника — рецепты, направленные не только на восстановление здоровья, но и поддержание своего внешнего вида в цветущем состоянии.

Множество природных рецептов красоты позволит читателям увидеть в зеркале свой помолодевший лик.

«ЛЕЧИМ ПЕЧЕНЬ»

Печень — уникальный незаменимый орган, и жить без нее, как например, после удаления селезенки или желудка, человек не может. Заболевания или нарушения функции печени ни в коем случае нельзя игнорировать. А еще лучше — постараться их избежать. О том, что разрушает печень и как ее защитить, а также улучшить состояние при различных заболеваниях с помощью народных средств, читайте в данном выпуске ДЭЗ.

Подписной индекс «Домашней энциклопедии здоровья» — 37565

Журнал «Домашняя энциклопедия здоровья»
Периодичность
в 2011 году — 4 раза
№ 2 (10), июнь 2011 г.
Учредитель и издатель:
ТОВ «Видавничий дім «Толока»
Шеф-редактор
Татьяна САНЧУК
Редактор
Светлана ГОНЧАРОВА
Юридический адрес редакции и издателя: 01034 г. Киев, ул. Ярославов Вал, 20-А
Адрес для писем:
ТОВ «Видавничий дім «Толока»
01001 г. Киев-1, а/я 265-В
e-mail: nd@toloka.com

Свидетельство о регистрации в Министерстве юстиции Украины
КВ 14634-3605 ПР
от 14.11.2008 г.
Тираж 27600 экз.
Номер заказа изготовителя издательской продукции: № 4370
Изготовитель печатной продукции: ООО «Фактор-Друк», 61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51
Цена свободная
По вопросам реализации изданий: (044) 220-07-68, 220-07-67
e-mail: opt@toloka.com
По вопросам размещения рекламы: тел. (044) 220-07-69, 228-23-86
e-mail: adv-ua@toloka.com
t.korzun@toloka.com
Уважаемые читатели! Предлагаем вам оформить подписку на издание «Домашняя энциклопедия здоровья» в каталоге изданий Украины 2011 г.
Подписной индекс 37565
За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов. Все права принадлежат ТОВ «Видавничий дім «Толока». Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения издателя. Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведения на территориях стран СНГ, Литвы, Латвии в любой форме и любым способом.
Р — на правах рекламы
Составитель
Эдуард ВИТЮК
Компьютерная верстка
Надежда ДОСТАНКО,
Роман САВИЦКИЙ
Корректор
Елизавета ЦЫГАНКОВА