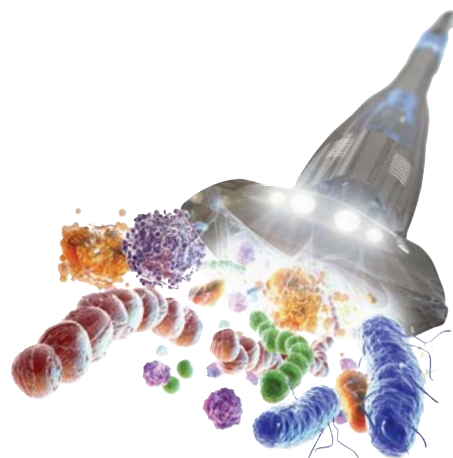


# содержание

АВГУСТ 2008

## ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ НОМЕРА:

- 22 АСТРОНОМИЯ**  
**ПРОИСХОЖДЕНИЕ ПЛАНЕТ**  
Дуглас Лин  
*Формирование планет, издавна считавшееся спокойным и стационарным процессом, в действительности оказалось весьма хаотическим*
- 32 ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**  
**SCIENCE 2.0 — ОТКРЫТАЯ НАУКА**  
Митчелл Уолдроп  
*Публикация предварительных данных в сети для всеобщего обозрения — великое благо или большой риск?*
- 38 ЯДЕРНАЯ ПОЛИТИКА**  
**УТИЛИЗАЦИЯ ЯДЕРНОГО ТОПЛИВА**  
Франк фон Хиппел  
*«За» и «против» в деле вторичного использования отработанного ядерного топлива*
- 44 БИОЛОГИЯ**  
**ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА**  
Войо Деретик и Дэниел Кленски  
*Крошечные внутренние «пылесосы», поддерживающие в «доме» идеальный порядок, способны отсрочить старение клетки*
- 52 НАУКА О МОЗГЕ**  
**НЕЙРОБИОЛОГИЯ ДОВЕРИЯ**  
Пол Зак  
*Степень нашего доверия к незнакомому человеку зависит от маленькой молекулы, известной иной своей функцией — она стимулирует родовые схватки*
- 60 НЕЙРОНАУКА**  
**ЗАВИСИМОСТЬ С ПЕРВОЙ СИГАРЕТЫ**  
Джозеф ДиФранца  
*Возможно, благодаря проведенным исследованиям удастся разработать новые методы, помогающие бросить курить*
- 68 АРХЕОЛОГИЯ**  
**ТАЙНЫ ЛИНИЙ НА КАМНЕ**  
По материалам беседы с Екатериной Дэвлет и Борисом Жутовским  
*Как современное творчество связано с архаическим искусством?*



Учредитель и издатель: ЗАО «В мире науки»

Главный редактор: С.П. Капица

Заместители главного редактора: А.Ю. Мостинская  
О.И. Стрельцова

Зав. отделом естественных наук: В.Д. Ардаматская

Зав. отделом российских исследований: Ю.Г. Юшквичюте

Выпускающий редактор: М.А. Янушкевич

Корреспонденты: Е.А. Кокурина, Д.А. Мисюров

Над номером работали:

А.В. Ващенко, А.А. Гендин, М.С. Капица, Е.В. Кокурина,  
М.Б. Молчанов, Д.А. Мисюров, И.П. Прошкина, Л.С. Раткин,  
И.Е. Сацевич, А.А. Сорокин, В.Г. Сурдин, К.Р. Тиванова,  
И.А. Фролова, А.П. Худолей, Б.В. Чернышев,  
Н.Н. Шафрановская

Научные консультанты:

доктор медицинских наук О.К. Ботвиньев;  
доктор исторических наук Е.Г. Дэвлет;  
кандидат технических наук Д.Г. Зарюгин

Арт-директор: Л.П. Рочева

Корректурa: Я.Т. Лебедева

Генеральный директор  
ЗАО «В мире науки»: О.А. Василенко

Главный бухгалтер: Н.М. Воронина

Отдел распространения, подписка: М.К. Бирюкова

Л.В. Леонтьева

Реклама: М.Ю. Иванов

Адрес редакции и издателя:

105005, Москва, ул. Радио, д. 22, к. 409

Телефон: (495) 727-35-30, тел./факс: (495) 925-03-72

e-mail: info@sciam.ru; www.sciam.ru

Иллюстрации предоставлены Scientific American, Inc.

В верстке использованы шрифты Helios и BookmanC

Отпечатано:

ООО ИД «Медиа-Пресса», 127147, Москва, ул. Правды, д. 24.

Заказ № 81677

© В МИРЕ НАУКИ

Журнал зарегистрирован в Комитете РФ по печати.

Свидетельство ПИ №ФС77-19285 от 30.12.2004

Тираж: 11 600 экземпляров

Цена договорная.

Перепечатка текстов и иллюстраций только с письменного согласия редакции. При цитировании ссылка на «В мире науки» обязательна. Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов и не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## SCIENTIFIC AMERICAN

ESTABLISHED 1845

Editor in Chief: John Rennie

Editors: Mark Alpert, Steven Ashley, Peter Brown,  
Graham P. Collins, Mark Fichetti, Steve Mirsky,  
George Musser, Christine Soares

Chief news Editor: Philip M. Yam

Contributing editors: Marguerite Holloway,  
Michelle Press, Michael Shermer,  
Sarah Simpson, W. Wayt Gibbs

Chairman: Brian Napack

President: Steven Yee

Vice President and managing director,  
international: Dean Sanderson

Vice President: Frances Newburg

Chairman emeritus: John J. Hanley

Art director: Edward Bell

Vice President and publisher: Bruce Brandon

© 2007 by Scientific American, Inc.

Торговая марка Scientific American, ее текст и шрифтовое оформление являются исключительной собственностью Scientific American, Inc. и использованы здесь в соответствии с лицензионным договором.

## РАЗДЕЛЫ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

#### 3 ПОЛУЧАЙТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

#### 4 50, 100, 150 ЛЕТ ТОМУ НАЗАД

#### 6 СОБЫТИЯ, ФАКТЫ, КОММЕНТАРИИ

- Ваш геном расшифрован. Что дальше?
- Устойчивость к стрессу
- Новый железный век
- Обманчивое сходство
- Нашествие комаров
- Успех российских студентов
- Битва в белых зонах эфира
- Российские ученые — скептики, реалисты и энтузиасты
- Заслуженная награда

### ПРОФИЛЬ

#### 18 РАБОТА ТЕМНЫХ СИЛ

Дэвид Эппел

*Сол Перлмуттер, руководитель проекта «Сверхновые для космологии», надеется, что новые наблюдения приоткроют тайну расширения Вселенной*

### МНЕНИЕ

#### 20 ГУБИТЕЛЬНОЕ ПРИСТРАСТИЕ

По материалам беседы с Олегом Ботвиньевым

*Ситуация с употреблением наркотиков и алкоголя в стране приобрела масштаб глобальной проблемы*

### ЗНАНИЕ – СИЛА

#### 74 БИБЛИОТЕКА В КАРМАНЕ

Стюарт Браун

*Небольшая коробочка способна вместить около 200 книг*

### ИНТЕРВЬЮ

#### 78 КУДА НЕСЕТ «ПОТОК СОЗНАНИЯ»

Елена Кокурина

*Джералд Эдельман рассказывает о самом сокровенном*

### ЛАБОРАТОРИЯ ВКУСА

#### 88 ЯБЛОЧНЫЙ СТОЛ. И ВЫПИТЬ, И ЗАКУСИТЬ

Анатолий Гендин

*Многие народы мира обогатили свою кухню оригинальными яблочными блюдами*

## ОБЗОРЫ:

### 76 КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

### 81 ФОРУМЫ, ПРЕМИИ, ВЫСТАВКИ

### 92 СПРОСИТЕ ЭКСПЕРТОВ

#### ПОЧЕМУ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН «ВЕРЕЩИТ» ВОЗЛЕ КОМПЬЮТЕРА?

#### ПОЧЕМУ МАССА СО<sub>2</sub>, ОБРАЗУЮЩЕГОСЯ ПРИ СГОРАНИИ, ПРЕВЫШАЕТ МАССУ СГОРЕВШЕГО ТОПЛИВА? И НА СКОЛЬКО?

# ПОЛУЧАЙТЕ удовольствие

## Как совместить приятное с полезным, усваивая новые знания

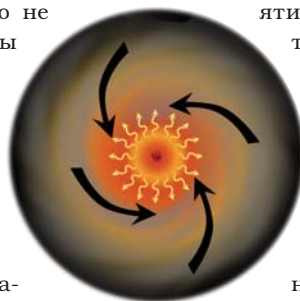
**Л**етние месяцы — пора отдыха и приятного времяпровождения. В солнечные дни хорошо заняться любимым делом или хобби, например найти свежую информацию о тех научных исследованиях, которые проводятся учеными в различных странах. Статьи этого номера помогут вам сделать это с удовольствием.

Например, вы можете создать Солнечную систему. Прелесть процесса состоит в том, что, несмотря на большую подготовительную работу и непредсказуемый результат, приступив к нему, вам не надо в него вмешиваться, а можно просто сидеть и ждать, что же произойдет. Возьмите огромное облако водорода, смешайте его с более тяжелыми элементами, поместите в центре облака звезду, и этого будет достаточно для формирования протопланетного диска. В статье «Происхождение планет» Дуглас Лин описывает этот процесс во всех деталях.

Когда-то астрономы считали, что Солнечная система образовалась из газа, вырванного из Солнца при его столкновении с другой звездой. Затем появилась теория о том, что планеты сформировались как побочный продукт из того же вращающегося облака, в котором родилось Солнце.

Однако и та, и другая теория представляли это как направленный процесс, в результате которого планеты сразу разместились на тех орбитах, на которых мы видим их сегодня.

Последние исследования показали, что не все происходило так гладко. Когда планеты сталкивались, они либо образовывали одну большую, либо распадались на части. Те из них, которые не находили стабильной орбиты, поглощались Солнцем или улетали в космос. Это теория, возможно, поможет объяснить происхождение открытых в последнее десятилетие планет, обращающихся вокруг своих звезд. В том числе и таких, как «горячие Юпитеры», которые находятся слишком близко к своим звездам.



СОЛНЕЧНАЯ СИСТЕМА:  
модель для сборки

Как расстаться с пагубной привычкой? Возможно статья Джозефа ДиФранца «Зависимость с первой сигареты» поможет некоторым ее преодолеть. Существует распространенное мнение о том, что люди получают удовольствие от курения, в связи с чем со временем и появляется психологическая зависимость. Физическая зависимость начинает формироваться, когда количество выкуренных сигарет достигает пяти в день, а никотин начинает постоянно присутствовать в крови. Обычно это происходит после нескольких лет приобщения к пагубному пристрастию. Через несколько часов после последней сигареты курильщик испытывает симптомы абстиненции: беспокойство, раздражительность, неспособность сконцентрироваться и т.п. В соответствии с общепринятым представлением, люди, выкуривающие менее пяти сигарет в день, зависимости от никотина не имеют. В статье говорится о том, что, согласно последним научным данным, формирование никотиновой зависимости может происходить невероятно быстро. Возможно, благодаря проведенным исследованиям удастся разработать новые методы, помогающие бросить курить

Кроме того, внимания заслуживает материал о третьей международной конференции по когнитивной науке, которая состоялась в Москве в конце июня. По мнению многих участников, она стала наиболее значимым научным событием уходящего лета. На мероприятии прозвучали доклады нобелевских лауреатов, таких как Дж. Эдельман и Д. Канеман, а также Э. Трисман, М. Хаузер, М. Томаселло, С. Восниаду. Знаменитый биолог, специалист в области нейронаук Джералд Эдельман выступил с лекцией перед студентами МГУ и встретился с молодыми учеными, аспирантами, студентами в лаборатории нейробиологии памяти Института нормальной физиологии РАН. В интервью журналу «В мире науки» ученый рассказал о самом «сокровенном» — о сознании. ■

### ■ АТАКА НА ПОДСОЗНАНИЕ ■ НОВАЯ ВЫСОТА ■ СВЯЗАТЬ КОНТИНЕНТЫ ■

#### АВГУСТ 1958

**КОВАРНЫЙ МЕТАЛЛ.** История бериллиоза — один из самых захватывающих, озадачивающих и противоречивых эпизодов истории медицины. Некоторые медики и сейчас утверждают, что бериллий не способен стать причиной болезни. Но клинические, биохимические и токсикологические данные говорят о том, что только в США за последние два десятилетия этот металл стал причиной как минимум 500 случаев отравления. История бериллиоза проливает свет на совокупную проблему профессиональных заболеваний в нашем веке. Технологический прогресс набрал такие темпы, что редкие для вчерашнего дня материалы становятся широко используемыми сегодня.

**КУПИТЕ ЭТОТ ЖУРНАЛ.** «Подсознательная реклама» стала предметом обсуждения общественности с того момента, когда одна коммерческая исследовательская организация сделала заявление, что подобные манипуляции, возможно, используются при продаже попкорна и «Кока-колы» посетителям кинотеатров. В прошлом месяце три психолога из Мичиганского университета представили свою точку зрения на механизмы и нравственный аспект «подсознательной рекламы» в журнале *The American Psychologist*. Они охарактеризовали исследование по кинотеатрам как лишенное твердых оснований и проходившее бесконтрольно. Они также подчеркнули, что их моральный кодекс не позволяет использовать психологические техники в посторонних целях, и отметили, что из-за отрицательного отношения общественности к «подсознательной рекламе» может сработать механизм «обвинения по ассоциации», вследствие чего пострадает и репутация психологов.

#### АВГУСТ 1908

**ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ.** Не часто на рассмотрение Палаты общин Великобритании вносятся такие удивительные законопроекты, как Закон о летнем времени. Тот факт, что подобные важные изменения предложил Уильям Уиллетт (William Willett), член Королевского астрономического общества, заставляет предположить, что эта мера окажется не столь химерической, какой кажется на первый взгляд. Суть проекта — перевод часов вперед в течение части весны, осени и всего лета для того, чтобы на рабочее время приходилось больше дневного света. Среди коммерческих преимуществ подобного решения — экономия на газе и других источниках искусственного освещения размером в \$15 млн. А самое привлекательное следствие предлагаемой меры для трудящихся — возможность использовать для отдыха и развлечений светлое время суток.

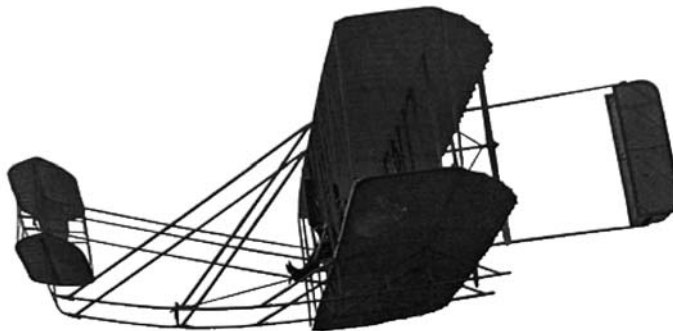
**АЭРОПЛАН БРАТЬЕВ РАЙТ.** В предвкушении прекрасного зрелища, которое Уилбер Райт и его аэроплан покажут во Франции, а также полетов Орвилла Райта в Форт-Майер рядом с Вашингтоном, округ Колумбия, мы рады в этом номере представить вниманию наших читателей первые настоящие детализированные фотографии всемирно прославившегося летательного аппарата, который братья Райт ранее тщательно скрывали от глаз публики.

#### АВГУСТ 1858

**АТЛАНТИЧЕСКИЙ ТЕЛЕГРАФ.** Вечером 16 августа население США было поражено известием о том, что по недавно проложенному телеграфу пришло сообщение королевы Виктории. Толпы собирались у досок объявлений, новость распространялась подобно огню. Немалым разочарованием, конечно, стало то, что была получена лишь часть письма, но на следующий день дошли и недостающие абзацы. Начиналось королевское послание так: «Президенту Соединенных Штатов, Вашингтон. Королева поздравляет президента с успешным завершением этого великого международного предприятия». Президент Джеймс Бьюкенен провозгласил в своем ответе: «Пусть Атлантический телеграф с благословения Божьего свяжет узами вечного мира и согласия родственные народы и станет созданным по воле Божьей средством распространения религии, цивилизации, свободы и закона по всему миру».

*(В работе телеграфа почти сразу возникли серьезные технические проблемы, а спустя два месяца он окончательно вышел из строя. — Прим. ред.)*

**ДЕНЬГИ НА ДЫМ.** В журнале *Genie Industriel* сообщается, что в последние несколько лет потребление табака во Франции растет с ужасающей скоростью. В 1830 г. французы потратили на табак около \$13 млн. В 1840 г. сумма увеличилась до \$19 млн. А в 1857 г. превратились в дым уже \$35 млн. ■



УИЛБЕР РАЙТ летит над ипподромом у Ла-Манша, Франция, 1908 г.



# ВЫШЕЛ ИЗ ПЕЧАТИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ЖУРНАЛА «НАУКА И ЖИЗНЬ»

ТЕМАТИКА СТАТЕЙ НОМЕРА, КАК ВСЕГДА, ШИРОКА И РАЗНООБРАЗНА

Расшифровка генома человека и некоторых других животных поставила перед научным сообществом еще более сложную задачу — понять, какие функции выполняют участки ДНК, называемые генами. Ученые объединенной Европы создали генетический атлас, который дает картину активности генов в разных органах и тканях.

Ст. «Как нарисовать гены»

В Европейской организации ядерных исследований (CERN) готовятся к запуску Большого адронного коллайдера (LHC) — самого мощного ускорителя в мире. С его помощью физики надеются «поймать» неуловимый бозон Хиггса и получить кварк-глюонную плазму — субстанцию, с которой началась наша Вселенная.

Ст. «"Лоб в лоб" на скорости света»

«В реальной жизни не существует истории одного народа, одной страны, одного государства. Разумеется, такую историю можно выделить из общего контекста, ее можно изучать и анализировать — так же, как можно из большой фотографии, где люди стоят в несколько рядов, вырезать одно лицо и любоваться исключительно им. Нельзя лишь забывать о многочисленных связях, которые при этом рвутся и исчезают в невольных или намеренных умолчаниях», — считает историк А. Алексеев, автор «Всемирных хроник».

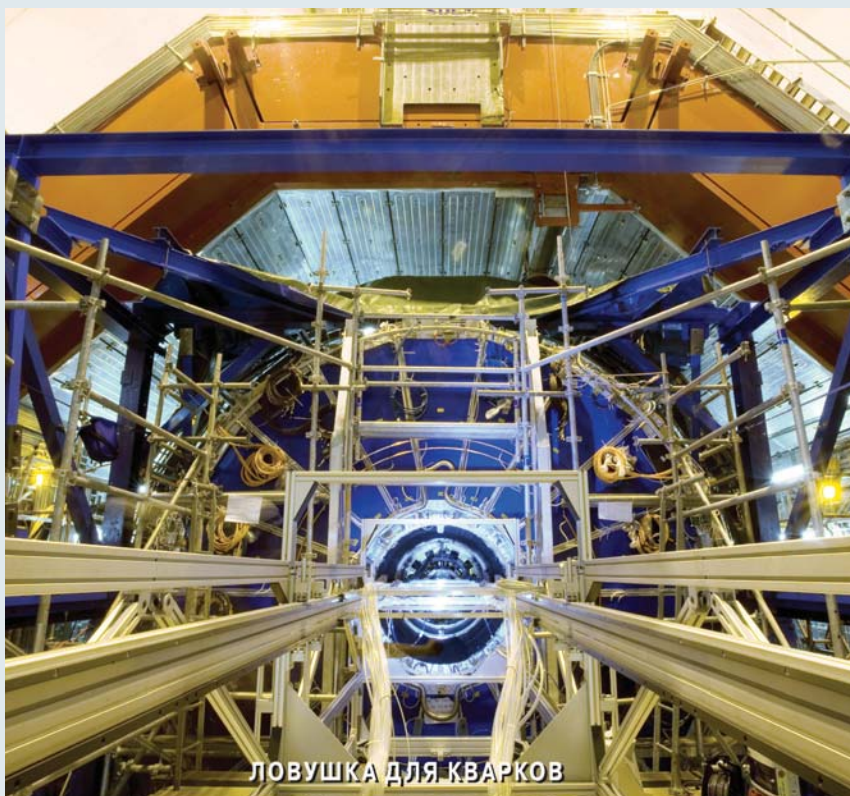
Ст. «Скованные одной цепью»

Несложное явление полного внутреннего отражения, впервые описанное Иоганном Кеплером в начале XVII в. и, казалось бы, прекрасно изученное, сегодня стало объектом пристального внимания физиков. Выяснилось, что связанные с ним тонкие эффекты позволяют делать предметы невидимыми.

Ст. «Свет в конце туннеля»

Самая длинная в мире линия оптического телеграфа протяженностью 1200 км связывала Зимний дворец в Петербурге с Варшавой. «Мне иногда приходилось в ясный солнечный день видеть на краю дороги, на пригорке, эти вздымающиеся кверху черные суставчатые руки, похожие на лапы огромного жука...» — так описывал А. Дюма оптический телеграф, самое быстрое средство связи вплоть до конца XIX в.

Ст. «Главная станция оптического телеграфа Российской империи»



ЛОВУШКА ДЛЯ КВАРКОВ

ISSN 0028-1263

## НАУКА И ЖИЗНЬ

8

2008

● После расшифровки генома человека перед молекулярными биологами открылась бездна непознанного ● Свет быстрее, чем свет, — фантастика или реальность? ● Цветочная пыльца есть нечто нежное, эфемерное, но она сохраняется в геологических пластах миллионы лет ● Очень скоро многоядерные компьютеры войдут в обиход ● Где зимуют морские ангелы и морские черти?



Можно ли объективно оценить, насколько человеку больно? Оказывается, характер и степень боли влияют на то, как пациент воспринимает разные цвета. Компьютерная экспертная система, разработанная российскими психологами на основе шкал цветовых предпочтений, помогает выяснить причину боли и даже установить диагноз.

Ст. «Цвет боли»

Заброшенную низину на садовом участке несложно превратить в великолепный цветник.

Правильно подобранные многолетние растения — влаголюбивые и хорошо переносящие яркий солнечный свет — будут радовать вас с весны до осени.

«Цветник вместо огорода»

Электронная версия ISSN 1683-9528 представлена в сети Интернет, ежемесячно регистрируется более 60 000 обращений.  
Адрес редакции: 101990, Москва, Центр, ул. Мясницкая, д. 24. Тел. (495) 624-1835, факс (495) 625-0590.  
Служба распространения и связей с общественностью: Ю.А. Сигорская — (495) 621-9255. Рекламная служба: (495) 628-5965.  
<http://www.nkj.ru>, e-mail: [mail@nkj.ru](mailto:mail@nkj.ru).

Продолжается подписка на журнал «Наука и жизнь». Подписные индексы: 70601, 79179, 99349, 99469, 34174.

# ВАШ ГЕНОМ РАСШИФРОВАН. Что дальше?

Способствует ли коммерческое сканирование ДНК улучшению состояния здоровья нации?



**ГЕНОМИКА ПОД ПРИЦЕЛОМ:** такой ДНК-чип, как этот, изготовленный фирмой *Affymetrix*, позволяет быстро сканировать ДНК любого желающего, с тем чтобы выявить в ней все особенности. Подобные чипы — незаменимый инструмент генетического тестирования

Новые генетические компании примерно за \$1 тыс. просканируют геном любого, кто пожелает, и сообщат интересующую заказчика информацию. Это могут быть сведения, касающиеся его родословной, данные о состоянии здоровья или генетической предрасположенности к тому или иному заболеванию и многое другое. Клиент может сравнить свой геном с геномом какой-нибудь знаменитости или родственников и друзей. Несмотря на впечатляющие результаты и заверения в их безошибочности, некоторые эксперты полагают, что все данные, размещенные на Web-сайтах компаний, носят скорее развлекательный характер и имеют весьма косвенное отношение к заявленным целям.

Генетическое тестирование «по заказу клиента» проводится уже 10 лет, а за последние годы круг охватываемых им генов неизмеримо расширился. Ранее большинство тестов включало идентифика-

цию лишь небольшого числа генных вариантов, однако сегодня, с усовершенствованием методики использования ДНК-чипов, появилась возможность проводить быстрое и недорогое тестирование сразу множества генов. Недавно компании *Navigenics* в Редвуд-Шорз и *23andMe* в Маунтин-Вью (штат Калифорния), а также *deCODE* в Рейкьявике (Исландия) начали проводить сканирование ДНК с целью идентификации маркеров более 20 заболеваний. А фирма *Клоте* в Кеймбридже (штат Массачусетс) выразила намерение присоединиться к проекту Крейга Венгера и Джеймса Уотсона по созданию банка данных, включающего секвенированные и расшифрованные персональные геномы.

В настоящее время, когда генетики располагают новейшими методиками, контрольными нуклеотидными последовательностями и обширными популяционными данными, можно без особого труда выявлять

гены, ассоциированные с самыми разными патологиями или определяющие предрасположенность к ним. К сожалению, получаемая информация не является исчерпывающей, а иногда даже оказывается противоречивой. Об этом предупреждает Муин Коури (Muin Khoury), директор отдела геномики Центров по контролю и предупреждению заболеваний. По его мнению, секвенирование или сканирование генома на наличие маркеров предрасположенности к тому или иному заболеванию «не дает никакой ценной информации».

Предрасположенность вовсе не означает, что носитель соответствующего гена непременно заболеет (за исключением редких болезней, ассоциированных с аномалией в единственном гене). Поведение сложных биологических систем, какой является организм человека, определяется взаимодействиями между многими генами; важную роль играют также РНК, химические агенты и другие факторы. Такие комплексные заболевания, как диабет или сердечно-сосудистые патологии, развиваются под влиянием самых разнообразных внешних факторов во взаимодействии с неопределенным числом генов.

При таком количестве неизвестных параметров представляется преждевременным делать какие-либо прогнозы относительно здоровья на основании результатов генетического тестирования. Таково мнение Коури. Кроме того, подчеркивает он, вовсе не очевидно, что информация о генетической предрасположенности к заболеваниям убеждает людей в необходимости что-то изменить в своей жизни. Да и сами врачи не всегда знают, как воспользоваться результатами фармакогеномных тестов на практике. Более того, как показали исследования, проведенные в июле 2006 г. Прави-

тельственной контрольной комиссией, в некоторых случаях фирмы, специализирующиеся на составлении рекомендаций по диете исходя из тестирования ДНК клиентов, вообще не проводили никаких генетических анализов. Комиссия пришла к выводу, что эти компании «вводили потребителей в заблуждение, строя ни на чем не основанные прогнозы».

Новые фирмы, занимающиеся генотипированием, решили вообще отказаться от практики прогнозирования. Они рассматривают сканирование ДНК лишь как новый инструмент для получения информации медицинского характера, которой клиент может распоряжаться по своему усмотрению — посоветоваться с лечащим врачом или принять самостоятельное решение о диете либо образе жизни. «Вместо того чтобы ждать, пока наука выйдет на новый уровень развития, имеет смысл корректно использовать то, чем она располагает сейчас», — утверждает Мэри Бейкер (Mari Baker), исполнительный директор компании *Navigenics*. По ее словам, не все 1,8 млн областей генома, которые сегодня сканирует ее компания, информативны, но как только они пе-

рейдут в другое качество, клиенты сразу смогут этим воспользоваться. *Navigenics* планирует включить в базу данных и другие сведения, касающиеся, например, состояния здоровья членов семьи, родителей и более далеких предков клиента, данные о приеме им тех или иных лекарственных препаратов.

Некоторые эксперты опасаются, что такая открытость может привести к нежелательным последствиям. Поскольку практическая польза от полномасштабного сканирования генома пока не очевидна, «обычный человек может утратить к нему интерес еще до того, как ситуация изменится, и эта методика проявит себя во всей мощи», — считает Шарон Терри (Sharon Terry), президент адвокатской группы *Genetic Alliance*. Параллельно разработке таких инструментов, как руководство по отслеживанию состояния здоровья всех членов семьи и их предков, или созданию сайта *Wiki Genetics*, по твердому убеждению экспертов из *Genetic Alliance*, необходимо предпринимать противодискриминационные меры, следить за соблюдением прав на неприкосновенность частной информации, повышать ка-

чество и доступность тестирования. Пока все попытки внести соответствующие поправки в законодательство не увенчались успехом.

*Navigenics*, *23andMe* и *deCODE* утверждают, что собственниками персональных генетических данных являются заказчики. Но сотрудники компаний не закрывают доступ к ним для своих партнеров — как коммерческих, так и тех, кто занимается фундаментальными исследованиями и не извлекает из своей деятельности никакой прибыли.

Коури считает, что на сегодняшний день самым доступным и эффективным инструментом персонализированной медицины является семейная история болезни — это ресурс, который почти ничего не стоит и в то же время позволяет обнаруживать эффекты многих генов, учитывать средовые и поведенческие факторы. Но такая информация имеется лишь у трети семей. Генотипирование — несомненно шаг вперед в персонализированной медицине, «но пройдет немало времени, пока генетические данные станут рутинным инструментом для врачей», — уверен Коури.

Салли Лерман

## УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССУ

Ученые из Университета Эмори в Атланте обнаружили, что существует ген, ответственный за устойчивость человека к стрессу. В исследовании участвовало 900 людей, в основном афроамериканцев из малоимущих семей, которые обращались за медицинской помощью в больницу Атланты. Большинство из них подвергались в детстве физическому или сексуальному насилию. После обследования ученые обратили внимание на ген под названием *FKBP5*, который помогает контролировать гормоны, выделяемые в ответ на стресс.

Оказалось, что участники эксперимента подвержены посттравматическому синдрому, т.е. тревожному рас-

стройству, которое может развиваться, если человек пережил физическое насилие, изнасилование, военные действия, пытки, катастрофы и бедствия. Посттравматический синдром был выявлен также у многих американских солдат, вернувшихся из Ирака и Афганистана. Эти пациенты часто видят кошмары, вспоминают травмировавшее их событие. У них появляются проблемы со сном. Эмоционально они чувствуют опустошение, раздражительность, злость, отчаяние.

У людей с другими вариантами гена реже развивались подобные расстройства, даже после травмы в зрелости. Это связано с тем, что другие

варианты гена и определяют, будет ли реакция от травмы усилена или притушена, что делает человека более или менее устойчивым к стрессовым ситуациям.

Как отмечает Ребекка Брэдли — один из ученых, участвовавших в исследованиях гена, — когда люди сталкиваются со стрессом, организм готовится к ответной реакции, т.е. борьбе, бегству или застыванию, что и позволяет человеку остаться в живых. Основная проблема заключается в том, что когда человек пытается уйти от опасности, для него важно снять напряженное состояние, в этом случае ген начинает играть важную роль в регуляции «термостата» организма в ответ на стресс.

Михаил Молчанов

(По материалам *Reuters Health*, Вашингтон)



# НОВЫЙ ЖЕЛЕЗНЫЙ ВЕК

Новые материалы могут помочь раскрыть одну из главных тайн в науке — механизм высокотемпературной сверхпроводимости

До недавнего времени было известно всего несколько десятков сверхпроводников, сохраняющих свои свойства при температурах значительно выше гелиевых. Основой всех их была медь. Недавно был обнаружен первый высокотемпературный сверхпроводник на основе железа.

Десятилетиями считалось, что сверхпроводимость возможна только при температурах, близких к абсолютному нулю. Холод уменьшает вибрации атомов, организуя структуру вещества таким образом, что электроны могут преодолевать естественное взаимное отталкивание. Такие измененные вибрации — фононы — заставляют электроны объединяться в пары, способные беспрепятственно перемещаться в кристаллической решетке.

В 1986 г. был обнаружен новый тип сверхпроводников с гораздо более высокими критическими температурами (т.е. предельными температурами, при которых они сохраняют сверхпроводящие свойства), наивысшая из которых сегодня составляет 160° К (-113° С). Материалы, названные купратами, состоят из слоев оксида меди, чередующихся со слоями других веществ. Их структура и высокие значения критической температуры не согласуются с механизмами функционирования «обычных» сверхпроводников, что ставит физиков перед необходимостью искать другие объяснения.

Целью работы группы материаловедов Токийского университета под руководством Хидео Хосоно (Hideo Hosono) были методы, позволяющие улучшить свойства прозрачных пленок оксидных полупроводников, а в итоге был обнаружен первый высокотемпературный сверхпроводник



**ЗАВИСШЕЕ ДЕЛО.** Новый сверхпроводник может устранить неясности в теориях высокотемпературной сверхпроводимости, которая обеспечивает показанную на этом снимке магнитную левитацию при температуре жидкого азота

на основе железа. Случайное открытие заставляет сегодня физиков выдвигать новые идеи о природе сверхпроводимости.

В кристаллическом материале состава  $LaOFeAs$  чередуются слои железа и мышьяка, а поток электронов движется между плоскостями атомов лантана и кислорода. Если заменить до 11% кислорода фтором, свойства соединения улучшатся, и оно перейдет в сверхпроводящее состояние при 26° К. Дальнейшие исследования других групп показали, что замена лантана в  $LaOFeAs$  другими редкоземельными элементами, например церием, самарием, неодимом и празеодимом, позволяет повысить критическую температуру до 52° К.

Высокотемпературная сверхпроводимость «слоистого» соединения железа была полной неожиданностью для исследователей, полагавших, что ферромагнетизм железа не должен допускать спаривания электронов. Возможно, что спаривание электронов обеспечивают спиновые флуктуации — возмущения магнитных полей атомов, составля-

ющих сверхпроводник. Похоже, что в купратах именно так и происходит. «Сверхпроводники на основе железа могут дать нам новые подсказки к пониманию механизма сверхпроводимости купратов», — сказал физик Кристиан Хауле (Kristjan Haule) из Университета Рутгерса.

С другой стороны, спиновые флуктуации, спаривающие электроны в купратах, могут быть недостаточными для подобного их поведения в материалах на основе железа. Возможно, здесь решающую роль играют другие флуктуации — орбитальные, т.е. изменения положения электронов вокруг атомов, полагает Хауле. Орбитальные флуктуации могут играть важную роль и в других необычных сверхпроводниках, например на основе урана или кобальта, с критическими температурами, более близкими к абсолютному нулю, предполагает ученый. Поскольку сверхпроводники на основе железа имеют более высокие критические температуры, исследовать орбитальные флуктуации в них может оказаться проще.

Открытие сверхпроводников на основе железа «побуждает нас предположить, что существуют и другие высокотемпературные сверхпроводники, критические температуры которых еще выше», — замечает физик-теоретик Дэвид Пайнз (David Pines) из Калифорнийского университета в Дэвисе, директор-основатель Института сложной адаптивной материи. Для достижения более высокой критической температуры исследователям нужно сосредоточиться не только на переборе элементов, но и на слоистой структуре соединений.

Железо в качестве основы может сделать эти вещества более привлекательными и в коммерческом отношении. Купраты очень хрупки, что долгое время препятствовало их практическому применению в качестве сверхпроводящих силовых линий. Если материалы на основе железа окажутся более простыми в производстве и использовании, «их важность будет трудно переоценить», добавляет Хауле.

Чарлз Чой

# ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!

С давних времен бытует убеждение, что женщины болтливей мужчин. В последние десятилетия оно появилось и в научно-популярной литературе по психологии и воспринимается многими как научно установленный факт. В частности, обсуждается информация о том, что женщины якобы произносят в среднем 20 тыс. слов в день, а мужчины только 7 тыс.

Однако недавние исследования, проведенные американскими психологами, показали, что под этим утверждением в действительности нет серьезной научной базы: все оценки основаны на нерепрезентативных выборках и взяты «с потолка».

В последних экспериментах ученых участвовало 6 выборок универ-

ситетских студентов из США и Мексики, в общей сложности 396 человек (210 женщин и 186 мужчин). Все они должны были постоянно носить с собой цифровой диктофон, упакованный таким образом, чтобы исключить возможность каких-либо манипуляций. Перед тем как запись будет передана исследователям, студентам обещали дать возможность прослушать ее и стереть все, что они сочтут необходимым. Все это было правдой, за исключением информации о случайных интервалах времени между включениями диктофона. В действительности, он включался каждые 12,5 минут.

По мнению самих участников, диктофонная запись крайне мало

влияла на их речевую активность. Во-первых, в разговорах речь об эксперименте заходила крайне редко, во-вторых, после прослушивания своих записей студенты в большинстве случаев не считали нужным что-либо стирать.

Ни в одной из шести групп достоверных различий по числу произносимых слов между мужчинами и женщинами выявлено не было. В среднем по всем выборкам женщины произносили 16 215 слов в сутки, а мужчины — 15 669, индивидуальные же различия по болтливости оказались весьма велики.

На этом основании исследователи пришли к выводу о том, что представления о повышенной разговорчивости женщин должны быть отброшены как научно не обоснованные.

Михаил Молчанов  
(По материалам *Elementy.ru*)



## МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ

25-26  
сентября  
2008 г.

ПЕРВАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ И ВЫСТАВКА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

### «УПРАВЛЕНИЕ РЕОЛОГИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ»

*Официальная поддержка:*

- Министерство образования и науки РФ
- Федеральное агентство по образованию,
- Министерство сельского хозяйства РФ,
- Российская академия наук,
- Российская академия сельскохозяйственных наук.

25 сентября: Научно-практическая конференция  
(пленарные выступления).

26 сентября: Научно-практические сессии  
(мастер-классы и демонстрация методик  
и приборов для контроля реологических  
характеристик пищевых продуктов).

*Партнеры конференции:*

- Институт биохимической физики им. Н.М. Эммануэля,
- ГУ НИИ питания РАМН,
- ГНУ НИИ кондитерской промышленности РАСХН,
- Российская экономическая академия им. Г.В. Плеханова,
- Санкт-петербургский государственный университет  
низкотемпературных и пищевых технологий,
- Орловский государственный технический университет,
- Кемеровский технологический институт пищевой  
промышленности,
- Воронежская государственная технологическая академия,
- Кубанский государственный технологический университет,
- Пятигорский государственный технологический университет,
- НПФ „Радиус“.

В рамках конференции и выставки проводится  
тестирование пищевых продуктов и демонстрация  
методов определения их реологических  
характеристик.

Россия, Москва, 125080 Волоколамское шоссе, 11  
Аналитический информационный центр

«МГУПП-Медиа»

Тел/Факс: (499) 158-70-22, (499) 158-72-35

Web: [www.mgupp.ru](http://www.mgupp.ru) E-mail: [media@mgupp.ru](mailto:media@mgupp.ru),

[mgupp-media@mail.ru](mailto:mgupp-media@mail.ru)



В мире науки

Кондитерское и хлебопекарное  
производство



# ОБМАНЧИВОЕ СХОДСТВО

Однородные близнецы генетически не идентичны

Внешне неразличимые однородные близнецы не обязательно имеют идентичные геномы. Более того, каждый из членов пары с возрастом приобретает все больше индивидуальных генетических особенностей. Это представляет интерес не только для криминалистов, которым иногда приходится выяснять, кто из близнецов причастен к преступлению, но и для молекулярных биологов — как еще одно свидетельство изменчивости генома человека.

Однородные близнецы происходят от одной оплодотворенной яйцеклетки (зиготы), разделившейся пополам, а потому физически должны быть идентичны, если не считать особенностей, приобретенных во время внутриутробного развития. Со временем, однако, между ними проявляются все более отчетливые различия: так, у одного из них может развиться то или иное заболевание (например, диабет), а у другого нет. Для того чтобы выяснить, имеют ли данные различия генетическую подоплеку, молекулярные генетики Ян Думански (Jan Dumanski) и Карл Брудер (Carl Bruder) из Алабамского университета в г. Бирмингем обследовали девять близнецовых пар, в каждой из которых один из членов страдал болезнью Паркинсона или сходным неврологическим заболеванием, а другой был здоров. Ни в одной из пар близнецы не были генетически идентичными. В частности,



**НЕПОЛНОЕ СООТВЕТСТВИЕ:** однородные близнецы при рождении генетически неотличимы друг от друга, но со временем их ДНК дивергируют. Например, у одного из членов пары может увеличиться число копий какого-нибудь гена

у них различалось число копий генов — какой-нибудь ген мог отсутствовать или, напротив, быть представлен в избыточном числе копий.

Затем Думански и Брудер обследовали десять пар идентичных близнецов, не страдающих никакими серьезными заболеваниями и внешне очень похожих. В одной из пар неожиданно обнаружилось существенное генетическое различие между близнецами: у одного из них отсутствовала область хромосомы 2, содержащая несколько генов. Судя по предварительным данным, у остальных девяти пар число копий отдельных генов тоже варьировало. Следует заметить,

что методы генетического анализа, которые использовали Брудер с коллегами, позволяют идентифицировать лишь относительно крупные изменения в геноме, затрагивающие примерно 150 тыс. пар нуклеотидов. Скорее всего, при большем разрешении различия в числе копий генов будут обнаружены у членов всех однородных пар. Подобные aberrации обычно происходят при устранении повреждений в ДНК; в это время может произойти как утрата гена в окрестности поломки, так и встраивание его лишних копий.

У членов близнецовых пар с делецией в хромосоме 2 дефективными были лишь 75% эритроцитов. Это означает, что изменение в числе копий произошло у них относительно поздно. Если бы такое событие случилось на ранних стадиях внутриутробного развития, то поражение коснулось бы всех тканей. Но когда именно и как часто подобные aberrации происходят — не ясно.

Несмотря на неполную идентичность однородных близнецов, они генетически ближе друг к другу, чем любые другие члены популяции. Так что исследования роли средовых факторов в изменчивости генома, основанные на сравнительном анализе генетических данных по однородным близнецам, сохраняют значимость. Выявление различий между геномами членов таких пар помогает идентифицировать гены, ассоциированные с различными заболеваниями. «Когда вы сравниваете двух людей, вам приходится иметь дело с множеством различающихся признаков, — поясняет Брудер. — Другое дело — близнецовые пары, где спектр различий крайне узок».

Дивергенция однородных близнецов за время их жизни свидетельствует о том, что геном человека гораздо более пластичен, чем думали раньше. Брудер и его коллеги сейчас пытаются выяснить, все ли клетки человека генетически идентичны или, как у близнецов, они дивергировали, и геном каждого из нас представляет собой мозаику из слегка различающихся генов.

Чарлз Чой

## ИЗМЕНЧИВОСТЬ ЧИСЛА КОПИЙ: БОЛЬШЕ ГЕНОВ ИЛИ МЕНЬШЕ

Число копий одного и того же гена у разных людей может быть не одинаковым: у одних оно меньше, чем в среднем по популяции, у других больше. Становится все более очевидно, что такая изменчивость имеет эволюционное значение. Исследование, проведенное в 2006 г., показало, что по крайней мере 12% генома человека состоят из повторяющихся последовательностей, а в 2007 г. появилось сообщение о том, что у народов, потребляющих в большом количестве богатые крахмалом продукты, в геноме содержится больше копий генов амилазы — фермента, расщепляющего крахмал. Это предполагает, что естественный отбор может регулировать число копий генов в масштабах популяций. Отличное от нормы число копий специфических генов может стать таким же маркером заболевания, как и используемый сейчас полиморфизм длин рестрикционных фрагментов или полиморфизм коротких tandemных повторов.

## НАШЕСТВИЕ КОМАРОВ

Последние несколько десятков лет продолжается распространение небезопасного представителя семейства кровососущих комаров (*Culicidae*) — вида *Aedes albopictus*, не имеющего русского названия, а по-английски именуемого *Asian tiger mosquito* (азиатский тигровый комар). До недавнего времени этот вид комаров встречался лишь в странах Юго-Восточной Азии и на островах в Индийском океане. Однако во второй половине XX в. он проник в Северную и Южную Америку (36 из 50 американских штатов), Африку, Европу и Австралию, и ареал этого вида продолжает расширяться во всех частях мира.

В Европе *Aedes albopictus* был впервые отмечен в 1979 г. в Албании, куда он попал, по-видимому, из Китая. В настоящее время он распространился уже почти по всей Италии, проник в Испанию, Францию, Швейцарию, Грецию и в бывшие югославские республики, отмечался в Бельгии, Нидерландах и на юге Германии. Не исключено его появление и на бывшей терри-

тории СССР, в том числе на юго-западе России.

В последнее время комары этого вида встречаются преимущественно вблизи человеческого жилья, хотя в отличие от многих других кровососущих комаров, *Aedes albopictus* не специализируется на питании только кровью человека и может нападать на многие виды позвоночных. Комар также способен переносить возбудителей ряда заболеваний, в том числе вирус тропической лихорадки денге, который успешно размножается в его организме.

Следует отметить, что комар особенно активен в светлое время суток и обычно он нападает и пьет кровь быстрее, чем многие другие комары, летающие медленно и долго выискивающие себе цель.

Оказалось, что личинки комара развиваются в лужах воды, в дуплах деревьев и в других микрорезервуарах, однако особенно характерно его развитие в дождевой воде, скапливающейся в автомобильных покрышках. Покрышки нередко транспортируются по суше и по морю



в другие страны, и вместе с ними расселяется *Aedes albopictus*. Самки этого вида откладывают яйца рядом с водой. Когда объем воды увеличивается, яйца попадают в воду и из них выходят личинки. В связи с такой особенностью жизненного цикла яйца *Aedes albopictus* приспособлены к тому, чтобы переживать длительное высыхание, что также способствует успешному расселению.

Следует признать, что едва ли удастся предотвратить дальнейшее распространение комара на тех территориях, где существуют подходящие для его обитания условия, поэтому жителям тех стран, где этого комара пока нет, но климат вполне подходящий, остается лишь готовиться к его появлению.

Михаил Молчанов  
(По материалам Elementy.ru)

## ПОТЕПЛЕНИЕ КЛИМАТА И ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ

В последние два десятилетия в разных странах Европы и на Северо-Западе России регистрируется значительно более ранний по сравнению с 1970-ми гг. прошлого века прилет многих видов птиц, которые зимуют не только в пределах Европы, но и совершают перелет в Африку. Смещение сроков весенней миграции птиц на более ранние исследователи связывают как правило с явлением современного потепления климата на нашей планете. Менее исследованы эти тенденции в центральной и восточных частях России. Сотрудники Ильменского государственного заповедника (Южный Урал) в содружестве

с учеными Зоологического института РАН решили выяснить, повлияло ли потепление климата на сроки прилета птиц в заповедник. Специалисты располагали многолетними данными о сроках прилета 16 видов птиц.

На основании регрессивного и корреляционного анализа этих данных было установлено, что у большинства исследованных видов сроки не изменились. В последние два десятилетия лишь у серебристой чайки и чибиса выявлена значимая тенденция к раннему прилету, а у чирка-трескунка — к более позднему. Эти данные находятся в явном противоречии с фактами, полученными

исследователями в ряде стран Европы и Северной Америки, где отмечался достоверно более ранний прилет многих видов птиц. Анализ весенних температур в регионе исследования позволил прояснить неоднозначную картину. Весенняя погода стала ключевым фактором, определяющим сроки появления перелетных птиц. Отсутствие значимых изменений весенних температур воздуха в регионе Ильменского заповедника объясняется тем фактом, что сроки прилета большинства видов птиц в заповедник практически не изменились.

Ирина Прошкина

# УСПЕХ РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ

В международном конкурсе *Imagine Cup 2008* братья Гребновы из Иванова заняли первое место в Битве программистов, а команда из Санкт-Петербурга вошла в число 12 лучших и получила специальный приз

8 июля в столице Франции были подведены итоги международного студенческого Кубка технологий *Imagine Cup 2008*, проводимого с 2003 г. при поддержке *Microsoft*, *British Telecommunications plc (BT)*, ЮНЕСКО и других организаций. Проведение конкурса помогает проявлять и развивать способности молодых людей в области информационных технологий (ИТ) и расширять общение среди студентов по всему миру, а также способствует появлению новых достижений в техническом прогрессе и развитии ИТ-отрасли.

На торжественной церемонии в Лувре были объявлены победители в девяти категориях конкурса, в котором приняли участие около 200 тыс. студентов из более 100 стран мира.

Российская команда *RedDevils* — братья Илья и Сергей Гребновы из Иванова — заняла первое место в категории «Проект Хошими. Битва программистов». «Участие в конкурсе интересно тем, что можно попробовать свои силы в решении различных задач. Можно выбрать ту категорию, которая наиболее интересна вам сейчас. В прошлом году я выступал в финале в «Алгоритмах», а в этом мы с братом выбрали между «Алгоритмами» и «Проектом Хошими». Участвовать решили в Битве программистов — мы любим компьютерные игры и программирование, а в этой категории мы смогли с успехом совместить наши интересы и победить», — сказал Илья Гребнов.

Команда из Санкт-Петербурга *Ignition*, успешно выступив на соревнованиях *Imagine Cup* и войдя в число 12 лучших команд мира в категории «Программные проекты», получила специальную награду за на-

иболее наукоемкий и интересный с инженерной точки зрения проект: Анатолий Никитин, Роман Белов и Дарья Элькина поедут на стажировку в Центр разработки в штаб-квартире *Microsoft* в Редмонде, где получат консультации ведущих специалистов по высокопроизводительным вычислительным системам и смогут доработать свой проект.

«Российские участники финала *Imagine Cup* показали очень высокий уровень подготовки и победили в условиях сильнейшей конкуренции со стороны команд из других стран. Студенты из России и раньше держали высокую планку в категориях «Программные проекты», «Алгоритмы» и «Проект Хошими». В этом году серьезная подготовка к Битве программистов и необычные решения позволили ребятам занять первое место. А показанная командой *Ignition* разработка для повышения эффективности пожаротушения заслужила высокую оценку экспертов в области информационных технологий, выступавших в качестве судей на конкурсе», — сказала Екатерина Лажинцева, руководитель академических программ *Microsoft* в России.

Темой конкурса *Imagine Cup* в 2008 г. была «поддержка с помощью цифровых устройств и информационных технологий стабильной окружающей среды». В финале в Париже 370 студентов в составе 124 команд, представлявших 61 страну и регион, соревновались в девяти категориях конкурса: «Программные проекты», «Программирование встраиваемых систем», «Разработка игр», «Проект Хошими», «Информационные технологии», «Алгоритмы», «Разработка интерфейсов», «Цифровая фотография — фотоэссе» и «Короткометражный фильм».

«Решения, которые демонстрируют студенты, не перестают нас удивлять. Соревнования мотивируют студентов познавать новое и нестандартно применять свои знания. При этом они получают опыт и разрабатывают проекты, способные внести реальный вклад в решение конкретных задач и в целом в развитие информационных технологий», — отметил Виктор Павлович Гергель, профессор, доктор технических наук, декан факультета вычислительной математики и кибернетики Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского.

Первое место в категории «Программные проекты» заняла команда из Австралии *SOAK* с разработкой, позволяющей оптимизировать полив на фермах страны. Наряду с пятью другими командами победители получают возможность пройти технологический бизнес-тренинг по программе *Innovation Accelerator*, реализуемой совместно *Microsoft* и *BT*. Полный список команд, победивших в финале *Imagine Cup*, доступен на сайте [www.imaginecup.com](http://www.imaginecup.com).

8 июля, в день финала, на сайте соревнований открылась регистрация на Кубок технологий *Imagine Cup 2009*, финал которого пройдет в Египте — в Александрии и Каире. Очередной год конкурса будет посвящен теме «Представьте мир, в котором технологии помогают решать важнейшие задачи современности». Студентам и аспирантам предлагается представить решения по одной из Целей развития тысячелетия, обозначенных ЮНЕСКО в одноименном проекте (<http://www.un.org/millenniumgoals>).

Павел Худoley

## НЮХ На опасность

Опасность может заставить вас почувствовать новые ароматы. В эксперименте с участием добровольцев ученые из Северо-Западного Университета использовали изомеры молекул запаха, имеющие ту же химическую формулу, но противоположную структуру, как бы в зеркальном отражении (как левая и правая рука). Запах таких молекул кажется людям идентичным. Но добровольцы, подвергнутые воздействию электрического разряда средней силы, быстро научились различать их.

Данные функциональной магнитно-резонансной томографии

позволяют предположить, что сильные эмоции могли заставить древние центры запаха в мозге быстро найти тонкие различия между ароматами. Согласно мнению ученых, гиперчувствительность, замеченная у пациентов с небольшим тревожным расстройством, могла быть результатом дефекта способности отличить истинные сигналы опасности от менее жизненно важных стимулов. Исследователи уверены, что их работа сможет помочь в создании новых терапевтических методов.

Чарлз Чой

### ЖАРЕННЫЕ ЖУКИ

Несмотря на то что под влиянием глобального потепления климата повышение температуры скорее всего будет более существенным в умеренных и полярных областях, чем в экваториальных зонах, тропические насекомые могут пострадать больше, чем их сородичи в более прохладных странах. Приспособленные к узкому температурному диапазону, они, возможно, окажутся более чувствительными к изменениям. Согласно результатам недавних исследований, условия их жизни уже близки к губительным для них. Насекомые в умеренных областях, вероятно, будут процветать.



Дэвид Биелло

## Кладовая питательных веществ и кислорода

Ученые из научно-исследовательского института в городе Турку в Финляндии разрабатывают специальное питание для длительных космических экспедиций. Исследователи полагают, что астронавтам, которые полетят на Луну и на Марс, необходима пища, которую можно вырастить на космической станции, а также дополнительный источник воздуха.

Астробиолог Кирси Лехто рассказал, что в ходе исследований была

смоделирована атмосфера Марса — низкое давление и 100% CO<sub>2</sub>. Результаты показали, что спирулина — разновидность съедобных морских водорослей — в данных условиях растет хорошо, помимо этого она может вырабатывать больше кислорода, чем деревья, и это довольно легкий способ его получения в условиях космоса. При использовании существующих технологий пилотируемая космическая станция может достигнуть Марса не менее чем за три года.

Известно, что наличие необходимых белков, углеводов и микроэлементов не делает зеленые морские водоросли аппетитными. В связи с этим Европейское космическое агентство наняло лучшего французского шеф-повара для решения данной проблемы. Первым космическим блюдом от шефа стала паста из водорослей с помидорами.

Михаил Молчанов  
(По материалам Медстрим.ру)

## Изголодаться по химиотерапии

Голодание в течение 48 часов перед химиотерапией может ограничивать токсическое воздействие на здоровые клетки, не влияя на уязвимость раковых. Когда нормальные клетки голодают, включается механизм выживания, при этом ускоряются восстановительные и защитные процессы. Исследователи не кормили мышей, которым были введены раковые клетки, после чего их подвергли

воздействию мегадозы лечебных препаратов. Животные похудели, но когда терапия была закончена, их вес и энергия восстановились. Открытие, которое было сделано в рамках исследований старения, может проложить путь к использованию в химиотерапии более высоких и более частых доз, что при этом будет безвредным для здоровых клеток.

Никхиль Сваминатан

### НАГЛЯДНАЯ МАТЕМАТИКА

Для усвоения математических понятий более полезны абстрактные примеры, а не наглядные задачи. Исследователи из Университета штата Огайо преподавали новые математические знания одной группе студентов, используя символы, такие как круги и ромбы, а другой — при помощи сценариев, таких как смешивание жидкостей в разноразмерных чашах. Студенты из первой группы решили итоговый тест на 80%, а из второй сделали от 40 до 50% заданий.

Никхиль Сваминатан



# битва в белых зонах эфира

Могут ли беспроводные устройства будущего нарушить работу телевидения высокой четкости?



**БИТВА ЧАСТОТ.** Новые беспроводные устройства, использующие буферные зоны между телевизионными каналами, могут создавать помехи телевидению

**M**icrosoft, Google и несколько других крупнейших и влиятельных технологических компаний нашли способ сделать беспроводной доступ к Интернету столь быстрым, что сегодняшние Wi-Fi-сети покажутся такими же медленными, как dial-up. Однако проект таит угрозу крупным телерадиовещательным компаниям, поскольку сигналы такого фантастически быстрого доступа могут забить телевизионные сигналы, когда те в будущем году станут цифровыми. В ходе испытаний, проведенных

в прошлом году Федеральной комиссией по связи США, беспроводные устройства создавали помехи, приводившие к потере качества изображения расположенных поблизости телевизоров, принимающих цифровой эфирный сигнал.

В основе проблемы лежат так называемые белые зоны — неиспользуемые участки спектра между ТВ-каналами, предназначенные для предотвращения перекрестных помех. После 17 февраля 2009 г., официальной даты полного перехода на цифровое телевидение, такие зоны станут еще шире, высвободив больше места в частотном спектре. (Цифровые телевизионные сигналы имеют меньшую полосу частот, чем аналоговые.)

Технологические компании видят большие возможности в этих буферных зонах радиочастотного спектра. Они могут позволить компьютерам, сотовым телефонам и другим беспроводным устройствам передавать гигабиты данных в секунду (скорости передачи в существующих Wi-Fi-системах измеряются мегабитами в секунду), обеспечив возможность работы сотовых сетей, широкополосного доступа в отдаленных областях и зон доступа к беспроводной связи. В марте компания Google подала в Федеральную комиссию по связи

заявление о своей поддержке технологии обнаружения белых зон, аналогичной предложенной ее конкурентом, компанией Microsoft. Интерес Google к беспроводным технологиям обусловлен желанием продвинуть свое открытое ПО для мобильных устройств, которое компания рассчитывает выпустить на рынок этой осенью, — в частности, операционную систему Android.

Однако широковещательные компании не хотят инвестировать в цифровую инфраструктуру только ради того, чтобы сотовые телефоны и Интернет-трафик нарушали работу их каналов вещания, снижая надежность цифрового ТВ практически до уровня сегодняшнего аналогового с настольными антеннами. Поэтому для получения возможности использования белых зон Google и другие компании должны получить разрешение от Федеральной комиссии по связи, а та хочет иметь доказательства того, что эти компании способны эффективно идентифицировать и использовать белые зоны, не нарушая передачи широковещательных сигналов или работы других устройств (например, беспроводных микрофонов), уже работающих на этих открытых частотах. Пять организаций — компании Adaptrum, Microsoft, Motorola и Philips Electronics, а также сингапурский Институт исследования информационной связи — представили Федеральной комиссии по связи опытные образцы своих устройств. Каждое из них, представляющее собой так называемое когнитивное радио, стремится идентифицировать свободный участок спектра, в котором беспроводное устройство может работать, не блокируя другие сигналы.

Ни одно из представленных устройств пока не получило одобрения. Некоторые из них способны обнаруживать присутствие сигналов ТВ и беспроводных микрофонов, но передающие устройства должны еще

## ГИГАБАКСЫ ЗА МЕГАГЕРЦЫ

В марте 2008 г. Федеральная комиссия по связи завершила предварительный аукцион лицензий на использование частотного пространства, которое высвободится в результате прекращения аналогового телевидения в 2009 г. На аукционе она выручила более \$19 млрд за полосу 700 МГц (фактически с 698 до 806 МГц). Комиссия назвала аукцион крупнейшим за всю историю. Его выручка намного превысила оценку Конгресса в \$10 млрд. В число победителей аукциона вошли такие крупные операторы сотовых сетей, как AT&T и Verizon Wireless, которые смогут использовать эти частотные полосы для передачи сигналов сотовой связи на более далекие расстояния при меньших затратах мощности



и продемонстрировать надежность в работе. В мае пришло неприятное известие: компания *Microsoft* признала, что ее устройство для обнаружения белых зон «неожиданно вышло из строя» во время испытаний. Это был уже второй за два месяца случай, когда устройство *Microsoft* не прошло испытаний Федеральной комиссии.

Технологические компании уверены, что в итоге сумеют создать технологию, позволяющую обнару-

живать белые зоны и временно использовать их, не создавая помех лицензированным пользователям. В частности, *Philips* планирует вскоре передать Федеральной комиссии по связи усовершенствованный прототип с использованием технологии анализа спектра, позволяющий обнаруживать и передавать сигналы, не создавая помех, говорит Киран Чаллапали (*Kiran Challapali*), руководитель проекта в североамериканском отделе связи и сетей ком-

пании *Philips Research*. Если такие системы пройдут отбор, то *Google* постарается к сезону отпусков в конце 2009 г. предложить пользователям новый набор беспроводных устройств, способных включаться в промежутки между потребительскими диапазонами без риска нарушить работу их любимых телевизоров высокой четкости.

Ларри Гринмейер

## РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ – СКЕПТИКИ, РЕАЛИСТЫ И ЭНТУЗИАСТЫ

В начале июля 2008 г. в Государственном университете — Высшей школе экономики с докладом «Предварительные итоги обследования мотиваций и ценностных характеристик российских ученых» выступила директор Центра научной, информационной и инновационной политики ИСИЭЗ ГУ-ВШЭ, кандидат экономических наук Т.Е. Кузнецова

В докладе были представлены некоторые итоги изучения мнений российских ученых (2006–2007) о возможностях и перспективах, существующих ограничениях и путях совершенствования государственной политики в сфере науки и инноваций, а также о ценностях и других характеристиках научной деятельности.

Основные проблемы отечественной науки, которые выбирались респондентами наиболее часто: низкие престиж и уровень оплаты научного труда (72,4%), низкий уровень технической и материально-технической обеспеченности (62%), диспропорции в возрастной структуре (47,6%), отток за рубеж научных результатов и ученых (35,1%), невостребованность научных результатов отечественными потребителями (34%), снижение

качества исследований и разработок (30,5%).

Учеными также были определены направления политики, наиболее действенные для повышения эффективности и результативности научной деятельности: повышение объемов финансирования из бюджетных средств и качества внутреннего управления, улучшение качества подготовки и переподготовки научных кадров, введение налоговых льгот и преференций для научной деятельности, получение прав на результаты научной деятельности, а также повышение эффективности деятельности органов государственного управления, развитие системы фондов целевого капитала некоммерческих организаций, изменение организационно-правовой формы. Т.Е. Кузнецова отметила, что опрошенные не хотят ни приватизации,

ни акционирования в науке. Особый исследовательский интерес представляют кадры государственных корпораций, занимающих промежуточное положение между корпоративной наукой и госструктурами.

Судя по ответам современных российских ученых, основные факторы, повлиявшие на выбор научной карьеры респондентами, практически не включали финансовый аспект: перспектива интересной работы (54,5%), обучение в вузе (44,2%), возможность самореализации (37,4%), престиж профессии ученого (21,5%), место работы (19,1%), обучение в школе (13,5%), мнение, опыт родителей (12,8%), книги, кино (10,7%), возможность карьеры (7%), возможность работы за рубежом (3,2%).

Опрошено около 3 тыс. ученых из государственных научных центров, академических институтов (РАН), организаций вузовской науки и научных подразделений предприятий, созданных федеральными органами государственной власти. В перспективе исследование предполагается расширить за счет опроса ученых в частных корпорациях и в других целевых аудиториях.

Дмитрий Мисюров

# Заслуженная награда

Главному редактору испанского издания *Scientific American Investigacion y Ciencia* Хосе Мариа Валдерасу (José M<sup>a</sup> Valderas), присуждена Европейская премия писателям, пишущим на естественнонаучные темы, за 2008 г. — одна из самых престижных международных наград в области научной журналистики, учрежденная Фондом по Европейской науке



Представители национальных изданий журнала *Scientific American* (Хосе Валдерас — крайний справа)

Фонд непосредственно связан с Ассоциацией Евронауки, основанной в Страсбурге в 1997 г. для популяризации научных достижений в Европе. Молодые ученые, которые проявили интерес к написанию научных статей, также удостоились вознаграждения, и им премии стали вручаться с 2004 г. В этом году была также отмечена молодая журналистка Рабеа Ренчлер (Rabea Rentschler) за плодотворную работу в немецком издании *Gehirn&Geist*. Церемония вручения прошла 21 июля 2008 г. в Барселоне.

Премия присуждается с 2001 г. редакторам и авторам научных публикаций для оказания поддержки научной журналистике, а также для того, чтобы результаты научных исследований стали доступны более широкой публике. Первая премия была присуждена доктору Филипу Кэмпбеллу (Dr. Philip Campbell), главному редактору британского научно-го журнала *Nature*.

Как и многие европейские молодые ученые конца 1960–1970 гг., би-

олог и философ Хосе Валдерас был увлечен идеей, что можно поделить достижения науки с дилетантами. После того, как он четыре года изучал философскую, социальную и культурную антропологию в Университете Барселоны, ученый перешел на биологический факультет, потому что, как он выразился однажды, ему «были необходимы не умозрительные заключения, а научные знания». В то время он зачитывался многочисленными англоязычными статьями, написанными всемирно известными учеными для журнала *Scientific American*. Когда Валдерас окончил Университет Барселоны и защитил докторскую диссертацию на тему «Разновидности понятий в биологии и философии», «общественное понимание науки» было фактически неизвестным понятием в Испании. Тогда немногие в Европе придерживались той точки зрения, что сложные научные концепты поддаются объяснению и могут быть доступными для обычных людей. А некоторые, но их было меньшинство,

полагали, что ученые сами не способны дать разъяснения научных фактов даже с помощью профессиональных научных редакторов. Когда в 1976 г. в Испании стал выходить *Investigacion y Ciencia*, Валдерас и его коллеги доказали, что появление испанской редакции *Scientific American* не только возможно, но и коммерчески выгодно: журнал неожиданно стал успешным проектом в демократической Испании и испаноговорящем мире. Кроме того он стал достижением, способствовавшим появлению ряда новых научно-популярных статей как у себя на родине, так и в других европейских странах. Когда только появилось испанское издание *Investigacion y Ciencia*, Х. Валдерас стал одной из ключевых фигур в европейской научной журналистике. Тот факт, что сегодня, почти 32 года спустя, он все еще остается одним из ведущих научных деятелей и главным редактором столь длительный срок — свидетельство упорства, энергии и страсти, которые воплощает в себе Валдерас. Несмотря на преклонный возраст, Валдерас продолжает редактировать *Investigacion y Ciencia*, а с 2002 г. начал издавать новый междисциплинарный журнал по неврологии, психологии и философии *Mente y Cerebro*, отдаваясь своей работе с присущим ему идеализмом и придерживаясь в своей профессии тех же высоких стандартов, что и в самом начале своей деятельности.

Джон Ренни,  
главный редактор  
*Scientific American*

Редакция журнала  
«В мире науки» присоединяется  
к поздравлению своих коллег



Международный салон  
аэрокосмических  
технологий  
и услуг

# AEROSPACE 2008

20-24 августа  
Россия, Москва  
ЦВК «Экспоцентр»

Дирекция салона:  
ОВК «Бизон»   
Тел./факс: (495) 937 40 81  
E-mail: aviasalon@b95.ru  
www.aviasalon.eu

О деятельности NASA в России и его планах на выставку *AEROSPACE-2008* рассказывает директор отдела программ пилотируемых космических полетов NASA Джоэл Монталбано

— **Господин Монталбано, что такое «Программа пилотируемых космических полетов NASA в России»? Чем занимается ваша организация?**

— В 1992 г. США и Россия подписали соглашение о сотрудничестве в области развития пилотируемого космоса («Мир-Шаттл»), возобновив партнерские отношения, приостановленные после осуществления программы «Союз-Аполлон» в 1975 г. Начиная с 1993 г., когда Россия и США стали партнерами по Международной космической станции, у NASA открылось постоянное представительство в Москве с головным офисом в здании Роскосмоса, а также отделениями в Звездном, Королеве и на Байконуре, где выполняются основные задачи, поставленные перед программой, а именно участие

в организации и проведении стартово-посадочных мероприятий. Мы занимаемся пилотируемыми полетами, наши специалисты работают в Центре управления полетами (ЦУПе). В сотрудничестве с российскими коллегами они обеспечивают связь с американским сегментом в космосе. У нас сейчас находится в Москве достаточно много оборудования, установленного, чтобы обеспечить прямую связь с американским сегментом из Московского ЦУПа, если (в силу каких-то обстоятельств, например урагана) в Хьюстоне, где находится наш основной Центр управления полетами, нарушится связь с пилотируемым кораблем. У нас есть и специалисты, работающие в звездном городке с американскими астронавтами. Кроме того мы проводим различного рода встречи специали-

стов нашего Центра имени Джонсона и их коллег из ЦУПа, Центра имени Хруничева и т.д.

— **С какой целью вы планируете посетить Международный Салон аэрокосмических технологий и услуг AEROSPACE-2008?**

— Хотелось бы ознакомиться с деятельностью различных организаций в этой сфере, узнать, какие задачи стоят, например, перед Российским аэрокосмическим агентством. Мы могли бы связать российских специалистов с американскими коллегами, если они осуществляют параллельные проекты. Ситуация в аэрокосмической промышленности сейчас такова, что одного бюджета на проведение каких-либо исследований зачастую не хватает, только совместными усилиями можно решить серьезную проблему. ■



Дэвид Эппел

# РАБОТА ТЕМНЫХ СИЛ

Десять лет назад ученые обнаружили, что Вселенная расширяется с ускорением и, благодаря невидимой энергии, будет расширяться всегда. Сол Перлмуттер надеется, что новые наблюдения вскоре приоткроют тайну этой темной стороны Вселенной

Обнаружение ускорения в расширении Вселенной — одно из самых удивительных открытий в истории космологии. Но, по мнению известного астрофизика, это может быть и неверная интерпретация наблюдений. Пока не ясно, станет ли именно ускорение важнейшим пунктом разгадки. «Это может оказаться и что-то совсем неожиданное, но похожее на ускорение», — считает Сол Перлмуттер (Saul Perlmutter), руководитель проекта «Сверхновые для космологии» (*Supernova Cosmology Project, SCP*), который в 1998 г. опубликовал фактическое свидетельство происходящего. Будучи экспериментатором, 48-летний Перлмуттер планирует новые наблюдения: «Не о чем говорить, пока мы не получим новые данные».

Перлмуттер рассуждает о странностях космоса в своем кабинете в Национальной лаборатории им. Лоуренса в Беркли, расположенной на холмах к западу от залива Сан-Франциско. Здесь много компьютерных экранов, папок с бумагами и исписанная уравнениями доска, которой мог бы гордиться и сам Эйнштейн. А живописный вид, открывающийся на мост Золотые ворота, помогает ученому настроиться на возвышенный лад.

Прошло десять лет с того момента, как научное сообщество узнало об удивительном открытии группы Перлмуттера и Группы поиска далеких сверхновых под руководством Брайана Шмидта (Brian Schmidt) из Национального университета Австралии, проводившей свои независимые исследования. Первым их

данные проанализировал Адам Рисс (Adam Riess) из Института космического телескопа. Ученые обнаружили, что космос не просто расширяется, но по неизвестной причине расширяется с ускорением.

Чтобы произошло данное открытие, потребовались годы работы над новыми методами решения задачи. Ключом стали сверхновые звезды типа *Ia*. Вспышки таких сверхно-



## СОЛ ПЕРЛМУТТЕР

■ **НОВЫЙ КОСМОС.** Его проект «Сверхновые для космологии» показал, что расширение Вселенной ускоряется — результат, ошеломивший теоретиков. Практически одновременно к такому же заключению пришла и другая группа ученых. (Перлмуттер стоит перед моделью спутника «Изучение ускорения по сверхновым»; в этом проекте он ведущий ученый.)

■ **ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА.** Согласно полученным ранее данным, только 5% Вселенной состоит из обычного вещества; а остальное — это темное вещество (23%) и антигравитационная сила, названная темной энергией (72%).

вых схожи между собой: увеличение блеска происходит на определенную величину, а ослабление предсказуемо во времени. Поэтому астрономы могут использовать такие вспышки в качестве «стандартных свечей» и определять их расстояние от Земли. В 1980-х гг. Перлмуттер работал с Карлом Пеннипекером (Carl Pennyaker) из Калифорнийского университета в Беркли над автоматическим поиском сверхновых на близких расстояниях. Тогда эта область деятельности была настолько неразвита, что их основным соперником стал австралийский любитель астрономии Роберт Эванс (Robert Evans), наблюдавший сверхновые в небольшой домашний телескоп.

Вначале группе Перлмуттера было трудно получить на телескопе наблюдательное время, которого всегда не хватает астрономам. Как могли члены группы убедить комитет по распределению времени позволить им искать вспышки сверхновых, которые еще не произошли? Поэтому они разработали методы прогноза и автоматического поиска сверхновых в заданной области неба. Но для изучения динамики Вселенной, которая, как тогда считалось, замедляет свое расширение под действием вещества, потребовались длительные наблюдения, чтобы проследить изменение блеска каждой сверхновой в течение нескольких недель. Каждый час или два Перлмуттер насаждал на коллег, посылая им короткие письма и неистово обзванивая обсерватории по всему миру в любое время суток. «Знакомые считали, что я сошел с ума, — вспо-

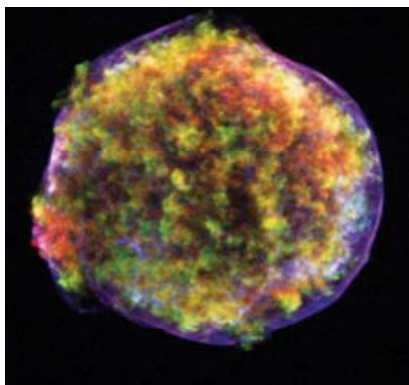
минает он. — Я испытывал постоянное беспокойство от мысли о том, что в ближайшие сутки или даже часы должно было произойти нечто важное».

Его настойчивость была вознаграждена. Наблюдения далеких сверхновых типа Ia показали, что их блеск слабее, чем предполагалось. Исключив возможность влияния межгалактической пыли, собрав и тщательно проанализировав данные с телескопов по всему миру (и на орбите), через несколько лет группа Перлмуттера пришла к невероятному выводу: Вселенная не только расширяется, что обнаружил еще Эдвин Хаббл в 1929 г., но скорость этого расширения постоянно возрастает. По-видимому, Вселенную расталкивает какая-то неизвестная сила с отрицательным давлением — темная энергия.

Предпринятые через пару лет баллонные наблюдения космического микроволнового фона показали, что пространство Вселенной плоское. Оно было растянуто сразу после Большого взрыва в ходе экспоненциального расширения, называемого инфляцией. Объединив результаты наблюдений микроволнового фона и сверхновых, ученые смогли вычислить по отдельности плотность темной энергии и плотность вещества во Вселенной.

Итак, данное открытие выявило одну из главных загадок Вселенной: что же такое темная энергия? Самым простым решением было предположить, что это знаменитая эйнштейновская «космологическая постоянная» — энергия, пронизывающая пространство, но не взаимодействующая с материей. Сейчас астрономы уже детально изучили такую возможность. Если предположение верно, то Вселенная на 72% состоит из антигравитирующей темной энергии, на 23% из темного вещества (невидимого и неощутимого, но вызывающего гравитацию) и на 5% из нормального вещества (протонов, нейтронов и электронов). Тогда мы — лишь малая часть сущего, окруженная неведомым.

«Возможно, существует большая часть реальности, которую мы абсолютно не понимаем», — предполагает астроном Кристофер Стаббс



ОСТАТОК ВСПЫШКИ сверхновой типа Ia, наблюдавшейся в 1572 г. Изучение таких вспышек помогает понять космическое расширение

(Christopher Stubbs) из Гарвардского университета, который сравнивает новую картину Вселенной с «плохим эпизодом из сериала “Звездный путь”». Физик Стивен Вейнберг (Steven Weinberg) из Техасского университета в Остине придерживается точки зрения, что это «кость в горле теоретической физики».

Для объяснения ускоряющейся Вселенной использовались все методы за исключением разве что волшебства. За последние годы физики расширили свои исследования вакуумной энергии, привлекая всевозможные модификации общей теории относительности, бесспиновые энергетические поля, изменяющиеся в пространстве и времени, массивные гравитоны, миры на бране и дополнительные измерения. «Все это так интересно, что каждый из нас готов переписывать учебники», — замечает космолог Эрик Линдер (Eric Linder) из Калифорнийского университета в Беркли. Гипотетическое отталкивающее поле темной энергии может не выжить до окончательного решения проблемы.

«Теоретики сейчас действительно запутались, — говорит Перлмуттер. — Но для экспериментатора это может служить стимулом к работе: перед нами загадка, и мы видим пути ее решения». Новые телескопы и спутники для исследования все более далеких (а значит, все более древних) частей Вселенной окажут здесь неоценимую помощь.

С помощью наземных наблюдений сейчас изучаются сотни вспышек сверхновых типа Ia (тогда как Перлмуттер и Шмидт имели их около 60), что позволит найти связь между давлением и плотностью Вселенной. В галактике наподобие Млечного Пути каждые несколько сотен лет взрывается одна сверхновая типа Ia, но ее блеск ослабевает за несколько недель, что затрудняет изучение. Скоро будет запущен спутник «Планк» для наблюдения космического фона, который даст детальные характеристики расширения Вселенной.

Поклонники темной энергии проявляют особенный интерес к проекту «Экспедиция за темной энергией». В настоящее время он находится в стадии разработки; запуск спутника запланирован на 2014 г. На спутнике будет установлен прибор, способный обнаруживать тысячи сверхновых в год, и при этом по точности он обещает превзойти все применявшиеся ранее приборы. Вероятным кандидатом на запуск считают зонд «Изучение ускорения по сверхновым» (SuperNova Acceleration Probe, SNAP). Научный руководитель программы — Перлмуттер, главный теоретик — Линдер. На зонде будет двухметровый телескоп с гигапиксельной камерой.

Открытие космического ускорения несомненно будет отмечено Нобелевской премией, и уже давно идут споры о том, кто получит награду. Группа Перлмуттера объявила об открытии первой, но группа Шмидта опередила ее в публикации. Перлмуттер и Шмидт разделили четверть Космологической премии Грубера за 2007 г., а остальную часть премии поделили между членами обеих групп.

Общительный и словоохотливый Перлмуттер объясняет свой успех способностью заряжать энергией и интересом других исследователей, привлекая их в свою группу. Как скрипач-любитель и преподаватель физики и музыки он любит приводить аналогию с оркестром: «Невозможно недооценить те столь важные и редкие моменты, когда группа людей творчески настроена на один лад». ■

Перевод: В.Г. Сурдин



# ГУБИТЕЛЬНОЕ пристрастие



**Масштабы распространения наркотической и алкогольной зависимости вызывают озабоченность врачей и общественных деятелей во всем мире**

**П**о данным ВОЗ, более 500 млн человек, в том числе до 20% подростков употребляют психоактивные вещества (ПАВ). Другие исследователи говорят о том, что 52 млн человек в мире систематически злоупотребляют наркотиками.

Россия не исключение. Проблему наркотизации населения мы продолжаем обсуждать с профессором, доктором медицинских наук, заведующим кафедрой педиатрии факультета послевузовского профессионального образования педиатров Московской медицинской академии наук им. И.М. Сеченова **Олегом Константиновичем Ботвиньевым** (см.: *Что алкоголь и наркотики делают с детьми?* // *ВМН*, № 6, 2007).

## **Глобальная проблема**

Ситуация с употреблением наркотиков и алкоголя в нашей стране,

по мнению профессора О.К. Ботвиньева, уже приобрела характер глобальной общественной проблемы. Затронут не только медицинский аспект (дети, злоупотребляющие психоактивными веществами, становятся потенциальными инвалидами), но и социальный — молодым людям, «выбившимся» из обычной среды, очень сложно адаптироваться и найти свое место в обществе. Особую обеспокоенность вызывает то, что возраст ребят, впервые попробовавших наркотик, становится все меньше (с 16–17 лет в 1986 г. до 10–11, а порой и 8 лет в 2006 г.), при этом уровень смертности среди потребителей психоактивных веществ неуклонно растет.

Проблема актуальна не только для мегаполисов. Например, по данным МУЗ «Городская детская больница №4» г. Чебоксары, рост употребления ПАВ среди детей за последние четверть века повысился в три раза.

### Данные исследований

Исследования, проводимые в МУЗ «Городская детская больница №4» г. Чебоксары, выявили несколько закономерностей. Наиболее часто использовались такие вещества, как барбитураты, бензодиазепины, фенотиазины, димедрол, летучие органические вещества, алкоголь и его суррогаты. Большая часть пациентов (55%) отравились алкогольными напитками, из них 14,5% самогоном. Достаточно распространенным (15,5%) стало употребление димедрола. В более трети случаев для усиления эффекта прием лекарственных средств сочетался с приемом алкоголя.

Кроме того наблюдался выраженный половой диморфизм: среди злоупотребляющих алкогольными напитками больше мальчиков (81%), а среди отдавших предпочтение лекарственным и наркотическим препаратам — девочек (58%).

Интересны и выводы по сезонным колебаниям. Увеличение частоты острых отравлений ПАВ приходится на периоды с октября по декабрь и с марта по май, снижение отмеча-

ется в январе-феврале, июне-июле. Такое положение вещей вполне объяснимо, считает О.К. Ботвиньев. Во время летних и зимних каникул дети все-таки больше времени проводят с родными, они вместе путешествуют, родители могут уделять им больше времени.

Среди дней недели по частоте употребления и количеству острых алкогольных интоксикаций лидируют суббота и воскресенье (25% и 22,3% соответственно), в будни же употребление психоактивных веществ в основном происходит с 15 до 18 часов. Из этого сам собой напрашивается вывод, что детям, к сожалению, нечем заняться, и свой досуг они разнообразят горячительными напитками, а для большего эффекта и принятием психотропных веществ. Доступность ПАВ также играет не последнюю роль в массовой наркотизации общества.

### Группа риска

Во время обследования подростков, злоупотребляющих разного рода психоактивными веществами, выяснилось, что у них часто встречаются определенные отклонения: задержка психического развития, олигофрения, невротические реакции, энурез, расстройства поведения. Кроме того, существует ряд общих черт, свойственных детям из группы риска — слабые самоконтроль и самодисциплина, низкая устойчивость к всевозможным воздействиям, неумение прогнозировать последствия действий и преодолевать трудности, эмоциональная лабильность, неспособность найти продуктивный выход из психотравмирующей ситуации. К сожалению, так же можно охарактеризовать и ребят подросткового возраста, который часто протекает с осложнениями. Повышенная импульсивность, поиск новых впечатлений, синдром гиперактивности, нарушения поведения в детстве тоже могут способствовать возникновению пристрастия к алкоголю или ПАВ.

### Как появляется пристрастие

Почему же дети не только пробуют, но и начинают постоянно употреблять психоактивные вещества? Во многом поведение ребенка зависит от уклада жизни в семье. Пример родителей, злоупотребляющих алкоголем, и отягощенная наследственность, просто неблагоприятная домашняя атмосфера — негативные факторы, провоцирующие возникновение зависимости. Порой подростки не могут найти общий язык с родными и во вполне благополучных на первый взгляд семьях. Ухудшение отношений с окружающими, прежде всего с родителями, становится для них серьезным стрессом. Стремясь облегчить свои душевные страдания и забыть о проблемах, дети, часто уже в раннем возрасте, выбирают самый простой путь — приобщение к спиртным напиткам или токсическим веществам.

Не менее важен и пример сверстников. Общение с теми, кто уже употребляет наркотики или алкоголь, желание войти в такую компанию во много раз увеличивает риск приобщения к пагубной привычке. Дети эмоционально зависимые (агрессивные или чрезмерно застенчивые), не умеющие противостоять воздействию, скорее всего «сломаются» и попробуют наркотические вещества. Риск возрастает, если ребенок склонен к азартным (в том числе к компьютерным) играм и не заинтересован в учебе. Попав в сложную ситуацию, не имея устойчивых позитивных увлечений или близких людей, которые могли бы помочь, ребенок не в состоянии разорвать круг зависимости. И только гармоничные, уважительные отношения в семье могут воспрепятствовать пагубному влиянию. ■

**Карина Тиванова**

*Консультант: Олег Константинович Ботвиньев, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой педиатрии факультета послевузовского профессионального образования педиатров Московской медицинской академии наук им. И.М. Сеченова*

Дуглас Лин

# ПРОИСХОЖДЕНИЕ ПЛАНЕТ

Формирование планет,  
издавна считавшееся спокойным  
и стационарным процессом,  
в действительности оказалось весьма  
хаотическим



**В** масштабах космоса планеты — всего лишь песчинки, играющие незначительную роль в грандиозной картине развития природных процессов. Однако это наиболее разнообразные и сложные объекты Вселенной. Ни у одного из других типов небесных тел не наблюдается подобного взаимодействия астрономических, геологических, химических и биологи-

ческих процессов. Ни в одном из иных мест в космосе не может зародиться жизнь в том виде, как мы ее знаем. Только в течение последнего десятилетия астрономы обнаружили более 200 планет.

Поразительное разнообразие масс, размеров, состава и орбит заставило многих задуматься об их происхождении. В 1970-е гг. формирование планет считалось упорядоченным,

детерминированным процессом — конвейером, на котором аморфные газово-пылевые диски превращаются в копии Солнечной системы. Но теперь нам известно, что это хаотичный процесс, предполагающий различный результат для каждой системы. Родившиеся планеты выжили в хаосе конкурирующих механизмов формирования и разрушения. Многие объекты погибли, сгорев в огне

своей звезды, или были выброшены в межзвездное пространство. У нашей Земли могли быть давно потерянные близнецы, странствующие ныне в темном и холодном космосе.

Наука о формировании планет лежит на стыке астрофизики, планетологии, статистической механики и нелинейной динамики. В целом планетологи развивают два основных направления. Согласно теории

последовательной аккреции, крошечные частицы пыли слипаются, образуя крупные глыбы. Если такая глыба притянет к себе много газа, она превращается в газовый гигант, как Юпитер, а если нет — в каменистую планету типа Земли. Основные недостатки данной теории — медлительность процесса и возможность рассеяния газа до формирования планеты.

В другом сценарии (теория гравитационной неустойчивости) утверждается, что газовые гиганты формируются путем внезапного коллапса, приводящего к разрушению первичного газово-пылевого облака. Данный процесс в миниатюре копирует формирование звезд. Но гипотеза эта весьма спорная, т.к. предполагает наличие сильной неустойчивости, которая может и не наступить. К тому же астрономы обнаружили, что наиболее массивные планеты и наименее массивные звезды разделены «пустотой» (тел промежуточной массы просто не существует). Такой «провал» свидетельствует о том, что планеты — это не просто маломассивные звезды, но объекты совершенно иного происхождения.

Несмотря на то что ученые продолжают спорить, большинство считает более вероятным сценарий

последовательной аккреции. В данной статье я буду опираться именно на него.

## **1. МЕЖЗВЕЗДНОЕ ОБЛАКО СЖИМАЕТСЯ. ВРЕМЯ: 0 (ИСХОДНАЯ ТОЧКА ПРОЦЕССА ФОРМИРОВАНИЯ ПЛАНЕТ)**

Наша Солнечная система находится в Галактике, где около 100 млрд звезд и облака пыли и газа, в основном — остатки звезд предыдущих поколений. В данном случае пыль — это всего лишь микроскопические частицы водяного льда, железа и других твердых веществ, сконденсировавшиеся во внешних, прохладных слоях звезды и выброшенные в космическое пространство. Если облака достаточно холодные и плотные, они начинают сжиматься под действием силы гравитации, образуя скопления звезд. Такой процесс может длиться от 100 тыс. до нескольких миллионов лет.

Каждую звезду окружает диск из оставшегося вещества, которого достаточно для образования планет. Молодые диски в основном содержат водород и гелий. В их горячих внутренних областях частицы пыли испаряются, а в холодных и разреженных

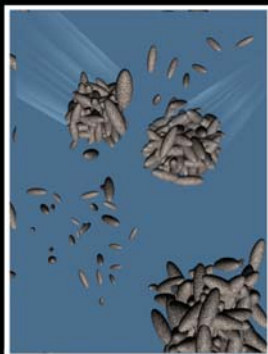


## КЛУБКИ КОСМИЧЕСКОЙ ПЫЛИ

Даже гигантские планеты начинались со скромных тел — микронных пылинок (пепел давно умерших звезд), плавающих во вращающемся газовом диске. С удалением от новорожденной звезды температура газа падает,

проходя через «линию льда», за которой вода замерзает. В нашей Солнечной системе эта граница отделяет внутренние твердые планеты от внешних газовых гигантов

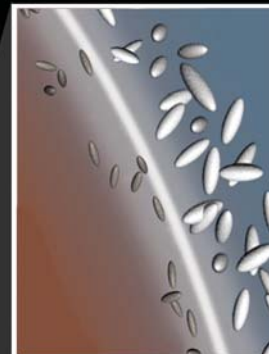
1 Частицы сталкиваются, слипаются и растут



2 Малые частицы увлекает газ, но те, что больше миллиметра, тормозятся и по спирали движутся к звезде



3 У линии льда условия таковы, что сила трения меняет направление. Частицы стремятся слипнуться и легко объединяются в более крупные тела — планетезимали



Диск из газа и пыли

Прото-Солнце

Линия льда

Пыль по спирали движется внутрь

внешних слоях частицы пыли сохраняются и растут по мере конденсации на них пара.

Астрономы обнаружили много молодых звезд, окруженных такими дисками. Звезды возрастом от 1 до 3 млн лет обладают газовыми дисками, в то время как у тех, что существуют более 10 млн лет, наблюдаются слабые, бедные газом диски, поскольку газ «выдувается» из него либо сама новорожденная звезда, либо соседние яркие

звезды. Этот диапазон времени как раз и есть эпоха формирования планет. Масса тяжелых элементов в таких дисках сравнима с массой данных элементов в планетах Солнечной системы: довольно сильный аргумент в защиту того факта, что планеты образуются из таких дисков.

**Результат:** новорожденная звезда окружена газом и крошечными (микронного размера) частицами пыли.

## 2. ДИСК ПРИОБРЕТАЕТ СТРУКТУРУ.

**ВРЕМЯ: ОКОЛО 1 МЛН ЛЕТ**

Частицы пыли в протопланетном диске, хаотически двигаясь вместе с потоками газа, сталкиваются друг с другом и при этом иногда слипаются, иногда разрушаются. Пылинки поглощают свет звезды и переизлучают его в длинноволновом инфракрасном диапазоне, передавая тепло в самые темные внутренние области диска. Температура, плотность и давление газа в целом снижаются с удалением от звезды. Из-за баланса давления, гравитации и центробежной силы скорость вращения газа вокруг звезды меньше, чем у свободного тела на таком же расстоянии.

В результате пылинки размером более нескольких миллиметров опережают газ, поэтому встречный ветер тормозит их и вынуждает

### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

■ Еще лет десять назад ученые, изучающие формирование планет, основывали свои теории на единственном примере — нашей Солнечной системе. Но теперь обнаружены десятки рождающихся и десятки уже сформировавшихся планетных систем, причем среди них нет двух одинаковых.

■ Основная идея ведущих теорий формирования планет такова: мелкие пылинки слипаются и захватывают газ. Но эти процессы сложны и запутанны. Борьба конкурирующих механизмов может привести к совершенно различным результатам.



по спирали опускаться к звезде. Чем крупнее становятся эти частицы, тем быстрее они движутся вниз. Глыбы метрового размера могут сократить свое расстояние от звезды вдвое всего за 1000 лет.

Приближаясь к звезде, частицы нагреваются, и постепенно вода и другие вещества с низкой температурой кипения, называемые летучими веществами, испаряются. Расстояние, на котором это происходит, — так называемая «линия льда», — составляет 2–4 астрономических единицы (а.е.). В Солнечной системе это как раз нечто среднее между орбитами Марса и Юпитера (радиус орбиты Земли равен 1 а.е.). Линия льда делит планетную систему на внутреннюю область, лишенную летучих веществ и содержащую твердые тела, и внешнюю, богатую летучими веществами и содержащую ледяные тела.

На самой линии льда накапливаются молекулы воды, испарившиеся из пылинок, что служит пусковым механизмом для целого каскада явлений. В этой области происходит разрыв в параметрах газа, и возникает скачок давления. Баланс сил заставляет газ ускорять свое движение вокруг центральной звезды. В результате попадающие сюда частицы оказываются под влиянием не встречного, а попутного ветра, подгоняющего их вперед и останавливающего их миграцию внутрь диска. А поскольку из его внешних слоев продолжают поступать частицы, линия льда превращается в полосу скопления.

Скапливаясь, частицы сталкиваются и растут. Некоторые из них прорываются за линию льда и продолжают миграцию внутрь; нагреваясь, они покрываются жидкой грязью и сложными молекулами, что делает их более липкими. Некоторые области настолько заполняются пылью, что взаимное гравитационное притяжение частиц ускоряет их рост.

Постепенно пылинки собираются в тела километрового размера, называемые планетезималиями, которые на последней стадии формирования

планет сгребают почти всю первичную пыль. Увидеть сами планетезималии в формирующихся планетных системах трудно, но астрономы могут догадываться об их существовании по обломкам их столкновений (см.: Ардила Д. *Невидимки планетных систем* // ВМН, № 7, 2004).

**Результат:** множество километровых «строительных блоков», называемых планетезималиями.

### 3. ФОРМИРУЮТСЯ ЗАРОДЫШИ ПЛАНЕТ.

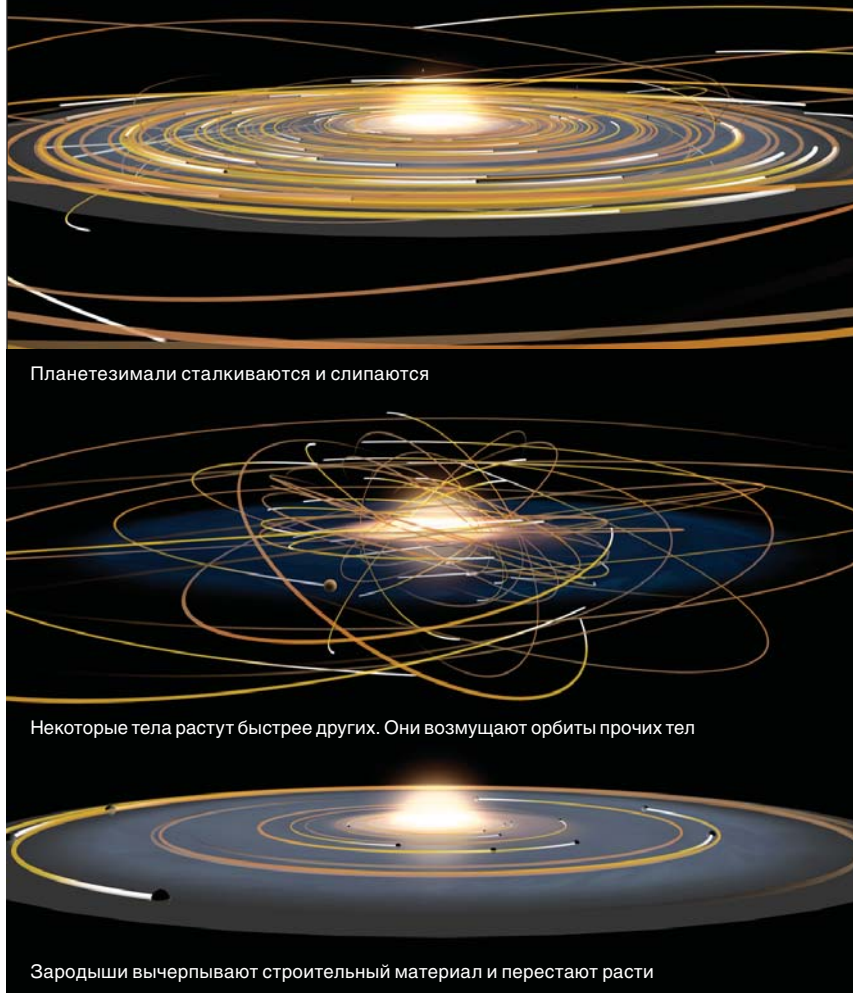
#### ВРЕМЯ: ОТ 1 ДО 10 МЛН ЛЕТ

Покрытые кратерами поверхности Меркурия, Луны и астероидов

не оставляют сомнения в том, что в период формирования планетные системы похожи на стрелковый тир. Взаимные столкновения планетезималей могут стимулировать как их рост, так и разрушение. Баланс между коагуляцией и фрагментацией приводит к распределению по размерам, при котором мелкие тела в основном отвечают за площадь поверхности системы, а крупные определяют ее массу. Орбиты тел вокруг звезды вначале могут быть эллиптическими, но со временем торможение в газе и взаимные столкновения превращают орбиты в круговые.

### РОСТ ОЛИГАРХОВ

Миллиарды километровых планетезималей, сформировавшихся на стадии 2, собираются затем в тела размером с Луну или Землю, называемые зародышами. Небольшое их количество господствует в своих орбитальных зонах. Эти «олигархи» среди зародышей борются за оставшееся вещество



Планетезималии сталкиваются и слипаются

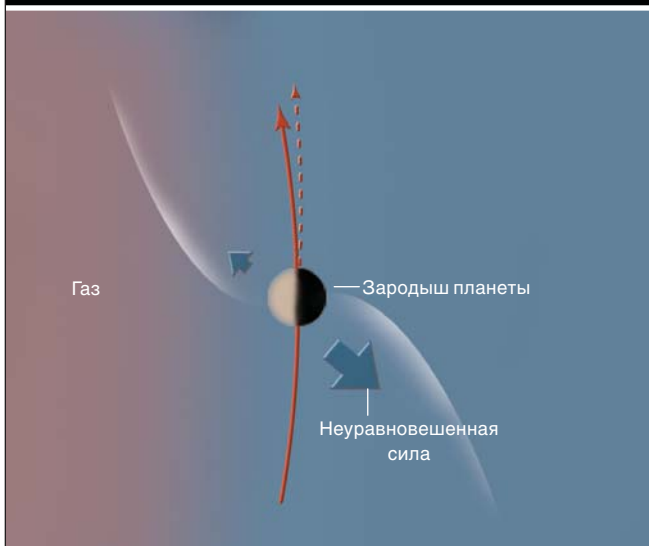
Некоторые тела растут быстрее других. Они возмущают орбиты прочих тел

Зародыши вычерпывают строительный материал и перестают расти

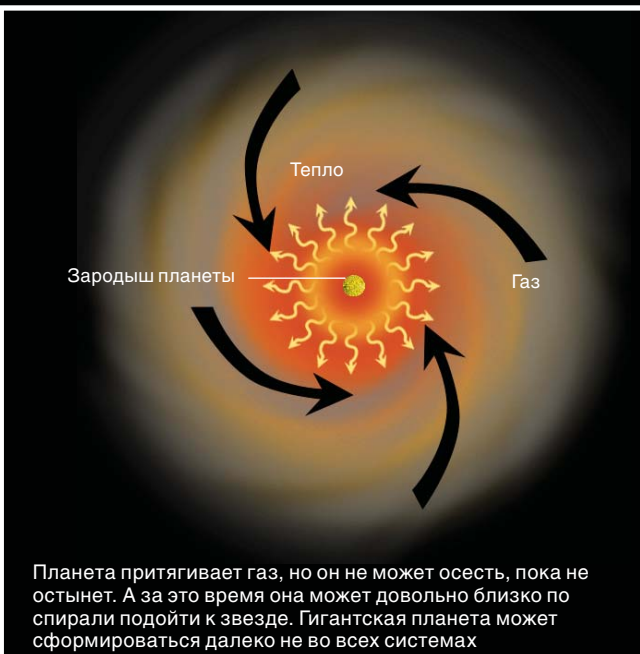
## ГИГАНТСКИЙ СКАЧОК ДЛЯ ПЛАНЕТНОЙ СИСТЕМЫ

Формирование такого газового гиганта, как Юпитер, — важнейший момент в истории планетной системы. Если такая планета сформировалась, она начинает управлять

всей системой. Но чтобы это произошло, зародыш должен собирать газ быстрее, чем он движется по спирали к центру



Формированию гигантской планеты мешают волны, которые она возбуждает в окружающем газе. Действие этих волн не уравнивается, тормозит планету и вызывает ее миграцию в сторону звезды



Планета притягивает газ, но он не может осесть, пока не остынет. А за это время она может довольно близко по спирали подойти к звезде. Гигантская планета может сформироваться далеко не во всех системах

Вначале рост тела происходит в силу случайных столкновений. Но чем больше становится планетезималь, тем сильнее ее гравитация, тем интенсивнее она поглощает своих маломассивных соседей. Когда массы планетезималей становятся сравнимы с массой Луны, их гравитация возрастает настолько, что они встряхивают окружающие тела и отклоняют их в стороны еще до столкновения. Этим они ограничивают свой рост. Так возникают «олигархи» — зародыши планет со сравнимыми массами, конкурирующие друг с другом за оставшиеся планетезимали.

Зоной питания каждого зародыша служит узкая полоса вдоль его орбиты. Рост прекращается, когда зародыш поглотит большую часть планетезималей из своей зоны. Элементарная геометрия показывает, что размер зоны и продолжительность поглощения возрастают с удалением от звезды. На расстоянии 1 а.е. зародыши достигают массы 0,1 массы Земли в течение 100 тыс. лет. На расстоянии 5 а.е.

они достигают четырех земных масс за несколько миллионов лет. Зародыши могут стать еще больше вблизи линии льда или на краях разрывов диска, где концентрируются планетезимали.

Рост «олигархов» заполняет систему излишком тел, стремящихся стать планетами, но лишь немногим это удастся. В нашей Солнечной системе планеты хотя и распределены по большому пространству, но они близки друг к другу настолько это возможно. Если между планетами земного типа поместить еще одну планету с массой Земли, то она выведет из равновесия всю систему. То же самое можно сказать и о других известных системах планет. Если вы видите чашку кофе, заполненную до краев, то можете быть почти уверены, что кто-то ее переполнил и разлил немного жидкости; маловероятно, что можно до краев наполнить емкость, не разлив ни капли. Настолько же вероятно, что планетные системы в начале своей жизни обладают большим количеством

вещества, чем в конце. Некоторые объекты выбрасываются из системы прежде, чем она достигнет равновесия. Астрономы уже наблюдали свободно летающие планеты в молодых звездных скоплениях.

**Результат:** «олигархи» — зародыши планет с массами в диапазоне от массы Луны до массы Земли.

### 4. РОЖДАЕТСЯ ГАЗОВЫЙ ГИГАНТ. ВРЕМЯ: ОТ 1 ДО 10 МЛН ЛЕТ

Вероятно, Юпитер начинался с зародыша, сравнимого по размеру с Землей, а затем накопил еще около 300 земных масс газа. Такой внушительный рост обусловлен различными конкурирующими механизмами. Гравитация зародыша притягивает газ из диска, но сжимающийся к зародышу газ выделяет энергию, и чтобы осесть, он должен охладиться. Следовательно, скорость роста ограничена возможностью охлаждения. Если оно происходит слишком медленно, звезда может сдуть газ обратно в диск прежде, чем зародыш образует вокруг себя плотную атмосферу. Самым

узким местом в отводе тепла является перенос излучения сквозь внешние слои растущей атмосферы. Поток тепла там определяется непрозрачностью газа (в основном зависит от его состава) и градиентом температуры (зависит от начальной массы зародыша).

Ранние модели показали, что зародыш планеты для достаточно быстрого охлаждения должен иметь массу не менее 10 масс Земли. Такой крупный экземпляр может вырасти лишь вблизи линии льда, где ранее собралось много вещества. Возможно, поэтому Юпитер расположен как раз за этой линией. Крупные зародыши могут образоваться и в любом другом месте, если диск содержит больше вещества, чем обычно предполагают планетологи. Астрономы уже наблюдали немало звезд, диски вокруг которых в несколько раз плотнее предполагавшихся ранее. Для крупного образца перенос тепла не представляется серьезной проблемой.

Другой фактор, затрудняющий рождение газовых гигантов, — движение зародыша по спирали к звезде. В процессе, называемом миграцией I-го типа, зародыш возбуждает волны в газовом диске, которые в свою очередь гравитационно воздействуют на его движение по орбите. Волны следуют за планетой, как тянется за лодкой ее след. Газ на внешней стороне орбиты вращается медленнее зародыша и влечет его назад, тормозя движение. А газ внутри орбиты вращается быстрее и тянет вперед, ускоряя его. Внешняя область обширнее, поэтому она выигрывает битву и заставляет зародыш терять энергию и опускаться к центру орбиты на несколько астрономических единиц за миллион лет. Эта миграция обычно прекращается у линии льда. Здесь встречный газовый ветер превращается в попутный и начинает подталкивать зародыш вперед, компенсируя его торможение. Возможно, еще и поэтому Юпитер находится именно там, где он находится.

Рост зародыша, его миграция и потеря газа из диска происхо-

дят почти в одном и том же темпе. Какой процесс победит — зависит от везения. Возможно, несколько поколений зародышей пройдут через процесс миграции, не будучи способными завершить свой рост. За ними из внешних областей диска к его центру движутся новые партии планетезималей, и это повторяется до тех пор, пока в конце концов не образуется газовый гигант, или же пока весь газ не рассеется, и газовый гигант уже не сможет сформироваться. Астрономы открыли планеты типа Юпитера примерно у 10% исследованных солнцеподобных звезд. Ядра таких планет могут быть редкими зародышами, выжившими из многих поколений — последними из могикан.

Итог всех этих процессов зависит от начального состава вещества. Примерно треть звезд, богатых тяжелыми элементами, имеет планеты типа Юпитера. Возможно, у таких звезд были плотные диски, позволившие сформироваться массивным зародышам, у которых не было проблем с теплоотводом. И, напротив, вокруг звезд, бедных тяжелыми элементами, планеты формируются редко.

В некий момент масса планеты начинает расти чудовищно быстро: за 1000 лет планета типа Юпитера приобретает половину своей конечной массы. При этом она выделяет так много тепла, что сияет почти как Солнце. Процесс стабилизируется, когда планета становится настолько массивной, что поворачивает миграцию I-го типа «с ног на голову». Вместо того чтобы диск менял орбиту планеты, сама планета начинает изменять дви-

## ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ МИРОВ

Основываясь на радиоизотопной датировке метеоритов и наблюдениях околозвездных дисков, ученые воссоздали историю формирования планет

**от 0 до 100 тыс. лет** — в центре диска формируется звезда, и в ней начинается ядерный синтез

**от 100 тыс. до 2 млн лет** — пылинки слипаются в планетные зародыши с массами от лунной до земной

**2 млн лет** — формируется первый газовый гигант и выметает астероиды первого поколения

**10 млн лет** — газовый гигант стимулирует формирование других гигантов и планет земного типа. К этому времени газа почти не осталось

**800 млн лет** — перегруппировка планет продолжается порядка миллиарда лет после своего начала

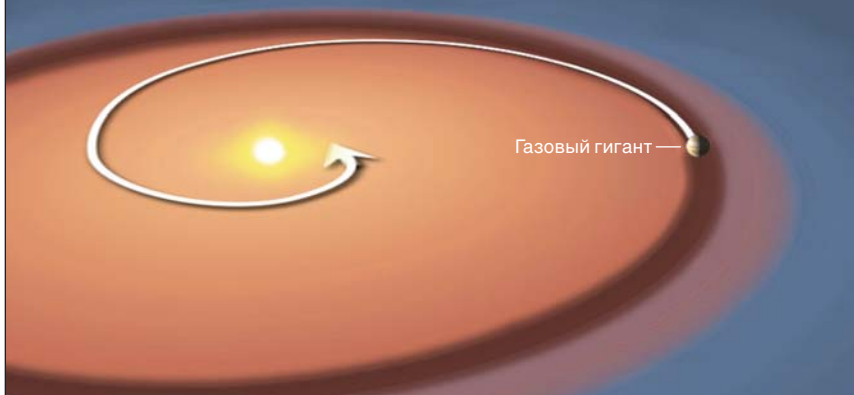
жение газа в диске. Газ внутри орбиты планеты вращается быстрее нее, поэтому ее притяжение тормозит газ, вынуждая его падать в сторону звезды, т.е. от планеты. Газ же вне орбиты планеты вращается медленнее, поэтому планета ускоряет его, заставляя двигаться наружу, опять же от планеты. Таким образом, планета создает разрыв в диске и уничтожает запас строительного материала. Газ пытается его заполнить, но компьютерные модели показывают, что планета выигрывает битву, если при расстоянии в 5 а.е. ее масса превышает массу Юпитера.

## ОБ АВТОРЕ

**Дуглас Лин** (Douglas N.C. Lin), как и многие ученые его поколения, увлекся астрономией под влиянием запуска первого спутника в 1957 г. Он родился в Нью-Йорке, а вырос в Пекине. Учился в Макгилловском университете в Монреале, защитил диссертацию в Кембриджском университете, затем работал в Кембриджском и Гарвардском университетах, а позже стал преподавать в Калифорнийском университете в Санта-Круз. Он является основателем и директором Института астрономии и астрофизики фонда Кавли при Пекинском университете. Как любитель лыжного спорта, он не понаслышке знает о частицах льда и линиях льда.

## КАК ОБНЯТЬ ЗВЕЗДУ

Во многих системах образуется гигантская планета и начинает приближаться по спирали к звезде. Происходит это потому, что газ в диске теряет энергию из-за внутреннего трения и оседает к звезде, увлекая за собой планету, которая со временем оказывается так близко к звезде, что та стабилизирует ее орбиту



Эта критическая масса зависит от эпохи. Чем раньше формируется планета, тем больше будет ее рост, поскольку в диске еще много газа. У Сатурна масса меньше, чем у Юпитера, просто потому, что он сформировался на несколько миллионов лет позже. Астрономы обнаружили дефицит планет с массами от 20 масс Земли (это масса Нептуна) до 100 земных масс (масса Сатурна). Это может стать ключом к восстановлению картины эволюции.

**Результат:** Планета размером с Юпитер (или ее отсутствие).

### 5. ГАЗОВЫЙ ГИГАНТ СТАНОВИТСЯ НЕУСИДЧИВЫМ.

**ВРЕМЯ: ОТ 1 ДО 3 МЛН ЛЕТ**

Как ни странно, многие внесолнечные планеты, открытые за последние десять лет, обращаются вокруг своей звезды на очень близком расстоянии, гораздо ближе, чем Меркурий — вокруг Солнца. Эти так называемые «горячие Юпитеры» сформировались не там, где они находятся сейчас, т.к. орбитальная зона питания была бы слишком мала для поставки необходимого вещества. Возможно, для их существования нужна трехступенчатая последовательность событий, которая по какой-то причине не реализовалась в нашей Солнечной системе.

Во-первых, газовый гигант должен формироваться во внутренней части планетной системы, вблизи линии льда, пока в диске еще достаточно газа. Но для этого в диске должно быть много и твердого вещества.

Во-вторых, планета-гигант должна переместиться к месту своего нынешнего расположения. Миграция I-го типа не может обеспечить этого, т.к. она действует на зародыши еще до того, как они наберут много газа. Но возможна и миграция II-го типа. Формирующийся гигант создает разрыв в диске и сдерживает течение газа через свою орбиту. В этом случае он должен бороться с тенденцией турбулентного газа распространяться в смежные области диска. Газ никогда не перестанет сочиться в разрыв, и его диффузия к центральной звезде заставит планету терять орбитальную энергию. Этот процесс довольно медленный: нужно несколько миллионов лет для перемещения планеты на несколько астрономических единиц. Поэтому планета должна начать формироваться во внутренней части системы, если в итоге ей предстоит выйти на орбиту вблизи звезды. Когда эта и другие планеты продвигаются внутрь, они толкают перед собой оставшиеся планетезимали и зародыши,

возможно, создавая «горячие Земли» на еще более близких к звезде орбитах.

В-третьих, что-то должно остановить движение, прежде чем планета упадет на звезду. Это может быть магнитное поле звезды, расчищающее от газа пространство вблизи звезды, а без газа движение прекращается. Возможно, планета возбуждает приливы на звезде, а они в свою очередь замедляют падение планеты. Но эти ограничители могут и не срабатывать во всех системах, поэтому многие планеты могут продолжать свое движение к звезде.

**Результат:** планета-гигант на близкой орбите («горячий Юпитер»).

### 6. ПОЯВЛЯЮТСЯ И ДРУГИЕ ПЛАНЕТЫ-ГИГАНТЫ.

**ВРЕМЯ: ОТ 2 ДО 10 МЛН ЛЕТ**

Если удалось сформировать одному газовому гиганту, то он способствует рождению следующих гигантов. Многие, а возможно и большинство известных планет-гигантов имеют близнецов сравнимой массы. В Солнечной системе Юпитер помог Сатурну сформироваться быстрее, чем это произошло бы без его помощи. Кроме того, он «протянул руку помощи» Урану и Нептуну, без чего они не достигли бы своей нынешней массы. На их расстоянии от Солнца процесс формирования без посторонней помощи шел бы очень медленно: диск рассасался бы еще до того, как планеты успели бы набрать массу.

Первый газовый гигант оказывается полезным по нескольким причинам. У внешней кромки образованного им разрыва вещество концентрируется, в общем, по той же причине, что и на линии льда: перепад давления заставляет газ ускоряться и действовать как попутный ветер на пылинки и планетезимали, останавливая их миграцию из внешних областей диска. К тому же гравитация первого газового гиганта часто отбрасывает соседние с ним планетезимали во внешнюю область системы, где из них формируются новые планеты.

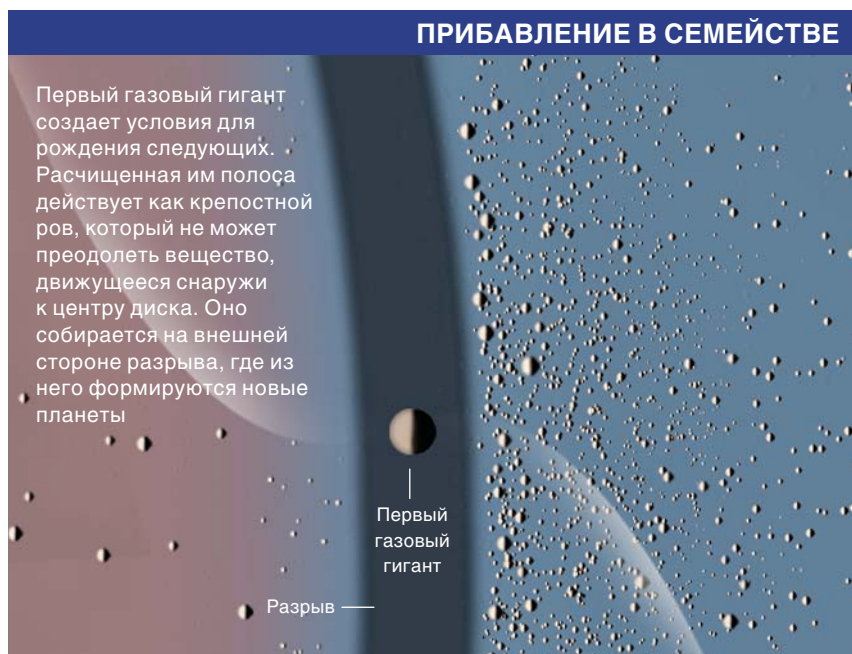


Второе поколение планет формируется из вещества, собранного для них первым газовым гигантом. При этом большое значение имеет темп: даже небольшая задержка во времени может существенно изменить результат. В случае Урана и Нептуна аккумуляция планетезималей была чрезмерной. Зародыш стал слишком большим, 10–20 земных масс, что отсрочило начало аккреции газа до момента, когда в диске его почти не осталось. Формирование этих тел завершилось, когда они набрали всего по две земных массы газа. Но это уже не газовые, а ледяные гиганты, которые могут оказаться самым распространенным типом.

Гравитационные поля планет второго поколения увеличивают в системе хаос. Если эти тела сформировались слишком близко, их взаимодействие друг с другом и с газовым диском может выбросить их на более высокие эллиптические орбиты. В Солнечной системе планеты имеют почти круговые орбиты и достаточно удалены друг от друга, что уменьшает их взаимное влияние. Но в других планетных системах орбиты как правило эллиптические. В некоторых системах они резонансные, т.е. орбитальные периоды соотносятся как небольшие целые числа. Вряд ли это было заложено при формировании, но могло возникнуть при миграции планет, когда постепенно взаимное гравитационное влияние привязало их друг к другу. Различие между такими системами и Солнечной системой могло определяться разным начальным распределением газа.

Большинство звезд рождаются в скоплениях, причем более половины из них — двойные. Планеты могут сформироваться не в плоскости орбитального движения звезд; в этом случае гравитация соседней звезды быстро перестраивает и искажает орбиты планет, образуя не такие плоские системы, как наша Солнечная, а сферические, напоминающие рой пчел вокруг улья.

**Результат:** компания планет-гигантов.



## 7. ФОРМИРУЮТСЯ ПЛАНЕТЫ ТИПА ЗЕМЛИ.

**ВРЕМЯ: ОТ 10 ДО 100 МЛН ЛЕТ**

Планетологи считают, что похожие на Землю планеты распространены больше, чем планеты-гиганты. Несмотря на то что рождение газового гиганта требует точного баланса конкурирующих процессов, формирование твердой планеты должно быть намного сложнее.

До обнаружения внесолнечных землеподобных планет мы опирались лишь на данные о Солнечной системе. Четыре планеты земной группы — Меркурий, Венера, Земля и Марс — в основном состоят из веществ с высокой температурой кипения, таких как железо и силикатные породы. Это свидетельствует о том, что сформировались они внутри линии льда и заметно не мигрировали. На таких расстояниях от звезды зародыши планет могут вырасти в газовом диске до 0,1 земной массы, т.е. не больше чем Меркурий. Для дальнейшего роста нужно, чтобы орбиты зародышей пересекались, тогда они будут сталкиваться и сливаться. Условия для этого возникают после испарения газа из диска: под действием взаимных возмущений в течение нескольких миллионов лет орбиты

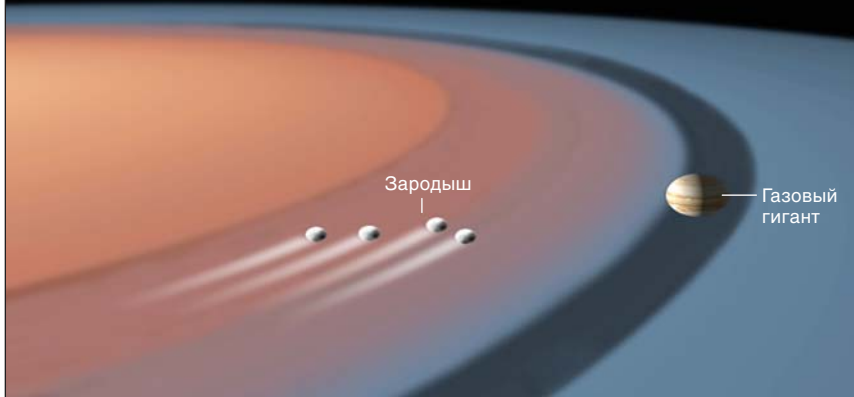
зародышей вытягиваются в эллипсы и начинают пересекаться.

Гораздо труднее объяснить, как система вновь стабилизирует себя, и как планеты земной группы оказались на их нынешних почти круговых орбитах. Небольшое количество оставшегося газа могло бы это обеспечить, но такой газ должен был предотвратить изначально «разбалтывание» орбит зародышей. Возможно, когда планеты уже почти сформировались, остается еще приличный рой планетезималей. В течение следующих 100 млн лет планеты сметают часть из этих планетезималей, а оставшиеся отклоняют в сторону Солнца. Планеты передают свое беспорядочное движение обреченным планетезималам и переходят на круговые или почти круговые орбиты.

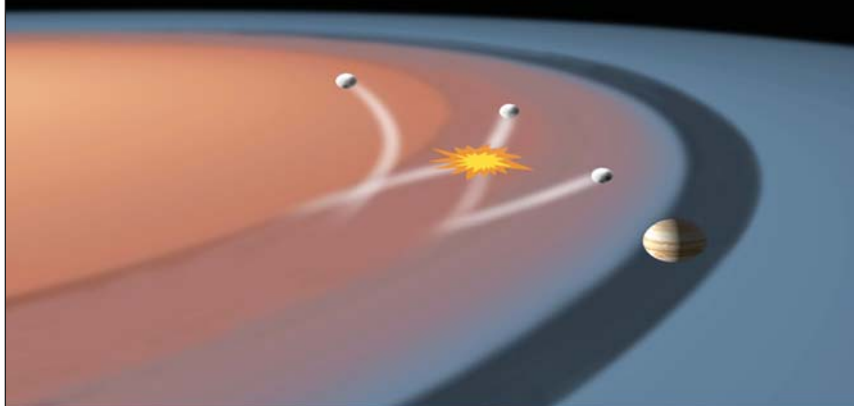
Согласно другой идее, длительное влияние гравитации Юпитера вызывает у формирующихся планет земной группы миграцию, передвигая их в области со свежим веществом. Это влияние должно быть сильнее на резонансных орбитах, которые постепенно сдвигались внутрь по мере опускания Юпитера к его современной орбите. Радиоизотопные измерения указывают, что астероиды сформировались первыми (спустя 4 млн лет

## ОБЪЯСНЕНИЕ НЕКРУГОВОГО ДВИЖЕНИЯ

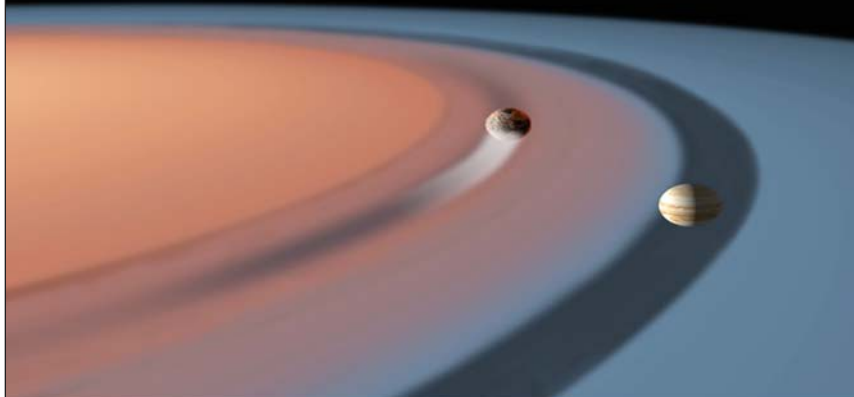
Во внутренней области Солнечной системы зародыши планет не могут расти, захватывая газ, поэтому они должны сливаться друг с другом. Для этого их орбиты должны пересекаться, а значит, что-то должно нарушить их первоначально круговое движение



Когда образуются зародыши, их круговые или почти круговые орбиты не пересекаются



Гравитационное взаимодействие зародышей между собой и с гигантской планетой возмущает орбиты



Зародыши объединяются в планету типа Земли. Она возвращается на круговую орбиту, перемешивая оставшийся газ и разбрасывая сохранившиеся планетезимали

после образования Солнца), затем — Марс (через 10 млн лет), а позже — Земля (через 50 млн лет): как будто

бы поднятая Юпитером волна прошла через Солнечную систему. Если бы она не встретила препятствий,

то сдвинула бы все планеты земной группы к орбите Меркурия. Как же им удалось избежать столь печальной участи? Возможно, они уже стали слишком массивными, и Юпитер не смог их сильно сдвинуть, а может быть, сильные удары выбросили их из зоны действия Юпитера.

Заметим, что многие планетологи не считают роль Юпитера решающей в формировании твердых планет. Большинство солнцеподобных звезд лишено планет типа Юпитера, но вокруг них есть пылевые диски. А значит, там есть планетезимали и зародыши планет, из которых могут сформироваться объекты типа Земли. Основной вопрос, на который должны ответить наблюдатели в ближайшее десятилетие, — в скольких системах есть земли, но нет юпитеров.

Важнейшей эпохой для нашей планеты стал период между 30 и 100 млн лет после формирования Солнца, когда зародыш размером с Марс врезался в прото-Землю и породил гигантское количество обломков, из которых сформировалась Луна. Столь мощный удар, конечно же, разбросал огромное количество вещества по Солнечной системе; поэтому землеподобные планеты в других системах тоже могут иметь спутники. Этот сильный удар должен был сорвать первичную атмосферу Земли. Ее современная атмосфера в основном возникла из газа, заключенного в планетезималих. Из них сформировалась Земля, а позже этот газ вышел наружу при извержении вулканов.

**Результат:** планеты земного типа.

## 8. НАЧИНАЮТСЯ ОПЕРАЦИИ ПО ЗАЧИСТКЕ.

**ВРЕМЯ: ОТ 50 МЛН ДО 1 МЛРД ЛЕТ**

К этому моменту планетная система уже почти сформировалась. Продолжаются еще несколько второстепенных процессов: распад окружающего звездного скопления, способного своей гравитацией дестабилизировать орбиты планет; внутренняя неустойчивость, возникающая после того, как звезда окончательно разрушает свой газовый



## ПОСЛАНЦЫ ИЗ ПРОШЛОГО

Метеориты — не просто космические камни, а космические ископаемые. По мнению планетологов, это единственные осязаемые свидетели рождения Солнечной системы. Считается, что это куски астероидов, которые являются фрагментами планетезималей, никогда не участвовавших в формировании планет и навсегда оставшихся в замороженном состоянии. Состав метеоритов отражает все, что случилось с их родительскими телами. Поразительно, что на них видны следы от давнего гравитационного воздействия Юпитера.

Железные и каменные метеориты очевидно образовались в планетезималях, испытавших плавление, в результате чего железо отделилось от силикатов. Тяжелое железо опустилось к ядру, а легкие силикаты собрались во внешних слоях. Ученые считают, что нагрев был вызван распадом радиоактивного изотопа алюминий-26, имеющего период полураспада 700 тыс. лет. Взрыв сверхновой или соседняя звезда могли «заразить» протосолнечное облако этим изотопом, в результате чего он в большом количестве попал в первое поколение планетезималей Солнечной системы.

Однако железные и каменные метеориты встречаются редко. Большинство содержит хондры — мелкие зерна миллиметрового размера. Эти метеориты — хондриты — возникли до планетезималей и никогда не испытывали плавления. Похоже, что большинство астероидов не связаны с первым поколением планетезималей, которые скорее всего были выброшены из системы под действием Юпитера. Планетологи вычислили, что в области нынешнего пояса астероидов раньше содержалось в тысячу раз больше вещества, чем сейчас. Частицы, избежавшие когтей Юпитера или позже попавшие в пояс астероидов, объединились в новые планетезимали, но к тому времени в них осталось мало алюминия-26, поэтому они никогда не плавилась. Изотопный состав хондритов показывает, что они сформировались примерно через 2 млн лет после начала формирования Солнечной системы.

Стеклообразное строение некоторых хондр указывает, что перед тем как попасть в планетезимали, они были резко нагреты, расплавились, а затем быстро остыли. Волны, управлявшие ранней орбитальной миграцией Юпитера, должны были превращаться в ударные волны и могли вызвать этот внезапный нагрев.

диск; и, наконец, продолжающееся рассеивание оставшихся планетезималей гигантской планетой. В Солнечной системе Уран и Нептун выбрасывают планетезимали наружу, в пояс Койпера, или же к Солнцу. А Юпитер своим мощным тяготением отсылает их в облако Оорта, на самый край области гравитационного влияния Солнца. В облаке Оорта может содержаться около 100 земных масс вещества. Время от времени планетезимали из пояса Койпера или облака Оорта приближаются к Солнцу, образуя кометы.

Разбрасывая планетезимали, сами планеты немного мигрируют, и этим можно объяснить синхронизацию орбит Плутона и Нептуна. Возможно, орбита Сатурна когда-то располагалась ближе к Юпитеру, но затем отделилась от него. Вероятно, с этим связана так называемая поздняя эпоха сильной бомбардировки — период очень интенсивных столкновений с Луной (и, по-видимому, с Землей), наступивший спустя 800 млн лет после формирования Солнца. В некоторых системах грандиозные столкновения сформировавшихся планет могут возникнуть на поздней стадии развития.

**Результат:** Конец формирования планет и комет.

## Нет единого плана

До начала эры открытия внесолнечных планет мы могли изучать только Солнечную систему. Несмотря на то что это позволило нам понять микрофизику важнейших процессов, у нас не было представления о путях развития иных систем. Удивительное разнообразие планет, обнаруженных за последнее десятилетие, значительно раздвинуло горизонт наших знаний. Мы начинаем понимать, что внесолнечные планеты — это последнее выжившее поколение в ряду протопланет, испытавших формирование, миграцию, разрушение и непрерывную динамическую эволюцию. Относительный порядок в нашей Солнечной системе не может быть отражением какого-то общего плана.

От попыток выяснить, как в далеком прошлом формировалась наша Солнечная система, теоретики обратились к исследованиям, позволяющим делать прогнозы о свойствах еще не открытых систем, которые могут быть обнаружены в ближайшее время. До сих пор наблюдатели

замечали вблизи солнцеподобных звезд только планеты с массами порядка массы Юпитера. Вооружившись приборами нового поколения, они смогут искать объекты земного типа, которые в соответствии с теорией последовательной аккреции должны быть широко распространены. Планетологи только начинают осознавать то, насколько разнообразны миры во Вселенной. ■

Перевод: В.Г. Сурдин

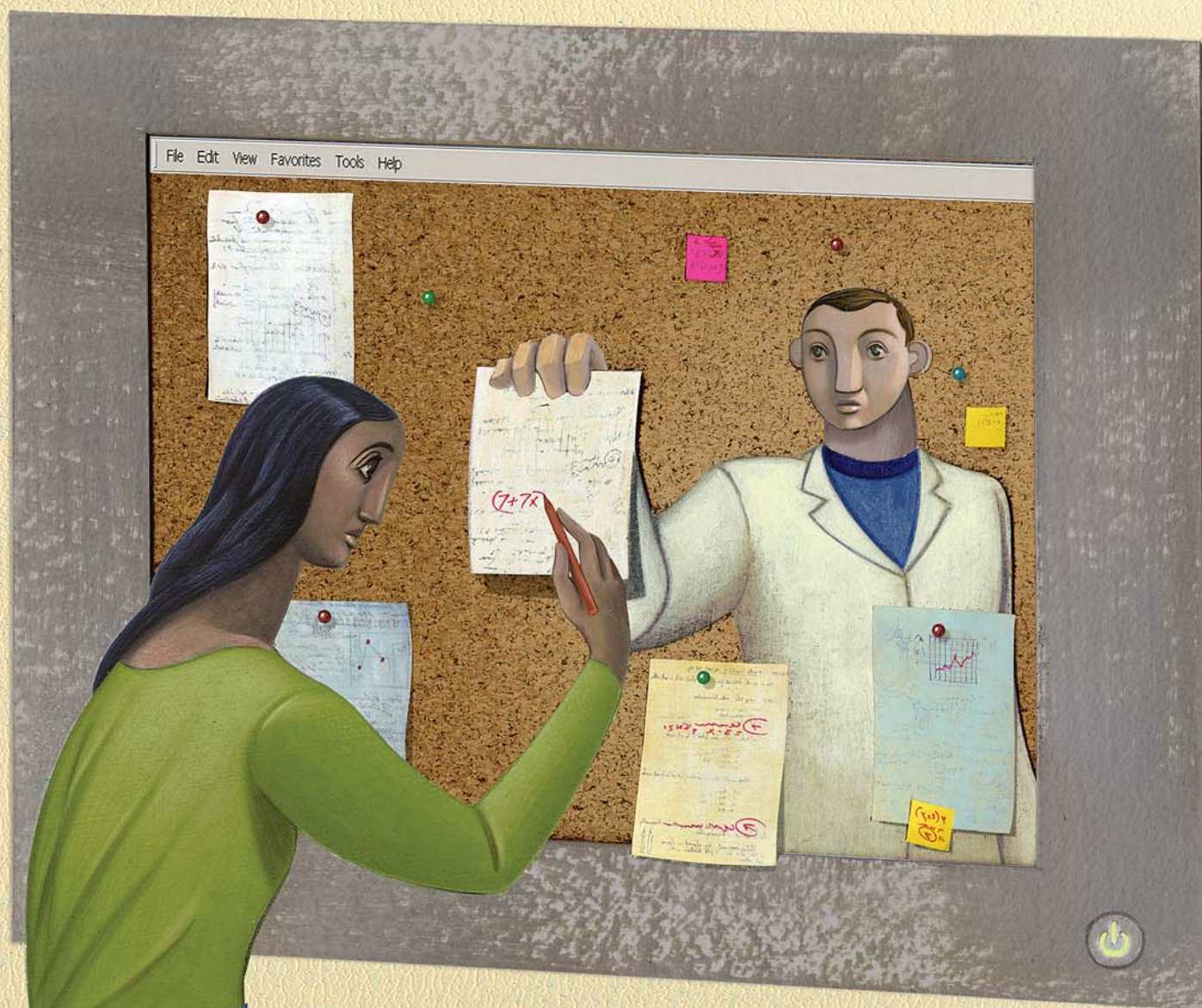
## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Towards a Deterministic Model of Planetary Formation. S. Ida and D.N.C. Lin in *Astrophysical Journal*, Vol. 604, No. 1, pages 388-413; March 2004. <http://arxiv.org/abs/astro-ph/0312144v1>
- Planet Formation: Theory, Observation, and Experiments. Edited by Hubert Klahr and Wolfgang Brandner. Cambridge University Press, 2006.
- Альвен Х., Аррениус Г. Эволюция Солнечной системы. М.: Мир, 1979.
- Витязев А.В., Печерникова Г.В., Сафронов В.С. Планеты земной группы: Происхождение и ранняя эволюция. М.: Наука, 1990.



Митчелл Уолдроп

# SCIENCE 2.0 — открытая



Публикация предварительных данных в сети для всеобщего обозрения — великое благо или большой риск?



# наука

**В**семирная паутина первого поколения быстро преобразовала розничную торговлю и поиск информации. Новые средства — блоггинг, тегирование и сетевое общение, — получившие название *Web 2.0*, стремительно расширили наши возможности: теперь мы можем не только искать сетевую информацию, но размещать и редактировать ее, а также сотрудничать с другими пользователями, вынуждая журналистику, маркетинг и даже политику искать новые формы воздействия на аудиторию.

Наука не осталась в стороне от этого процесса. Небольшое, но растущее число исследователей (и не только молодых), пользуясь инструментарием свободного доступа, все чаще размещают свои работы в *Web 2.0*. Несмотря на то что их действия пока разрозненны, накопленные данные позволяют предположить, что такая «Наука 2.0» значительно продуктивнее традиционной.

«Наука развивается не только потому, что люди проводят эксперименты, но и потому, что они обсуждают полученные данные», — объясняет выпускающий редактор сетевого журнала *Public Library of Science On-Line Edition* ([www.plosone.org](http://www.plosone.org)) Кристофер Сарридж (Christopher Surridge). Обмен идеями и данными — сердце науки, самое действенное из когда-либо изобретенных средство выявления и устранения ошибок, налаживания сотрудничества и формирования новых знаний. Хотя классические статьи, отрецензированные специалистами, важны, говорит Сарридж, который сам опубликовал множество таких статей, они «по существу представляют собой всего лишь мгновенные

снимки того, что автор сделал и как он думает на момент написания статьи. За ними не стоит сотрудничества, кроме таких рудиментарных механизмов, как цитирование и письма в редакцию».

Технологии *Web 2.0* открывают возможности для гораздо более плодотворного диалога, считает онколог Билл Хукер (Bill Hooker) из Детской больницы Шрайнера в Портленде (штат Орегон), автор обзорных открытых работ, опубликованных на сайте *3 Quarks Daily*, где группа блоггеров пишет о науке и культуре. «Для меня открыть доступ к лабораторному журналу означает посвятить людей во все детали своей повседневной работы, — говорит Хукер. — Многие важные подробности выявляются в опубликованном в сети рабочем журнале, что позволяет науке быть эффективной».

Разумеется, некоторые ученые продолжают относиться к такой открытости с прохладцей, особенно в области биомедицины, где патенты, поощрения и карьера могут зависеть от того, первым ли вы опубликуете свое открытие. Им *Science 2.0* представляется опасной. Они боятся, что их лучшие идеи будут опубликованы конкурентами как собственные.

Однако сторонники открытости считают, что она повышает продуктивность науки. «Когда вы делаете свою работу открыто, в сети, — говорит Хукер, — то быстро обнаруживаете, что не конкурируете с другими учеными, а сотрудничаете с ними».

## Вдохновляющий успех

По мнению Сарриджа, ученые должны воспринимать переход к *Science 2.0* как совершенно естественный процесс. Со времен Галилея и Ньютона исследователи строили свои теории, основываясь на вкладах в науку других ученых и отдавая свои мысли в ходе открытых обсуждений. «*Web 2.0* идеально соответствует таким методам работы. Вопрос не в том, состоится ли этот переход, главное — как быстро он произойдет», — считает Сарридж.

Один из первых успешных проектов Массачусетского технологического института — *OpenWetWare* ([www.openwetware.org](http://www.openwetware.org)). Запущенный в 2005 г. аспирантами, работавшими в лабораториях инженеров-биологов Дрю Энди (Drew Endy) и Томаса Найта (Thomas Knight), он первоначально расценивался в качестве способа, позволяющего улучшить поддержку содержания сайтов обеих лабораторий на современном уровне. *OpenWetWare* работает на основе технологии вики (*wiki*): это общий веб-сайт, контент которого может пополнять и править любой, имеющий к нему доступ. Здесь используется то же программное обеспечение, что и в сетевой энциклопедии *Wikipedia*. Студенты охотно начали размещать на нем свои страницы и представлять работы. Однако скоро выяснилось, что вики — это и удобное место для публикации того, чему они научились в лаборатории: технике манипулирования ДНК и выращивания культур клеток. «В биологических лаборатори-

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Под *Science 2.0* обычно понимают новую практику публикации во Всемирной паутине исходных экспериментальных данных, зарождающихся теорий, заявок на открытия и чертежей, чтобы другие люди могли знакомиться с ними и делать свои замечания.
- По мнению сторонников открытой науки, практика свободного доступа расширяет возможности сотрудничества в науке и тем повышает ее продуктивность.
- Критики же опасаются, что ученые, публикующие свои предварительные данные в сети, подвергают себя риску, так как кто-то может скопировать их работы и использовать их для зарабатывания авторитета или даже получения патента.
- Несмотря на все «за» и «против», сайты *Science 2.0* начинают множиться. Одним из примечательных примеров служит проект *OpenWetWare*, запущенный инженерами-биологами Массачусетского технологического института.

## ВЫСКАЗЫВАЮТСЯ ЧИТАТЕЛИ

В духе того, что можно было бы назвать «Журналистика 2.0», редакция *Scientific American* поместила предварительный вариант настоящей статьи на свой веб-сайт и призвала читателей обсудить свои ожидания и опасения в отношении *Science 2.0*. Их мнения помогли дополнить статью. Выдержки из наиболее интересных комментариев приведены на полях (курсивом указаны имена, под которыми выступили авторы)

ях накапливается множество практических знаний и навыков, не находящих отражения в руководствах по методике проведения экспериментов, — говорит аспирант Джейсон Келли (Jason Kelly), входящий сегодня в правление *OpenWetWare*. — Но мы не располагали подобными знаниями». Большинство студентов имели техническую подготовку, они были молоды, и у них почти не было наставников. Поэтому всегда, когда молодым ученым удавалось найти что-то новое в методике, они должны были написать об этом на странице вики. Затем и другие добавляли сведения о приемах, которыми они научились. Эта информация была очень полезной для работников лабораторий, говорит аспирант Массачусетского технологического института Решма Шетти (Reshma Shetty), тоже член правления *OpenWetWare*.

Действительно, «большинство наших пользователей приходило к нам потому, что они искали в *Google* информацию о методике и находили ее на нашем сайте», — отмечает Келли. Поскольку пользователей становилось все больше, стало ясно, что со-

трудничество может быть полезным и для учебы. Вместо того чтобы работать со статичной веб-страницей, созданной преподавателем, учащиеся начали создавать динамично развивающиеся учебные сайты, где они могли публиковать результаты лабораторных экспериментов, задавать вопросы, обсуждать и даже писать совместные работы. «И все это оставалось на сайте, помогая студентам следующего года повышать свой уровень», — говорит Шетти, создавший шаблон *OpenWetWare* для построения подобных учебных сайтов.

В выигрыше оказалось и руководство лабораторией. «Я даже не знала, что такое вики» — вспоминает Морин Хоутлин (Maureen Hoatlin) из Орегонского университета здравоохранения и науки, где она руководит лабораторией по изучению анемии Фанкони, заболевания, вызванного генетическими нарушениями. Однако ей было очевидно, что из-за сумасшедшего темпа исследований в данной области очень трудно оставаться в курсе дел членов ее команды, тем более знать о ходе работ по изучению анемии Фанкони в других лабораториях. «Мне необходимо было средство, которое помогло бы упорядочить всю информацию, — говорит Хоутлин. — Мне часто приходится быть в разъездах, поэтому желательно, чтобы все было в сети, чтобы мои сотрудники могли оперативно пополнять содержание веб-страницы, а я всегда могла бы видеть на ней самую свежую версию происходящего».

*OpenWetWare* отвечает этим требованиям. «Мне понравилось сетевое сотрудничество, возможность для сотрудников других лабораторий комментировать наши действия и наоборот, — говорит Хоутлин. — Когда я вижу, как стремительно происходит обмен мнениями и как это спо-

собствует движению науки вперед, я понимаю, что аналогов этому нет».

Растущим числом сайтов *OpenWetWare*, в частности сайтом *SyntheticBiology.org*, на котором публикуются сведения о работах, встречах, обсуждения этических вопросов и многое другое, пользуется широкий круг ученых-биологов. Сегодня система *OpenWetWare* охватывает лаборатории пяти континентов, десятки курсов и групп по интересам и сотни обсуждений методик экспериментов. Она содержит больше 6,1 тыс. веб-страниц, которые правят 3 тыс. зарегистрированных пользователей. В мае 2007 г. Национальный научный фонд выделил команде *OpenWetWare* грант на пятилетнюю работу по преобразованию платформы *OpenWetWare* в независимое сообщество, способное самостоятельно поддерживать свое существование и не связанное со своей первоначальной базой в Массачусетском технологическом институте. Этот грант предусматривает также создание типовой версии *OpenWetWare*, которой могли бы пользоваться и другие сообщества.

## Скептицизм сохраняется

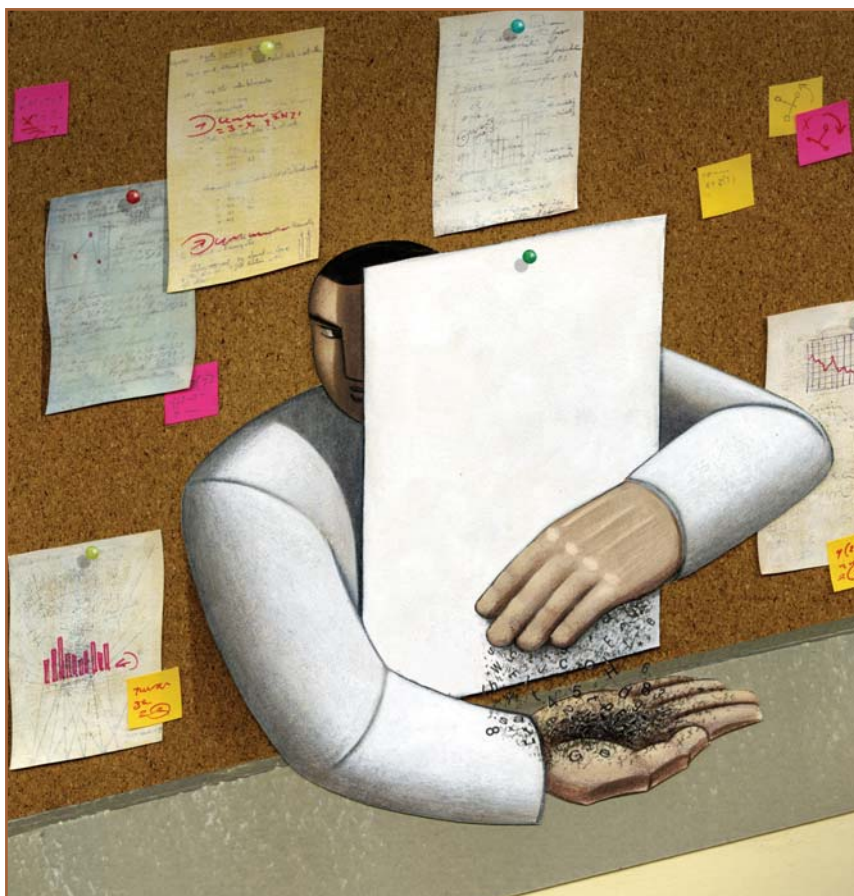
Несмотря на весь энтузиазм участников, подобный подход к науке вызывает беспокойство у многих. Даже Хоутлин сначала опасалась открытости. «Теперь я сторонница вики во всем, где это возможно, — говорит она. — Но когда впервые столкнулась с этим, я старалась все держать закрытым». Серьезным было опасение, что некий случайный хакер может замусорить страницы. Исследовательница не могла доверять такой форме хранения сведений, пока не начала понимать, как работают встроенные средства защиты системы.

Главное, подчеркивает Келли, — то, что «невозможно остаться анонимным». По умолчанию страницы *OpenWetWare* видны всем (хотя исследователь может их закрывать). В отличие от часто повреждаемой Википедии, система позволяет пользователям вносить изменения только после того, как они зарегис-

## ОБ АВТОРЕ

**Митчелл Уолдроп** (M. Mitchell Waldrop) написал эту статью как свободный научный журналист. Недавно он занял пост редактора редакционных статей в журнале *Nature*.





### РИСК ОГРАБЛЕНИЯ

**Dr. Monica:** Мое первое мнение было таким: ни в коем случае не стану делать свои научные размышления общественным достоянием. Я убедилась, что они почти наверняка будут опубликованы в работе кого-то другого. Однако на ум приходит множество практических и полезных приложений

**Funklord:** Вопрос не в том, кто-то захочет воспроизвести ваши результаты и заработать на этом научный авторитет. Вопрос в том, не сможет ли кто-то, пользуясь вашими идеями, прийти к открытию раньше вас

### НЕ ЗАМЕНА РЕЦЕНЗИРОВАНИЯ

**Darren:** Одно из важных достоинств существующей журнальной системы — научное рецензирование. *Science 2.0* нуждается в системе формирования репутаций — центральной базе данных, ответственной за отслеживание научных репутаций участников сетевого сообщества

**wilbanks:** Блоги и вики — это цифровые эквиваленты кулуарных бесед на конференциях или обсуждений в лабораториях, но они ни в коей мере не заменяют журналы. Если вы высказали какое-то утверждение первым, это не прибавляет вам очков, пока вы не докажете его правильность

трируются и удостоверят свою принадлежность к официальной научной организации. «Ни одного случая вандализма до сих пор не было», — отметил Келли. Если даже повреждение вносилось, его можно было устранить одним щелчком мыши: вики всегда автоматически сохраняет все копии вариантов всех выставленных страниц. К сожалению, этот вид технической защиты не помогает устранить другое опасение: боязнь быть обворованным и потерять доброе имя. «Это основной контраргумент», — говорит химик Жан-Клод Брэдли (Jean-Claude Bradley) из Университета Дрексела, создавший в декабре 2005 г. независимый лабораторный вики-сайт *UsefulChem* ([www.usefulchem.wikispaces.com](http://www.usefulchem.wikispaces.com)). Несмотря на то что неприятные случаи редки, каждый слышал какую-нибудь историю, способную отвлечь большинство ученых даже от слишком свободно-го обсуждения своих неопублико-

ванных работ, тем более от помещения их в Интернет.

Как ни странно, сеть обеспечивает лучшую защиту, чем традиционная журнальная система, говорит Брэдли. Каждое изменение, появившееся в вики, получает отметку о времени его внесения, «поэтому, даже если кто-то попытается выдать вашу работу за свою, не составит труда доказать обратное. Если вы пошлете свою работу в журнал, она увидит свет не раньше, чем через шесть-девять месяцев, а в системе открытой науки ваш приоритет устанавливается сразу».

В рамках радикально прозрачного подхода «открытого рабочего журнала» в сеть попадает все: протоколы экспериментов, успешные результаты, неудачные попытки и даже обсуждения статей, готовящихся к публикации. «Простой вики — это почти идеальный лабораторный рабочий журнал», — утверждает Брэдли. Кроме того, отметки вре-

мени на каждой записи позволяют проследить вклад каждого члена даже большого коллектива.

Брэдли признает, что у ученых иногда могут быть серьезные причины серьезно взвесить все «за» и «против», прежде чем идти на такую открытость. Например, если работа касается пациентов или других лиц, важна конфиденциальность. Если ученый стремится опубликовать свою работу в журнале, который требует предоставления ему авторских прав на текст и иллюстрации, предварительная публикация в сети может вызвать проблемы. А если результаты работы могут быть запатентованы, не ясно, признает ли патентная организация



## РАСШИРЕННАЯ ОТКРЫТОСТЬ

**Deadlyvices:** Web 2.0 обладает фантастическим потенциалом сделать науку открытой для всех, а не только для именитых ученых. Не исключено, что предоставление более широких возможностей высказывать свои мнения дилетантам уменьшит неприязнь общества к науке

**Richaa:** Одной из причин, по которой я оставил науку, получив докторскую степень, была культура изоляционизма в ней. Один ученый сказал мне, что у меня слишком широкий круг интересов, чтобы я мог добиться успеха в исследованиях в области физики. Я решил счесть это комплиментом. Надеюсь, что открытость науки, обеспечиваемая технологиями Web 2.0, принесет бесценное междисциплинарное мышление и сотрудничество

## НЕ ДОПУСКАТЬ ПОТЕРИ ССЫЛОК

**ScienceEditor:** Ссылки на публикации в Интернете часто вызывают раздражение у авторов и редакторов. Почти наверняка любой адрес в Интернете, на который делается ссылка, через несколько лет или десятилетий окажется потерянным, и вместо нужной публикации вы увидите на экране надпись: «Ошибка 404: страница не найдена». Авторам, редакторам и издателям необходимо вести систему вроде WebCite ([www.webcitation.org](http://www.webcitation.org)), чтобы архивировать не опубликованные в журналах сетевые научные материалы, обеспечивая к ним долговременный доступ

публикацию на вики-сайте доказательством приоритета. Пока этот вопрос не будет решен, не стоит раскрывать свои идеи, прежде чем принята заявка на патент.

И все же Брэдли утверждает: чем больше ученых будет работать открыто, тем лучше. Когда он запустил свой *UsefulChem*, его лаборатория занималась изучением синтеза препаратов для лечения таких болезней, как малярия. Но поскольку их исследовательская машина могла регистрировать все их действия,



не требуя паролей, «мы неожиданно обнаружили, что люди нашли нас в системе Google и хотят сотрудничать с нами. Со мной связались специалисты из Национального института рака и выразили желание провести испытания наших противоопухолевых препаратов, а Раджарши Гуха (Rajarshi Guha) из Университета штата Индиана предложил помощь в расчетах того, какие молекулы будут активными. Сегодня мы не просто лаборатория, ведущая исследования, а целая сеть лабораторий, сотрудничающих друг с другом».

## Блогофобия

Несмотря на то, что вики наступают, ученые поразительно медленно осваивают одно из самых популярных приложений Web 2.0: онлайн-дневники, или блоги.

«Это совершенно противоположно способу подготовки ученых», — сказал в январе 2007 г. генетик Хантингтон Уиллард (Huntington

F. Willard) из Университета Дьюка на конференции по научному блоггингу в Северной Каролине — одном из первых больших форумов, посвященных этой теме. Весь смысл блоггинга — в быстром обнародовании идей даже с риском того, что они будут ошибочными или недоработанными. «Для ученого это очень трудный шаг, — говорит Уиллард. — Когда мы публикуем что-либо, мы обычно проходим через долгий процесс написания и рецензирования статьи».

Тем не менее Уиллард поддерживает блоггинг. Как частый автор редакционных комментариев в газетах, он чувствует, что ученым важно использовать все средства для того, чтобы быть услышанными. Поскольку большинство блогов позволяют комментировать публикации людям со стороны, они показали себя отличной средой для мозговых штурмов и обсуждений. Пример тому — *UsefulChem* Брэдли и *Chembarak* ([www.blog.chembarak.com](http://www.blog.chembarak.com)). «*Chembarak* пре-

вратился в своеобразную курилку для химиков, — говорит Пол Брейчер (Paul Bracher), готовящий докторскую диссертацию по этой теме в Гарвардском университете. — Там обсуждают, например, что должны финансировать исследовательские организации, как лучше руководить лабораторией, или какой тип поведения желателен в начальнике. Но вместо пяти человек к вашим услугам сотни людей со всего мира».

Разумеется, многим из первых слушателей Брейчера — молодым ученым, стремящимся получить работу, — такие открытые обсуждения казались минным полем. Значительная доля участников выступала под псевдонимами, боясь, что их замечания могут задеть самолюбие некоторых профессоров и тем повредить шансам студента получить работу. Другие потенциальные участники обсуждений никогда не вступали в них, понимая, что время, проведенное в сетевом сообществе, потеряно для подготовки новой публикации.

«Отрецензированная специалистами статья — залог получения работы и продвижения по службе, — говорит Сарридж. — Ученые не ведут сетевых журналов потому, что это не повышает их авторитета в научном мире».

Проблема авторитета — одно из главных препятствий на пути развития открытой науки, соглашается Тимо Ханней (Timo Hannay), глава отдела сетевых публикаций лондонской издательской компании *Nature Publishing Group* (которая принадлежит издательству *McMillan*, выпускающему и журнал *Scientific American*). Однако и здесь может помочь сама технология. «Никто не считает, что вклад ученого в науку исчерпывается его опубликованными работами, — говорит Ханней. — Люди понимают, что хороший ученый выступает на конференциях, делится идеями, играет ведущую роль в сообществе. Просто публикации — единственная вещь, подающаяся оценке. Однако теперь, когда значительная часть неформального общения происходит

в сети, его тоже можно будет легко оценить».

### Отдача от сотрудничества

Признание такого рода оценки потребует больших изменений в научной культуре. Однако для сторонников открытой науки весьма значимы возможности технологии, которые позволяют переориентировать исследователей, несколько заикленных на приоритете и публикации, в сторону открытости и общительности, столь важных и продуктивных для развития науки. «Я не ожидаю сколько-нибудь скорого исчезновения печатных научных статей, — говорит Кристофер Сарридж, — но наблюдаю рост гораздо более тесного сотрудничества, приводящего в итоге к публикациям». Его сетевой журнал *PLoS ONE* позволяет пользователям не только аннотировать и комментировать помещаемые материалы, но и давать им оценку по шкале от 1 до 5. К движению открытой науки могут примкнуть и некоторые университеты. На решающем голосовании в феврале 2008 г. преподаватели Гарвардского колледжа искусств и наук одобрили систему, позволяющую колледжу помещать подготовленные статьи в сетевое хранилище, открытое для всех. Авторы при этом сохраняют свои авторские права и смогут публиковать свои статьи в традиционных журналах.

Тем временем Ханней настойчиво проталкивает группу *Nature* в *Web 2.0*. «Наша истинная цель не в том, чтобы издавать журналы, а в том, чтобы облегчать научные контакты», — говорит он. В число его начинаний входят общественная сеть *Nature Network* для ученых, общественный сайт *Connotea* для ссылок на научные работы, построенный по образцу популярного сайта *del.icio.us*, и сайт *Nature Precedings*, на котором ученые могут размещать неопубликованные рукописи и другие документы.

Бора Живкович (Bora Zivkovic), специалист по суточным ритмам и менеджер сетевого сообщества *PLoS ONE*, отмечает, что различные

### НАЙТИ АЛМАЗЫ В ПОРОДЕ

**Matthedsmith:** Возможно, что доступность такого огромного объема информации (вообразите миллионы страниц рабочих журналов с соответствующим мусором), сильно затруднит поиск действительно ценных сведений

**Jasonkelli:** Существует множество ресурсов (например, *Google*), предназначенных для прицельного поиска самой разнообразной информации, так что мы рассчитываем легко оседлать эту волну

**Cameron Neylon:** В перспективе автоматизация системы 2.0 и обеспечение фильтрации сообщества: системы *Facebook* и *Amazon* удивительно хорошо справляются с идентификацией известных мне людей или книг, которые мне нужны. Задача состоит в построении достаточно большой научной сети, чтобы мы смогли увидеть эти достоинства

эксперименты в системе *Science 2.0* множатся столь быстро, что уследить за ними почти невозможно. «Это естественный отбор по Дарвину, — говорит он. — Около 99% идей отмирают, но некоторые оформляются и распространяются».

«Не берусь предсказать, куда мы движемся, — добавляет Билл Хукер. — В любом случае, все это будет способствовать продвижению научных знаний». ■

Перевод: И.Е. Сацевич

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Computer Science: *Science 2.0*. Ben Schneiderman in *Science*, Vol. 319, pages 1349-1350; March 7, 2008.
- The Future of Science Is Open. Bill Hooker. Трехчастный обзор открытой науки: [www.3quarksdaily.com/3quarksdaily/2006/10/the\\_future\\_of\\_s\\_1.html](http://www.3quarksdaily.com/3quarksdaily/2006/10/the_future_of_s_1.html)
- Nature Network, оперативная сеть для обсуждения научных новостей и событий: <http://network.nature.com>
- Science Commons, сетевой проект для содействия открытой науке в Паутине: [www.sciencecommons.org](http://www.sciencecommons.org)

Франк фон Хиппел

Во Франции, на мысе Аг на побережье Нормандии расположен большой комплекс по переработке отработанного топлива с атомных электростанций для извлечения плутония и изготовления нового топлива. Министерство энергетики США недавно предложило построить такое же предприятие

# УТИЛИЗАЦИЯ

# ЯДЕРНОГО ТОПЛИВА

**В США появились новые планы вторичного использования отработанного ядерного топлива. Но достоинства этой схемы меркнут в сравнении с возникающими опасностями**

С тех пор как в США была введена в строй последняя атомная электростанция, минуло более десяти лет. Но сегодня налицо признаки возрождения ядерной энергетики. Для этого существуют все условия: цены на природный газ и нефть взлетели до небес, а в обществе растет движение протеста против сжигания ископаемых видов топлива, приводящего к выбросу парниковых газов. В результате федеральное правительство предоставило \$8 млрд субсидий и страховых выплат при задержке лицензирования и предложило новые законы, облегчающие этот процесс, а также гарантировало займы на \$18,5 млрд. Чего еще могла бы «пожелать» умирающая ядерная энергетика?

Только одного: мест для складирования отработанного ядерного топлива. Действительно, именно их нехватка представляет со-

бой угрозу для всего предприятия. Предполагавшееся в 2017 г. открытие федерального хранилища ядерных отходов в Юкка Маунтин в Неваде отложено на два десятилетия, а бассейны выдержки, в которых содержится отработанное топливо при АЭС, переполнены. Поэтому большинство ядерных предприятий стали хранить выдержанное отработанное топливо на поверхности земли в огромных сухих хранилищах вместимостью до 10 тонн. Отработанным топливом, производимым ежегодно ядерным реактором мощностью 1000 мегаватт, можно заполнить два таких хранилища стоимостью миллион долларов каждое. Ядерные предприятия в США становятся бременем для федерального правительства, которое платит за хранилища, соответствующую инфраструктуру и работы около \$300 млн ежегодно. Но если бы Ми-

нистерство энергетики США открыло хранилище в Юкка Маунтин в 1998 г., как и предполагалось, этих расходов можно было избежать.

Под давлением общественности, настаивающей на удалении отработанного топлива с площадок АЭС, Министерство энергетики вернулось к идее, отвергнутой в 1970-е гг., — химической переработке топлива с выделением из него различных элементов, которые затем могут быть вновь использованы. Уже более 10 лет такие заводы работают во Франции и Англии, а в Японии подобное предприятие стоимостью \$20 млрд было запущено в 2006 г. Так что прецеденты имеются. Однако, как я покажу ниже, такая переработка — процесс дорогой и опасный.

## Адский элемент

Чтобы понять мои доводы против переработки ядерного топлива, не



требуется ничего, кроме элементарных знаний о топливном цикле и простого здравого смысла. Энергетические ядерные реакторы вырабатывают тепло, образующееся за счет цепной реакции расщепления (деления) атомных ядер, которое производит пар для вращения турбин электрогенераторов. Топливо представляет собой в основном искусственно обогащенный уран с содержанием до 4–5% изотопа урана-235, поддерживающего цепную реакцию. Все остальное — уран-238. (Став обладателями такого пятипроцентного ядерного топлива, злоумышленники не смогут создать атомную бомбу.)

В реакторе часть ядер урана-238 поглощает нейтрон и превращается в плутоний-239. В принципе потом его можно выделить и после соответствующей обработки «сжечь». Однако у такого процесса есть ряд недостатков. Во-первых, стоимость выделения и переработки значительно превышает рыночную цену топлива. Во-вторых, повторное использование выделенного плутония весьма незначительно влияет на решение проблемы радиоактивных отходов. А самое главное, попав в руки преступников, выделенный плутоний может быть сразу использован для изготовления ядерной бомбы. Поэтому для его охраны до того момента, как он снова превратится в часть отработанного топлива, придется затратить значительные дополнительные средства.

Недостатки становятся особенно очевидными, если обратиться к опыту государств, принявших программы переработки. Во Франции, которая является мировым лидером технологии переработки, выделенный плутоний (в виде диоксида плутония) смешивается с ураном-238 (также в виде окисла), образуя так называемое *MOX*-топливо (*mixed oxide*). После использования в реакторе для производства энергии такого топлива, плутония в нем содержится около 70% от первоначального количества. Однако из-за большой концентрации высоко радиоактивных продуктов деления

его трудно извлечь. Отработанное *MOX*-топливо отправляется на неопределенный срок обратно на перерабатывающее предприятие для хранения. Таким образом, Франция по сути использует переработку для того, чтобы решить проблему хранения радиоактивных отходов, перемещая их с площадок АЭС на завод по переработке. Япония следует примеру Франции. Англия и Россия просто складывают выделенный плутоний, которого к концу 2005 г. в обеих странах скопилось около 120 тонн, что достаточно для изготовления 15 тыс. бомб.

До недавнего времени Франция, Россия и Англия зарабатывали на переработке отработанного топлива, доставленного из таких стран, как Япония и Германия, где антиядерные активисты требовали, чтобы правительства либо подтвердили, что приняты конкретные меры по устранению угрозы, либо закрыли реакторы. Власти этих государств сочли, что отправка для переработки за границу своих ядерных отходов будет удобным, хотя и дорогим выходом из сложившейся ситуации.

Имея на руках контракты, Франция и Англия смогли финансировать постройку новых перерабатывающих предприятий. Однако в этих соглашениях предусматривалось, что выделенный плутоний и высокорadioактивные отходы будут возвращены странам-отправителям. Подобную политику приняла недавно и Россия. В результате страны, отправляющие свое отработанное топливо за границу, вынуж-

## ЯДЕРНЫЙ РЕНЕССАНС?

После десятилетий угасающего интереса ядерная энергетика, по видимому, возвращается, что обусловлено:

- растущей ценой ископаемого топлива
- отсутствием выбросов двуоксида углерода
- щедрыми государственными субсидиями

дены создавать у себя хранилища радиоактивных отходов. На осознание этого обстоятельства ушло какое-то время, но теперь большинство стран, покупавших за границей услуги по переработке, поняли, что они сами могли бы хранить свое отработанное топливо и экономить по миллиону долларов за тонну (что в 10 раз превышает стоимость сухих хранилищ отработанного топлива).

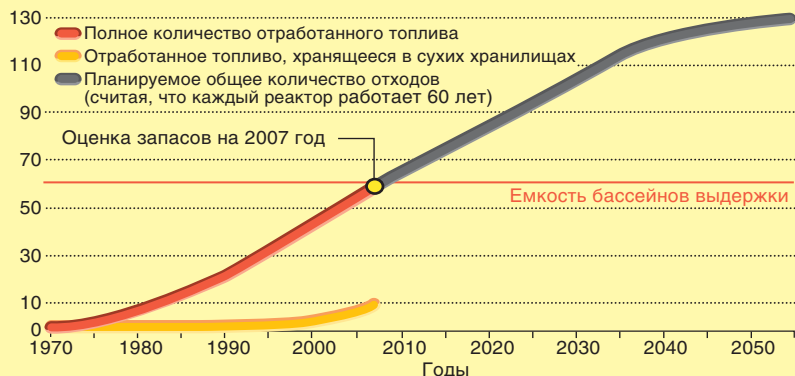
Таким образом, Франция, Россия и Англия в сущности потеряли всех своих зарубежных клиентов. В результате Англия планирует закрыть заводы по переработке топлива в течение последующих нескольких лет, что обойдется в \$92 млрд, которые придется затратить на очистку занимаемых ими территорий. В 2000 г. Франция рассмотрела план прекращения работ по переработке в 2010 г. что обещало уменьшение стоимости электроэнергии, производимой на АЭС. Однако данное обстоятельство может спровоцировать ожесточенные дебаты по поводу ядерных отходов — последнее,

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Отработанное ядерное топливо содержит плутоний, который может быть извлечен и вновь использован.
- Для уменьшения количества долгоживущих радиоактивных отходов Министерство энергетики США предложило вторично перерабатывать отработанное топливо и затем сжигать полученный плутоний в специальных реакторах.
- Однако переработка очень дорога. Отработанное топливо испускает смертельно опасное излучение, в то время как с плутонием обращаться легко. Таким образом, переработка создает возможность того, что террористы смогут похитить плутоний для создания ядерной бомбы.
- Автор возражает против переработки и выступает за хранение отработанного топлива на АЭС до того как будут готовы подземные хранилища.

## СЛИШКОМ МНОГО ОТХОДОВ, СЛИШКОМ МАЛО ХРАНИЛИЩ

НАКОПЛЕННОЕ ОТРАБОТАННОЕ ТОПЛИВО СО ВСЕХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЯДЕРНЫХ РЕАКТОРОВ США (1000 тонн урана и других продуктов работы реакторов)



Количество отработанного топлива существенно возрастет в ближайшие десятилетия, даже если не будет построено новых реакторов. Руководство АЭС вынуждено перемещать самое старое отработанное топливо из бассейнов выдержки в сухие хранилища. Неудивительно, что промышленность оказывает давление на американское правительство, требуя помощи в решении проблемы

чего желал бы французский ядерный истеблишмент в стране, где до сих пор антиядерная активность была невысокой.

По политическим причинам Япония была сильнее вовлечена в процесс переработки: в отличие от США, ее ядерные предприятия не могли получить разрешений на расширение площадок для хранения отходов при АЭС. В России сейчас есть всего один завод, способный перерабатывать отработанное топливо с 15% существующих в стране реакторов. Советское правительство намеревалось увеличить мощности по переработке, однако этим планам не суждено было реализоваться из-за экономического кризиса в 1980-е гг.

Во время «холодной войны» в США работали заводы по переработке топлива и производству оружейного плутония в штатах Вашингтон и Южная Каролина. Было сочтено, что из примерно 100 тонн произведенного там плутония более половины превышает потребности страны, и Министерство энергетики подсчитало, что хранение избытка будет стоить более \$15 млрд. Сотрудники закрытых заводов теперь заняты расчисткой образовавшихся завалов, что обойдется еще примерно в \$100 млрд.

Кроме работ, связанных с военными задачами, в северной части штата Нью-Йорк с 1966 по 1972 г. действовало небольшое коммерческое предприятие по переработке ядерного топлива. Там было наработано 1,5 т плутония, после чего оно обанкротилось, и на его базе федеральными властями и властями штата было создано совместное предприятие по его расчистке, на что предполагалось истратить около \$5 млрд из средств налогоплательщиков.

Ввиду всех вышеперечисленных проблем, которые возникают в ходе работ по переработке, возникает естественный вопрос: почему они вообще были начаты? Частичный ответ состоит в том, что после вступления в строй гражданских атомных электростанций Комиссия по атомной энергии (КАЭ) сочла переработку необходимой для обеспечения будущего атомной энергетики в случае исчерпания запасов урана (опасение, которое впоследствии было снято).

Но все это было до того, как риски, связанные с производством плутония перешли из теоретической плоскости в реальность. В 1974 г. Индия, одна из стран, которым США помогли наладить процесс переработки, использовала первый

же выделенный плутоний для создания ядерного оружия. Примерно в это же время покойный Теодор Тэйлор, один из конструкторов американского ядерного оружия, предупредил, что планируемое ежегодное выделение сотен тонн очищенного плутония позволит террористам получить достаточное его количество, чтобы изготовить несколько атомных бомб.

Выделенный плутоний очень слабо радиоактивен, и его легко вынести. В то же время в составе отработанного топлива он смешан с продуктами деления, гамма-излучение которых смертельно опасно. Из-за высокой радиоактивности отработанное топливо можно перевозить только в контейнерах весом в десятки тонн. Поэтому риск попадания невыделенного плутония в составе отработанного топлива в недобрые руки невелик.

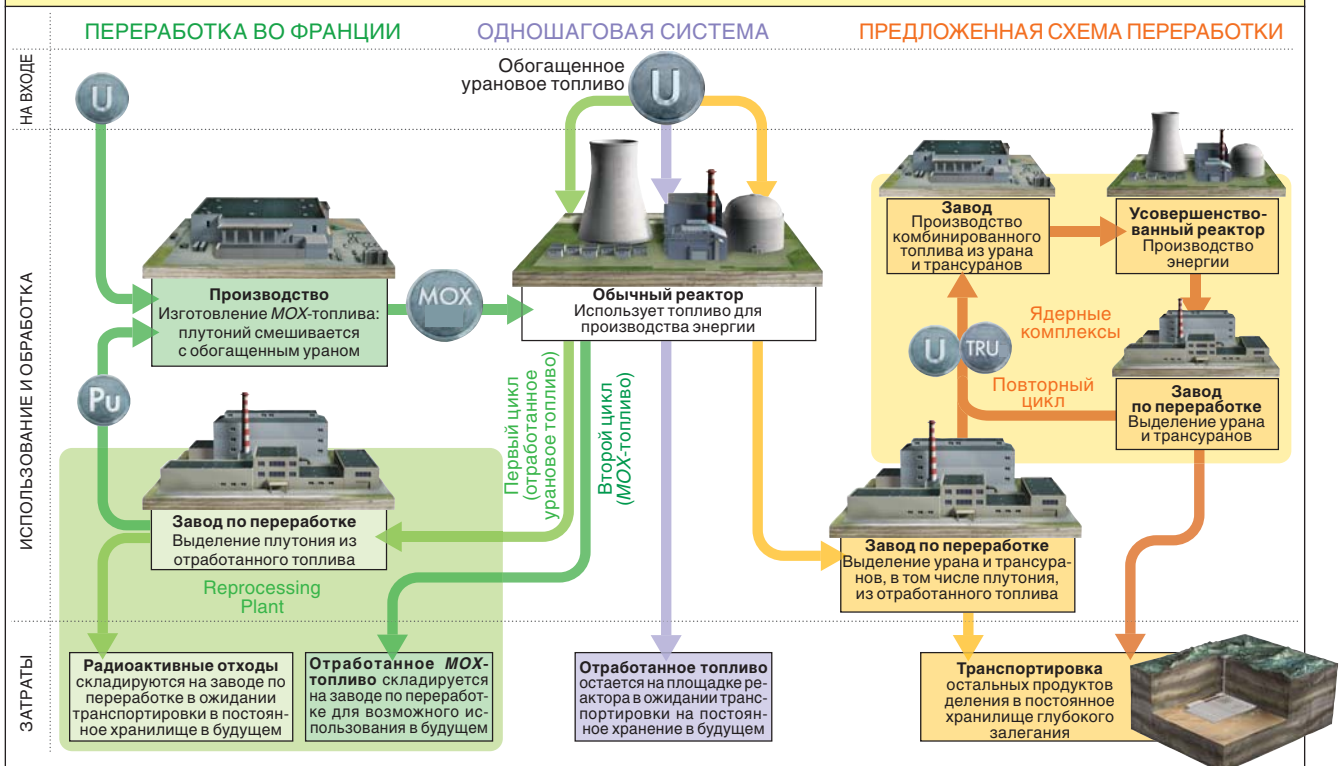
Администрация президента Форда (а потом и Картера), обеспокоенная возможностью распространения ядерного оружия из-за использования процесса переработки, пересмотрела позицию КАЭ и пришла к выводу, что в данной технологии нет необходимости и она экономически не оправдана. Поэтому правительство США свернуло планы по переработке отработанного топлива с гражданских реакторов и обратилось к Франции и Германии с тем, чтобы они расторгли контракты, по которым эти страны экспортировали технологии переработки в Пакистан, Южную Корею и Бразилию.

Администрация президента Рейгана позже заняла позицию Форда-Картера и по отношению к национальным работам по переработке, но ядерная энергетика США и так потеряла к ним интерес. Согласно проведенному анализу, использование плутония, полученного в результате переработки отработанного уранового топлива, экономически не выгодно и конкурировать с существующей «одношаговой» системой не может. Переработка, по крайней мере в США, зашла в тупик — или так казалось.

ВАРИАНТЫ ТОПЛИВНОГО ЦИКЛА

В атомной энергетике существует несколько способов использования отработанного реакторного топлива. Можно просто складировать отходы после однократного использования топлива, как это делается в США сейчас (в центре). Можно также перерабатывать использованное топливо, выделяя компоненты, которые могут быть вторично использованы. Во Франции плутоний (Pu) приготавливают для повторной загрузки в реактор (сле-

ва). Идея, поддерживаемая Министерством энергетики, заключается в переработке плутония и других элементов тяжелее урана (трансуранов) в реакторе нового типа (справа). Повторное использование отработанного топлива на первый взгляд привлекательно, так как позволит уменьшить количество отходов, подлежащих вечному хранению, но, по мнению автора, этот подход страдает многими недостатками



Восставая из ядерного пепла

Нынешняя администрация президента Буша недавно вдохнула новую жизнь в идею вторичной переработки отработанного топлива, включив ее в планы по постройке ядерных реакторов нового поколения. Согласно им, трансурановые элементы (плутоний и другие тяжелые элементы, извлекаемые из обычного ядерного топлива) будут повторно и неоднократно облучаться в новых реакторах с целью расщепления их в результате реакции деления на более легкие элементы, обладающие более коротким временем жизни. В результате будет уменьшено количество ядерных отходов, подлежащих хранению в течение многих тысячелетий (см.: Марш Д., Стэнфорд Д., Ханнум У. Как использовать ядерные отходы // ВМН,

№ 3, 2006). Некоторые ученые считают данную идею «технически обольстительной», как выразился однажды Роберт Опенгеймер по поводу конструкции водородной бомбы. Но насколько мудрой она может быть? Предложения о повторной обработке отработанного топлива в США не новы. В середине 1990-х гг. Министерство энергетики обратилось к Национальной академии наук США с просьбой оценить данный подход к уменьшению количества долгоживущих радиоактивных отходов. Полученная оценка, подробно изложенная в объемистом отчете «Ядерные отходы: технологии выделения и трансмутации», была резко отрицательной. Созданная в Академии комиссия пришла к заключению, что переработка трансурановых элементов из первых

62 тыс. тонн отработанного топлива (количество, которое в ином случае должно было бы быть размещено в Юкка Маунтин) потребовала бы затрат не менее \$50 млрд, а то и \$100 млрд. И эти цифры следует удвоить, чтобы учесть все количество отработанного топлива, которое произведут все реакторы в США за время своего срока службы. Почему же так дорого? Потому что для этого не могут быть использованы обычные реакторы. В последних вода используется как для охлаждения, так и для замедления нейтронов, испускаемых при делении ядер урана; эти замедленные (тепловые) нейтроны вызывают расщепление других ядер урана-235, поддерживая таким образом цепную реакцию. Помещение отработанного топлива в такой реактор приведет

KEVIN HAND

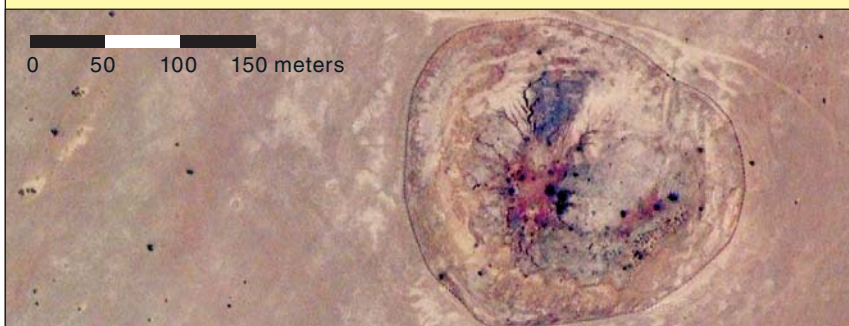




## МАССОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ

Опасения, возникающие в связи с предполагаемой переработкой отработанного топлива, обусловлены возможностью попадания ядерного оружия в страны-изгои или к террористическим группам. Поскольку плутоний слабо радиоактивен, то обращаться с ним весьма просто (вверху) и тайно похитить его нетрудно.

До того как эта опасность была осознана, США делились технологиями переработки с другими странами, но после того как Индия взорвала атомную бомбу, изготовленную из плутония, выделенного из отработанного реакторного топлива, прекратили. На снимке со спутника (внизу) виден кратер, образованный при первом подземном испытании ядерного оружия, произведенном Индией в мае 1974 г.



к накоплению в нем тяжелых трансуранов (плутония-242, америция и кюрия). Предлагаемое решение проблемы долгоживущих отходов требует использования реакторов другого типа, в которых степень замедления нейтронов меньше и сохраняется их способность расщеплять тяжелые ядра трансуранов (т.н. реакторы на быстрых нейтронах).

В течение 1960–1970-х гг. ведущие промышленные страны, в том числе США, вложили средства, эквивалентные современным \$50 млрд, в работы по коммерциализации таких реакторов на быстрых нейтронах, охлаждаемых не водой, а расплавленным натрием. Реакторы получили название «бридеры» (реакторы-размножители), т.к. в них производится больше плутония, чем сгорает урана-235. Ожидалось, что они быстро вытеснят обычные. Однако оказалось, что постройка реакторов,

охлаждаемых натрием, дороже, чем планировалось, и управление ими весьма сложно. Поэтому большинство стран отказались от постройки коммерческих бридеров.

И именно реакторы такого типа Министерство энергетики предлагает разрабатывать и строить. Однако их рабочая зона устроена так, что в ней будет сгорать плутоний, а не уран-235, т.е. размножения топлива не будет. В США придется построить от 40 до 75 1000-мегаваттных реакторов, способных расщепить трансураны, образующиеся во всех 104 обычных реакторах. Если стоимость охлаждаемых натрием реакторов превышает стоимость их водоохлаждаемых родственников той же мощности на \$1–2 млрд, то для их строительства потребуется государственное субсидирование в размере от \$40 до \$150 млрд в дополнение к \$100–200 млрд, необходимым

для постройки и управления инфраструктурой переработки. Если учитывать дефицит бюджета США, вероятность того, что программа будет реализована, мала.

Если завод полного цикла по переработке будет введен в строй (что Министерство энергетики планировало сделать к 2020 г.), а охлаждаемые натрием реакторы не будут построены, то все выделенные трансурановые элементы будут просто отправлены на хранение на неопределенный срок. Подобная же нелепая ситуация возникла в Англии, где в результате программы по переработке, начатой в 1960-е гг., было произведено около 80 тонн плутония — наследство, безопасное хранение которого обойдется в десятки миллиардов долларов.

Переработка топлива и затем хранение выделенного плутония и радиоактивных отходов в течение неопределенного времени — стратегия, способная привести к катастрофе, так как возрастает вероятность хищения выделенного плутония. В 1998 г. Королевское общество Великобритании (эквивалент Национальной академии наук США), рассмотрев увеличивающиеся запасы невоенного плутония в стране, предупредило: «Вероятность того, что запасы плутония смогут на некотором этапе стать доступными для незаконного изготовления оружия, вызывает глубокие опасения». Во втором своем заявлении от 2007 г. Королевское общество вновь подчеркнуло, что «статус-кво в продолжающемся накоплении запасов очень опасного материала не является приемлемой альтернативой в долгосрочной перспективе».

Становится очевидным, что плутоний не следует хранить на предприятиях по переработке в том виде, в котором он может стать легкой добычей злоумышленников. Здравый смысл подсказывает также, что его вообще не следует выделять.

До создания рассчитанных на долгий срок хранилищ отработанное реакторное топливо может оставаться на площадках атомных электростанций, где оно было произведено.

## ОБ АВТОРЕ

**Франк фон Хиппел** (Frank N. von Hippel) — физик-ядерщик, профессор общественных и международных отношений по программе «Наука и всеобщая безопасность» в Принстонском университете. В 1993 и 1994 гг. он работал помощником директора по национальной безопасности в отделе науки и технологии Белого Дома. С 2006 г. сопредседатель Международной комиссии по делящимся материалам. Автор и соавтор семи публикаций в *Scientific American*.

Будет ли такое хранение представлять опасность? Можно утверждать, что складирование в сухих хранилищах отработанного топлива, произведенного в одностадийной системе, внесет пренебрежимо малый вклад в уже существующий радиоактивный фон, воздействующий на местное население окружающей местности. 10 киловатт тепла, генерируемого радиоактивностью 10 тонн отработанного топлива, произведенного 20 лет назад и находящегося в таких хранилищах, нагревает окружающий воздух и уносится конвекционными потоками.

Террористы могут попытаться разрушить оболочку такого хранилища, используя, например, противотанковое оружие, или направив на него захваченный самолет. Однако в любом случае лишь небольшая часть радиоактивных фрагментов топлива будет разбросана на ограниченной площади. Напротив, если в реактор перестанет поступать охлаждающая вода, то в считанные минуты его топливо перегреется и в окружающую среду с паром будет выброшено гигантское количество продуктов деления. А если

уйдет вода из бассейнов, где выдерживаются стержни с отработанным топливом, то через несколько часов их циркониевая оболочка нагреется до температуры возгорания. В свете вышесказанного использование сухих хранилищ отработанного ядерного топлива представляется наиболее подходящим способом складирования.

На вопрос о том, хватит ли места для размещения новых сухих хранилищ на площадках существующих в США АЭС, ответ безусловно утвердительный. Даже самые старые из работающих в США реакторов имеют лицензии на последующие 20 лет, и новые реакторы будут строиться, по-видимому, на тех же площадках. Так что нет повода беспокоиться о том, что эти места хранения скоро исчезнут. Время от времени, конечно, будет возникать необходимость в удалении отработанного топлива, однако нет никаких оснований для паники и принятия планов по переработке, которые могут сделать ситуацию гораздо более опасной и обойдутся весьма дорого.

### Страх и протест в Неваде

Долговременные перспективы радиоактивных отходов в США зависят от того, как будет разрешена тупиковая ситуация с Юкка Маунтин. Мнения по этому поводу разделились. Требования безопасности строги: Министерство энергетики должно доказать, что в течение миллиона лет наружная доза излучения, создаваемая хранящимися в горе отходами, будет достаточно низкой.

Доказать это непросто, но риски, даже связанные с неудовлетворительно сконструированным хранилищем, очень малы по сравнению с теми, которые возникают в результате политики, создающей возможность незаконного доступа к оружейным ядерным материалам. Поэтому трудно понять, почему именно опасность локального радиоактивного за-

грязнения спустя сто тысяч или миллион лет, а не возрастающая угроза хищения возбудила такие политические страсти.

Частично проблема в том, что штат Невада считает: администрация президента Рейгана и Конгресс поступили нечестно в 1987 г., утвердив Юкка Маунтин как место захоронения ядерных отходов в будущем и исключив из рассмотрения другие места. Поэтому необходимо, по-видимому, возобновить рассмотрение других возможных площадок. Это было бы нетрудно сделать. Действительно, согласно Закону о политике в области ядерных отходов от 1987 г. министр энергетики должен к 2010 г. представить Конгрессу доклад о необходимости второго хранилища. Учитывая чрезвычайно низкую репутацию Министерства энергетики с точки зрения решения проблемы радиоактивных отходов, следует рассмотреть возможность создания для этой цели более квалифицированного и менее политизированного органа.

А пока отработанное топливо может безопасно храниться в сухих хранилищах на площадках АЭС. И даже если технологические и экономические условия изменятся достаточно радикально, чтобы выгоды от переработки топлива превзошли проблемы цены и рисков, возможность такого метода хранения остается. Но сейчас нет никакого смысла спешить с началом дорогостоящего и потенциально катастрофически опасного предприятия, основываясь на неопределенных надеждах, что оно сможет уменьшить долговременную нагрузку на окружающую среду, создаваемую ядерной энергетикой. ■

Перевод: А.А. Сорокин

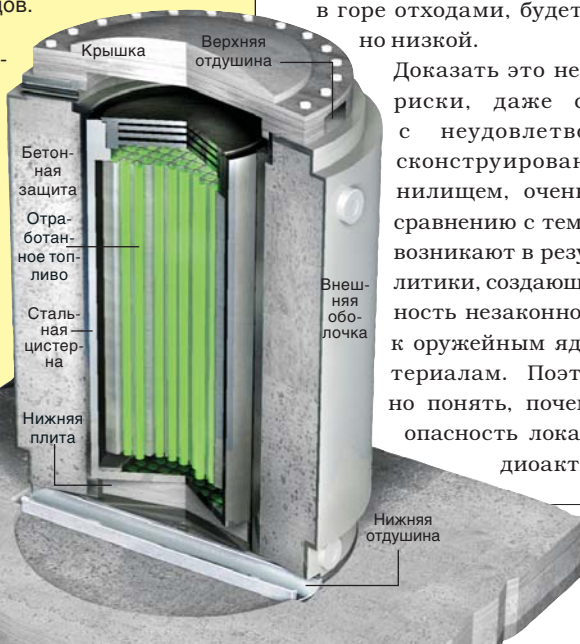
### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Nuclear Wastes: Technologies for Separation and Transmutation. National Academies Press, 1996.
- The Future of Nuclear Power. An Interdisciplinary MIT Study, 2003. <http://web.mit.edu/nuclearpower>

### ГОЛОС В ПОЛЬЗУ СУХИХ ХРАНИЛИЩ

Пока хранилище глубокого залегания не готово, по мнению автора, можно хранить отработанное топливо, накапливаемое в бассейнах выдержки, в сухих хранилищах. В каждый из 150-тонных цилиндров из металла и бетона можно заложить более 10 тонн отходов.

Размещение их на площадках АЭС незначительно увеличивает риски по сравнению с рисками, связанными с ведущими там работами

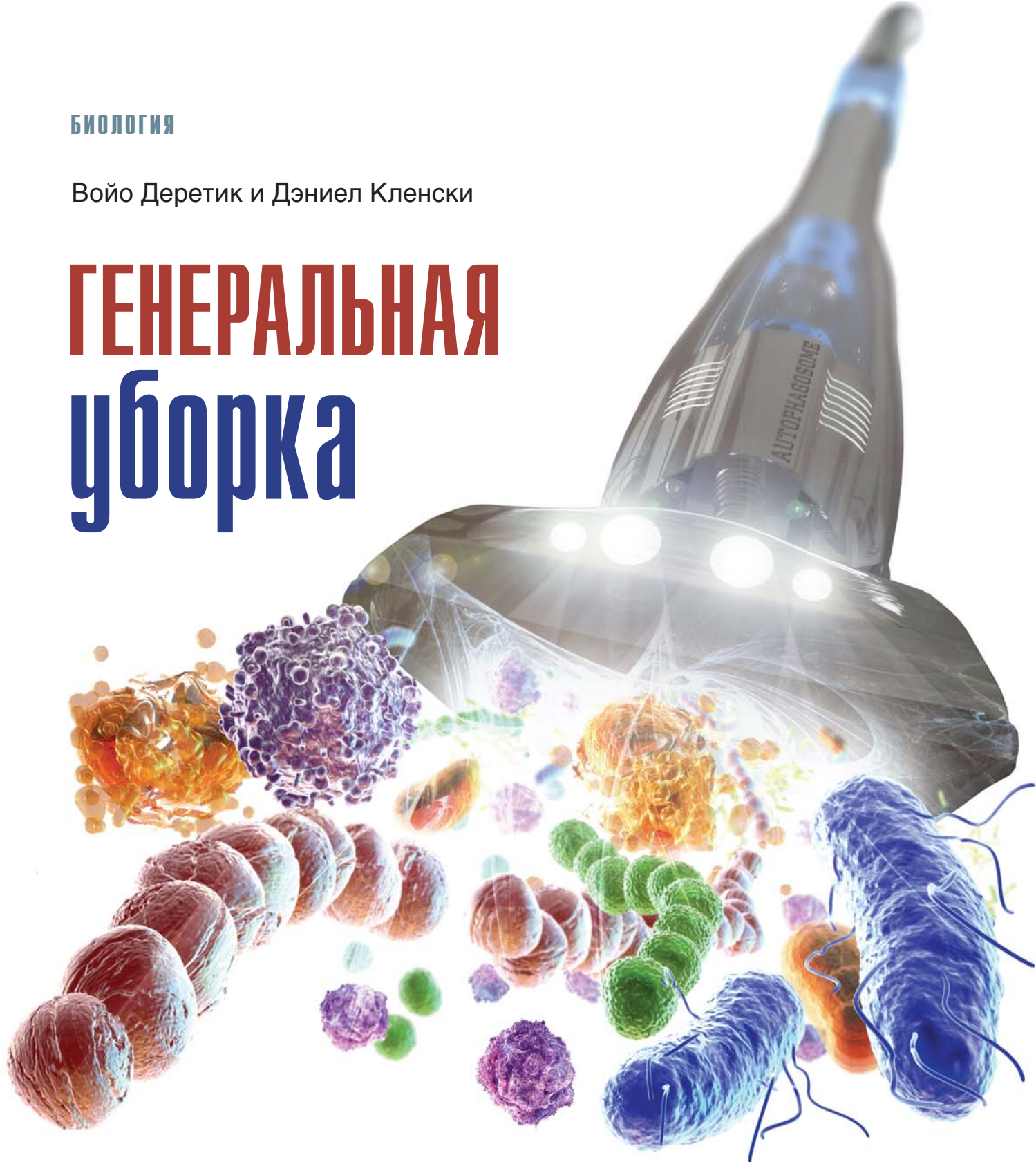


KEVIN HAND



Войо Деретик и Дэниел Кленски

# ГЕНЕРАЛЬНАЯ уборка



Отработавшее свое белки или их фрагменты, поврежденные органеллы, патогенные микроорганизмы — все это и многое другое удаляют из клетки крошечные внутренние «пылесосы», поддерживающие в «доме» идеальный порядок. Если процесс очистки, называемый аутофагией, протекает без сбоев, то старение клетки отсрочивается



**У**же в который раз мы станем свидетелями того, как биологический процесс, считавшийся ранее несущественным, на самом деле не только широко распространен, но и участвует в поддержании разносторонней деятельности организма. Так случилось, например, когда была осознана роль оксида азота в кровообращении (открытие, которое принесло его авторам Нобелевскую премию). Сегодня в центре внимания специалистов в области клеточной биологии оказался еще один процесс — аутофагия (аутофагоцитоз).

В своей основе аутофагия (от греч. *autos* — «сам» и *phagos* — «пожирающий») не представляет собой ничего сложного. Одной из составных частей любой клетки является цитоплазма, полужидкая субстанция, в которой суспендированы клеточные компоненты (органеллы) — ядро, митохондрии, рибосомы, комплекс Гольджи и другие. Каждая из них высвобождает в цитоплазму продукты своей «жизнедеятельности» — как полезные, так и вредные. Последние засоряют внутриклеточное пространство и мешают нормальной работе клетки. Их удаление и осуществляется в частности с помощью аутофагии.

Регулярное избавление от хлама важно для любой клетки, но в первую очередь — для клеток нервной системы (нейронов), поскольку они не подлежат замене и служат нам всю жизнь. Установлено, что аутофагия выполняет также защитные функции. Любой чужеродный агент — бактерия, вирус, вредные вещества, — попав в цитоплазму, сразу становится ее мишенью.

Когда эта система дает сбой — работает слишком медленно, слишком быстро или небезошибочно, — то возникают серьезные проблемы. Миллионы людей на земном шаре страдают патологией, известной как болезнь Крона (хроническое воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта). Не исключено, что в основе заболевания лежит

среди прочего дисфункция системы аутофагии, которая не справляется с бурно размножающимися кишечными бактериями. Развитие болезни Альцгеймера, а также ускорение процесса старения организма также могут быть связаны с нарушениями в работе этой системы. Впрочем, иногда работа хорошо отлаженной системы аутофагии оборачивается бедой. Так, она способствует выживанию раковых клеток при лучевой и химиотерапии.

Правильное представление о работе системы аутофагии не только поможет понять, как функционирует клетка, но и послужит основой в поиске лекарственных веществ, способных стимулировать или, напротив, подавлять ее. Контролируя скорость процесса и направляя его в нужное русло, можно корректировать действие лекарственных веществ и даже предотвращать некоторые возрастные нарушения в работе головного мозга.

### Скорая помощь и домохозяйка в одном лице

Работа системы аутофагии начинается с самосборки в цитоплазме бислойных мембран из белков и липидов (илл. на *следующих стр.*). Изгибаясь, мембраны окружают часть цитоплазмы вместе с содержащимися в ней веществами или органеллами, а затем замыкаются сами на себя, образуя глобулу — аутофагосому. Последняя сливается с лизосомой — «фабрикой» по переработке отходов — с образованием так называемой аутолизосомы. Содержащиеся в ней ферменты расщепляют на части «груз», доставленный аутофагосомой, при этом фрагменты

молекул, подлежащие повторному использованию, высвобождаются в цитоплазму.

В общих чертах этот процесс как неотъемлемая составляющая клеточной активности был описан в 1960-х гг. Кристианом Де Дювом (Christian de Duve) с сотрудниками из Рокфеллеровского университета. А десять лет назад один из авторов данной статьи (Кленски), а также Есинори Осуми (Yoshinori Ohsumi) и другие начали заниматься исследованием системы аутофагии у дрожжей, где она устроена гораздо проще, чем у высших животных. Тогда удалось выяснить многие ее детали, что было особенно ценно, поскольку целый ряд белков, принимающих участие в ее работе или регуляции, аналогичны таковым у человека.

Аутофагия могла возникнуть в ходе эволюции как реакция на дефицит питательных веществ. Поясним, в чем тут дело. Как известно, в условиях голодания организм начинает использовать внутренние резервы. Вначале в ход идут жировые клетки, а в последнюю очередь — мышечные; их компоненты расщепляются и включаются в метаболические процессы, важные для поддержания жизни организма.

Точно так же поступают и клетки в отсутствие питательных веществ, разлагая на части некоторые свои компоненты во имя самосохранения. Аутофагосомы работают постоянно независимо от того, голодает клетка или нет. Но дефицит питательных веществ, кислорода или факторов роста стимулирует процесс сборки аутофагосом. Они «выуживают» из цитоплазмы белки

### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Аутофагосомы — органеллы, присутствующие в цитоплазме любой клетки, — удаляют из нее поврежденные органеллы, белки и другие вещества, а также патогенные микроорганизмы. Они изолируют подлежащий уничтожению материал и доставляют его к месту переработки — лизосомам. Процесс называется аутофагией (аутофагоцитозом).
- Детали процесса можно выяснить, исследуя поведение сигнальных белков, которые его контролируют.
- Изучение системы аутофагии открывает новые возможности в лечении рака, инфекционных заболеваний, иммунных расстройств. А со временем с ее помощью, возможно, удастся замедлять процесс старения организма.

и органеллы (на первый взгляд — независимо от их функционального статуса), которые можно было бы использовать как источник питательных веществ и энергии, столь необходимых клетке.

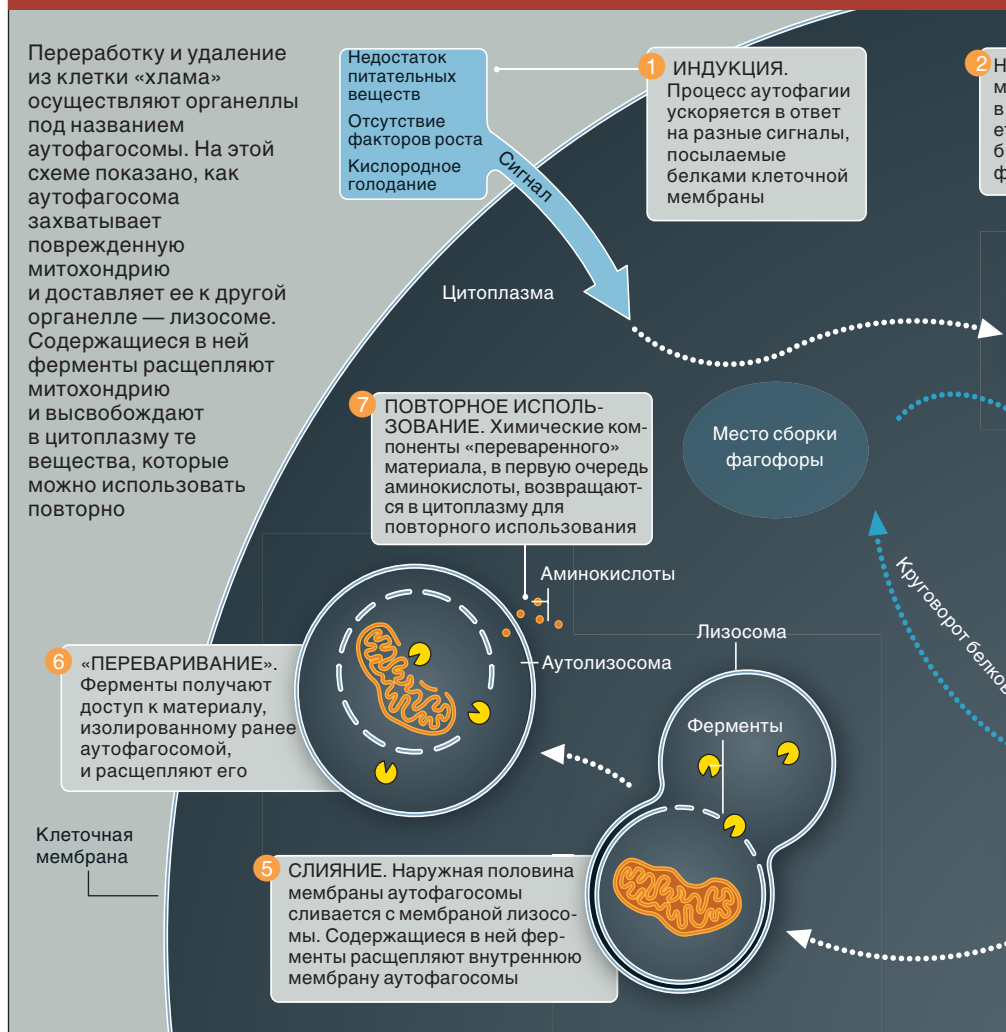
Сформировавшись в ходе эволюции как реакция на дефицит питательных веществ, система аутофагии могла взять на себя функции «домохозяйки» в ответ на повседневные нужды клетки. Аутофагосомы помогают клетке избавиться от хлама — продуктов неправильного соединения обычных белков или белков, выработавших свой ресурс. Такие белки либо перестают функционировать, либо, что гораздо хуже, функционируют неправильно, и от них необходимо как можно скорее избавиться. Непрерывно работающая система аутофагии поддерживает концентрацию таких белков на безопасном уровне.

Аутофагосомы не только удаляют аномальные белки, но и отыскивают и изолируют поврежденные органеллы. Так, митохондрии, в норме обеспечивающие клетку энергией, могут посылать ей несвоевременные сигналы к запрограммированной гибели — апоптозу. И с такими митохондриями нужно что-то делать.

Апоптоз запускается в клетках по разным причинам и как правило играет положительную

### АУТОФАГИЯ ШАГ ЗА ШАГОМ

Переработку и удаление из клетки «хлама» осуществляют органеллы под названием аутофагосомы. На этой схеме показано, как аутофагосома захватывает поврежденную митохондрию и доставляет ее к другой органелле — лизосоме. Содержащиеся в ней ферменты расщепляют митохондрию и высвобождают в цитоплазму те вещества, которые можно использовать повторно



роль. Например, в организме человека все время образуется избыточное количество новых клеток, и эти лишние клетки нужно устранять. Далее, апоптоз необходим для избавления от старых клеток, которые должны самоустраниться и уступить место новым. Клеточный суицид играет положительную роль и при канцерогенезе, ограничивая бесконтрольное деление раковых клеток. Апоптоз включает целую цепочку сложных внутриклеточных событий, которые происходят строго согласованно под управлением многочисленных сигнальных молекул, поэтому его и называют запрограммированной гибелью.

Но поврежденная митохондрия может послать сигнал к апоптозу не-

обоснованно (илл. на стр. 48). Один из побочных продуктов ее деятельности — высокореакционноспособные кислородсодержащие молекулы (оксиданты), способствующие утечке в цитоплазму содержимого митохондрии, в частности сигнальных белков, запускающих апоптоз. Если клетка — нейрон, то ее гибель может иметь катастрофические последствия (в отличие, например, от клеток кожи, которые постоянно обновляются, и их утрата не несет никакой угрозы).

Аутофагия — надежный предохранитель от таких роковых сбоев. Аутофагосомы изолируют поврежденную митохондрию или другую органеллу и создают условия для ее деградации лизосомными фер-



И вновь на помощь приходит система аутофагии, которая удаляет из клетки поврежденные митохондрии. Кроме того, как полагает Айлин Уайт (Eillen White) из Университета Рутгерса, благодаря работе этой системы уменьшается степень повреждения ДНК, что предотвращает раковую трансформацию клетки.

### Обуодоострое оружие

В ходе исследований, которые привели к разгадке тайны апоптоза, стало ясно, что этот путь самоуничтожения клеток не уникален, и кандидатом на роль еще одного механизма суицида стала система аутофагии. Некоторые биологи даже считают, что апоптоз — это запрограммированная гибель клетки по типу I, а аутофагия — по типу II, хотя такая схема принята не всеми.

Аутофагия может приводить к гибели клеток двумя путями. Первый из них состоит в неограниченном «переваривании» содержимого цитоплазмы вплоть до гибели клетки, второй заключается в стимулировании апоптоза. Но почему процесс, обычно предотвращающий преждевременную гибель клетки в результате сбоя в работе механизма апоптоза, вдруг превращается в свою противоположность и становится причиной ее разрушения? Однозначный ответ на этот вопрос пока не получен, но уже ясно, что он может оказаться весьма неожиданным. Есть подозрения, что апоптоз и аутофагия — два тесно связанных между собой и тщательно сбалансированных процесса. Предположим, что разрушение клеточных органелл идет слишком быстро, и аутофагия не может держать процесс под контролем. Тогда для блага организма клетке лучше всего умереть, и в ней запускается программа суицида — либо аутофагия «до победного конца», либо апоптоз. В настоящее время в этой области клеточной биологии наибольший интерес вызывают две проблемы: как именно взаимодействуют между собой системы апоптоза и аутофагии, и можно ли рассматривать аутофагию как самостоятельный путь к гибели клетки.

Чтобы понять, является ли первоочередной задачей системы аутофагии поддержание клетки в жизнеспособном состоянии или она может помимо этого играть роль «ангела смерти», необходимо провести детальные исследования на молекулярном уровне. Недавно Бет Левайн (Beth Levine) из Юго-Западного медицинского центра Техасского университета и Гвидо Кремер (Guido Kroemer) из Националь-

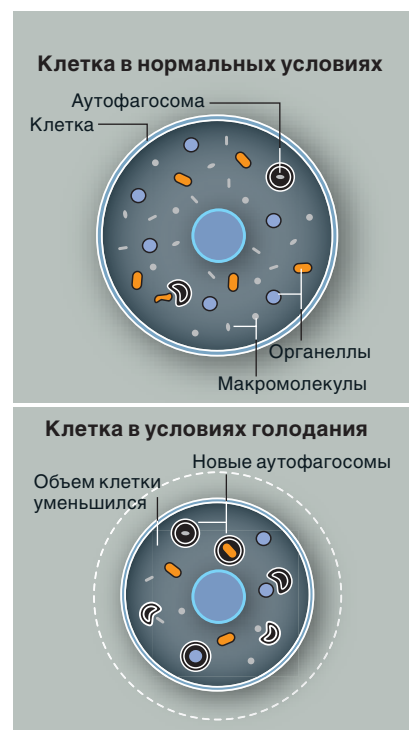
### ВЫЖИВАНИЕ В УСЛОВИЯХ ГОЛОДАНИЯ

Аутофагосомы присутствуют в цитоплазме всегда, но в условиях дефицита питательных веществ их становится особенно много. Это приводит к ускорению переваривания аутолизосомами различных внутриклеточных компонент, в том числе интактных белков и других макромолекул, и высвобождению в цитоплазму питательных веществ для повторного использования. Дефицит последних служит сигналом к уменьшению объема клетки. Не будь в клетке системы своеобразного самопожирания — аутофагии, жизненно важные процессы в ней остановились бы, и она бы погибла

ментами, прежде чем она успеет послать клетке «убийственный» сигнал или дезорганизовать всю ее работу.

Митохондрии могут высвобождать оксиданты в цитоплазму, где они взаимодействуют со многими другими соединениями. В норме концентрация таких веществ в клетке поддерживается на низком уровне с помощью антиоксидантов. Если в митохондрии возникают повреждения, то вредные вещества буквально наводняют клетку, и система дезинтоксикации не успевает их обезвреживать. Такая ситуация чревата превращением нормальной клетки в раковую: оксиданты, проникнув в ядро, могут индуцировать серьезные повреждения в ДНК.

JEN CHRISTIANSEN

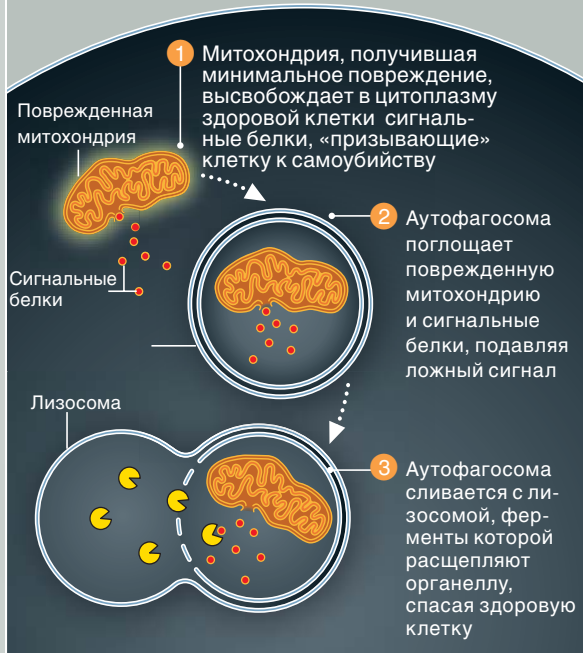




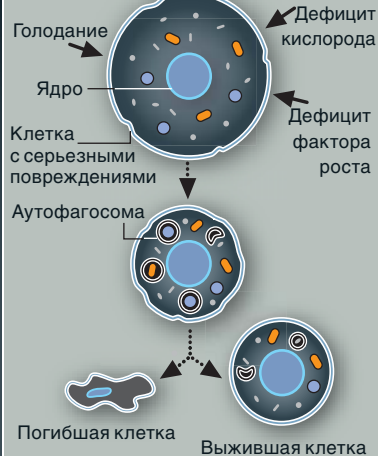
**КАК ПРИНИМАЕТСЯ ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ**

Последний шаг серьезно поврежденной клетки — самоубийство во благо всего организма. Один из путей к этому, апоптоз, начинается с того, что поврежденная митохондрия высвобождает в цитоплазму сигнальные белки. Некоторые исследователи полагают, что уберечь клетку от рокового шага способна аутофагия. Но она же может привести клетку к гибели, когда это целесообразно с точки зрения организма в целом, а апоптоз не работает. Интересно, что обе системы используют в качестве сигналов целый ряд сходных белков. Это означает, что апоптоз и аутофагия действуют совместно и, возможно, их следует рассматривать как две составные части одной системы

**АУТОФАГИЯ КАК СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ.** Поврежденная митохондрия может послать клетке сигнал, подталкивающий ее к апоптозу, даже если повреждение минимально. Система аутофагии выступает в роли спасателя, который не позволяет клетке сделать роковой шаг



**АУТОФАГИЯ КАК РЕФЕРИ:** В клетке с серьезными повреждениями возникает динамичная реакция на стресс, подталкивающая ее к самоубийству. В этой ситуации система аутофагии может вести себя по-разному: прекратить работу; продолжать переваривание содержимого цитоплазмы до тех пор, пока клетка не погибнет; дать сигнал к апоптозу (не показано); если система апоптоза не срабатывает, выступить в качестве дублера, предотвратив хаотическое разрушение клетки — некроз (не показано)



ного центра научных исследований Франции показали, как может осуществляться координация аутофагии и апоптоза. Один из белков, запускающих аутофагию, *Beclin-1*, связывается с другим белком, *Bcl-2*, который блокирует начало апоптоза. Решение «жизнь или смерть» зависит от того, усиливается или ослабевает связь между этими двумя

тохондрии и переключать систему ответа с чисто «аутофагической» на «апоптозную».

Как известно, благо при определенных обстоятельствах иногда превращается в свою противоположность, и аутофагия не является исключением. Мы уже упоминали, что раковые клетки прибегают к ее помощи, чтобы выжить в стрес-

ся, что лучевая и химиотерапия могут стимулировать работу системы аутофагии.

Раковые клетки используют аутофагию в своих целях и для того, чтобы выжить в условиях голодания. Подобные условия возникают, например, при недостаточном кровоснабжении опухолевой массы. В такой ситуации раковые клетки «подстегивают» аутофагию и используют продукты расщепления собственных макромолекул для поддержания своей жизнеспособности. Все это необходимо учитывать при выборе тактики лечения больных, которая должна включать подавление аутофагии в раковых клетках. Препараты, способные решить эту задачу, уже проходят клинические испытания. К сожалению, как отмечает Уайт, подавление аутофагии может сопровождаться накоплением мутаций, что чревато рецидивами болезни. С какой же ювелирной точностью должен работать врач-онколог, чтобы не навредить больному!

**Для чего существует система аутофагии? Направлено ли ее действие в первую очередь на обеспечение жизнеспособности клетки, или при определенных обстоятельствах она выступает в роли «ангела смерти»?**

белками. О наличии связи между системами апоптоза и аутофагии свидетельствует тот факт, что фрагмент белка под названием *Agt 5*, играющего ключевую роль в образовании аутофагосом, может «находить дорогу» к поврежденной ми-

совых ситуациях. Часто целью химиотерапии является индукция суицида, однако в некоторых клетках вместо этого активируется процесс аутофагии и поврежденные органеллы изолируются, не успев послать сигнал к апоптозу. Получает-

## Аутофагия и нейродегенеративные расстройства

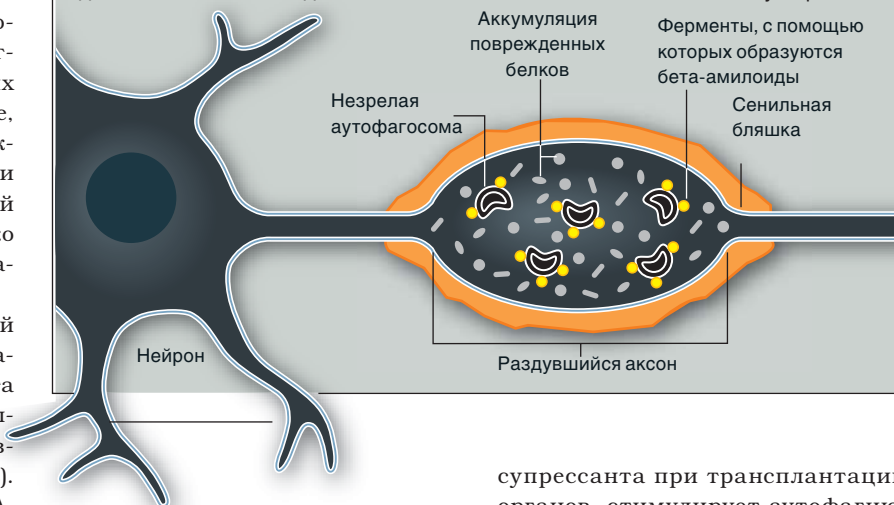
Выведение отработанного материала и получивших повреждение органелл имеет особенно большое значение для таких «долгожителей» нашего организма, как нервные клетки. Сбои в работе системы аутофагии причастны к развитию ряда нейродегенеративных расстройств — болезни Альцгеймера, хореи Гентингтона, паркинсонизма. Для всех этих патологий характерны медленные, но неотвратимые изменения в функционировании головного мозга, при этом наиболее распространенной является первая из них — только в США болезнью Альцгеймера страдает 4,5 млн человек.

Одним из обычных проявлений старения организма является накопление в клетках головного мозга коричневатого материала под названием липофусцин (он представляет собой смесь липидов и белков). По мнению Ралфа Никсона (Ralph A. Nixon) из Института психиатрических исследований Натана Клайна, это служит знаком неспособности клеток головного мозга быстро выводить неправильно модифицированные или поврежденные белки. При болезни Альцгеймера желтоватый или коричневатый пигмент обнаруживается также в аксонах (длинных отростках) нервных клеток. В месте аккумуляции пигмента и образования амилоидной бляшки, характерного признака заболевания, аксон раздувается.

Почему образование амилоидных бляшек или их предшественников приводит к повреждению нейрона, до конца не ясно. Но, как показывают результаты недавних исследований, ферменты, способствующие формированию бляшек на ранних стадиях некоторых форм заболевания, локализуются на мембранах аутофагосом. По мнению Никсона, патологический процесс начинается с нарушения работы системы аутофагии (илл. *вверху*). Об этом, в частности, свидетельствуют электронно-микроскопические наблюдения: в клетках головного

### КОГДА ЛОМАЕТСЯ СИСТЕМА ОЧИСТКИ

У пожилых людей аутофагосомы, присутствующие в нейронах, формируются не до конца. Поврежденные белки скапливаются в аксоне (длинном отростке, идущем от тела нервной клетки), и он раздувается. Ферменты (желтые), которые расщепляют белки на фрагменты (бета-амилоиды), по-видимому, локализуются на незрелых аутофагосомах, а сами фрагменты — на наружной поверхности аксона (оранжевый). Агрегаты бета-амилоидов (сенильные бляшки) являются характерным признаком болезни Альцгеймера, что наводит на мысль о связи данного заболевания с поломкой системы аутофагии



мозга пациентов, страдающих болезнью Альцгеймера, содержится очень много незрелых аутосом, которые локализуются именно в прилегающих к бляшкам частях нейрона.

Из всего сказанного следует, что любой способ налаживания работы системы аутофагии должен положительно сказаться на состоянии больного. И относится это не только к болезни Альцгеймера, но и к хореи Гентингтона. Обнаружилось, что лекарственный препарат рапамицин (сиролимус), который используется в качестве иммуно-

супрессанта при трансплантации органов, стимулирует аутофагию. В настоящее время он проходит проверку на способность удалять белковые агрегаты из клеток больных хореи Гентингтона.

### Аутофагия и патогенные микроорганизмы

Если аутосома изолирует и разрушает поврежденные митохондрии, возможно ли, что она поступает точно так же и с проникшими в клетку патогенами? Недавно эта гипотеза подверглась экспериментальной проверке. Один из авторов статьи (Детерик) и почти одновременно две группы японских биологов, одну из которых возглавлял Тамоцу Есимори (Tamotsu Yoshimori) из Универ-

### ОБ АВТОРАХ

**Вою Деретик** (Vojo Deretic) — профессор, заведующий кафедрой молекулярной генетики и отделом микробиологии Научного центра здоровья Университета штата Нью-Мексико. Учился в Белграде, Париже и Чикаго. Аутофагия интересует его и как фундаментальное биологическое явление, и как часть системы врожденного и приобретенного иммунитета. **Дэниел Кленски** (Daniel J. Klionsky) — профессор Института наук о жизни Мичиганского университета. Стипендиат Фонда Гугенхайма и Национального научного фонда. Главный редактор журнала *Autophagy*.

ситета Осаки, вторую — Тихиро Са-сакава (Chihiro Sasakawa) из Токийского университета, показали, что система аутофагии действительно выводит из клеток целый ряд патогенов. Среди них — *Mycobacterium tuberculosis*, возбудитель туберкулеза, который уносит ежегодно 2 млн жизней по всему земному шару; бактерии *Shigella* и *Salmonella*, вызывающие кишечные заболевания; стрептококки группы А; *Francisella tularensis*, основное оружие биотеррористов; паразиты, например *Toxoplasma gondii*.

Но точно так же, как раковые клетки, некоторые патогены извлекают пользу из «сожительства» с аутофагосомами. Так, *Legionella pneumophila*, возбудитель болезни легионеров, легко проникает в клетки человеческого организма и, попав в аутофагосому, может отсрочить или даже блокировать ее слияние с лизосомой. Таким образом,

## Некоторые микроорганизмы научились использовать систему аутофагии в своих целях. Вирус иммунодефицита человека ускоряет процесс аутофагии в неинфицированных клетках иммунной системы, что способствует их гибели

вместо того чтобы выполнять функции переносчика материала, подлежащего уничтожению, аутофагосома служит бактерии убежищем, где она может размножаться, используя вещества, которые содержатся в захваченной аутофагосомой цитоплазме.

Само существование такой изолированной эволюционной тактики однозначно указывает на то, что система аутофагии долгое время была основным барьером на пути проникновения патогенов в клетку — барьером,

который в ходе эволюции они научились преодолевать. Еще одним примером использования аутофагии в своих целях служит тактика, к которой прибегает вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Как показывают исследования, которые провели две группы биологов из Франции, ВИЧ, поражающий T-клетки иммунной системы CD4+, может повышать частоту гибели неинфицированных соседних клеток того же типа. Как только вирус проникает в клетку, он сбрасывает наружную оболочку, и составляющие ее белки индуцируют неконтролируемую аутофагию, а затем апоптоз окружающих клеток. Тем самым уменьшается число здоровых CD4+-T-клеток, и в конце концов развивается СПИД.

### Связь с иммунной системой

Система аутофагии не только сама устраняет патогенные микроорганизмы, она также принимает участие в иммунном ответе на них. Например, аутофагосомы помогают в доставке самих патогенов или их белков к так называемым

### УНИЧТОЖЕНИЕ МИКРООРГАНИЗМОВ

Система аутофагии уничтожает проникшие в клетку микроорганизмы разными способами. Здесь показано, как она это делает

#### РАЗРУШЕНИЕ ПАТОГЕНА

Пузырек с заключенным в него патогенным микроорганизмом отпочковывается от клеточной мембраны в цитоплазму. Здесь его «заглатывает» аутофагосома, которая затем сливается с лизосомой. Содержащиеся в лизосоме ферменты расщепляют микроорганизм

#### ОТВЕТ СИСТЕМЫ ВРОЖДЕННОГО ИММУНИТЕТА

1 Вирус, избежавший встречи с аутофагосомой, высвобождает в цитоплазму свою нуклеиновую кислоту (здесь — РНК)

Вирусная частица

3 РНК связывается с рецептором, провоцируя образование новых аутофагосом и интерферона (ответ системы врожденного иммунитета), который останавливает репликацию вируса

2 Аутофагосома доставляет часть молекул вирусной РНК к компартменту, мембрана которого несет Toll-подобный рецептор

4 РНК, оставшаяся в цитоплазме, транскрибируется с образованием вирусных белков

Интерферон

Активированный ген интерферона

Ядро

Вирусные белки

Белковые фрагменты (антигены)

6 Фрагмент вирусного белка связывается с МНС II и доставляется к поверхности клетки. Его экспонирование в межклеточную среду вызывает ответ системы адаптивного иммунитета. Клетка, зараженная вирусом, погибает

Компартмент

Антиген-представляющая молекула (МНС II)

5 Аутофагосома доставляет вирусные белки в компартмент, где их расщепляют ферменты

Сигнал

Фагофора

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

Пузырек

Фагофора

Бактерия

Клеточная мембрана

Компартмент

Аутофагосома

Лизосома

Ферменты

</



ваемым Toll-подобным рецепторам, которые являются частью системы врожденного иммунитета. Роль аутофагосом в этом процессе состоит в совершении хитроумной топологической инверсии. Дело в том, что патогенный микроорганизм, находясь в цитоплазме, может избежать встречи с Toll-подобным рецептором, поскольку сайт связывания последнего экспонирован либо наружу, во внеклеточное пространство, либо внутрь какого-либо компартмента клетки. Аутофагосома поглощает микроорганизм или его компоненты из цитоплазмы и доставляет их к компартменту, в мембране которого присутствуют Toll-подобные рецепторы. Встреча с ними молекул патогена приводит к индукции синтеза интерферона, который подавляет репликацию микроорганизма. Эта система врожденного иммунитета включается мгновенно, она не подразумевает выработки клеткой высокоспецифического ответа.

Аутофагосомы участвуют также в работе другой составляющей иммунной системы, так называемой системы адаптивного иммунитета. Например, если вирусу, проникшему в цитоплазму, удастся переключить клетку на синтез своих белков, то аутофагосома поглощает их и доставляет к другому клеточному компартменту, в мембрану которого встроены молекулы, называемые МНС класса II. Оказавшись внутри такого компартмента, вирусные белки подвергаются частичному расщеплению. Их фрагменты связываются с МНС II, и образовавшийся комплекс перемещается к клеточной поверхности. Сразу вслед за этим система адаптивного иммунитета приступает к выработке ответа гораздо более специфического и действенного, чем ответ системы врожденного иммунитета.

### Долгая жизнь?

Система аутофагии помогает отсрочить старение организма. Общеизвестно, что с возрастом частота многих заболеваний человека, прежде всего рака и нейродегенератив-

НОВОЕ ОРУЖИЕ В БОРЬБЕ С БОЛЕЗНЯМИ		
Стимулирование, подавление и любые другие воздействия на систему аутофагии могли бы стать еще одним полезным инструментом в арсенале клиницистов. Здесь перечислены лишь некоторые заболевания, при которых использование этого инструмента представляется целесообразным		
ЗАБОЛЕВАНИЕ	СТРАТЕГИЯ	ЦЕЛЬ
Рак	Подавление аутофагии в раковых клетках	Лишение раковой клетки возможности использовать компоненты цитоплазмы для пополнения запасов питательных веществ и строительного материала в условиях их дефицита
Рак	Стимулирование аутофагии в клетках с высокой вероятностью раковой трансформации	Уменьшение вероятности накопления мутаций и появления новых раковых клеток
Хорея Гентингтона	Стимулирование аутофагии с помощью рапамицина	Ускорение выведения из нервных клеток токсичных белковых микроагрегатов
Туберкулез	Стимулирование аутофагии	Уничтожение возбудителя заболевания в организме носителя или больного

ных расстройств, увеличивается. Отчасти это связано с ухудшением работы системы очистки: в клетках накапливаются поврежденные органеллы, нефункционирующие белки и другие отходы, и многие жизненно важные процессы затормаживаются.

По мнению Анны Марии Куэрво (Anna Maria Cuervo) из Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна, это объясняет тот факт, что исключение из рациона экспериментальных животных калорийных продуктов увеличивает продолжительность их жизни. Напомним, что дефицит питательных веществ повышает эффективность работы системы аутофагии, и ограничение в пище помогает клеткам поддерживать работоспособность. Более того, недавно показано, что сохранение в рабочем состоянии систем очистки организма от шлаков предотвращает аккумуляцию белков, получивших повреждения в результате взаимодействия с оксидантами.

Исследования механизмов аутофагии развивается в самых разных,

порой неожиданных направлениях, но пока мы находимся только в начале пути. Научившись стимулировать или подавлять аутофагию, мы, возможно, сможем влиять на ход многих патологических процессов и даже замедлять старение организма. ■

Перевод: Б.В. Чернышев

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Cell Suicide in Health and Disease. Richard C. Duke, David M. Ojcius and John Ding-E Young in *Scientific American*, Vol. 275, pages 80–87; December 1996.
- Autophagy in Health and Disease: A Double-Edged Sword. T. Shintani and D. J. Klionsky in *Science*, Vol. 306, pages 990–995; November 5, 2004.
- Autophagy in Immunity and Infection: A Novel Immune Effector. Edited by Vojo Deretic. Wiley-VCH, 2006.
- Potential Therapeutic Applications of Autophagy. D. C. Rubinsztein, J. E. Gestwicki, L. O. Murphy and D. J. Klionsky in *Nature Reviews Drug Discovery*, Vol. 6, pages 304–312; April 2007.



Пол Зак

# НЕЙРОБИОЛОГИЯ доверия

Степень нашего доверия к незнакомому человеку зависит от маленькой молекулы, известной иной своей функцией — она стимулирует родовые схватки

**Е**сли вас попросят откинуться назад и упасть на руки незнакомцу, то доверитесь ли вы ему? Может быть, такая ситуация, нередко применяющаяся в сеансах групповой психотерапии, покажется вам несколько экстремальной. Однако все мы вынуждены ежедневно оказывать некоторую степень доверия незнакомым людям. Недавно мы с коллегами в своих исследованиях показали, что окситоцин — древняя и простая

молекула, производимая в мозге, — играет в этом процессе крайне важную роль. Новые данные открывают масштабные перспективы исследования причин возникновения и способов лечения нарушений социального взаимодействия.

## В поисках доверия

Я пришел к изучению связи между окситоцином и доверием весьма непростым путем. В 1998 г. мы вместе со Стивеном Нэком (Stephen

Knack), экономистом из группы разработок и исследований Всемирного банка, попытались разобраться, почему степень доверия между людьми сильно различается в разных странах. Для решения этой задачи мы создали математическую модель, описывающую все виды социальных, юридических и экономических факторов, которые могли бы обуславливать высокий или низкий уровень доверия. В ходе работы мы обнаружили, что по уровню

Довериться незнакомцу бывает очень трудно — как, например, в этом упражнении групповой психотерапии, когда вам предлагают упасть назад на руки другого человека. К счастью для нашего общества, вещество под названием окситоцин побуждает людей доверять окружающим

доверия можно с высокой степенью надежности предсказать благополучие государства: страны с низким уровнем обычно оказывались бедными. Наша модель показала, что это происходит потому, что их жители совершают слишком мало долгосрочных инвестиций, которые как раз и создают рабочие места и повышают доходы населения. Такие инвестиции возможны лишь при взаимном доверии, когда обе стороны уверены, что обязательства по контракту будут выполнены.

Многие исследования на животных указывали на то, что окситоцин имеет огромное значение в процессе доверия. Про этот короткий белок, или пептид, состоящий всего из девяти аминокислот, было известно, что он производится в мозге, где играет роль сигнальной молекулы — нейромедиатора. Он также попадает в кровь и уже как гормон влияет на различные ткани организма. Раньше данный пептид был известен только как вещество, стимулирующее выделение молока у кормящих женщин и инициирующее родовые схватки; даже в наши дни половине женщин, рожаящих в США, делают укол синтетического окситоцина (называемого питоцин) для того, чтобы ускорить сокращения матки. Однако изучить более тонкие аспекты его действия было сложно, поскольку его концентрация в крови чрезвычайно мала, и он быстро разрушается. Исследования на животных все же показали, что у некоторых млекопитающих окситоцин в каком-то смысле облегчает сотрудничество (которое требует доверия), и что его близкий родственник вазотоцин по всей видимости бес-

печивает дружественный контакт у других видов животных.

Специалисты в области эволюционной биологии полагают, что вазотоцин впервые появился у рыб 100 млн лет назад. У этих животных он способствует половому размножению, снижая в период овуляции естественный страх самки перед приближением самца. Биологи считают, что такой механизм подавления страха во время овуляции развился потому, что преимущества от полового размножения — появление потомков и увеличение генетического разнообразия — перевешивают риск стать обедом для другой рыбы.

## Все мы вынуждены ежедневно оказывать некоторую степень доверия незнакомым людям

У млекопитающих из вазотоцина образовалось два тесно связанных пептида — окситоцин и аргинин-вазопрессин. Исследования на грызунах, начавшиеся в конце 1970-х гг., показали, что данные вещества также способствуют повышению привязанности между особями. Например, Корт Педерсен (Cort A. Pedersen) из Университета Северной Каролины в Чапел-Хилле продемонстрировал, что у мышей окситоцин побуждал матерей к кормлению своих детенышей.

Зоологи Сью Картер (C. Sue Carter) и Лоуэлл Гетц (Lowell L. Getz) из Иллинойского университета в гг. Эрбана и Шампейн исследовали окситоцин у двух генетически и географически связанных видов полевок: степных и горных. Самцы степных

полевок — образцовые семьянины: они обычно образуют постоянные пары с самками на всю жизнь, живут социальными группами и становятся заботливыми отцами. В отличие от них, самцы горных полевок ведут себя не так положительно: они неразборчивы в половых связях, держатся поодиночке и безразличны к своему потомству. Картер и Гетц, как и ряд других исследователей впоследствии, показали, что различия в социальном поведении между этими видами мышей можно связать с расположением в их мозге рецепторов к окситоцину и аргинин-вазопрессину.

Для того чтобы подействовать на клетки мозга, молекулы вещества должны сначала связаться с определенными рецепторами на поверхности нейронов. У степных полевок рецепторы сконцентрированы в областях мозга, обеспечивающих вознаграждающий эффект моногамии, т.е. модулирующих выделение нейромедиатора дофамина, который вознаграждает самца за совместную жизнь с одной самкой и за заботу о потомстве.

### Игра в доверие

Несмотря на то что наши исследования не были направлены непосредственно на изучение доверия, важность окситоцина в сближении животных друг с другом означала для меня, что он может также

#### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Доверие необходимо для адекватного социального взаимодействия, однако не ясно, как же люди решают, следует ли доверять новому знакомому или партнеру по бизнесу?
- Воспользовавшись экспериментальной задачей, названной «игрой в доверие», исследователи обнаружили, что гормон и нейромедиатор окситоцин усиливает склонность человека доверять незнакомцу, в случае если тот посылает сигналы, не содержащие угрозы.
- Лучшее понимание функций окситоцина и его взаимодействия с другими важнейшими сигнальными веществами мозга может привести к раскрытию природы многих заболеваний, сопровождающихся нарушением социального взаимодействия, таких как аутизм.



## «ИГРА В ДОВЕРИЕ»

Чтобы изучить, как окситоцин связан с доверием, автор со своими коллегами просил испытуемых участвовать в так называемой «игре в доверие». Исследователи обнаружили, что получение сигнала дове-

рия вело к повышению уровня окситоцина в крови (что указывает на усиление его выделения в мозге). Более того, окситоцин усиливал как доверие, так и поведение, оправдывающее доверие

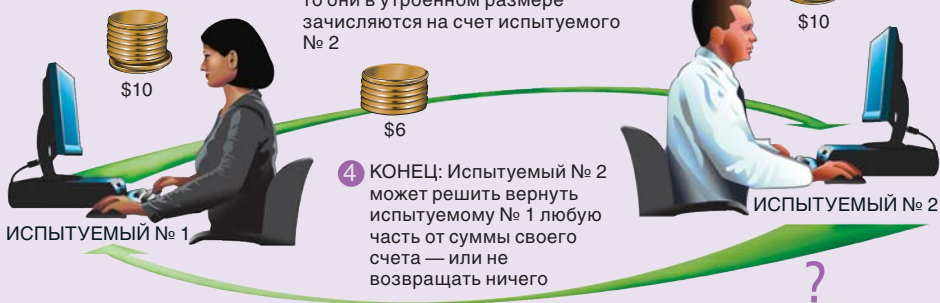
**1** Начало: испытуемому № 1 предлагается частично или полностью перевести свои деньги испытуемому № 2

**2** Если деньги были переведены, то они в утроенном размере зачисляются на счет испытуемого № 2

**3** Если было переведено \$6, то в результате у испытуемого № 2 оказывается \$28 (10 плюс три раза по 6)



**4** КОНЕЦ: Испытуемый № 2 может решить вернуть испытуемому № 1 любую часть от суммы своего счета — или не возвращать ничего



### РЕЗУЛЬТАТЫ

**Повышение уровня окситоцина усиливает доверие**

- После вдыхания окситоцина в виде назального спрея испытуемые № 1 послали на 17% больше денег, чем контрольные испытуемые, вдыхавшие плацебо
- Под действием окситоцина в два раза больше (почти половина) испытуемых № 1 отдавали партнеру все свои деньги без остатка

**Окситоцин усиливает степень оправданности доверия**

- Испытуемые № 2, имевшие высокий уровень окситоцина в крови, возвращали своим партнерам наибольшие суммы денег

**Нарушение способности мозга реагировать на окситоцин может служить одной из причин нарушения социального взаимодействия**

- Несколько человек в роли испытуемых № 2, имевших необычно высокий уровень окситоцина в крови, деньги не возвращали. Это наблюдение можно объяснить нарушениями в работе окситоциновой системы мозга, что может говорить об имеющейся у них патологии

**АНАЛИЗ.** Если испытуемый № 1 посылает деньги, а испытуемый № 2 возвращает достаточную часть своего дохода, то оба остаются в выигрыше. Если испытуемый № 2 обманывает ожидания субъекта № 1 и жадничает, то испытуемый № 1 теряет свои деньги. Степень доверия у испытуемого № 1 оценивается по сумме денег, которые он перевел испытуемому № 2. Поведение, оправдывающее доверие, измеряется у испытуемого № 2 по сумме, которую он возвращает

лежать и в основе доверия, которое, вероятно, является необходимым условием для сближения. Примерно в это же время ученые нашли способ надежно и просто измерять небольшие изменения уровня окситоцина в пробах крови.

Изучение литературы, посвященной исследованиям на грызунах, позволило мне прийти к выводу, что социальные сигналы, не содержащие угрозы, вызывают выделение окситоцина в мозге реципиен-

та. Я заинтересовался, не может ли оказаться так, что и у людей приближение незнакомца, подающего позитивные сигналы, стимулирует выделение данного пептида. Мои коллеги — Роберт Курцбан (Robert Kurzban), психолог из Пенсильванского университета, и Уильям Матцнер (William Matzner) из Клермонтского университета, — вместе со мной приступили к проверке этой идеи. Было решено изучить, нет ли взаимного влияния между

выделением окситоцина и социальным поведением у людей.

Однако в начале необходимо было решить, как мы будем измерять степень доверия между незнакомыми людьми. Исследователи, работающие с грызунами, могут просто перенести животное в другую клетку и посмотреть, будет ли отсутствие угрозы в его поведении вести к выделению окситоцина. Однако люди обладают слишком развитой способностью предвидеть исход социальных отношений, чтобы можно было поставить какой-либо аналогичный простой эксперимент. Реакция людей может сильно меняться под влиянием многих факторов, включая внешность, одежду и т.п. Экономисты Джойс Берг (Joyce Berg) из Айовского университета, а также Джон Дикхот (John Dickhaut) и Кевин Маккейб (Kevin McCabe) из Миннесотского университета уже создали в середине 1990-х гг. задачу, которая подходила для наших

### ОБ АВТОРЕ

**Пол Зак** (Paul J. Zak) — профессор экономики и директор Центра нейроэкономических исследований в Клермонтском университете. Одновременно Зак также является клиническим профессором неврологии в Медицинском центре Университета Лома Линда. Он получил научную степень доктора экономики в Пенсильванском университете, а затем прошел постдокторскую подготовку по томографии мозга в Гарвардском университете. Его новая книга *Moral Markets: The Critical Role of Values in the Economy* («Моральный рынок: критическая роль ценностей в экономике») была опубликована в этом году издательством Принстонского университета.

целей. В ней испытуемые выражают доверие к незнакомому человеку, отдавая ему свои деньги. Они делают это, поскольку полагают, что незнакомец поступит так же и вернет им большую сумму. Исследователи назвали это «игрой в доверие».

В моей лаборатории такая игра проводится следующим образом: сотрудники привлекают добровольцев, которые получают \$10 за согласие провести с нами полчаса (илл. на стр. 54). Мы случайным образом объединяем участников в пары, причем они лишены возможности видеть друга и общаться. В каждой паре один человек участвует в роли испытуемого № 1, а второй — № 2. В самом начале мы объясняем им правила проведения игры. Сначала испытуемому № 1 предлагается с помощью компьютера послать какую-то часть из имеющихся у него \$10 другому человеку. Эта сумма зачисляется на счет участника № 2 в утроенном размере. Например, если испытуемый № 1 решает отдать \$6, то у испытуемого № 2 на счете оказывается \$28 (три раза по 6 плюс 10), в то время как у первого остается всего \$4.

## Возможность столкновения с агрессивной реакцией в ответ на выраженное нами недоверие, вероятно, заставляет нас больше доверять другим людям

Затем компьютер информирует испытуемого № 2 о переводе ему денег и дает возможность послать часть из них обратно испытуемому № 1; при этом оговаривается, что посылать деньги не обязательно, а личности участников и их решения останутся в тайне. Сколько бы денег испытуемый № 2 ни решил вернуть, они переводятся в соотношении 1:1 (т.е. теперь сумма не утраивается). Указанные суммы действительно переводятся безо всякого обмана. Сразу после того как участники эксперимента сделали свой выбор, мы берем у них анализ крови для измерения содержания окситоцина.

### Интерпретация игры

Специалисты в области экспериментальной экономической науки согласны с тем, что первый перевод денег является мерой доверия, а обратный перевод измеряет, насколько человек оправдывает оказанное ему доверие. Различные исследователи проводили такую игру множество раз в разных странах, в том числе и с большими суммами.

В наших экспериментах примерно 85% участников, оказавшихся в роли испытуемых № 1, посылали партнеру некоторую часть своих денег. При этом из числа партнеров, получивших деньги, 98% отправляли часть денег обратно испытуемому № 1. Интересно, что люди обычно не могли выразить словами, почему они доверяли или оправдывали доверие. Однако, отталкиваясь от результатов исследований на грызунах, я подозревал, что доверие со стороны № 1 должно вызвать повышение уровня окситоцина у испытуемых № 2, и при этом увеличение уровня будет тем сильнее, чем больше денег они получат от № 1.

Действительно, мы обнаружили, что мозг испытуемых № 2 вырабаты-

вал этот пептид, когда они получали деньги от своих партнеров и таким образом ощущали доверие по отношению к себе со стороны незнакомца. Кроме того, когда людям выражали большее доверие, выразившееся в переводе большей суммы, их мозг выделял больше окситоцина. Чтобы быть уверенными, что именно оказание доверия является причиной повышения уровня окситоцина, мы также создали контрольную группу, в которой участники получали деньги заведомо случайным образом, а не по причине того, что кто-то доверился им в надежде на взаимность. Такой контроль был необхо-

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

■ Показано, что уровень окситоцина резко подскакивает как у мужчин, так и женщин во время оргазма. Предполагается, что этим объясняются взаимные любовные чувства в паре после секса, за что окситоцин называют «гормоном объятий»

■ Окситоцин был впервые выделен и синтезирован в 1953 г. Винсентом дю Виньо (Vincent du Vigneaud) из Медицинского колледжа Корнеллского университета в штате Нью-Йорк. За это достижение двумя годами позже ему была присуждена Нобелевская премия по химии.

■ До недавнего времени было трудно исследовать уровень окситоцина в крови, поскольку это вещество присутствует в чрезвычайно низких концентрациях и разрушается так быстро, что всего за три минуты его количество уменьшается в два раза.



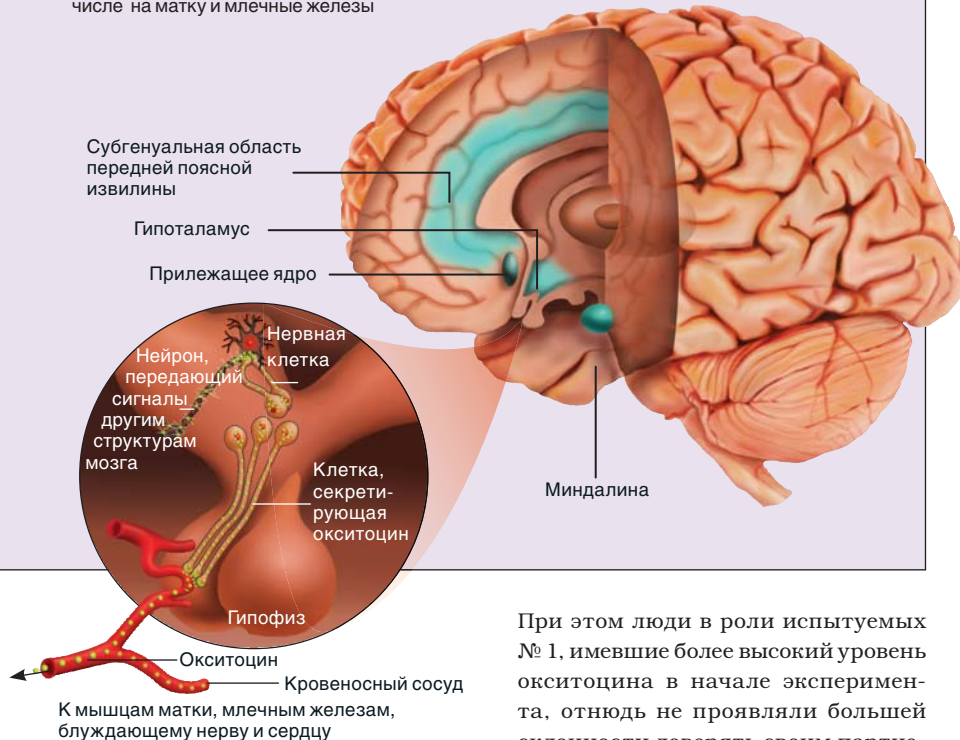
дим, чтобы убедиться, что само по себе получение денег не вызывает усиление выделения окситоцина — и оно действительно его не вызывало.

Мы также обнаружили, что испытуемые № 2 с высоким уровнем окситоцина оправдывали доверие в большей степени — они высылали больше денег обратно доверившемуся им испытуемому № 1. Выходит, что получение сигнала, говорящего о доверии, заставляет человека более положительно относиться к доверившемуся ему незнакомцу.

Возможное эволюционное объяснение сильного выделения окситоцина в условиях данных экспериментов состоит в том, что люди взрослеют медленно, и естественный отбор был более благосклонен к тем, кто мог испытывать сильную и длительную привязанность к другим (до тех пор пока молодежь не вырастет и не сможет жить самостоятельно). Наши ближайшие родственники — шимпанзе — достигают половой зрелости в 7–8 лет, в то время как у людей до полового созревания проходит примерно вдвое больше времени, и на протяжении всего этого периода детям требуется забота со стороны своих родителей,

## ОКСИТОЦИН В МОЗГЕ

Несколько структур мозга (выделены зеленым цветом) участвуют в выделении окситоцина и реакции на него. Эти структуры имеют три общие особенности: в них высокая плотность рецепторов окситоцина, которые передают окситоциновое «сообщение» нервным клеткам; они управляют эмоциями и социальным поведением; наконец, они модулируют выделение дофамина, что вызывает приятное ощущение и таким образом вознаграждает и подкрепляет то или иное поведение. Хотя влияние окситоцина на доверие реализуется в мозге, это вещество также оказывает свое действие и в других местах организма. Некоторые клетки мозга выделяют его в кровоток (увеличенный фрагмент внизу слева), чтобы оказать влияние на различные органы, в том числе на матку и молочные железы



При этом люди в роли испытуемых № 1, имевшие более высокий уровень окситоцина в начале эксперимента, отнюдь не проявляли большей склонности доверять своим партнерам (т.е. отдавать им больше денег). На первый взгляд может показаться, что этот результат противоречит исходной гипотезе, однако он совпадает с результатами, полученными на животных, согласно которым выделение окситоцина происходит только после того, как произошел социальный контакт с другими особями. И при этом, по всей видимости, имеет значение лишь прирост уровня окситоцина, а не его абсолютный уровень. Поэтому можно себе представить получение позитивного социального сигнала как замыкание некоторого выключателя: когда он оказывается в положении «вкл.», мозг говорит: «Этот человек показал, что с ним безопасно иметь дело»; выделение окситоцина при этом несет информацию о таком распознавании. А что в таком случае произойдет, если мы повысим уровень окситоцина искусственным путем? Если

а сами дети должны испытывать привязанность к родителям. Следствием такой продолжительной заботы о подрастающем поколении может быть сильная склонность образовывать привязанности, которая распространяется и на неродных людей, которые становятся друзьями, соседями или супругами. Если эта догадка верна, то не удивительно, что люди также привязываются и к домашним животным, и к местам своего проживания, и даже к своим автомобилям.

### Повысить доверие искусственным путем

Наше исследование с применением «игры в доверие» показало, что выделение окситоцина происходило лишь у испытуемых № 2 — т.е. у тех, кто получал сигнал о доверии к ним.

мы правы со своей идеей выключателя, то такое воздействие повысит доверие испытуемых № 1 к своим партнерам и заставит их послать больше денег незнакомому человеку. Чтобы исследовать этот вопрос, исследовательская группа из Цюрихского университета, возглавляемая экономистом Эрнстом Фером (Ernst Fehr) совместно с нами провела эксперимент, в котором 200 испытуемых мужского пола, потенциальных инвесторов, вдыхали дозу окситоцина, приготовленного в виде назального спрея (что позволяет этому веществу попасть в мозг). Затем мы сравнивали поведение этих людей с поведением контрольных испытуемых, которые вдыхали плацебо. Мы обнаружили, что участники эксперимента, получившие окситоцин, передавали своим партнерам на 17% больше денег. Еще важнее то, что в сравнении с контрольными участниками среди получивших окситоцин испытуемых № 1 оказалось в два раза больше тех (примерно половина), кто проявил максимальное доверие и перевел всю сумму без остатка. Этот эксперимент показывает, что повышение уровня окситоцина в мозге снижает нашу естественную (и вполне адекватную) тревогу, возникающую при общении с незнакомцем. Следует, однако, отметить, что некоторые участники, получившие окситоцин, не выразили высокой степени доверия к партнерам. По всей видимости, некоторым людям одного лишь повышения уровня окситоцина еще недостаточно, чтобы преодолеть недоверие к незнакомому человеку.

Здесь необходимо подчеркнуть, что наши эксперименты не имеют никакого отношения к манипулированию сознанием других людей с целью опустошить их кошельки, поскольку испытуемые не превращались в безвольные автоматы. Эти эксперименты не смогут дать в руки торговцев или политиков никакой технологии, которая позволила бы распылить окситоцин в воздухе или подмешать его в еду или напитки с целью заставить других людей доверять кому-то. Окситоцин разру-



шается в кишечнике, поэтому введение его через рот не окажет никакого влияния на мозг. Принудительное внутривенное или назальное введение препарата трудно не заметить, а вдыхание его с воздухом в помещении не сможет сколько-нибудь существенно изменить его концентрацию в мозге. Не позволяйте себя одурачить компаниям, продающим «доверие в бутылке».

### Химия недоверия

В одном из экспериментов женщина-участник очень расстроилась, когда получила совсем мало денег от своего партнера. Ее реакция заставила нас задуматься о том, что происходит, когда человеку не доверяют. Многими важнейшими системами организма человека управляют противодействующие силы. Например, побуждение к еде в значительной степени зависит от гормонов, которые сигнализируют, когда начать прием пищи и когда его закончить. Социальное поведение может управляться аналогичным образом. Окситоцин составляет положительную сторону межличностного взаимодействия; вы буквально чувствуете, что вам приятно, когда кто-либо доверяет вам, и осознание этого мотивирует вас на ответные шаги. Как обсуждалось выше, заставляя самок млекопитающих заботиться о своем потомстве, окситоцин вызывает выделение дофамина в областях, связанных с таким вознаграждающим поведением, как секс и принятие пищи. В последующем исследовании мы обнаружили свидетельства существования противоположной, или негативной стороны механизма доверия — по крайней мере у мужчин.

Когда мужчинам, находившимся в роли испытуемых № 2, не оказывали доверия (т.е. когда испытуемый № 1 переводил им мало денег), у них происходило повышение уровня производного тестостерона, называемого дигидротестостероном (ДГТ). Чем сильнее было недоверие к мужчине в игре, тем выше становился у них уровень ДГТ. Эту молекулу можно считать квинтэссен-



цией тестостерона; именно ДГТ ведет к таким заметным изменениям в организме, как рост волос на теле, увеличение мышечной массы и утолщение голосовых связок, которые происходят у мальчиков в период полового созревания. Кроме того повышение уровня этого гормона также увеличивает склонность к физической конфронтации в сложных социальных ситуациях. Наши данные показывают, что в ответ на недоверие у мужчин возникает агрессивная реакция.

И женщины, и мужчины одинаково говорили о том, что им не нравится, когда им не доверяют, однако у женщин не возникало такой «горячей» физиологической реакции, как у мужчин. Большинство мужчин в роли испытуемых № 2, которым не оказали достаточного доверия, вообще ничего не возвращали своим партнерам, в то время как большинство женщин в этой ситуации отправляли партнеру про-

порциональную сумму независимо от размеров этой суммы. Физиологических причин более спокойной реакции у женщин мы пока еще не знаем. Вероятность столкнуться с агрессивной реакцией в ответ на выраженное нами недоверие, вероятно, заставляет нас больше доверять другим людям. Зная, что наше недоверие вызовет агрессию, мы проявим больше доверия, чтобы избежать такой реакции.

Измерение активности мозга во время «игры в доверие» с помощью функциональной магниторезонансной томографии показало, что доверие к незнакомому человеку вызывает сильную активацию в глубине мозга, где расположены места связывания дофамина и где зарождается чувство вознаграждения. Эти результаты помогают объяснить, почему испытуемые № 2, получившие деньги, обычно были расположены вернуть часть этих денег испытуемому №1 несмотря на то, что

### ОКСИТОЦИН И ЩЕДРОСТЬ

Представьте себе, что вас просят разделить сумму в \$10 с незнакомым человеком. Если незнакомец примет ваше предложение, то вам обоим заплатят, однако если он откажется, то вы оба ничего не получите. Сколько вы предложите? А если предложат вам, то какую минимальную сумму вы согласитесь принять?

С помощью этой игры можно измерять щедрость, которая определяется как предложение кому-либо чего-то большего, чем то, в чем он нуждается. Исследование, проведенное в лаборатории автора, недавно показало, что испытуемые, вдыхавшие окситоцин, предлагали на 80% больше в сравнении с испытуемыми, вдыхавшими плацебо. Более того, участники экспериментов, получившие окситоцин, принимали любую предложенную сумму. Эти результаты указывают на то, что окситоцин усиливает сопереживание по отношению к другим людям и мотивирует наше желание помогать им.

## Склонность к социальному взаимодействию определяется как физиологическими факторами, так и факторами окружающей среды

в материальном отношении им самим это было невыгодно. По всей вероятности, те позитивные чувства, которые испытуемые № 2 ощущали, отплачивая за доверие, физически вознаграждали их и подкрепляли стремление быть достойными доверия в будущем.

Хотя большинство людей можно считать достойными доверия, в наших экспериментах 2% испытуемых № 2 проявили себя как не оправдывающие доверия — они оставляли себе все или почти все полученные деньги. Интересно, что у них обнаружился чрезвычайно высокий уровень окситоцина. Эти результаты говорят о том, что у этих людей нарушено расположение рецепторов окситоцина в мозге (например, они не модулируют выделение дофамина) или же что-то не так с самими рецепторами. В последнем случае нейроны останутся невосприимчивыми к выделению окситоцина независимо от его количества. Само за себя говорит то, что участ-

ники экспериментов, более всего не оправдывавшие доверия, обладали личностными чертами, характерными для психопатических личностей, индифферентных к страданиям других или даже получающих от этого удовольствие.

### Заглядывая в будущее

В настоящее время моя лаборатория занята изучением вопроса, не связаны ли у людей нарушения социального взаимодействия с дефицитом активности окситоцина в мозге. Например, больные с аутизмом имеют низкий уровень окситоцина. Работы других исследователей показали, что искусственное введение окситоцина не повышает социальную контактность у этих людей. Видимо, этот результат говорит о дисфункции рецепторов окситоцина, как

и у людей, оказавшихся не достойными доверия в наших экспериментах.

Больные с поражением мозга в областях, которые в норме богаты рецепторами окситоцина, затрудняются и в определении того, какие люди заслуживают доверия. При многих неврологических и психиатрических заболеваниях, включая шизофрению, депрессию, социальное тревожное расстройство и болезнь Альцгеймера, наблюдаются аномалии социального взаимодействия. И отчасти это может быть связано с нарушениями в работе окситоциновой системы. Понимание работы этой системы может открыть пути для разработки новых методов лечения подобных заболеваний.

Действие окситоцина в организме весьма динамично: этот пептид взаимодействует с другими гормонами и нейромедиаторами, уровень которых может меняться как от минуты к минуте, так и в течение

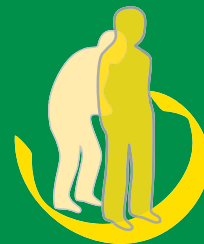
жизни человека. Например, эстроген усиливает захват окситоцина тканями организма, в то время как прогестерон действует противоположным образом. Эти эффекты говорят о том, что наша склонность к социальному взаимодействию определяется как физиологическими факторами, так и факторами окружающей среды. Они также показывают, что наш жизненный опыт может «перенастроить» окситоциновый механизм на новую «рабочую точку» и, соответственно, на различный уровень доверия к окружающим в течение нашей жизни. Пребывание в безопасной среде, в окружении заботы, может стимулировать выделение большего количества окситоцина в ответ на выраженное доверие — и желание ответить взаимностью на это доверие. Стресс, неопределенность и изоляция работают против формирования установки на доверие. По мере продолжения наших исследований мы сможем лучше понять, как этот простой пептид позволяет сопереживать окружающим и доверять им, в том числе и совершенно незнакомым людям. ■

Перевод: Б.В. Чернышев

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Neuroendocrine Perspectives on Social Attachment and Love. C. S. Carter in *Psychoneuroendocrinology*, Vol. 23, No. 8, pages 779–818; November 1998.
- How Love Evolved from Sex and Gave Birth to Intelligence and Human Nature. C.A. Pedersen in *Journal of Bioeconomics*, Vol. 6, No. 1, pages 39–63; January 2004.
- Oxytocin Increases Trust in Humans. M. Kosfeld et al. in *Nature*, Vol. 435, pages 673–676; June 2, 2005.
- Oxytocin Is Associated with Human Trustworthiness. P.J. Zak et al. in *Hormones & Behavior*, Vol. 48, pages 522–527; December 2005.
- Oxytocin Increases Generosity in Humans. Paul J. Zak, Angela A. Stanton and Sheila Ahmadi in *PLoS ONE*, Vol. 2, No. 11, page e1128; November 2007.
- Сайт Центра нейроэкономических исследований: [www.neuroeconomicstudies.org](http://www.neuroeconomicstudies.org)

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК  
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ РАМН



*Уважаемые господа!*

Российская академия медицинских наук,  
Министерство здравоохранения и социального развития РФ,  
Научный совет по неврологии РАМН и МЗСР РФ,  
Научный центр неврологии РАМН

*приглашают Вас принять участие в*

**I Национальном конгрессе  
по болезни Паркинсона и расстройствам  
движений**

(с международным участием)

**В рамках Конгресса будут обсуждены:**

- итоги и перспективы исследований болезни Паркинсона,
- протокол и стандарты ведения больных с болезнью Паркинсона,
- результаты экспериментальных и клинических исследований,
- современные алгоритмы фармакотерапии и хирургического лечения болезни Паркинсона и других экстрапирамидных заболеваний.

В Конгрессе принимают участие ведущие научные и клинические центры России: Научный центр неврологии РАМН, ММА им. И.М. Сеченова, Институт нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко РАМН, Центр экстрапирамидных заболеваний Минздравсоцразвития РФ (РМАПО), Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова (С-Пб), Институт геронтологии (Киев) и др. Участвуют ведущие специалисты Франции, Великобритании, Германии, США и др.

**Конгресс состоится 22 - 23 сентября 2008 года  
в здании Мэрии Правительства г. Москвы, ул. Новый Арбат, 36**

*В рамках Конгресса будет работать выставочная экспозиция лекарственных препаратов, медицинского оборудования и средств реабилитации.*

Оргкомитет Конгресса  
Тел.: (499) 740 8079, (495) 490 2043  
Факс: (499) 40 8079  
E-mail: nko@neurology.ru, sni@neurology.ru  
www.neurology.ru

**Технический организатор:**  
ООО "ДИАЛОГ",  
т/ф (495) 631-73-83

**Генеральные спонсоры:**





Джозеф ДиФранца

У ПОДРОСТКОВ ЗАВИСИМОСТЬ может сформироваться всего через несколько недель после первой сигареты. Одно из исследований показало, что у молодых людей первые симптомы зависимости появились, когда они выкуривали в среднем всего по две сигареты в неделю

# ЗАВИСИМОСТЬ с первой сигареты

Согласно последним научным данным, формирование никотиновой зависимости может происходить невероятно быстро. Возможно, благодаря проведенным исследованиям удастся разработать новые методы, помогающие бросить курить

DAVID EMMITE

Среди врачей уже давно укоренилось мнение, что люди получают удовольствие от курения, в связи с чем со временем и формируется психологическая зависимость. Толерантность к действию никотина заставляет чаще тянуться к заветной пачке. Физическая зависимость начинает формироваться, когда количество выкуренных сигарет достигает пяти в день, а никотин начинает постоянно присутствовать в крови. Обычно это происходит после нескольких лет приобщения к пагубному пристрастию. Через несколько часов после последней сигареты зависимый курильщик испытывает симптомы абстиненции (синдрома отмены никотина): беспокойство, раздражительность, неспособность сконцентрироваться и т.п. В соответствии с общепринятым представлением, люди, выкуривающие менее пяти сигарет в день, зависимости от никотина не имеют.

Вооруженный этим знанием, я встретился с тем пресловутым пациентом, который учебником не читал. Им оказалась девочка-подросток, которая во время рутинного медосмотра сказала мне, что она не может бросить, несмотря на то, что начала курить всего два месяца назад. Я решил, что в поле моего зрения попало, должно быть, редкое исключение из правила, согласно которому для развития зависимости нужны годы. Однако данный случай пробудил мое любопытство, и я отправился в старшие классы местной школы, чтобы поговорить с учениками о курении. И тогда 14-летняя девочка рассказала мне, что уже дважды безуспешно пыталась бросить. Ее признание буквально открыло мне глаза, поскольку выкуривала она всего по несколько сигарет в неделю на протяжении двух месяцев. Когда юное создание описало мне симптомы абстиненции, то ее история звучала, как жалобы одного из моих пациентов, ежедневно опустошавшего по две пачки. Быстрое возникновение симптомов при отсутствии ежедневно курения противоречило практи-

чески всему, что я знал о никотиновой зависимости. Тогда я попытался выяснить, кто же первый высказал мнение, ставшее общепринятым, но обнаружил, что практически все, чему меня учили, было лишь необоснованным предположением.

Получив гранты от Национального института рака и Национального института наркомании, последние десять лет я посвятил изучению формирования никотиновой зависимости у новичков. Мои исследования подтверждают новую гипотезу, согласно которой незначительное воздействие никотина — всего одна сигарета — может изменить мозг, модифицируя работу нейронов таким образом, что возникает влечение к табаку. Такое понимание, если оно окажется истинным, может когда-нибудь открыть перед исследователями дорогу к созданию новых лекарственных средств и методов, помогающих людям избавиться от вредной привычки.

### Потеря независимости

Когда в 1997 г. я вместе со своими коллегами начал свое исследование в Медицинской школе Массачусетского университета в Вустере, первой трудностью, вставшей перед нами, было отсутствие надежного инструмента, позволяющего выявить признаки зависимости сразу, как только они появятся. С моей точки зрения, главная особенность в данном случае состоит в потере независимости — когда курильщик замечает, что отказ от сигарет требует определенных усилий или же вызывает дискомфорт. Чтобы выявить этот момент, я разработал

опросник никотиновой зависимости (*Hooked on Nicotine Checklist, HONC*); положительный ответ на любой из вопросов которого указывает на то, что зависимость уже возникла (*врезка сбоку на стр. 60*). Теперь он переведен на 13 языков и служит наиболее тщательно проверенным способом измерения степени никотиновой зависимости. (Кроме того, опросник легко адаптировать для исследования других видов наркотической зависимости.)

Мы предлагали опросник HONC сотням подростков по несколько раз в течение трех лет. Оказалось, что быстрое формирование зависимости было весьма распространено. Наиболее вероятный момент ее возникновения наступал по истечении месяца после первой сигареты; любые из симптомов, указанных в опроснике, включая влечение к табаку и неудачные попытки бросить, могли появиться уже в первые недели, когда подростки выкуривали всего по две сигареты в неделю. Но когда в феврале 2000 г. я представил результаты исследований и заявил, что у некоторых молодых людей симптомы зависимости проявлялись после одной-двух сигарет, меня все посчитали профессором, не выучившим букварь.

Многие люди, далекие от науки, все же говорили мне, что знают по своему опыту: я был на правильном пути. Но даже если кто-либо из ученых и поверил мне, они не пожелали поставить под удар свою репутацию и не признали этого публично; в то время как скепсиса было более чем достаточно. Как могла зависимость возникнуть так быстро?

### ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

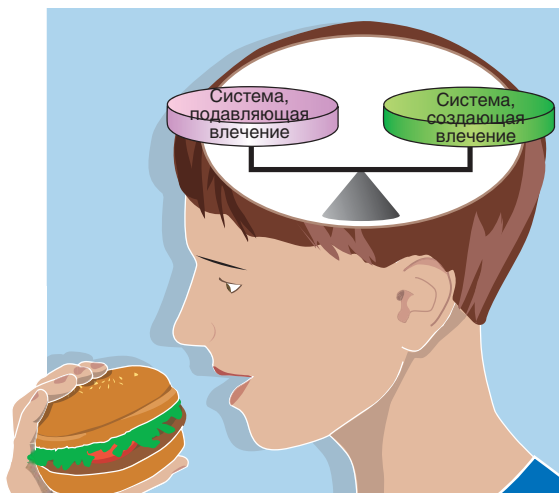
- Новые научные данные опровергли догму о том, что для развития никотиновой зависимости требуются годы. Исследования подростков показывают, что уже с первых недель курения могут появиться такие признаки зависимости, как синдром отмены (абстинентный синдром), влечение к сигаретам и неспособность с ними расстаться.
- Чтобы объяснить полученные данные, ученые разработали новую теорию, согласно которой в мозге быстро развиваются адаптации, противодействующие влиянию никотина. Когда его непосредственное действие заканчивается, эти адаптации становятся причиной развития синдрома отмены.
- Полученные результаты подчеркивают необходимость увеличения правительственного финансирования кампаний по борьбе с курением, особенно ориентированных на подростков.

## БЫСТРОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ

Исследователи выдвинули новую теорию для объяснения того, почему признаки абстиненции развиваются столь быстро у людей, лишь недавно начавших курить. Несмотря на то что не все согласны с данной моделью, она, возможно, когда-нибудь приведет к лучшему пониманию природы табачной зависимости

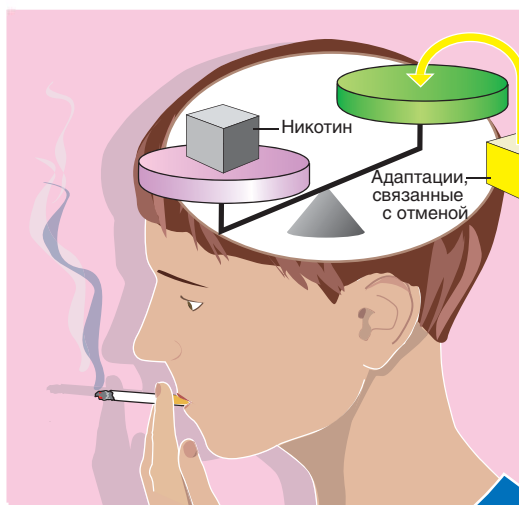
### ЗДОРОВЫЙ БАЛАНС

У некурящих людей системы мозга, создающие и подавляющие влечения, находятся в равновесии. Система, создающая влечение, запускает appetitive поведение (например, поглощение пищи), а подавляющая система прекращает его, когда человек насытится



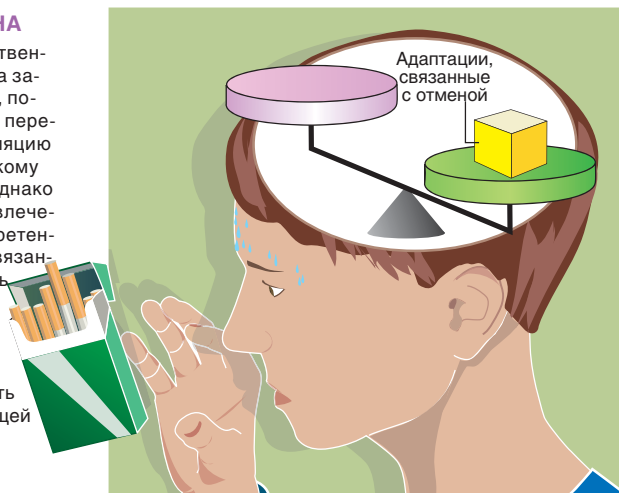
### ПЕРВАЯ СИГАРЕТА

Никотин стимулирует систему, подавляющую влечение, и активность в ней начинает намного превосходить активность той, что создает влечение. Мозг стремится восстановить равновесие и быстро формирует адаптации, которые усиливают активность системы, создающей влечение. (Такие изменения называют адаптациями, связанными с отменой.)



### ОТМЕНА НИКОТИНА

Как только непосредственное действие никотина заканчивается, система, подавляющая влечение, перестает получать стимуляцию и возвращается к низкому уровню активности. Однако система, создающая влечение, усиленная приобретенными адаптациями, связанными с отменой, теперь сама выводит мозг из равновесия, вызывая сильную тягу к той единственной вещи, которая может подавить влечение, — к следующей сигарете



Откуда могут взяться симптомы абстиненции, если у курильщиков не было постоянного присутствия никотина в крови?

Но со временем пришла и поддержка, когда группы исследователей, возглавляемые Дженнифер О'Лафлин (Jennifer O'Loughlin) из Университета МакГилла, Дениз Кендел (Denise Kandel) из Колумбийского университета и Робертом Скэрэггом (Robert Scragg) из Оклендского университета в Новой Зеландии, подтвердили все мои открытия. Теперь уже более чем в десяти исследованиях было показано, что никотиновая абстиненция достаточно распространена среди начинающих курильщиков. Из числа тех людей, которые имеют симптомы зависимости, у 10% они появились в течение двух дней после первой сигареты, а у 25–35% — в течение месяца. В широкомасштабном исследовании новозеландской молодежи показано, что у 25% симптомы проявились после выкуривания от одной до четырех сигарет. А ранее возникновение симптомов (по результатам опросника HONC) примерно в 200 раз повышает вероятность того, что у молодого человека возникнет устойчивая тяга к ежедневной порции. Как никотин из одной-единственной сигареты может повлиять на возникновение зависимости? В проведенных ранее исследованиях на лабораторных животных было выявлено, что хроническое воздействие никотина в высоких дозах (соответствующих одной-трем пачкам в день) стимулирует увеличение количества нейронных рецепторов, имеющих высокое сродство к никотину. А по результатам аутопсии курильщиков оказалось, что выраженность таких рецепторов у них увеличена на 50–100% в лобной доле, гиппокампе и мозжечке.

Я убедил Теодора Слоткина (Theodore Slotkin) из Университета Дьюка провести исследование и определить минимальное воздействие, необходимое для возрастания количества рецепторов. На протяжении нескольких дней крысам вводили



небольшие количества никотина (соответствующие одной-двум сигаретам) и обнаружили увеличение количества рецепторов в гиппокампе (который участвует в долговременной памяти) уже на второй день. Впоследствии Артур Броди (Arthur Brody) со своими сотрудниками из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе выяснил, что никотина из одной сигареты достаточно, чтобы занять 88% никотиновых рецепторов в мозге. Несмотря на то что пока не известно, какую роль играет увеличение числа рецепторов в формировании зависимости, исследования позволяют утверждать: данные о том, что у подростков симптомы абстиненции могли возникнуть всего через два дня после первой сигареты, физиологически правдоподобны.

Исследователи наркотической зависимости полагают, что синдром отмены возникает из-за вызванных наркотическим веществом гомеостатических адаптаций — организм стремится поддерживать свои функции и химический состав в равновесии. Например, если определенное наркотическое вещество усиливает синтез нейромедиаторов — химических веществ, передающих сигналы между нейронами, — то в ответ в организме возникают адаптации, которые подавляют их действие. Когда же человек перестает принимать наркотический препарат, такое торможение становится излишним, и возникает синдром отмены. Мы знаем, что адаптации, связанные с отменой, могут развиваться после первой же сигареты, поскольку другие наркотические вещества, вызывающие зависимость, такие как морфин, также очень быстро приводят к сходным изменениям. Но большинство курильщиков со стажем могут обойтись без сигарет всего один-два часа, прежде чем у них возникнет сильная тяга к следующей, в то время как начинающие могут воздерживаться от табака не одну неделю. Удивительно, но на ранних стадиях зависимости одна-единственная сигарета может подавлять симптомы отмены на

несколько недель, при том что никотин выводится из организма в течение одного дня.

Объяснение данного факта состоит в том, что последствия перенасыщения мозга никотином длятся дольше, чем присутствие самого вещества. Никотин включает нервную цепь, в которых задействованы такие нейромедиаторы, как ацетилхолин, дофамин, гамма-аминомасляная кислота (ГАМК), глутамат, норадреналин, опиоидные пептиды и серотонин. У крыс однократное введение его дозы усиливает синтез норадреналина в гиппокампе приблизительно на один месяц, а влияние никотина на некоторые неврологические и когнитивные функции длится неделями. Несмотря на то что пока не известно, связаны ли какие-либо из этих явлений с синдромом отмены, они показывают, что влияние никотина длится намного дольше, чем его присутствие в мозге.

Бессимптомный период времени между последней сигаретой и началом абстиненции называют латентностью синдрома отмены (ЛСО). Для начинающих курильщиков он достаточно длительный. Однако при регулярном курении развивается толерантность, и каждая отдельная сигарета действует слабее; ЛСО укорачивается, и чтобы избежать симптомов абстиненции, приходится уменьшать интервалы между выкуренными сигаретами. Такое уменьшение ЛСО называют толерантностью, обусловленной зависимостью. В сравнении с адаптациями, связанными с отменой, которые могут возникнуть за один день, толерантность обычно развивается

### НИКОТИНОВЫЙ СЛОВАРЬ

- **Синдром отмены никотина (никотиновая абстиненция).** Группа симптомов, в число которых входят влечение к табаку, беспокойство, нервозность, раздражительность, трудности с концентрацией внимания и нарушения сна
- **Латентность синдрома отмены (ЛСО).** Бессимптомный период времени между последней сигаретой и появлением признаков синдрома отмены. За годы курения табака он может сократиться с недель до минут
- **Толерантность, обусловленная зависимостью.** Механизм, из-за которого латентность синдрома отмены постепенно сокращается
- **Адаптации, связанные с абстиненцией.** Механизм, который имитирует действие никотина, подавляя желание. Он формируется у бывших курильщиков для преодоления длительного влияния толерантности, обусловленной зависимостью

с черепашной скоростью. Могут пройти годы, прежде чем ЛСО сократится настолько, человеку стало необходимо пять сигарет в день. Тогда в реальности именно синдром отмены является причиной регулярного интенсивного употребления табака, а не наоборот, как мы раньше думали.

### Время для новой теории

Я всегда скептически относился к мнению, что курильщики зависимы от удовольствия, которое им приносит курение, поскольку некоторые из моих пациентов ненавидели свою привычку. Если традиционная точка зрения соответствовала бы истине, то разве не должны были бы курильщики с самой сильной табачной зависимостью получать

### ОБ АВТОРЕ

**Джозеф ДиФранца** (Joseph R. DiFranza) — семейный доктор, практикующий в Медицинской школе Массачусетского университета в Вустере. Уже 25 лет ДиФранца служит источником постоянного раздражения для табачных компаний, поскольку он всегда ратовал за то, чтобы табачные изделия не продавались детям, и именно в результате его исследований и жалобы, направленной им в Федеральную торговую комиссию, была запрещена пресловутая реклама сигарет *Camel*. ДиФранца получил грант от компании *Pfizer* на исследование применимости его теории к разработке лекарственных препаратов для избавления от табачной зависимости.

## ОПРОСНИК ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НИКОТИНА

**Положительный ответ хотя бы на один вопрос означает, что зависимость уже начала формироваться**

Были ли у вас неудачные попытки бросить курить?

Курите ли вы сейчас по той причине, что вам действительно трудно бросить?

Ощущали ли вы зависимость от табака?

Возникало ли у вас когда-нибудь сильное желание курить?

Чувствовали ли вы когда-нибудь, что вам срочно нужна сигарета?

Трудно ли вам воздерживаться от курения в таких местах, где вы не должны этого делать, — например в школе?

Если вы пытались бросить курить (или же если не могли употребить табак на протяжении некоторого времени), то:

- было ли вам трудно сконцентрироваться из-за того, что вы не могли курить?
- чувствовали ли вы себя более раздражительным из-за того, что не могли курить?
- чувствовали ли вы сильную необходимость или потребность покурить?
- ощущали ли вы нервозность, беспокойство или тревогу из-за того, что не могли курить?



наибольшее удовольствие от курения? Эрик Мулчан (Eric Moolchan) из Национального института наркомании показал, что хотя у подростков со временем наблюдается повышение уровня зависимости, они сообщают о снижении удовольствия от курения. Нужна была новая теория, которая объяснила бы эти факты.

Пытаясь понять, каким образом зависимость от никотина формируется так быстро, я заметил один парадокс. Единственное действие никотина, заметное для стороннего наблюдателя, состоит в том, что он временно подавляет влечение к самому себе, при этом лишь люди, ранее испытавшие действие никотина, имеют к нему влечение. Как может одно и то же вещество и создавать влечение, и подавлять его? Я начал рассуждать, что прямое непосредственное действие никотина состоит в подавлении влечения, и что оно может чрезвычайно усилиться, поскольку последующие дозы вызывают более сильную реакцию, чем первая. (Данный процесс, общий для всех веществ, вызывающих зависимость, называют сенситизацией). Далее мозг может быстро выработать адаптации, связанные с отменой, чтобы противодействовать влиянию никотина, и таким образом восстанавливать гомеостатическое равновесие. Однако когда его действие заканчивается, адаптации должны стимулировать влечение к следующей сигарете.

Согласно теории сенситизации-гомеостаза, зависимость формируется не из-за удовольствия, которое доставляет никотин, а всего лишь из-за того, что он подавляет влечение. Поскольку данное вещество стимулирует нейроны, я представил себе, что оно активирует нервные клетки в системе мозга, подавляющей влечение. Активация такой гипотетической системы должна затем подавить активность противоположной системы, создающей влечение. Естественное предназначение последней должно состоять в том, чтобы получать сигналы из внешней среды (например, через зрение и обоняние), сравни-

вать их с памятью о вознаграждающих объектах (например, о пище) и вызывать влечение, которое мотивирует и направляет аппетитивное поведение (например, поглощение еды). Предназначение системы, подавляющей влечение, — сигнализировать о насыщении, чтобы в нужный момент животное прекратило соответствующее поведение.

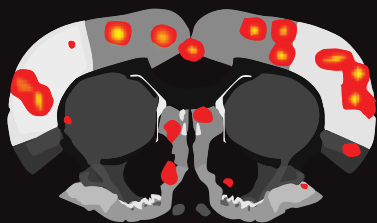
Поскольку организм будет пытаться поддерживать равновесие между этими двумя системами, то вызванное никотином подавление системы, создающей влечение, должно запустить развитие адаптаций, связанных с отменой, которые повысят активность упомянутой системы. Во время периода отмены, когда тормозящее действие никотина заканчивается, система, создающая влечение, остается в состоянии возбуждения, что приводит к чрезмерной тяге к следующей сигарете (илл. на стр. 62). Такие перестройки мозговой активности должны осуществляться посредством быстрых изменений конфигурации нейронных рецепторов, что позволяет объяснить, почему у подростков может развиться влечение к курению после первой же сигареты.

Первое подтверждение данной гипотезы пришло в виде целой серии исследований на людях с применением функциональной магниторезонансной томографии (фМРТ). Опыты показали, что влечение к никотину, алкоголю, кокаину, опиатам и шоколаду, вызванное предъявлением соответствующих объектов в качестве стимулов, усиливает метаболизм в передней поясной извилине и других областях лобных долей мозга. Полученные данные указывают на существование системы, запускающей влечение. А Лим Хьун-Кук (Hyun-Kook Lim) и его коллеги из Корейского медицинского колледжа недавно нашли свидетельства того, что никотин подавляет эту систему. Исследователи продемонстрировали, что предварительное введение данного вещества может блокировать то характерное распределение активности мозга, которое сопутствует у людей возник-

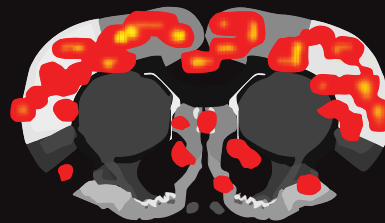
ДЕЙСТВИЕ НИКОТИНА НА МОЗГ

Новые исследования подтвердили, что никотин быстро вызывает изменения в физиологии мозга. Автор совместно с Джином Кингом (Jean A. King) из Центра сравнительной визуализации мозга Медицинской школы Массачусетского университета воспользовались функциональной магнитно-резонансной томографией (фМРТ) для измерения уровня метаболической активности в мозге крыс, получавших по одной дозе никотина на протяжении пяти дней подряд. Реакция на первую дозу была относительно ограниченной (красные области на изображении слева), однако активность мозга становилась намного более интенсивной (желтый цвет) и была распространена шире после пятой дозы (изображение справа). Эти данные показывают, что мозг быстро сенситизируется к влиянию никотина, из-за чего зависимость может возникнуть всего после нескольких доз

СРЕЗ МОЗГА ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ДОЗЫ



СРЕЗ МОЗГА ПОСЛЕ ПЯТОЙ ДОЗЫ



новению влечения, спровоцированного соответствующим стимулом.

Модель сенситизации-гомеостаза может также объяснить возникновение обусловленной зависимостью толерантности. Неоднократное подавление активности системы, создающей влечение, запускает другую гомеостатическую адаптацию, стимулирующую влечение, укорачивая длительность тормозящего воздействия никотина. Как было сказано выше, толерантность развивается значительно медленнее, чем адаптации, связанные с отменой, однако единожды сформировавшись, она становится очень устойчивой. Обычно прежде чем подростку потребуется выкуривать по пять сигарет в день, проходит два года или более, но я заметил, что когда мои пациенты бросали курить, а затем начинали снова, то всего за несколько дней они возвращались к прежнему количеству сигарет в день, несмотря на длительный период воздержания.

Совместно с Робертом Уэллманом (Robert Wellman) из Фитчбергского государственного колледжа мы опросили 2 тыс. курильщиков, выясняя, как много они курили до попытки бросить, сколько времени они воздерживались от своей привычки, и какое количество сигарет

они выкуривали сразу после того как снова к ней приобщились. Те, кто воздерживался три месяца, начинали вновь примерно на уровне 40% от прежнего количества сигарет. Данный факт свидетельствует о том, что их период ЛСО удлинился. Мы полагаем, что отрезок времени, в течение которого человек не ощущает синдрома отмены, увеличивается, поскольку адаптации, связанные с отменой, исчезают в течение первых недель воздержания. Однако с возобновлением курения адаптации, связанные с отменой, быстро восстанавливаются, и через несколько недель несчастные курильщики должны курить столько же, сколько и раньше.

Мы также обнаружили, что увеличение периода воздержания (более трех месяцев) практически не оказывало никакого дополнительного влияния на длительность ЛСО. Даже после перерыва в несколько лет курение возобновлялось примерно на уровне 40% исходной частоты, обычно 6–7 сигарет в день. Эти данные указывают на то, что возрастание толерантности имеет перманентный характер; человек, начинающий курить после перерыва, никогда уже не получит такого подавления влечения от одной сигареты, как новичок. Другими слова-

ми, мозг курильщика уже никогда не вернется в свое исходное состояние.

Однако если толерантность, связанная с зависимостью, стимулирует систему, создающую влечение, и никогда не исчезает полностью, то почему у бывших курильщиков тяга к табаку не сохраняется на всю жизнь? Участники наших исследований не могли объяснить нам, почему влечение к никотину у них в конечном счете снизилось, поэтому я решил посмотреть, что предсказывает по этому поводу теория сенситизации-гомеостаза. Я рассуждал, что у бывших курильщиков должны развиваться адаптации, связанные с абстиненцией, которые имитируют действие никотина, подавляя систему, вызывающую влечение, и восстанавливая гомеостаз. Отказ от вредной привычки не приведет к возврату в прежнее, нормальное состояние функционирования мозга; вместо этого начнется динамический период нейропластичности, во время которого в мозге бывшего курильщика разовьются новые адаптации. Из-за наличия таких адаптаций мозг «завязавшего» не будет похож ни на мозг курильщика, ни на мозг некурящего человека.

Чтобы проверить предсказание, Слоткин и его коллеги исследовали





мозг крыс до воздействия никотина, во время воздействия, в течение периода отмены и через большой промежуток времени после начала отмены. Они обнаружили отчетливые свидетельства изменений в функционировании нейронов коры больших полушарий, которые воспринимают сигналы, передаваемые ацетилхолином и серотонином, причем изменения проявлялись только после острого периода отмены. Как и было предсказано, мозг крыс-«бывших курильщиков» проявлял уникальные адаптации, которые не присутствовали ни у «курильщиков», ни у «некурящих». А в Медицинском колледже Католического университета в Корее Лим Хи Джин (HeeJin Lim) со своими коллегами, изучая нейротрофический фактор — стимулятор нейропластичности, обнаружил свидетельства того, что мозг у людей, отказавшихся от курения, претерпевает перестройки. Уровень этого фактора у бывших курильщиков после трех месяцев воздержания увеличивался в три раза.

Таким образом, видимо, адаптации, связанные с абстиненцией, противодействуют адаптациям, связанным с толерантностью, подавляя систему, создающую влечение, в результате она прекращает принуждать бывшего курильщика тянуться к сигарете. Однако стимулы окружающей среды все же могут спровоцировать влечение, и если долго воздерживавшийся бывший курильщик поддастся соблазну даже один раз, то никотин снова вызовет сильное подавление активности в системе, создающей влечение. Адаптации, связанные с абстиненцией, усугубят ситуацию. Поскольку они имитируют действие никотина, то их нужно было бы

удалить, чтобы восстановить гомеостаз: когда действие никотина прекращается, адаптации, связанные с толерантностью, окажутся неуравновешенными и будут стимулировать систему, создающую влечение. Оказавшись в плену сильного влечения, человек будет вынужден выкуривать шесть-семь сигарет в день, чтобы сдерживать влечение.

## Новая надежда для курильщиков

Представленная модель никотиновой зависимости ни в коей мере не отражает преобладающее мнение. Поскольку не одна карьера была построена на предположении, что корни зависимости лежат в психологии, а не в физиологии, то я и не ожидал теплого приема для своих идей.

Верна ли теория сенситизации-гомеостаза, до сих пор остается под вопросом, ясно одно: никотина из первой сигареты уже достаточно для того, чтобы запустить процесс перестройки мозга. Существует много возражений относительно критериев, по которым можно диагностировать табачную зависимость. В настоящее время четко установлено, что многие симптомы зависимости могут проявляться у подростков после первой выкуренной ими сигареты.

Чтобы полностью проверить теорию, изложенную в данной статье в упрощенном виде, исследователям нужен надежный метод выявления сенситизации у человека. Я работал совместно с Джин Кинг (Jean A. King) и ее коллегами из Центра сравнительной визуализации мозга. Целью исследования было продемонстрировать сенситизацию к никотину у крыс с помощью фМРТ. Полученные изображения, показывающие реакцию мозга на первую и на пятую дозу никотина, введенную через четыре дня, иллюстрируют драматические изменения, наступающие в функционировании мозга в таких областях, как передняя поясная извилина и гиппокамп. Мы только что получили от Национального института наркомании финансирование проекта

визуализации процесса сенситизации у курильщиков с помощью фМРТ. В наших планах на будущее — определить, какие области мозга задействованы в подавляющей и создающей влечение системах.

Нам необходимо найти такие лекарственные препараты, с помощью которых можно управлять этими системами, избавляя от зависимости. Несмотря на то, что никотин-заместительная терапия может увеличить вдвое вероятность успеха, неудачных попыток все равно будет больше. Согласно теории сенситизации-гомеостаза, для лечения никотиновой зависимости необходимо воздействие, которое, подавляя влечение, не будет стимулировать компенсаторные реакции, в долгосрочной перспективе усиливающие его. Лучшее понимание процесса формирования зависимости поможет исследователям создать новые методы, которые надежно и безопасно позволят освободить курильщиков от смертельной хватки никотина. ■

Перевод: Б.В. Чернышев

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Measuring the Loss of Autonomy over Nicotine Use in Adolescents: The DANDY (Development and Assessment of Nicotine Dependence in Youths) Study. Joseph R. DiFranza, Judith A. Savageau, Kenneth Fletcher, Judith K. Ockene, Nancy A. Rigotti, Ann D. McNeill, Mardia Coleman and Constance Wood in Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine, Vol. 156, No. 4, pages 397–403; April 2002.
- The Development of Symptoms of Tobacco Dependence in Youths: 30-Month Follow-up Data from the DANDY Study. Joseph R. DiFranza, Judith A. Savageau, Kenneth Fletcher, Judith K. Ockene, Nancy A. Rigotti, Ann D. McNeill, Mardia Coleman and Constance Wood in Tobacco Control, Vol. 11, No. 3, pages 228–235; Sep-tember 2002.
- A Sensitization-Homeostasis Model of Nicotine Craving, Withdrawal, and Tolerance: Integrating the Clinical and Basic Science Literature. Joseph R. DiFranza, Robert J. Wellman in Nicotine & Tobacco Research, Vol. 7, No. 1, pages 9–26; February 2005.

# **I ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАУКОВЕДЕНИЮ**

(с участием зарубежных ученых)

## **НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ИННОВАЦИИ**

Россия вступает в период создания инновационной экономики на базе ускоренного развития науки, образования и высоких технологий. Необходимость глубокого и всестороннего изучения проблем экономики, науки и высшего образования, исследований научно-кадрового потенциала страны, сравнительного анализа состояния и перспектив развития науки, образования и высоких технологий в России и наиболее развитых и быстроразвивающихся странах мира, изучения приоритетов науки в глобальном и региональных масштабах становится все более очевидной. Ученые России, профессорско-преподавательский состав вузов должны консолидировать свои усилия и в тесном взаимодействии с федеральными, региональными и муниципальными органами власти реализовать свой научный и инновационный потенциал в целях обеспечения устойчивого развития и повышения благосостояния общества.

Организационный комитет I Всероссийской конференции по науковедению «Наука, образование, инновации» приглашает Вас принять активное участие в Конференции, которая состоится в Москве на базе Московского городского педагогического университета при участии Института научной информации по общественным наукам Российской академии наук (ИНИОН РАН)

**10–12 ноября 2008 года.**

Финансовая поддержка конференции осуществляется РГНФ, проект № 08-03-14049.

Оргкомитет просит направлять заявки на участие в конференции, доклады и тезисы выступления по адресу: [naukoved@mgpu.ru](mailto:naukoved@mgpu.ru) с обязательным направлением копии по адресу: [coop@inion.ru](mailto:coop@inion.ru).

Заявки должны быть направлены в Оргкомитет не позднее **5 сентября 2008 г.**

Требования к оформлению расположены по адресу:

<http://www.mgpu.ru/tree.php?rubric=1221>.

Тезисы докладов, предложенные участниками, будут опубликованы издательством МГПУ.

Доклады, зачитанные на Пленарном заседании, а также доклады, представляющие особый научный интерес, будут опубликованы в Ежегоднике «Науковедческие исследования», издаваемом ИНИОН РАН.

Дополнительные вопросы об участии в Конференции и ее работе можно задать по телефону: **8-985-992-24-60**.

Телефон для зарубежных участников: **+7-926-757-24-41**, Ольга Кожаева.

Информация о конференции размещена на сайтах:

<http://www.mgpu.ru/news.php?news=1719> и <http://www.inion.ru>.





# ТАЙНЫ ЛИНИЙ На Камне

По материалам беседы с ученым секретарем Института археологии РАН, президентом Сибирской ассоциации исследователей первобытного искусства, доктором исторических наук, профессором Екатериной Дэвлет и художником, фотографом, публицистом и путешественником Борисом Жutowским



Искусство своими корнями уходит глубоко в прошлое человечества — на десятки тысяч лет. Каким образом древнее творчество связано с современным? Каковы базовые мифологические или изобразительные мотивы, которые, появившись около 35 тыс. лет назад, в разные исторические моменты то исчезают, то становятся востребованными вновь?



## Кто художник?

Современному художнику интересно взглянуть вглубь веков в поисках разных смыслов (ведь один и тот же сюжет меняет сквозь тысячелетия свое содержание) и отыскать то, что остается востребованным в наши дни, или навеки забытое, потерявшее актуальность для сегодняшнего человека.

Вот рисунок: чудовище, которое пожирает солнце. Изображение эпохи неолита со скального массива у деревни Шишкино выполнено охрой — краской, которая с момента своего появления не теряет особой семантики до сих пор. Красный цвет повсеместно находился в фокусе внимания с глубокой древности. Филологи Б. Берлин и П. Кэй исследовали словесные обозначения цвета. В своей работе они пишут о том, что во всех языках названия цветов возникают примерно в одинаковой последовательности: два краевугольных — черный и красный, потом появляется белый, за ним синий, зеленый и так далее. Но, конечно, в различных языках цветообозначения весьма многообразны: например, в китайском языке существует огромное количество названий оттенков, не столь прямолинейных, как в русском (например, уподобление оперению птиц). Знаем мы и о том, что лучшие художники-пейзажисты также различали множество вариаций цвета (И.Э. Грабарь — до 70 оттенков зеленого). Человеку, не связанному с художественным восприятием реальности, невозможно даже представить такое, да он и не ставит перед собой подобной задачи.

С течением времени искусство разделилось на разные роды и виды, в древности же оно представляло собой в нерасчлененном единстве зачатки театральных действий, истоки живописи и даже начало анимации, его неотъемлемой частью был и религиозно-магический смысл. Возраст самых ранних достоверно датированных образцов из пещеры Шове — 28–35 тыс. лет! В них есть поразительная динамика, недоступная современным художникам. Многие произведения наскального



Изображение монстра, глотающего солнце. Шишкино, Иркутская обл.

искусства вызывают у знатоков ассоциации с Сикстинской капеллой и другими шедеврами более позднего времени. Посетителей Альтамиры — испанской пещеры с палеолитическими изображениями — поражает, как древние использовали ее естественный рельеф, чтобы придать объемность рисункам.

Глядя на «Расписной плафон» Альтамиры, мы задаемся вопросом: был ли он выполнен одной рукой, или здесь представлено несколько эпизодов рисования? Вообще, на древнейших произведениях изобразительного искусства мы часто видим довольно хаотичное переплетение фигур, и исследователю иногда бывает трудно судить о том, сколько человек участвовало в их создании. Художники Педро Саура

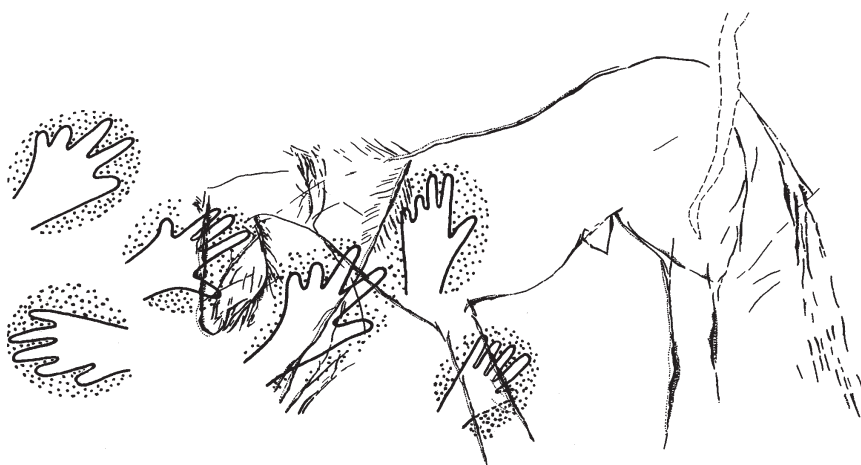
и Матильда Мускис, которые вручную, пользуясь древним технологиям изготовления краски, воспроизвели роспись Альтамиры, полагают, что могут смоделировать процесс ее творения. Они пришли к выводу, что древний автор, создавший лучшие фигуры на фризе, был среднего возраста: с одной стороны, роспись потолка, выполнение фигуры на своде — тяжелый физический труд, поэтому художник не был старым, но он и не был молод, поскольку знание натюры приходит лишь с годами. Саура и Мускис сравнивают его с Веласкесом — лучший комплимент, который можно услышать из уст испанского художника. Они полагают, что расписной свод создавался в четыре этапа. Центральные фигуры выполнены одной и той же рукой. Но художники не могут сказать, были ли работы разведены во времени. Археологи, основываясь на данных радиоуглеродного анализа, считают, что различные эпизоды рисования разделяют более полутора тысяч лет — за это время сменилось немало поколений. Однако росписи смотрятся единым комплексом. Чему же верить: слову художника или технике? Серьезная дилемма.



Такие образы со смешанными чертами людей и животных, возможно, являются магическим изображением костюмированных персонажей. Габийю, Франция

## Истоки сюжетов

Обратимся к содержательной стороне искусства. Как оно зарождалось? Связано ли было его появление с верованиями, предрассудками, шаманизмом?



Негативные изображения кистей рук (в том числе и покалеченных) и лошади встречены в пещере Коске на одной плоскости

Рассуждая о древнейшем искусстве, мы в первую очередь говорим об изобразительной деятельности, выполнявшей различные функции. Наши знания базируются на материальных остатках — декорированных предметах, мелкой пластике, изображениях на скалах. Но в то же время мы видим в них некие отголоски или всплески легенд и верований, своего рода «северное сияние» древности. Рисунки дошли до нас в своем первозданном виде, а мифы трансформировались, передаваясь тысячи лет из поколения в поколе-



Трафареты рук из пещеры Коске относятся к древнейшей достоверно датированной фазе изобразительной деятельности

ние, и тем не менее они сохраняют свои сюжеты. Существуют и бродячие сюжеты. В.Я. Пропп в своей работе развивает мысль о том, что миф, возникая как актуальная форма описания действительности, со временем может утрачивать свое основное содержание, видоизменяется или просто теряет актуальность, как многие проявления материальной культуры. В век технологического прогресса мы забываем о назначении предметов, вышедших из употребления. Так и некоторые мифологические мотивы уступают место новым и уходят в область волшебной сказки, подобно упоминавшемуся чудовищу, пожирающему солнце, становятся рудиментарным сюжетом, не актуальным для общественной жизни. Но сохраняется сила образа, которая апеллирует к базовым моментам нашего внутреннего устройства, будучи неким глубинным смыслом связана с тем, что заключено в каждом из нас. И мифологический сюжет преобразуется в современный сказочный — знакомого нам проглотившего солнце крокодила из сказки Корнея Чуковского.

Откуда возник такой образ? Скорее всего, солнечное затмение вызвало испуг у людей того времени. Для сегодняшнего художника, конечно, гораздо меньше явлений в природе становятся неожиданны-

ми, — наука и информация сделали свое дело.

Есть старинный сюжет — молодой парень, убивающий гадину, — который тоже весьма многогранен. Судьба змея затейлива, его образ также трансформируется во времени. Крылатые драконы и змеи в какой-то момент замещают более древний образ божеств стопы — персонажей, которые присутствуют в наскальном искусстве. Если раскручивать историю назад, подобные символы и образы оказываются связанными сквозь века. Например, Георгий Победоносец, победивший змея, — разве не видится он рядом с «Купанием красного коня»? В Сванетии на сохранившихся ранних христианских иконах IV–V веков Георгий Победоносец колет римлянина! Искусство дифференцируется, оно стало многополюсным, многоцелевым, но сюжеты остаются прежними, и цвет, как и в древние времена, является доминантой. Красное — кровь. И от этого никуда не уйти.

### Символы и знаки

Но есть и базовые символы, гораздо более отвлеченная вещь, чем сюжеты. Нас привлекают отпечатки пальцев, ступней, следы невиданных зверей на неведомых дорожках... Почему? Мистическая связь, рукопожатие через века?

Знак руки всегда был «маркером» человеческой природы. Уже в самых ранних комплексах наскального искусства присутствует большое количество воспроизведений «по трафарету» человеческих рук. Они могут быть нанесены и поверх изображений зверей. Многие из них лишены фаланг пальцев, что интригует ученых и любителей искусства. Было ли то намеренное ритуальное увещье, или же болезнь?

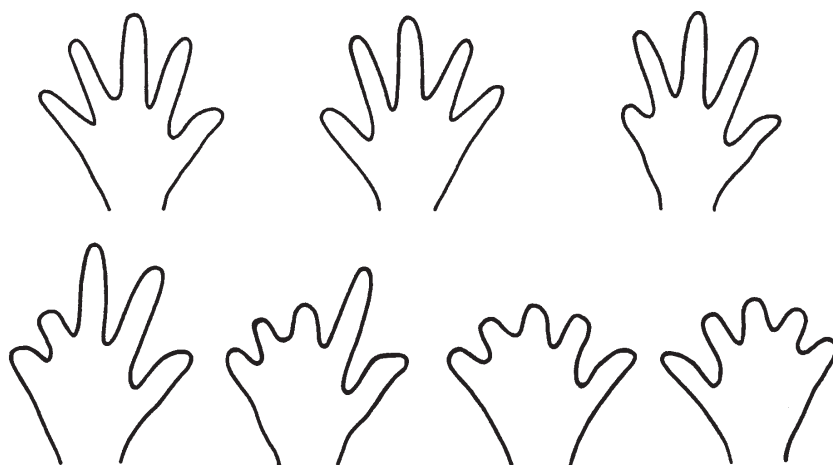
Среди отпечатков до нас дошли только так называемые «макароны», нацарапанные пальцами на мягкой поверхности на стене, а изображения наносились как трафареты, когда просто прикладывали руку и через короткую палочку, например через полую кость, выдували краску,

очерчивая контуры или ореол кисти. Редко можно встретить прямые отпечатки, когда намазывали собственную ладонь краской и прижимали ее к стене, создавая послания сквозь века. Трафареты рук — одна из излюбленных тем в истории первобытного искусства.

Безусловно, рука — знак человеческой сущности, и, возможно, так воспринимали ее в ту далекую эпоху. В сравнительно недавно открытой пещере Коске найдены самые древние трафареты рук, которым по радиоуглеродной датировке около 28 тыс. лет. Просто ли кто-то, как и сегодня, хотел оставить во времени свой след? Такие отпечатки раскрытых ладоней служат для нас идентификацией уже давно исчезнувших безымянных творцов наскальных изображений.

Однако раскрытая ладонь — не только автограф художника, но и символическое обозначение креативности человека, его человеческой сущности. Ладони всегда изображаются с растопыренными пальцами, а ведь созидательная способность, возможность создания произведения искусства связана с тем, что большой палец у людей расположен отдельно. Надо сказать, что и в раннесредневековом искусстве подобный образ тоже был признаком человека, поскольку «нелюди» четырехпалы или вообще безруки: им не нужно действовать руками, они манипулируют иначе, другими способами. Руки — диахронный символ, который проходит сквозь века и востребован современным обществом.

Другим актуальным символом является спираль. Она есть в древнейшем искусстве; и сегодня мы многое моделируем как развитие по спирали, например историю, и часто, находя некие странные закономерности в собственной жизни, полагаем, что совершился круг, но мы не вернулись в исходную точку, а вышли на новый виток. Спираль символизирует развивающееся пространство. Концентрические окружности — символ, который говорит об освоении пространства от центра к периферии. Крест символизирует

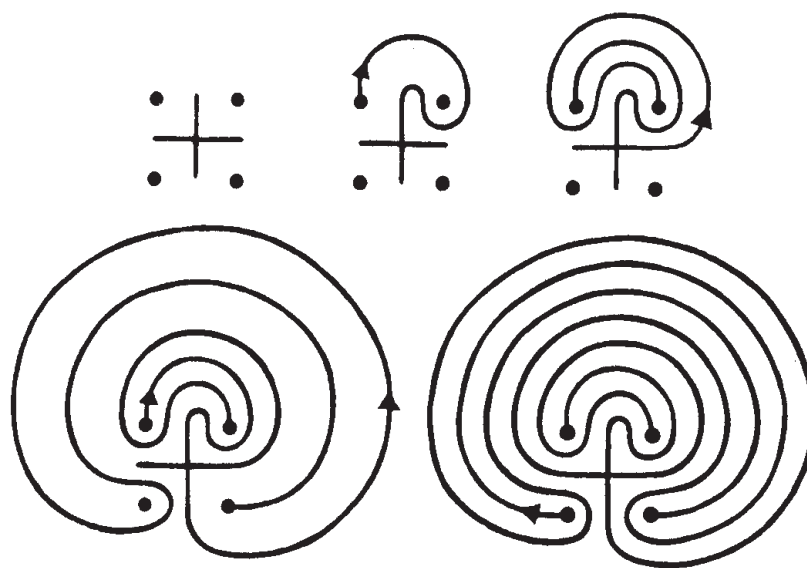


На палеолитических скальных полотнах многие кисти рук представлены с утраченными фалангами пальцев (схема возможных вариантов)

четыре стороны света, является эквивалентом «мирового дерева» — вертикальной оси мироздания. Простейшие знаки (спираль, круг, концентрические окружности, крест) входят в набор основных символов, которые востребованы в наскальном искусстве и которым приписывается функция некоего упорядочения мироустройства.

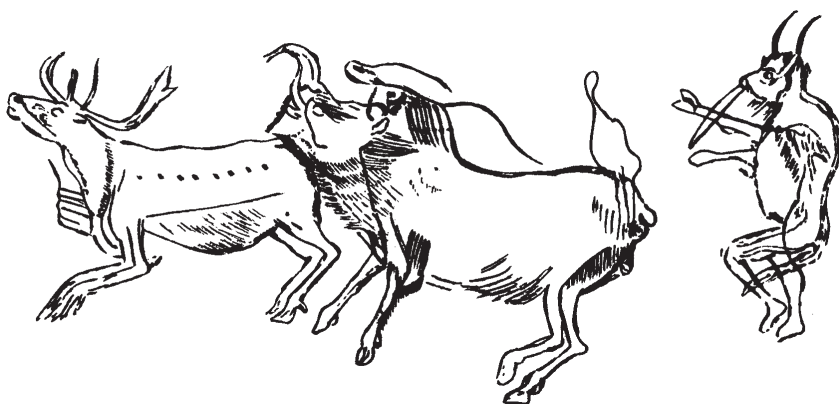
К тому же кругу образов, символов или знаков относится лабиринт. В древнейшем искусстве и знаковом

поведении он символизирует начало и конец жизни. Войдя в лабиринт и пройдя его, нельзя выйти оттуда в том же качестве, хотя вход и выход графически совпадают. Для первобытного сознания лабиринт был эквивалентом обряда инициации, посвящения, когда человек, покидая круг мальчиков, переходил в другой социальный ранг. Смена социального статуса — пороговая ситуация, которая являлась метафорой смерти в одном качестве и воплощения



Построить лабиринт или найти из него выход трудно лишь на первый взгляд — для успешного преодоления замысловатых переплетений надо знать простейшие принципы его построения (схема)





Животные и так называемый колдун в маске. Тюк-д'Одубер, Франция

в другом. Любопытно, что, попадая в лабиринт, каким бы он ни был — лабиринт мироздания или жизненных переплетений, — мы часто теряемся, не зная, как его покинуть, хотя принципы его построения очень просты. Но надо их знать, об-

ладать путеводной нитью, которая помогла бы найти выход.

### Вперед, к неолиту?

Что же происходит сейчас с повторяющимися мотивами, пришедшими к нам из прошлого? Возможно,

сюжеты рассказов, драм, кинофильмов динамично связаны, потому что всякое повествование требует сюжетной замкнутости? Изобразительное искусство на самом деле не так давно — всего лишь каких-то сто с небольшим лет — отошло от «диктата видимого» и пришло к чувствуемому или представляемому, и тогда сюжеты преобразовались в очень сложную условную форму. Сейчас же происходит еще один «слом»: изобразительное искусство из двухмерной формы переходит в трехмерную или многомерную, пространственную.

Вряд ли можно сказать, что художники неолита обладали ощущением и желанием передать пространство. Разномасштабность изображения фигур свидетельствует лишь о значимости объекта: кто крупнее, тот важнее. А современная выставка — попытка показать все уже в трехмерном пространстве, сделав зрителей частью изображения, частью объекта.

В наскальных композициях мы видим довольно любопытное соотношение размеров, кажется, что рисунки создавались с символическим смыслом, а не с натуры. Древнейшее искусство демонстрирует очень яркие образцы, позже яркость первобытного реализма затухает и переходит в более сложные символические состояния, выраженные в том числе и в разных величинах объектов. Кажется, что сегодня изобразительное искусство возвращается к неолиту, потому что пейзажи, перспектива, интерьер, которые существовали в произведениях XVIII–XIX вв., в XX в. начали исчезать. Нет никакого реального пространства!

В современном искусстве тоже есть знаки руки, которые будто воплощают творческий инстинкт человека. Не каждый мог творить — и сейчас, и тогда. Нельзя назначить на роль художника, и передать талант по наследству тоже невозможно. Скажем, шаманизм можно было наследовать, а способность к творчеству — нет. Помимо умения и желания, творчество — еще и гигантский труд, к которому человек дол-

В хаотическом переплетении линий, присмотревшись, можно различить фигуры животных. Фош-Коа, Португалия



жен быть расположен. С творческой деятельностью неразрывно связано ощущение предназначения.

Сколько зрителей должно быть у произведения искусства, может ли художник творить ради самовыражения? Древнейшее искусство, по-видимому, было публичным. В то же время оно интерактивно, потому что изобразительные ансамбли формировались и создателями, и пользователями.

Существует иллюзия, что наскальное искусство — монументальное

### Рукопожатие через века

К теме общественного или индивидуального назначения искусства можно возвращаться много раз, и мы никогда не найдем ответа, потому что для каждого существует свое объяснение. Должно ли современное искусство служить обществу, или оно — свобода самовыражения каждого художника?

А адресат — один человек или множество людей? Хотелось бы хотя бы одного. А если и ни одного — не работать, не рисовать все равно

совершенно неповторимую связь времен. И, пожалуй, здесь искусство делает больше, чем устное творчество и памятники письменности. Оно оставляет более овеществленный, материализованный след и дает нам возможность проследивать его этапы, в то время как рассказ, который передается из уст в уста, легче утрачивает детали и обрастает новыми подробностями.

Но сюжеты все-таки обладают удивительным постоянством, их архитектура неизменна — силы добра



Палеолитический фриз с пятнистыми лошадьми и трафаретными изображениями рук. Пеш-Мерль, Франция

и предполагает большое количество созерцателей. Но многие наскальные изображения скрыты в узких щелях, где вовсе не могут уместиться массы зрителей. Их можно увидеть, только протиснувшись и вжавшись в противоположную стену. «Расписной плафон» Альтамиры нужно рассматривать, лежа на полу. Даже на памятниках, которые расположены под открытым небом, например, на Кайкуульском обрыве на Чукотке, — многие рисунки сокрыты между камнями. Необходимо приложить усилия, чтобы найти то сокровенное, уединенное местечко, где они созданы.

невозможно, нельзя. У каждого художника существует внутренняя необходимость творить, и, видимо, поэтому искусство вечно. Знаки, возникшие, как сказал поэт, «во глубине сибирских руд», а потом распространившиеся по всему свету, характеризуют отношение к искусству, свидетельствуют о том, что человек творит в любых условиях. Результат его творчества приходит к нам и образует поразительную,

и зла, проблема времени, проблема поколений. Именно то, что волновало и всегда будет волновать людей. ■

Подготовила Е.В. Кокурина

*Редакция выражает благодарность передаче «ОЧЕВИДНОЕ — НЕВЕРОЯТНОЕ» за помощь в подготовке материала*

# библиотека В КАРМАНЕ

Стюарт Браун

**В**се больше и больше людей заглядываются на устройства для чтения электронных книг (ридеры), и тому есть весомые причины: легкая плоская коробочка размером с тонкий роман в бумажной обложке способна вместить до 200 книг. Тем не менее несколько первых поколений ридеров потерпели коммерческое фиаско. Однако появившийся в 2006 г. *Sony Reader*, а также дебютировавший в этом году *Amazon Kindle* продаются хорошо. Причина успеха — экран.

Исследователи бились над усовершенствованием устройств для чтения электронных книг десятилетиями, и главной проблемой был энергоемкий жидкокристаллический дисплей с подсветкой, слепивший глаза при приглушенном освещении и «выцветавший» при ярком солнце. Прорывом стал экран, сделанный из электронной бумаги по технологии корпорации *E Ink* (Кеймбридж, штат Массачусетс). Теперь этот материал используют *Sony*, *Amazon* и другие производители ридеров по всему миру.

Электронная бумага отражает падающий на нее свет и поэтому выглядит как обычная бумага. Такой дисплей еще и очень энергоэффективен. «Энергия расходуется только на листание страниц», — говорит Айзек Ян (Isaac Yang), менеджер по разработке программного обеспечения отделения *Sony* в Сан-Хосе, штат Калифорния.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

**РАЗРЕШЕНИЕ.** Экраны, сделанные из электронной бумаги, имеют разрешение 167 точек на дюйм (*dpi*). Разрешение обычного струйного принтера — 300 *dpi*, веб-страницы — 72 *dpi*.

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.** В Китае популярен ридер *STAReBOOK* компании *eRead Technology*, во Франции — *Sybook* компании *Bookeen*. А электронное издательство *Les Echos* в Париже выпускает газеты, которые можно скачать через *Wi-Fi*-подключение на ридер *iLiad* нидерландской компании *iRex*.

**ПРЕДТЕЧИ.** Специалисты исследовательского центра компании *Xerox* в Пало-Алто в 1970-е гг. работали над электронной бумагой с использованием микрокапсул под названием *Gyricon*. В 1971 г. студент Иллинойского университета Майкл Харт (Michael Hart) предложил оцифровывать и архивировать книги и другую печатную продукцию, чтобы создать масштабную цифровую библиотеку.

**ПОСЛЕДНЯЯ КНИГА.** В 1997 г. Джозеф Джекобсон (Joseph Jacobson), молодой профессор медиа-лаборатории Массачусетского технологического института и будущий основатель корпорации *E Ink*, опубликовал работу под названием «Последняя книга». В ней он описывает книгу в твердой обложке, содержащую несколько сотен электронных страниц. Футуристические чипы памяти в корешке этой книги способны вместить всю Библиотеку Конгресса, и при помощи простой системы управления можно вывести любую книгу на ее страницы.

Когда страница выведена на экран, больше не нужно никаких энергозатрат, чтобы отображать ее на нем (*принцип работы электронной бумаги показан на илл. справа*). По утверждению Яна, одной зарядки батареи хватит на просмотр 7,5 тыс. страниц. Загрузка книг, конечно, потребует дополнительного расхода энергии.

*Sony Reader* имеет базовую емкость в 160 книг, которые можно скачать в интернет-магазине компании, подсоединив устройство для чтения к компьютеру через *USB*-порт. *Amazon Kindle* вмещает около 200 книг, загружать которые можно через сеть беспроводной связи *Sprint*. Гаджет от *Amazon* также дает возможность платной подписки на некоторые журналы и газеты. Впрочем, энтузиасты, выложившие в сеть отзывы о ридере, замечают, что программы для скачивания и управления файлами несколько громоздки.

Оба портативных устройства снабжены функцией увеличения/уменьшения шрифта, а также поддерживают черно-белые изображения в форматах *JPEG* и *GIF*, документы *Microsoft Word* и *RSS*-потоки новостей. Все это, естественно, займет определенное место в примерно 190-мегабайтной памяти.

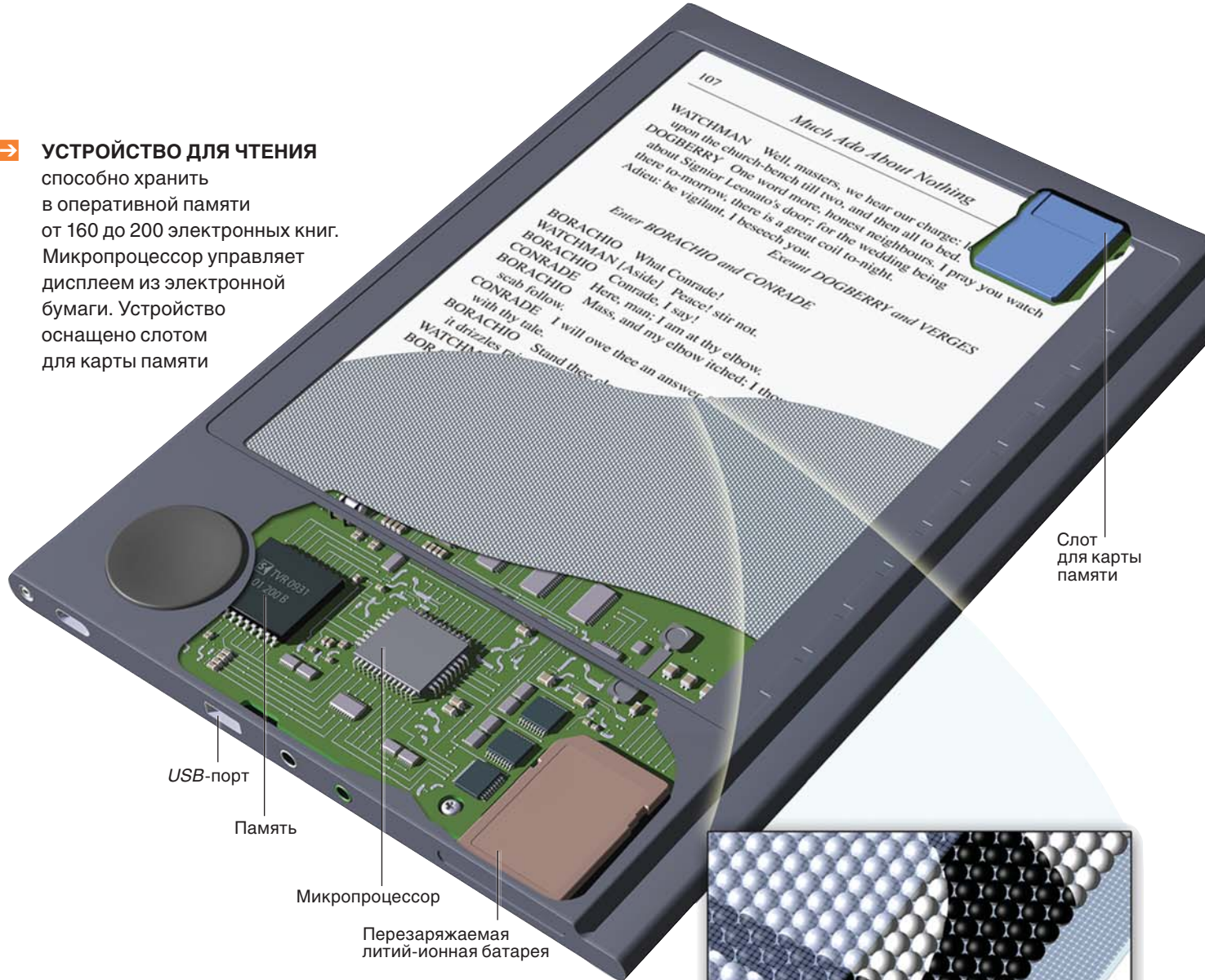
Аналитики рынка пока не уверены, что электронные книги и устройства для их чтения когда-нибудь распространятся повсеместно. Одни не могут представить себе наслаждения чтением без тактильного ощущения (и даже запаха) книг и периодических изданий, другие приходят в восторг от возможности носить с собой кучу документов в коробочке весом чуть больше 200 граммов. Возможно, преодоление следующего рубежа — создание цветного дисплея — станет поворотной точкой. Корпорация *E Ink* уже работает над прототипом электронной бумаги, содержащей красный, зеленый и синий фильтры, что позволит отображать полноцветные картинки. Ридер пригоден и для просмотра видео — при этом его экран гораздо больше, чем дисплей сотового телефона, а сам он гораздо легче, чем лэптоп. ■



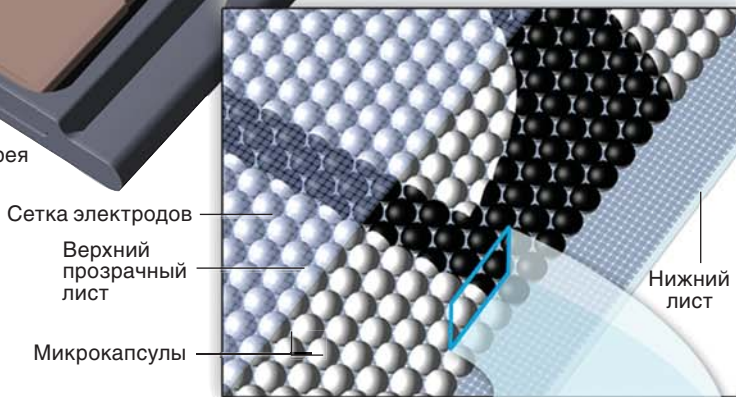
AMAZON.COM, INC. (Kindle); SONY ELECTRONICS, INC. (Reader)



→ **УСТРОЙСТВО ДЛЯ ЧТЕНИЯ** способно хранить в оперативной памяти от 160 до 200 электронных книг. Микропроцессор управляет дисплеем из электронной бумаги. Устройство оснащено слотом для карты памяти



→ **ДИСПЛЕЙ** сделан из электронной бумаги (производство компании *E Ink*), работающей по электрофоретическому принципу. Миллионы крошечных микрокапсул, диаметр которых не превышает толщину человеческого волоса, находятся между двумя тонкими листами-электродами



→ **МИКРОКАПСУЛЫ** заполнены прозрачной жидкостью, в которую помещены положительно заряженные белые частицы и отрицательно заряженные черные. Когда на какой-либо участок верхнего листа подается отрицательный электрический заряд, в капсуле поднимаются вверх белые частицы; одновременно создающееся положительное поле внизу тянет к себе черные частицы (слева). Перемена зарядов создает черные точки на экране (справа). Быстрое переключение поля заставляет черные и белые частицы перемешиваться, образуя серые тени (не показано). Как только частицы сориентировались, они сохраняют свое положение самостоятельно, без дополнительных энергозатрат





**Савинков Б.** Во Франции во время войны. Сентябрь 1914 — июнь 1915: В 2 ч. М.: Гос. публ. ист. б-ка России, 2008.

## Воспоминания фронтовика-журналиста

Издание представляет собой сборник военных корреспонденций русского фронтовика-журналиста на Западном фронте в первые годы Первой мировой войны.

Б.В. Савинков (1879–1925) известен как политический деятель, публицист, писатель (литературный псевдоним — В. Ропшин). Он был одним из руководителей «Боевой организации» партии эсеров и получил известность в первые годы XX в. как «террорист № 1» Российской империи.

Автор произведений «Воспоминания террориста» (1909), «Конь блед-

ный» (1909), «То, чего не было» (1912), очерков и стихов.

Предлагаемая книга резко выбивается из общего творческого контекста писателя-революционера. В советское время книга не переиздавалась и стала библиографической редкостью. Издание позволяет восполнить пробел в публикации творческого наследия политического деятеля России начала XX в. Книга снабжена вступительной статьей о жизненном и творческом пути Б.В. Савинкова, об истории создания книги, а также обширными примечаниями к авторскому тексту.

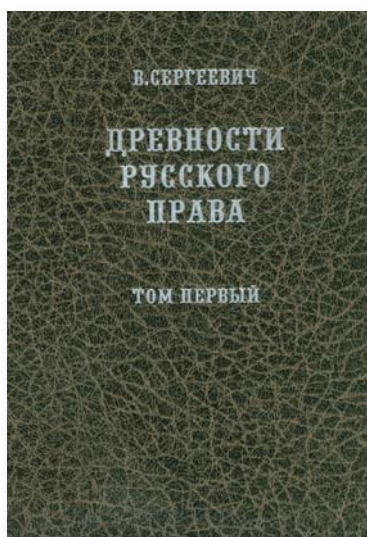
## Символы в нашей жизни

Вниманию читателей предлагается книга о культурно-символической политике, образах и смыслах культуры политики. Междисциплинарное исследование включает мнения о символах, предоставленные руководителями субъектов Российской Федерации, главами государств, дипломатами, депутатами Государственной Думы ФС РФ, чиновниками России и иностранных государств. Исследуются символические модели различных сообществ, особое внимание уделяется современной россий-

ской имперско-советско-президентской символической модели. Рассматривается зарождение культурно-символической политики как процесса создания и материализации культурных символических моделей. Обсуждаются вопросы доверия, взаимопонимания, обучения и воспитания, исходя из приоритета критерия истинности.

Книга предназначена всем, кто интересуется как исследованиями символов, так и общественно-политическими проблемами.

**Мисюрлов Д.А.** Символы о символах: Начала культурно-символической политики. М.: Издательство ЛКИ, 2008.



**Сергеевич В.И.** Древности русского права: В 3 т. М.: Гос. публ. ист. б-ка России, 2007.

## История Руси-России

Трехтомное издание «Древностей русского права» (первоначальное название — «Русские юридические древности»), созданное самым крупным и ярким представителем историко-юридического направления в русской исторической науке В.И. Сергеевичем (1832–1910), в научном отношении не только не уступает, но во многом превосходит работы по истории Руси-России, написанные такими известными исследователями второй половины XIX — начала XX в., как С.М. Соловьев, В.О. Ключевский, Н.П. Павлов-Сильванский, С.Ф. Платонов, М.К. Любавский и др. В труде В.И. Сергеевича блистательно описана картина развития и социально-экономических

связей, юридических отношений, политической структуры русского общества, включая изменения его государственного строя. Эта работа одного из самых крупных историков России не только совершенно не известна широкой научной общественности, но и явно недооценивается специалистами по отечественной истории и отсутствует в большинстве научных библиотек. Надеемся, что настоящее переиздание труда В.И. Сергеевича сможет способствовать изменению такого положения. В качестве приложения к третьему тому публикуется библиографический обзор М.А. Дьяконова «В.И. Сергеевич и его ученые труды», впервые изданный в 1911 г. Издание напечатано в современной орфографии, со вступительной статьей профессора Ю.И. Семенова.



## История русского масонства

Сборник завершает проект по переизданию работ известной исследовательницы русского масонства Т.О. Соколовской (1878–1942) из фондов Исторической библиотеки. В него вошли статьи, опубликованные в ведущих журналах в начале XX в. («Русский архив», «Русская старина», «Голос минувшего» и др.).

В последнее время появились исследования истории и обрядности российских масонов — это публикации А.И. Серкова, В.И. Сахарова, С.П. Карпачева, которые отражают качественный скачок в изучении такой непростой темы. Однако следует сказать, что основные направления работ — деятельность лож, борьба направлений в масонстве, персоналии, символика — были затронуты еще Т.О. Соколовской. Исследовательница умела легко и ясно излагать весьма сложные составляющие учения братьев-каменщиков. Она практически первой обратилась к изучению вещественного наследия масонов — знаков лож, степеней, должностей, одежды, предметов убранства и другой «утвари». Весьма отчетливо прослеживается интерес к «бытовой», повседневной стороне масонства, что весьма созвучно сегодняшним поискам историков, изучающих ежедневную жизнь людей в различные эпохи. Каждая статья Соколовской представляет собой не просто изложение взглядов на те или иные вопросы в области изучения ордена, но и почти всегда небольшой обобщающий экскурс в историю русского масонства. Именно поэтому ее статьи, написанные почти сто лет назад, важны не только с историографической, но и с гносеологической точки зрения. Эти материалы, затрагивающие самые различные аспекты существования ордена вольных каменщиков в России в конце XVIII — первой четверти XIX в., и сегодня не потеряли своей актуальности.



Соколовская Т.О. Статьи по истории русского масонства. М.: Гос. публ. ист. б-ка России, 2007.



## История русского провинциального общества

Николай Дмитриевич Чечулин (1863–1927) — историк, член-корреспондент АН СССР, автор многочисленных исследований, посвященных российскому обществу эпохи Екатерины II. Проведенное автором исследование представляет значительный интерес и важность для

изучения всех сторон истории России в XVIII в.

Переиздаваемая книга целиком посвящена дворянству второй половины XVIII в. Привилегированное сословие рассмотрено автором в различных аспектах: быт и нравы, общественная мысль, политическое положение.

Чечулин Н. Русское провинциальное общество во второй половине XVIII века. М.: Гос. публ. ист. б-ка России, 2008.



# КУДА НЕСЕТ «ПОТОК СОЗНАНИЯ»

Третья международная конференция по когнитивной науке, походившая в конце июня в Москве, по мнению многих участников, стала мероприятием самого высокого уровня. Огромное впечатление произвели приглашенные докладчики — нобелевские лауреаты Дж. Эдельман и Д. Канеман, а также другие звезды — Э. Трисман, М. Хаузер, М. Томаселло, С. Восниаду

**З**наменитый биолог, специалист в области нейронаук **Джералд Эдельман** выступил с лекцией перед студентами МГУ и встретился с молодыми учеными, аспирантами, студентами в лаборатории нейробиологии памяти Института нормальной физиологии РАНН.

В интервью журналу **«В мире науки»** он рассказал о самом «сокровенном» — о сознании.

— **Профессор Эдельман, в кулуарах конференции вам приписывают авторство различных определений сознания. В основном — шуточных. Например: «Сознание — это то, что появляется у вас, когда вы просыпаетесь и выпиваете первую чашечку кофе, и что исчезает, когда вы приходите в офис». Однако серьезные попытки дать подобное определение предпринимаются учеными все чаще и чаще. Итак, что же такое сознание, с вашей точки зрения?**

— Боюсь, я не смогу дать привычное академическое определение, которое могло бы войти в учебники, поскольку это понятие включает

в себя много компонентов. Прежде всего, сознание — это процесс, действие, а не предмет, не сущность, как многие привыкли считать. Это, как мне кажется, главное.

Процесс сознания включает в себя значительное число различных признаков, характеристик, которые могут помочь описать, что же все-таки происходит. Нельзя для определения использовать какое-то одно слово. Некоторые, например, считают, что сознание — форма «осознания», «осознанности». Однако это мало чем может нам помочь, поскольку такое определение легко «перевернуть», и получится, что осознание — форма сознания.

Итак, давайте начнем сначала — это процесс, и это целый комплекс признаков. Следующая важная вещь: сознание сугубо индивидуально. Ваше сознание частично открыто для меня во время этого нашего разговора, я слушаю вашу речь, понимаю вашу мысль, но вряд ли могу предугадать ваш следующий вопрос.

Еще одно принципиальное свойство — сознание продолжительно во времени, оно течет, как река,

и мы действительно имеем дело с «потокосознанием». Далее — сознание унитарно, можно сказать, что оно «вездесуще». Если я дам вам задание сфокусироваться только на одном предмете, лежащем на столе, это вряд ли получится — вы слышите шум вокруг, боковым зрением улавливаете посторонние движения, попутно думаете о чем-то и т.д. Отсюда следующая характеристика — сознание очень изменчиво, и тем не менее оно всегда обладает содержанием, оно всегда — «о чем-то».

Следующий существенный момент: сознание часто не вовлечено в движение. Когда вы играете на музыкальном инструменте, вы слышите музыку, думаете о ней, а не о том, как правильно передвигать пальцы. Или когда печатаете на компьютере — движение пальцев не вовлечено в процесс мышления.

Наконец (если здесь вообще возможно какое-либо «наконец»), сознание и внимание — вовсе не одно и то же, как думают многие. Существуют сознательные действия, требующие привлечения внимания, но так происходит далеко не всегда.



### «МОНАСТЫРИ НАУКИ» ДЖЕРАЛДА ЭДЕЛЬМАНА

В юности он собирался стать профессиональным музыкантом, но в 21 год изменил свое решение и поступил в медицинский институт. Окончив его, три года работал врачом гарнизонного американского госпиталя в Париже. И, читая книги по науке в свободное время, глубоко заинтересовался тайнами биологии. Вернувшись, поступил в аспирантуру Рокфеллеровского института, выбрав для своих исследований одну из самых загадочных в то время областей биологии — иммунологию. Он поставил задачу, которая считалась неразрешимой, — расшифровать структуру молекулы антител. За несколько лет ему удалось решить ее. Знания об иммунитете, строении антител и многом другом, которыми мы обладаем сегодня, были получены в значительной степени благодаря работам Джералда Эдельмана.

За эти исследования в 1972 г. он получил Нобелевскую премию — очень молодым, в 43 года. Но он уже занялся другой рискованной и чрезвычайно сложной проблемой в биологии — тем, как из одной клетки строится целый организм, как клетки в растущем организме взаимодействуют друг с другом. И здесь Эдельман сделал не менее выдающееся открытие —

нашел класс молекул, названных им молекулами клеточной адгезии, определяющих эти взаимодействия между клетками. Оказалось, что предыдущие его работы в области иммунологии тесно связаны с этой, поскольку молекулы клеточной адгезии являются эволюционными предшественниками иммуноглобулинов.

И вновь Джералд Эдельман занялся новой, третьей уже по счету глобальной проблемой, которая казалась трудноразрешимой. Как функционирует человеческий мозг, и более того — как он генерирует психологические феномены, как он генерирует сознание. Проблема, которая многими считалась метафизической, не имеющей отношения к биологии.

Эдельман предложил, что принципы работы нервной системы очень похожи на принципы соматического отбора, которые происходят в иммунной системе, и развил теорию «нейродарвинизма», которую изложил в трилогии знаменитых книг, выпущенных в конце 1980-х гг. Он возглавлял крупнейшую в этой области исследовательскую программу США *Neuroscience Research Program* и, продолжая работать в классической молекулярной биологии, основал Институт нейронаук, который, по его идее, стал своеобразным «монастырем» науки о мозге.

Я попытался ответить на ваш вопрос, но если вы услышите более удачное (и гораздо более короткое) определение, пожалуйста, пришлите его мне.

— **Постоянно ведутся споры о том, обладают ли сознанием жи-**

**вотные. Можете ли вы ответить на этот вопрос, используя перечисленные характеристики?**

— Очень похоже, что животные, особенно млекопитающие, обладают сознанием. Мы можем допустить это, поскольку их мозг, нервная

система имеют схожее с человеком строение, и кроме того они часто демонстрируют «сознательное» поведение. Но различие заключается в том, что они обладают так называемым «первичным» сознанием, а мы — во многом из-за наличия ▶

языка — его высшей формой. Мы ОСОЗНАЕМ, что обладаем сознанием. Мы можем думать, рассуждать о своем сознании.

У собаки существует долговременная память, но она не осознает этого и не может поведать вам историю о том, что произошло с ней несколько лет назад. Она не может вести себя подобно шекспировскому Яго, заранее планируя коварную комбинацию. Если собаку ударить, она может запомнить этот момент и в следующий раз вас укусить. Но она не способна разработать последовательность действий, которые приведут, например, к вашему увольнению.

**— Расскажите, пожалуйста, как строится работа в вашем Институте нейронаук?**

— Я люблю называть его не институтом, а «научным монастырем». И эта метафора во многом соответствует содержанию. Если продолжить ее, то американская «научная церковь» очень разрослась и, как часто происходит в таких случаях, стала очень бюрократизированной. Но в конце XX в. в США образовалось несколько небольших «монастырей», где, собственно, делается биомедицинская наука. Я имею в виду не количество людей, денег, приборов, печатных работ, а способность думать. Подобного нет ни в Гарварде, ни в Университете Чикаго, ни в Беркли. Я не раз бывал в Беркли, одном из признанных американских университетов — там никто ни о чем не говорит! Профессор биологии не говорит с профессором истории религии, профессор психологии — с профессором физики высоких энергий и т.д. Они так далеки друг от друга, несмотря на то что работают рядом, и никто не знает, чем занимается другой.

Наш институт финансируется из негосударственных источников, в частности Рокфеллеровским фондом, и ученые не тратят время и силы на поиск денег и грантов. Другое преимущество — институт маленький, «семейный», а дух семьи очень важен для науки. У нас небольшая группа людей, не более со-

рока человек, которые вместе занимаются научным творчеством. При отборе главный критерий — не специализация, а наличие воображения. Ученые из других стран вливаются в нашу исследовательскую программу нейронаук с массой различных идей.

И, повторяю, очень важно, что деньги поступают не из бюрократических источников. Чтобы научиться должным образом писать заявки на гранты, нужно практически быть юристом, а это не очень правильно, особенно для молодых ученых.

Молодые люди должны иметь возможность тренировать воображение, не боясь, что их за это накажут, — поскольку наличие воображения для ученого очень важно. Конечно, сегодня очень многое делается при помощи техники, но если у вас нет воображения, вы не можете делать науку.

Сегодня многие думают, что наука равноценна технологиям. Это ошибка. Тот, кто пытается действовать лишь технологически, недостаточно глубок, чтобы сделать открытие, получить сюрприз.

**— Какие, на ваш взгляд, главные задачи стоят сейчас перед нейронауками?**

— Понять основы, базисные механизмы психологии. Понять механизмы восприятия, памяти и, конечно, — что такое сознание, хотя это более глобальная задача. Понять, как происходит обучение. Наконец, понять механизмы психических заболеваний. Нейронауку (*neuroscience*) ошибочно считают сугубо практической дисциплиной. Главная ее задача — не только получить факты, но и осмыслить их, понять, что такое человек, что отличает его от других живых существ.

**— Как вы думаете, для того чтобы достичь такой цели, нуждается ли данная область в более прочной теоретической базе, общей теории того, как функционирует человеческий мозг?**

— Главная теория в биологии — теория естественного отбора. Все, что происходит в биологии, связа-

но с эволюцией. Именно эволюция определяет все законы нашего существования. Организмы индивидуальны, но они существуют в определенной среде, и тот, кто приспосабливается удачнее, выживает.

И тем не менее нейронаука нуждается в теории, которая связала бы воедино многие факты, полученные за последнее время. Нужно знать, что происходит с мозгом, с человеком, когда включаются эмоции. И над этим сегодня работают очень многие исследователи. Именно отсюда, из психологического подхода, растет новая нейронаука. Далее — мозг демонстрирует невероятную индивидуальность, у высших существ не найти два мозга, которые функционировали бы одинаково. Мы должны объяснить такую вариабельность, однако многие работы в нейронауках игнорируют этот факт.

А теория появится. В свое время. То, что ее пока еще нет, не означает, что мы не пытаемся найти связи, закономерности между открываемыми фактами. Однако даже если общая теория существует, всегда будут возникать отдельные детали, которые в нее не укладываются. Проблема — как увязать теорию с многочисленными фактами, которые мы узнаем. Какие факты важны, имеют значение, а какие — нет.

Я вот начал с того, что ничто не имеет смысла без эволюции. Но ведь эволюция может делать многие вещи, которые, на первый взгляд, не всегда имеют смысл, потому что это — не «дизайн». Отбирая определенные признаки в соответствии с особенностями окружающей среды, она так же отбирала гены, которые накапливались, и значение которых понятно сейчас, но 200 поколений назад они вроде бы и не были нужны.

**— Известно, что вы впервые в России. Что для вас было самым важным здесь?**

— Разговаривать о науке. С самыми разными учеными, со студентами. ■

Беседовала Елена Кокурина



# На благо международного партнерства

**Международный научно-технический центр (МНТЦ) объявил о результатах своей деятельности за 2007 г. и о новых перспективах развития**

10 июля в здании «Мариотт Гранд Отель» прошла пресс-конференция Международного научно-технического центра (МНТЦ) — организации, внесшей определяющий вклад в распространение технологий оружия массового уничтожения. В настоящее время она ставит перед собой новые актуальные задачи.

МНТЦ был основан в России в 1992 г. За это время центр обеспечил сотрудничество с 980 научными институтами СНГ и привлек к выполнению гражданских международных проектов более 70 тыс. ученых. С момента основания общее число профинансированных проектов составило 2600. Только в 2007 г. 147 научно-технических проектов получили поддержку на сумму \$49,2 млн.

За последний год Центром были выплачены гранты в размере \$39,6 млн напрямую 19 916 российским ученым и участникам исследовательских групп. МНТЦ осуществляет свою деятельность в России и других странах СНГ (Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Армения). Области финансируемых МНТЦ проектов обширны и включают в себя сельское хозяйство, медицину, информатику, энергетику и т. д.

Деятельность Международного научно-технического центра, штаб-квартира которого находится в Москве, и его филиалов, расположенных в других странах СНГ осуществляется по двум основным направлениям. Во-первых, это финансирование научно-технических проектов, способствующих развитию гражданских областей науки. Во-вторых — многочисленные сопутствующие виды деятельности, обеспечивающие коммерциализацию результатов научных исследований и способствующие интеграции ученых в международное научное сообщество. Центр вносит вклад не только в дело нераспространения оружия

массового поражения, но и в экономическое развитие стран-участниц, создавая рабочие места и осваивая новые сферы промышленно-хозяйственной деятельности.

Начиная с 90-х гг. прошлого века МНТЦ начал разрабатывать и вводить новые программы и инициативы, чтобы помочь ученым и институтам в продвижении полученных результатов на рынок, на уровень, при котором они смогли бы заинтересовать частных инвесторов. В последнее время были добавлены Программа поддержки коммерциализации и инновационные инициативы. На состоявшейся пресс-конференции приводились наиболее яркие примеры результатов, полученных в ходе реализации этих направлений. Среди них создание инновационной методики для производства высококачественных нанокластеров, которые могут применяться в качестве строительных блоков для развития нанотехнологий; создание более безопасного и экономичного самолета; разработка новой технологии и методики для тщательного исследования сетчатки глаза; появление бесконтактного метода мониторинга и регистрации разнообразных физических и психических заболеваний человека во время сна. Кроме того, МНТЦ оказало помощь при разработке принципиально новой группы химических веществ для восстановления памяти, утраченной вследствие естественного старения или нейродегенеративных процессов, таких как болезнь Альцгеймера. Получены также новые сплавы, которые в настоящее время вводятся в коммерческое использование, главным образом в таких отраслях, как транспорт и машиностроение и т. д. В результате появляются не только постоянные рабочие места в коммерческих структурах, но и вносится весомый вклад в виде инноваций в дело мирового технического прогресса.

Исполнительный директор МНТЦ Андриан ван дер Меер, занявший это место в начале 2008 г., заявил: «Тес-



Исполнительный директор МНТЦ  
Андриан ван дер Меер

но сотрудничая на равноправной основе со всеми сторонами и партнерами, я намерен работать над достижением поставленных целей, решая те новые задачи, которые ставит перед нами время, и используя преимущественно процесс всемирной глобализации, такие как, например, все большее сближение ученых и партнеров». Мнение ван дер Меера во многом разделяет О.С. Воронцова, заместитель директора Российского федерального Ядерного Центра — Всероссийского исследовательского института экспериментальной физики (РФЯЦ-ВНИИЭФ), расположенного в г. Саров: «ВНИИЭФ — это институт, в котором работают более 22 тыс. ученых, инженеров, конструкторов и других специалистов. В настоящее время существует необходимость переориентации талантов и навыков научного коллектива с производства технологического оружия массового уничтожения на работу над мирными инновационными проектами, т.е. на деятельность, которая сегодня чрезвычайно важна для экономического процветания России. Взаимодействие с МНТЦ позволяет ученым и специалистам ВНИИЭФ выполнять работы над проектами совместно с международными партнерами и создавать инновационные технологии в интересах мирового сообщества». ■

Павел Худолей

# Третья международная конференция по когнитивной науке

С 20 по 25 июня 2008 г. в Москве проходила Международная конференция по когнитивной науке, которая стала заметным событием в научной жизни России

**К**огнитивная наука — молодая область знания, интегрирующая усилия специалистов различных дисциплин, таких как когнитивная психология и эргономика, лингвистика, нейробиология, психофизиология, информатика и ряд других смежных направлений. Всех объединяет интерес к исследованию психических явлений и их моделированию, к изучению нейрофизиологических механизмов восприятия, внимания, памяти, мышления, к анализу когнитивных аспектов культуры и языка, к разработке систем искусственного интеллекта и новых способов организации взаимодействия «человек-компьютер».

Московская конференция по когнитивной науке была уже третьей; первые две с большим успехом прошли в Казани (2004) и в Санкт-Петербурге (2006) и послужили стимулом к созданию Межрегиональной ассоциации когнитивных исследований (МАКИ). У истоков этого начинания стояла инициативная группа российских ученых, которые воплотили в жизнь идею конструктивного объединения разных наук. Ее лидерами являются член-корреспондент РАН Б.М. Величковский (Дрезденский технический университет, РНЦ «Курчатовский институт»), профессор Ю.И. Александров (Институт психологии РАН), член-корреспондент РАН К.В. Анохин (НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина), профессор А.А. Кибрик (Институт языкознания РАН), профессор Т.В. Черниговская (Санкт-

Петербургский государственный университет). Организаторами конференции выступили Межрегиональная ассоциация когнитивных исследований, Институт психологии РАН и Центр развития русского языка. Благодаря спонсорской поддержке благотворительного фонда «Вольное дело» конференция превратилась в настоящий праздник науки и дала возможность встретиться западным и российским специалистам по когнитивной науке. Из 450 участников треть представляли зарубежные университеты. Большой интерес вызвали выступления таких выдающихся ученых, как Джералд Эдельман, биолог, лауреат Нобелевской премии 1972 г., открывший химическую структуру антител и посвятивший многие годы исследованиям мозговых механизмов сознания, и Дэниел Канеман, психолог, получивший в 2002 г. Нобелевскую премию за применение законов «житейской эвристики» для объяснения экономического поведения в ситуациях неопределенности и риска. Очень важно, что конференция собрала сотрудников университетов и научных институтов из многих регионов России, и благодаря финансовой поддержке организаторов в ней смогли принять участие молодые ученые, студенты и аспиранты.

Все направления когнитивной науки были представлены на конференции. Президентская лекция, с которой выступил Б.М. Величковский, была посвящена перспективам ее развития. Большое впечатление на аудиторию произвели до-

клады Э. Трисман из Принстонского университета (США) о проблемах психологии внимания, М.Д. Хаузера из Гарвардского университета (США) о развитии морального инстинкта, Т.В. Ахутиной из МГУ им. М.В. Ломоносова, посвященный коррекционному обучению как объекту когнитивной нейронауки, Р.С. Томлина из Университета штата Орегон (США) фокусирующийся на кросскультурных лингвистических сравнениях, Ж.И. Резниковой из Новосибирского государственного университета о социальных аспектах поведения животных.

Примечательно, что на этой конференции большое внимание уделялось эмоциям и их роли в процессе познания и коммуникации: психологи представляли данные о влиянии эмоций на принятие решений и о динамике эмоциональных состояний в разных видах познавательной деятельности; лингвисты обратились к языковым средствам передачи эмоционального опыта; нейрофизиологи обсуждали мозговые механизмы эмоциональных явлений, а специалисты по компьютерному дизайну демонстрировали эмоциональные интерфейсы. Всех заинтересовали выступления члена-корреспондента РАН В.Ф. Петренко об участии эмоций в трансформации семантических пространств, В. Ключерева, представляющего Центр нейрокогнитивных исследований г. Неймегена, о мозговых центрах эмоциональной регуляции. Это свидетельствует о новом этапе развития когнитивной науки, которая все чаще по-

мещает в фокус рассмотрения не только познавательные процессы, но и различные аспекты регуляции деятельности, включая мотивационные и эмоциональные компоненты. В этой связи не вызывает удивления внимание к проблемам когнитивного контроля при переключении с задачи на задачу, которые затрагивались во многих сообщениях и наиболее полно были представлены в обобщающем докладе Т. Гошке (Дрезденский технический университет).

Хочется особенно отметить блестящую работу организационного и программного комитетов. Для работы ученых были созданы самые благоприятные условия: заседания проходили в конгресс-центре «Президент-отеля», все выступления со-

провождались двусторонним синхронным переводом, докладчики имели возможность использовать современные аудиовизуальные средства.

Организаторы конференции смогли обойтись без регистрационного взноса участников и обеспечить всем иногородним и иностранным докладчикам возможность проживания. Была составлена интересная и содержательная программа конференции, которая включала 10 пленарных лекций, 14 тематических секций, пять симпозиумов и семинаров и две стендовые сессии. Все представленные тезисы докладов подвергались тщательному отбору. Из почти 900 поданных заявок организаторы отобрали 70 работ для устных секционных выступ-

лений, 45 сообщений на симпозиумах и 280 для презентации в виде постеров. Это обеспечило высокий уровень как устных, так и стендовых докладов.

Все пять дней работы конференции были заполнены содержательной творческой работой, обменом научными идеями, планированием совместных исследований. Конструктивная энергия участников была направлена на выявление ключевых тем будущего развития когнитивной науки. Обсуждались и организационные вопросы, связанные с продолжением традиции и проведением следующей конференции в Ярославле в 2010 г. ■

Ирина Блинникова,  
Мария Капица

ежемесячный научно-информационный журнал

**SCIENTIFIC AMERICAN** **В мире науки**

[www.sciam.ru](http://www.sciam.ru)  
 Подробности по телефонам:  
 925-03-72 и 727-35-30

**МОЗГ И СОЗНАНИЕ**

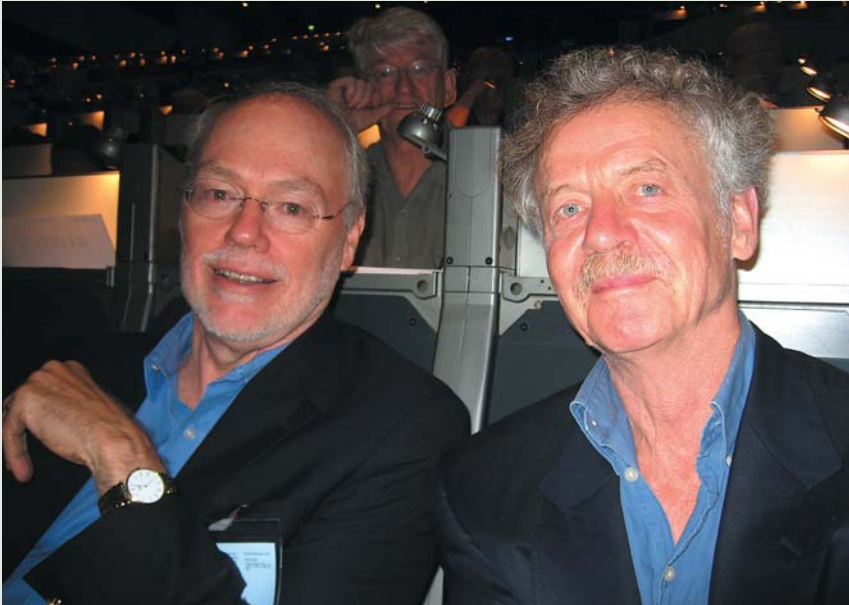
АЛЬМАНАХ

Нейробиология  
 Структуры и функции  
 Психология  
 Наука о человеке

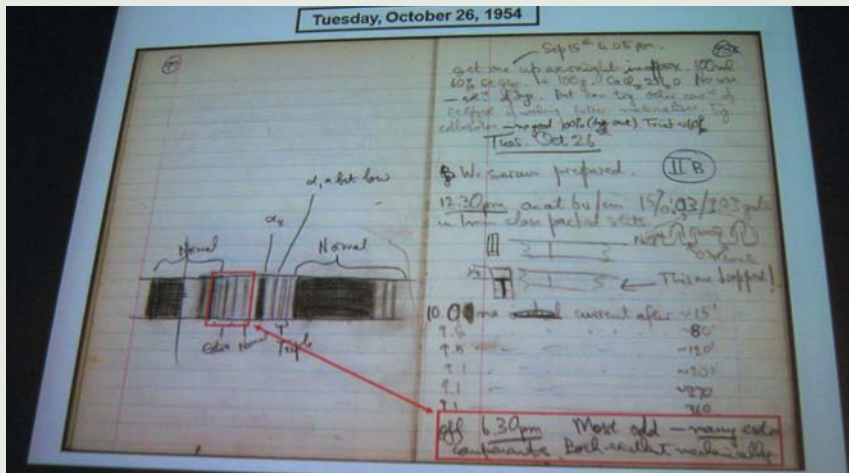
**ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ЖУРНАЛА «В МИРЕ НАУКИ»,  
 О ТАЙНАХ МОЗГА И СОЗНАНИЯ —  
 ТЕПЕРЬ НА CD-ДИСКАХ**



# Генетика проглеживает жизнь



Филлип Шарп и Рудольф Дженниш



Рабочая тетрадка нобелевского лауреата Оливера Смита

**XX Международный генетический конгресс**, который проходил **12–17 июля в Берлине**, стал историческим событием с разных точек зрения. Во-первых, до этого столица Германии была хозяйкой подобного мероприятия (а оно проводится раз в пять лет, начиная с 1899 г.) лишь в 1927 г., в эпоху «первого расцвета» генетических исследований. Тем не менее, как свидетельствуют историки, тогда подавляющее большинство докладов было посвящено

улучшению пород домашних животных, и только несколько — фундаментальной генетике в нынешнем ее понимании: в основном, экспериментам с дрозофилой, ставшей впоследствии самой успешной моделью для генетиков.

Сейчас, спустя более 65 лет, в работе конгресса, который является самым крупным мероприятием в этой области, участвовало более 2 тыс. ученых, представляющих более десятка различных генетиче-

ских дисциплин. Однако главной целью нынешнего конгресса как раз стало объединение этих дисциплин и исследований в единую систему.

«Многочисленные институты и лаборатории во всем мире сегодня работают параллельно, в отрыве друг от друга. В результате происходят “затоваривание” и дублирование исследований», — заявил во вступительном слове генеральный секретарь Европейского исследовательского совета, профессор Эрнст-Людвиг Виннакер.

А профессор Эрик Лендер, в прошлом — руководитель Международного проекта «Геном человека», ныне — директор Общего института (США), созданного силами ученых и клиницистов Гарварда и Массачусетского технологического института для развития медицинской генетики, продолжил эту мысль в своей пленарной лекции «Читая геном человека: вклад в биологию и медицину». Он считает, что сегодня наука может развиваться только в рамках связанных между собой крупных национальных и международных мультидисциплинарных программ. Цель подобных проектов в биологии была озвучена уже в девизе конгресса генетиков: «Генетика — пониманию живых систем».

Не случайно поэтому значительная часть докладов были либо полностью посвящены медицинской генетике, либо имели выход не просто на «живые системы», но на человека, лечение заболеваний, увеличение продолжительности жизни. Тема «Генетика старения и продления жизни» рассматривалась на специальной сессии, в которой приняли участие ведущие специалисты в этой области и прежде всего профессор Линда Партридж, директор Института возрастной медицины Лондонского университетского колледжа. Доклады ее и ее коллег свидетельствуют о том, что эксперименты на животных весьма успешны и открывают заманчивые перспективы для продления жизни человека.

«Однако в природе не все происходит так просто, как в лаборатории, — пояснил доктор Эндрю Диллин из калифорнийского Института биологических исследований Солка. — Мы сегодня можем продлить жизнь различным организмам, но в ущерб репродуктивным функциям, а это может привести к исчезновению вида. Если мы имеем дело с человеком, то надо научиться соблюдать этот баланс».

Этим, судя по представленным работам, заняты сегодня многие лаборатории мира, которые «перекинули мостик» от сугубо фундаментальных исследований к проблемам человеческого организма. Яркий пример тому — знаменитая Элизабет Блэкберн, профессор, руководитель лаборатории по изучению теломер в Университете Калифорнии. В своей пленарной лекции «Теломеры и теломераза: связь со здоровьем и заболеваниями человека» она рассказала о том, как в течение жизни преобразовалась ее собственная работа — сначала это были очень узкоспециализированные данные для молекулярного биолога исследования структуры и функций теломер — окончаний хромосом. Но год за годом исследования затрагивали все новые области и наконец пришли в клинику. В одной из последних своих работ Блэкберн и ее коллеги впервые доказали существование прямой связи между продолжительным стрессом, которому подвергается человек, и укорочением теломер, а также низкой их активностью. Таким образом, был найден механизм того, как «стресс укорачивает жизнь», — утверждение давно стало расхожим, однако никто до сих пор не знал, почему и как это происходит.

В интервью журналу «В мире науки» профессор Блэкберн поделилась планами, связанными с ее деятельностью в области продления жизни, а также — некоторыми собственными принципами работы в науке. И главный из них — наблюдательность.

«На другом конце исследований всегда находится человек, — утверждает она. — Нужно совершить пры-

жок от лабораторных исследований к клиническим, и тогда можно увидеть, что происходит на клеточном уровне в живом организме».

Любопытно, что Элизабет Блэкберн в свое время по просьбе Джорджа Буша вошла в Президентскую комиссию по биоэтике, которая, в частности, решала судьбу исследований стволовых клеток в США. Ей пришлось вскоре выйти оттуда в знак протеста, поскольку, по ее мнению, выводы ученых не были приняты во внимание и даже искажены. Она надеется, что теперь, после смены президента, которая произойдет через несколько месяцев, исследования в США в этой области продолжатся в полной мере. А вот на генетическом конгрессе в Берлине работам по стволовым клеткам было уделено серьезное внимание: устроена специальная секция, а главное — стволовые клетки оказались в числе приоритетных тем, которые выносятся на пленарные лекции. В качестве докладчика был приглашен профессор Массачусетского технологического института Рудольф Дженниш, один из мировых лидеров в области репрограммирования клеток.

Всего в конгрессе участвовало пять нобелевских лауреатов. Среди них — Филипп Шарп, ведущий исследования в области микроРНК, Оливер Смит и Марио Капечи (удостоенные премии в 2007 г. за «нокаутирование генов» вместе с британцем Мартином Эвансом, впервые выделившим стволовые клетки), Роберт Аксель, нейробиолог, получивший премию за открытие обонятельных рецепторов, и наконец единственная в этой компании американцев немка Кристин Неслейн-Волхард, которая открыла пленарные лекции, рассказав о генных мутациях.

Всего на конгрессе было представлено 280 докладов и, к сожалению, только два из них — из России. Правда, наших постеров оказалось значительно больше — около 100 из примерно полутора тысяч. ■

Елена Кокурина



Генетик из Сыктывкара Алексей Москалев делится идеями с Элизабет Блэкберн



Выступает нобелевский лауреат Кристин Неслейн-Волхард



Профессору Аллану Спредлингу вручают Премию Грубера, высшую награду в области генетики

## Атомный ренессанс

Реализация крупных инвестиционных проектов в энергосфере, ориентированных на межотраслевой трансфер технологий, предусматривает поиск инновационных инструментов и адаптацию перспективных управленческих механизмов к потребностям современной атомной отрасли. Актуальные проблемы мировой энергетики, среди которых формирование инфраструктуры научно-производственных кластеров, выстраивание доверительных отношений между разработчиками (владельцами) технологий и инвесторами энергетических проектов и анализ экономических аспектов инновационной деятельности при сооружении АЭС обсуждались 16 июня в «Президент-

отеле» на Третьем инновационном форуме Росатома.

Наблюдаемый в мире атомный ренессанс предполагает создание принципиально новых методов управления научно-исследовательскими и опытно-конструкторскими работами и инновациями в ядерной энергетике. Проектный подход в управлении разработками для коммерциализации наукоемких технологий предприятиями атомного кластера, предлагаемый в рамках Программы российско-британского партнерства «Атомные города», позволяет существенно повысить эффективность и результативность проводимых научно-исследовательских работ, контролируя выполнение и управляя проектами в формате, соответствующем

требованиям потенциальных инвесторов и заказчиков.

Опыт академических и научно-исследовательских институтов США в области коммерческого внедрения инновационных технологий свидетельствует, что для успешного развития региональной инфраструктуры равно необходимы как инвестирование технопарков и бизнес-инкубаторов, так и законодательное стимулирование предприятий малого и среднего бизнеса. Представленные на форуме проекты по выпуску электролюминесцентных источников света на основе нанокompозитов, производству легких стабильных изотопов и сверхпроводниковых устройств, систем криостатирования и триарболитовых строительных блоков были высоко оценены экспертами за проработанность предложений, высокое качество оформления документации и новизну разработок. ■

## Пути университетов



Председатель Совета Ассоциации негосударственных вузов России В.А. Зернов

**Форум «Университеты на пути к новому качеству образования», проходивший 10 июня в МГУ имени М.В. Ломоносова, был приурочен к двадцатилетию создания Учебно-методического объединения по классическому университетскому образованию вузов России.**

По мнению президента российского Союза ректоров, президента Евразийской ассоциации университетов, ректора МГУ, академика, вице-президента РАН В.А. Садовниченко, фундаментальная наука по-прежнему является опорой образования, которое дают университеты, а гуманитарные науки наравне с информационными технологиями и биотехнологиями, изучением земли и космоса остаются наиболее перспективными направлениями научных исследований.

Как отметил ректор Российского Нового Университета (РосНОУ), доктор технических наук, профессор, председатель Совета Ассоциации негосударственных вузов Рос-

сии В.А. Зернов, в настоящее время необходимо повысить качество образования и разработать систему мер по совершенствованию системы критериев оценки эффективности научной деятельности. Существенную помощь в реализации приоритетных национальных проектов способны оказать не только специалисты по инновационному менеджменту, но и возвращающиеся из-за рубежа российские ученые, имеющие навыки организации и финансирования сети малых наукоемких предприятий и производств.

Существенные поправки к Программе «Россия-2020» предложил на заключительном заседании форума депутат Госдумы О.Н. Смолин. Помимо расширения налоговых льгот для негосударственного образовательного сектора необходимо освободить от налогов все доходы вузов в случае их реинвестирования в образование. Недопустимо сокращение бюджетных мест по наиболее востребованным специальностям, а нагрузка на региональные бюджеты может быть компенсирована их адресным финансированием. ■



## Современная бионаноскопия

Передовые методы сканирующей зондовой микроскопии, принципы изучения биологических объектов с помощью аппаратуры высокого разрешения и методология повышения уровня подготовки научно-педагогических кадров для нанотраслы рассматривались на Второй международной конференции «Современные достижения бионаноскопии», проходившей с 17 по 19 июня на физическом факультете МГУ им. М.В. Ломоносова. В 2008 г. спектр наноскопических исследований докладчиков значительно расширился и охватил смежные с отраслью сферы биобезопасности, медицины и химии.

Накопление внутри клеток углеродных нанотрубок, проникающих через клеточные мембраны и посредством эндоцитоза, приводит к замедлению роста и гибели ряда клеточных культур. Воздействие многостенных нанотрубок на

стволовые клетки эмбрионов мышей способно повысить частоту мутаций, попадание нанотрубок в легкие может привести к образованию гранул. Как было показано в работе аспирантки ИНЭОС РАН им. А.Н. Несмеянова О.В. Сенициной, уровень риска для работающих с наноматериалами людей обусловлен как его микроструктурой, наличием сажи или частиц катализатора, так и степенью дисперсности образцов.

Получение липидного бислоя на поверхности слюды методом «спинкоутинга», проведенное в исследовании сотрудников кафедры высокомолекулярных соединений химического факультета МГУ Д.А. Давыдова, А.А. Ярославова, П.В. Горелкина и И.В. Яминского, позволяет изучить модификации различных наноконтейнеров для моделирования процессов доставки в поврежденные клетки лекарственных препаратов.

Выявленное образование доменов (латеральная сегрегация) в трехкомпонентном липидном слое позволило уточнить оценки его прочностных характеристик.

Анализ особенностей приготовления образцов при изучении иммобилизации молекул олигонуклеотидов, выполненный с помощью методов атомно-силовой микроскопии по программе научной кооперации Башкирского госуниверситета и Института биохимии и генетики уфимского научного центра РАН, стал примером реализации комплексного подхода к изучению структурно-функциональных связей биологических объектов. В ходе исследования приготовленных образцов Т.И. Шариповой, Р.З. Бахтизиным и Р.Р. Гарафутдиновым были получены уникальные данные о различном уровне агрегации, степени отчетливости и качестве шероховатости поверхности материалов. ■

Разворот подготовил  
Леонид Раткин  
Фото автора

www.sciam.ru

Оформить подписку можно по телефонам:  
105-03-72 и 727-35-30

ежемесячный научно-информационный журнал

**SCIENTIFIC AMERICAN** **В мире науки**

**ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ  
ЖУРНАЛА «В МИРЕ НАУКИ»,  
О КОСМОСЕ —  
ТЕПЕРЬ НА CD-ДИСКАХ**

**SCIENTIFIC AMERICAN**  
В мире науки

**КОСМОС**

**АЛЬМАНАХ**

Потерянная планета  
Загадочный Марс  
Теория струн  
План Вселенной



Анатолий Гендин, агентство «Локатор»

# яблочный стол и выпить, и закусить

Привычное до банальности яблоко можно не только съесть, хрустя сочной мякотью и радуясь новой порции витаминов. Многие народы мира, совершенно не сговариваясь, обогатили свою кухню оригинальными яблочными блюдами, а кое-кто додумался и до производства бодрящих яблочных напитков



Специалисты полагают, что одомашнивание яблони началось когда-то на Кавказе и в Средней Азии, но в наше время отличные яблоки самых разных сортов созревают во многих странах. Огромными яблочными садами, раскинувшимися на высоте от 200 до 1000 метров над уровнем моря, славятся долины Южного Тироля, который несмотря на свое «австрийское» название находится после 1919 г. в составе Италии, в южной части Альп. Замечательное венгерское импортное яблоко памятно нам по недавним советским временам. А у американцев едва ли не самое яблочное место — штат Вашингтон (это не там, где столичный город Вашингтон, а на противоположном, тихоокеанском побережье). Здесь выращивают более 100 различных сортов самых разных расцветок: кроме обычных зеленых, красных или желтых найдутся и полосатые или в яркую крапинку. С неизменной американской деловитостью вашингтонские садоводы подсчитали, что ежегодно они собирают около 12 млрд (!) яблок.

Жизнь яблок полна захватывающих историй с неожиданными и полными своеобразного драматизма подробностями. Оказывается, например, что сорт *Stark Delicious*, чуть продолговатое сочное и ароматное яблоко красного цвета в приятную белую крапинку, на профессиональном языке описывается как «случайный сеянец, обнаруженный около 1870 года».

Натуральный яблочный сок — самый простой напиток, который можно получить из этого фрукта. Следующий шаг — сидр (*cidre*), яблочное вино с очень небольшим содержанием алкоголя (обычно 5–6%). Бывает он игристым и сладким или, наоборот, тихим и сухим. На основе сидра можно приготовить и горячий тонизирующий напиток в стиле глинтвейна: нужно всего лишь вскипятить его с обычным набором пряностей (гвоздика, корица, кардамон) и апельсиновой цедрой, после чего процедить и — под на-

строение — добавить немного рома. Далее идет кальвадос (*calvados*, с правильным ударением, как и у всякого французского слова, на последнем слоге) — яблочный бренди нормальной крепости: 40% алкоголя и более. Оба напитка лучше всего получаются во французской Нормандии, хотя своим собственным сидром гордятся и англичане, и испанцы, и даже американцы.

Любопытно, что и для сидра, и для кальвадоса выращивают специальные сорта яблок; большинство из них в пищу не годятся — мелкие, вкус горьковато-вяжущий, а вот напитки из них получаются отменные. Как правило, их лучшие марки производят из смеси разных яблочных сортов, а точные пропорции обычно хранят в секрете. Для некоторых разновидностей сидра к яблокам добавляют еще и груши.

Похоже, впрочем, что из всех яблочных напитков нам лучше всего известны крепкие шнапсы, широко распространенные во всех немецкоязычных странах. Термин *Schnaps* происходит от старонемецкого *schnappen* («быстро глотать», «пить залпом»), но шнапсы отличаются от нашего национального напитка натуральным ароматом и вкусом фруктов и ягод, из которых и производятся. Яблоко (*Apfel*) всегда было одним из самых популярных фруктов среди производителей крепкого алкоголя. В дело идут разные сорта — от общеизвестных столовых, крупных и сладких (тот же *Golden Delicious*), до совершенно не известных широкому потребителю полудиких, мелких и несъедобных.

Существует и оригинальная шнапсовая разновидность с коротким и радостным названием *Obst*. Словарное значение этого немецкого слова («фрукт») в данном случае обманчиво, поскольку для производства такого шнапса берут, как правило, всего два конкретных фрукта — яблоко и грушу; чтобы избежать малейших недоразумений, на этикетках оба этих фрукта еще и рисуют.

Покупая крепкий алкоголь из немецкоязычных стран, имейте

в виду, что все чаще на этикетке вместо привычного *Schnaps* можно увидеть *Edelbrand*, в вольном переводе «качественное крепкое». Это даже к лучшему: содержание то же, только качество повыше — по крайней мере, так обещают многие производители, трактующие традиционный термин «шнапс» как обозначение более простого, деревенского напитка.

Не забудьте и о яблочном уксусе: наравне с винным (лучше хересным) и бальзамическим (из итальянской Модены) он входит в обязательный арсенал и профессионального ресторанный повар, и опытной домохозяйки.

Теперь о яблочной еде. Популярность яблочной кухни во многих странах напрямую связана с до-







ступностью сырья и разнообразием его вкусов и ароматов: в зависимости от сорта яблоко может добавить блюду пикантную кислинку или сладкую ноту, свежесть летнего утра или зрелые тона осеннего урожая.

Этот фрукт здорово оживляет закусочный стол. Попробуйте добавить в обычный салат из летних овощей и зелени нарезанное мелкими кубиками несладкое яблоко — во многих стильных ресторанах самых разных стран мира не зря поступают именно так. Малосоленая селедка, поданная с рассыпчатой картошкой, в сочетании с ломтиками яблока заиграет новыми вкусовыми оттенками. А ведь яблоки можно и фаршировать — скажем, смесью грибов и сельдерея: получится оригинальная и вкусная горячая закуска.

Общеизвестный кулинарный прием — запекать птицу с яблоками: рождественский гусь в этом жанре вне конкуренции, хотя в принципе годится любая птица, даже курица, которую можно не только начинить яблоками, но и полить

яблочным соком перед тушением. С яблоками можно приготовить и телятину (на противне, да еще и с грибами — французы в таких случаях берут сморчки), и свинину (в горшочке, туда же положите сладкий перец), и баранину (ее лучше поливать сидром). А ведь есть еще и морепродукты: представьте себе крупные сочные гребешки, припущенные с яблоками и лимонной цедрой в смеси оливкового и сливочного масла. Отдельная звонкая песня — карп, нафаршированный яблоками и хорошенько обмазанный перед духовкой сметаной.

Вы не поверите, но яблочное пюре может быть отличным гарниром ко многим рыбным и мясным блюдам, особенно если немного поразмыслить и подобрать сорт яблок, подходящий вашей рыбе или мясу по вкусу и аромату. Те же французы свою фуа-гра нередко подают с печеными яблоками — попробуйте при случае, сможете лично оценить их гастрономическую изобретательность. Еще вариант: к эскалопам из этой же утиной печенки выложить обжаренные на сливочном масле ломти-

ки яблока. Или вот еще из французских придумок: добавьте в яблочное пюре немного варенья из красной смородины — и получите отличный соус к дичи. С другой стороны, соусы на яблочной основе замечательно сочетаются с мясистой белой рыбой (подойдет, например, судак).

Зато моченые яблоки — это уже наше отечественное достижение. Для конечного результата важен не только рассол, но и сопутствующие ингредиенты: можно ведь мочить яблоки с хреном, а можно — с медом и черносливом, или со смородиной (буквально с ягодами, не только с листьями), или с крыжовником...

Яблочный Спас (19 августа) в наших ресторанах уже вовсю отмечают специальными блюдами или даже особым «яблочным меню». Там и яблочные салаты с овощами-фруктами, и холодные летние супы на яблочной основе, и свинина с яблоками, и другие старорусские рецепты. Печеные яблоки с медом в старых поваренных книгах иногда называли «сыром», что сначала озадачивает: никакого сыра в рецепте нет. Зато конечный продукт



и в самом деле отчасти напоминал его по консистенции — после томления в печи яблоки протирали с медом и уваривали, после чего добавляли пряности и выдерживали день-два под гнетом.

Малороссийские яблочные галушки хороши на вкус и просты в производстве: надо лишь добавить яблочное пюре при вымешивании теста. Еще вариант — подмешать в тесто ломтики яблок, но в этом случае придется следить, чтобы в каждой галушке было по яблочному кусочку. Намного проще в изготовлении яблочные оладушки, добавлять при этом в тесто фруктовое пюре или кусочки яблока — дело вкуса.

Общеизвестная кулинарная идея — пирог с яблочной начинкой — у разных народов приобретает свои особенности, иногда весьма замысловатые. Это незатейливую шарлотку с безотказной антоновкой (легко запомнить: три яйца и три яблока на стакан муки и стакан сахара) могут приготовить не только совсем молоденькие хозяйки, но и некоторые закоренелые холостяки. Американский *apple pie* тоже выглядит простовато — слоеная основа, сверху яблочная начинка, но ведь и кухня американская по историческим меркам еще совсем молода. А вот во французской Гаскони на десерт принято заказывать общепризнанный региональный специалитет — яблочный пирог «крустад» (*croustade*, то есть «хрустящий»). Ломтики яблок, предварительно вымоченные в арманьяке, спрятаны в нем под слоями тончайшего — как папиросная бумага — теста, и надо видеть, как опытные мастерицы вручную укладывают эти невесомые лепестки в форму для пирога.

Шедевр австрийской гастрономии, легендарный яблочный штрудель (*Apfelstrudel*) с изюмом и ванильным соусом тоже не так-то прост в изготовлении. Искушенные австрийские домохозяйки, а за ними и звездные ресторанные повара для одного и того же штруделя измельчают очищенные от кожуры яблоки двумя разными способами: часть шинкуют длинной тонкой со-

ломкой, остальное нарезают плоскими кружочками. Именно такое сочетание обеспечивает конечному продукту сочность начинки, сохраняя в то же время его форму. Тончайшее тесто для правильного штруделя — тоже результат специальных усилий и некоторых маленьких хитростей; так, шмат теста не только хорошенько раскатывают, но еще и растягивают на весу руками до полупрозрачности.

Приятно сознавать, что яблоки в нашем рационе — не только вкусно, но и полезно. Скучное перечисление полезных свойств этих фрук-

тов (в них нет жиров и холестерина, зато много клетчатки и антиоксидантов) англосаксонская народная мудрость успешно заменяет популярной поговоркой: *An apple a day keeps a doctor away* («По яблоку в день — и доктор не нужен»). Сто граммов яблочного пюре — это всего полсотни калорий; вот почему разнообразные яблочные диеты выглядят наименее шарлатанскими и уж во всяком случае доступнее многих других. А вот можно ли рассматривать как часть яблочной диеты рюмочку кальвадоса или стопку шнапса — это каждый решает сам. ■



## Почему сотовый телефон «верещит» возле компьютера?

Некоторые возможные причины называет Дэвид Грир (David Grier), декан физического факультета Нью-Йоркского университета

С одной стороны, издавать неприятные звуки телефон могут заставить электромагнитные помехи (наводки), так как радиоволны, излучаемые одним устройством, вызывают нарушения в работе другого. Любое изменение электрического тока, проходящего через электроприбор, вызывает испускание электромагнитных волн. Это так же неизбежно при использовании электроэнергии, как лязг и дребезжание при работе механизмов. Компьютеры особенно «шумны», поскольку тактовый сигнал, координирующий всю их работу, представляет собой последовательность очень быстрых изменений тока.

Другой причиной может быть то, что радиоволны, испускаемые компьютером, могут случайно совпасть с диапазоном частот, отведенным для сотовой связи (обычно около 800 мегагерц, т.е. миллионов периодов в секунду). Если радиосигнал компьютера достаточно силен, мобильный телефон может ошибочно принять его за сотовую передачу, хотя и не поддающуюся декодированию.

Еще одна возможная причина — более глобальная связь между двумя устройствами. Как

изменения электрического тока вызывают испускание радиоволн, так последние становятся причиной изменений тока в проводящих материалах — именно поэтому металлическая антенна и принимает сигналы, передаваемые радиостанциями. Радиоволны, испускаемые компьютером, могут наводить токи в усилителе, который питает излучатель звука в телефоне, вызывая беспорядочные писк и визги. В 1975 г. один из пионеров компьютерного дела Стив Домпье (Steve Dompier) остроумно использовал этот эффект с более музыкальным результатом: он запрограммировал свой ПК *MITS Altair 8800* так, что электромагнитные помехи исполняли на расположенном рядом ЧМ-приемнике мелодию песни Битлз «Дурак на холме».

Исключить генерацию радиоволн электрическими устройствами невозможно, но можно удержать эти волны внутри некоей оболочки и тем обуздать помехи. Большинство электронных приборов заключено в корпуса, либо металлические, либо с проводящим покрытием, которые препятствуют распространению электромагнитных волн, но отверстия в корпусах и дефекты в покрытиях позволяют некоторой доле энергии радиоволн все же прорываться наружу. Обычно утечка столь мала, что воздействует только на объекты находящиеся рядом, поэтому телефон, находящийся в непосредственной близости от компьютера, верещит. ■



## Почему масса $\text{CO}_2$ , образующегося при сгорании, превышает массу сгоревшего топлива? И на сколько?

Отвечает Сьюзан Трамбор (Susan Trumbore), заведующая кафедрой наук о Земле Калифорнийского университета в Ирвайне

Углеродные топлива обычно существуют в восстановленной форме, т.е. атомы углерода в них связаны в основном с атомами водорода. При сгорании углерод окисляется (связывается с кислородом воздуха), образуя  $\text{CO}_2$ . Поскольку кислород гораздо тяжелее водорода, масса продуктов горения оказывается больше массы того, что сгорело.

Возьмем для примера бензин. Один из основных его компонентов — октан, молекула которого содержит 8 атомов углерода и 18 атомов водорода. Масса молекулы октана равна сумме масс 8 атомов углерода (по 12 атомных единиц массы на атом) и 18 атомов водорода (по одной атомной единице массы на атом), т.е.  $[8 \times 12 + 1 \times 18] = 114$  атомных единиц массы. Соответственно масса одного моля ( $6,02 \times 10^{23}$  молекул) октана составляет 114 г. Масса молекулы  $\text{CO}_2$

равна 44 атомным единицам массы ( $1 \times 12$  за счет углерода и  $2 \times 16$  за счет кислорода). Если при сгорании октана в углекислый газ превращается весь его углерод, то из одной молекулы октана образуется восемь молекул  $\text{CO}_2$ . В итоге при сгорании одного моля октана образуется 8 молей углекислого газа общей массой  $44 \times 8 = 352$  г.

Таким образом, масса  $\text{CO}_2$ , образующегося при сгорании октана, примерно втрое превышает массу сгоревшего октана. Фактическое отношение получается несколько иным, поскольку бензин состоит не только из октана. ■





IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ  
ОПТИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ И ТЕХНОЛОГИИ  
OPTICS-EXPO 2008



ДИРЕКЦИЯ ФОРУМА:  
Тел.: + 7 (495) 981-82-20  
981-92-51; 544-34-47 (доб.2853)  
Факс: + 7 (495) 981-82-21  
E-mail: ahlebnikov@Vvcentre.ru  
www.optics-expo.ru

10-13 ноября 2008  
Москва, Всероссийский выставочный центр

ОРГАНИЗАТОРЫ:  
Федеральное агентство  
по промышленности РФ

Оптическое общество  
им. Д. С. Рождественского

ОАО «ГАО «ВВЦ»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:  
Министерства промышленности  
и энергетики РФ

Федерального космического  
агентства РФ

Российской академии наук  
Министерства промышленной  
политики Украины

Государственного комитета  
по науке и технологиям  
Республики Беларусь

Крупнейший в Российской Федерации Форум профессионалов в области оптико-электронного приборостроения и высоких оптических технологий.

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ВЫСТАВКИ:**

- Оптико-электронные приборы и оборудование для топливно-энергетического, аэрокосмического, машиностроительного, агропромышленного, строительного, транспортного комплексов и научных исследований
- Оптические материалы и технологии
- Лазерная техника и голография
- Волоконно-оптическая связь, компоненты и технологии
- Оптика в медицине
- Микроскопия
- Оптические товары народного потребления

**ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА:**

практические семинары, «круглые столы» по тематикам специализированных выставок, презентации предприятий и продукции, конкурсы; совместное заседание Организационного комитета Форума и Президиума Оптического общества им. Д. С. Рождественского по итогам проведения IV международного Форума «OPTICS-EXPO 2008» и V международного оптического Конгресса «Оптика-XXI век».

В форуме планируется участие широкого круга специализированных групп потребителей оптико-электронной продукции.

[www.optics-expo.ru](http://www.optics-expo.ru)

[WWW.OPTICS-EXPO.RU](http://WWW.OPTICS-EXPO.RU)

V МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА  
НАНОИНДУСТРИИ

10-12 **NTMEX** 08

ноября 2008 года

Здание Правительства Москвы  
Универсальный выставочный зал  
Москва, Новый Арбат, 36/9

**Организатор**  
ООО «Компания МКМ ПРОФ»

**При поддержке**  
Департамента науки и промышленной  
политики города Москвы

**Дирекция**  
Тел./факс: (495) 502-19-38,  
(499) 788-2140, 788-2141, 788-2142  
E-mail: mkmprof@mail.ru

[www.ntmex.ru](http://www.ntmex.ru)

ТЕМАТИЧЕСКИЕ  
РАЗДЕЛЫ ВЫСТАВКИ

Технологии и оборудование  
для производства наноматериалов

Наноматериалы и нанотехнологии

Услуги в области нанотехнологии

Модули и оригинальные компоненты  
на основе наноматериалов

Наноматериалы для компонентов  
и микросистем

Применение нанотехнологий  
в областях городского хозяйства

Нанотехнологии в фармацевтике

Производство с использованием  
нанотехнологий и наноматериалов





## СМОТРИТЕ НА КАНАЛЕ NATIONAL GEOGRAPHIC В АВГУСТЕ

По субботам с 16 августа в 22.00 — сериал **«ЖАЖДА ПРИКЛЮЧЕНИЙ»** Известный искатель приключений и опытный альпинист Джоби Огвин (Joby Ogwyn) увлекает нас за собой к местам своих новых подвигов. Он готов к самым серьезным физическим испытаниям, садясь за руль ревущего спортивного автомобиля, совершая затажной прыжок над Калифорнийской пустыней, покоряя скалы в Йосемитском национальном парке.

По будням с 18 августа в 18.30 — приключенческий многосерийный фильм **«ОБЕЗЬЯНЫ-ВОРИШКИ»**, рассказывающий о повадках современных городских обезьян из Джайпурской колонии. Местная стая за несколько поколений настолько приспособилась к жизни в городских условиях, что ее члены теряются и совершенно не могут обходиться без привычных удобств, когда их отлавливают и возвращают в естественную среду обитания.

По воскресеньям в 23:00 — продолжение показа многосерийного фильма **«ДОЛГИЙ ПУТЬ НА ЮГ»**. Эван Макгрегор и Чарли Бурман продолжают свой мотопробег из Шотландии в Кейптаун. Друзья пересекают территорию Кении, Уганды, Руанды, Малави, Замбии, Ботсваны и Намибии, приближаясь к финишной прямой, ведущей в Кейптаун. Потрясающая природа Африки, труднопроходимая местность, яркие встречи с местными жителями, чувство юмора и энтузиазм друзей заражают зрителей страстью к приключениям и не дают оторваться от экранов.

\*\*\*\*\*

Канал распространяется по системам кабельного, IP-телевидения и спутниковой платформы НТВ-Плюс.

Научно-популярный журнал

### «НАУКА из первых рук» — познавательный журнал для хороших людей!

Выходит 6 раз в год



Приобрести журнал можно в редакции:

zakaz@info-press.ru

Адрес редакции:

630055, г. Новосибирск, ул. М. Джалиля, 15

Тел. +7 (383) 332 15 40, 332 14 47, 332 14 48

www.sciencefirsthand.ru, www.sibsciencenews.org

Или оформить подписку в каталогах «Пресса России» (индексы 12923, 1292),

«Роспечать» (индексы 49495, 49498)

Читайте в журнале

«НАУКА из первых рук» № 3, 2008 г.:

#### В ФОКУСЕ: КУЗНЕЧИК ДОРОГОЙ, КОЛЬ МНОГО ТЫ БЛАЖЕНЕН...

Самые многочисленные, самые многоликие, самые приспособленные — насекомые обджили земную твердь за 150 млн лет до появления первых млекопитающих

#### ОБОРОНУ ДЕРЖАТ НАСЕКОМЫЕ

Сегодня за контролем за численностью насекомых — вредителей и паразитов — используются их биологические враги

#### СЛАДОСТЬ СКИФСКОГО КОРНЯ

Сибирские ученые сделали сенсационное открытие! Размножение вируса иммунодефицита у человека можно подавить с помощью производных глицирризиновой кислоты, которую добывают из корня солодки

#### ЗА «КАДРОМ» АРХЕОЛОГИЧЕСКИХ СЕНСАЦИЙ

Уникальные вещи, найденные археологами, обретают вторую жизнь благодаря кропотливой работе реставраторов, о сложности которой и не подозревают посетители музеев. И комок мокрой глины превращается в шерстяное полотнище с уникальной вышивкой шелком...

Также в номере:

История промышленного производства дозиметров нового поколения началась с аварии на Чернобыльской АЭС

В одной и той же точке Земли полное солнечное затмение повторяется с периодичностью примерно 300 лет

**НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

ОЧЕВИДНОЕ  
  
 НЕВЕРОЯТНОЕ

...О сколько нам открытий чудных  
 Готовит просвещенья дух,  
 И опыт, сын ошибок трудных,  
 И гений, парадоксов друг,  
 И случай, бог изобретатель...

*А. Пушкин*

# ОЧЕВИДНОЕ-НЕВЕРОЯТНОЕ

НА КАНАЛЕ «РОССИЯ» ПО СУББОТАМ В 11:50 ПРОГРАММА С.П. КАПИЦЫ

ежемесячный научно-информационный журнал  
 SCIENTIFIC AMERICAN  
**В мире науки**  
 №09 2008

**ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА**  
 Этика и экономика

**ТАЙНА ТУНГУСКИ РАСКРЫТА?**  
 Невероятные приключения итальянцев в Сибири

**ЧЕРВИ-УБИЙЦЫ**  
 Оружие против коварного паразита

**ЦИФРОВАЯ КРИМИНАЛИСТИКА**  
 Как разоблачить фотоподделки

**С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ КОСМОСА**  
 Почему время движется только вперед?

ISSN 0208-0621 08009  
 9 770208 080009  
 www.sciam.ru



## Читайте в следующем выпуске журнала

### ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА: ЭТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

На одной чаше весов — наше процветание, на другой — возможные катастрофические последствия глобального потепления для наших потомков. В этой ситуации экономистам приходится совершать нелегкие моральные выборы

### КОСМИЧЕСКОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ ВЕКТОРНОСТИ ВРЕМЕНИ

Вполне возможно, что кажущееся неизменным и лишенным вариантов течение времени вперед — лишь кратковременная случайность во Вселенной, где далекое прошлое выглядит так же, как отдаленное будущее

### ЗАГАДКА ТУНГУСКИ

Невероятные приключения итальянцев в Сибири: Тунгусское тело найдено?

### КРИМИНАЛИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЦИФРОВЫХ ИЗОБРАЖЕНИЙ

Современное программное обеспечение позволяет с легкостью манипулировать фотоснимками и существенно затрудняет выявление подделок. Новая технология предоставила и новые средства обнаружения таких изображений

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГЕЛЬМИНТА-УБИЙЦЫ?

Червь-кровопийца шистосома — один из самых коварных и неуправляемых паразитов человека. Возможно, секрет его живучести удастся раскрыть, используя новые генетические данные



## КАК ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ/ЗАКАЗ НА ЖУРНАЛ «В МИРЕ НАУКИ»

1. Указать в бланке заказа/подписки те номера журналов, которые вы хотите получить, а также ваш полный почтовый адрес. Подписка оформляется со следующего номера журнала.

2. Оплатить заказ/подписку в отделении Сбербанка (для удобства оплаты используйте квитанцию, опубликованную ниже). Оплату можно произвести также при помощи любой другой платежной системы по указанным в этой квитанции реквизитам.

3. Выслать заполненный бланк заказа/подписки вместе с копией квитанции об оплате:

■ по адресу 105005, г. Москва, ул. Радио, д. 22, редакция журнала «В мире науки»;

■ по электронной почте [m\\_biruykova@sciam.ru](mailto:m_biruykova@sciam.ru), [info@sciam.ru](mailto:info@sciam.ru);

■ по факсу: +7(495) 727-35-30, 727-35-39, 925-03-72

**В 2008 г. стоимость подписки составит:**

Для физических лиц: **840 руб. 00 коп.** — на полгода; **1680 руб. 00 коп.** — на год;

Для юридических лиц: **1140 руб. 00 коп.** — на полгода; **2280 руб. 00 коп.** — на год;

Стоимость одного номера журнала: за 2003-2006 гг. — **80 руб. 00 коп.**, за 2007 г. — **90 руб. 00 коп.**, за 2008 г. — **100 руб. 00 коп.**;

стоимость почтовой доставки по России — **40 руб.**

Бланк подписки на журнал размещен на сайте [www.sciam.ru](http://www.sciam.ru); также направляем бланк по факсу или e-mail.

**Уважаемые подписчики! Доставка журнала осуществляется по почте заказным письмом.**

### БЛАНК ЗАКАЗА НОМЕРОВ ЖУРНАЛА

Я заказываю следующие номера журнала «В мире науки» (отметить галочкой):

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2008 г.												
2007 г.	■											
2006 г.		■										
2005 г.												
2004 г.							■					
2003 г.	■	■		■						■	■	■

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Область \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Улица \_\_\_\_\_

Дом \_\_\_\_\_ Корп. \_\_\_\_\_ Кв. \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

ЗАО «В мире науки»  
 Расчетный счет 40702810100120000141  
 в ОАО «ВТБ» г. Москва БИК 044525187  
 Корреспондентский счет 30101810700000000187  
 ИНН 7709536556; КПП 770901001

\_\_\_\_\_  
 Фамилия, И.О., адрес плательщика

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал «В мире науки» на _____ номеров		

Плательщик

ЗАО «В мире науки»  
 Расчетный счет 40702810100120000141  
 в ОАО «ВТБ» г. Москва БИК 044525187  
 Корреспондентский счет 30101810700000000187  
 ИНН 7709536556; КПП 770901001

\_\_\_\_\_  
 Фамилия, И.О., адрес плательщика

Вид платежа	Дата	Сумма
Подписка на журнал «В мире науки» на _____ номеров		

Плательщик

**ПОМИМО ЭТОГО  
 ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ  
 НА ЖУРНАЛ  
 «В МИРЕ НАУКИ»  
 ВОЗМОЖНО:**

■ в интернет-магазинах  
[www.subscribe.ru](http://www.subscribe.ru),  
[www.russische-presse.de](http://www.russische-presse.de).

■ в книжных магазинах  
 научного центра  
 «ФИЗМАТКНИГА»,  
 тел.: 409-93-28.

■ по каталогам:

«Пресса России»,  
 подписной индекс 45724 –  
 для физ. лиц;  
 39869 – для юр. лиц;

«Роспечать»,  
 подписной индекс 81736 –  
 для физ. лиц;  
 19559 – для юр. лиц;

«Почта России»,  
 подписной индекс 16575 –  
 для физ.лиц;  
 11406 — для юр. лиц.

■ Подписка на Украине  
 по каталогу подписных  
 изданий агентства KSS,  
 подписной индекс 69970.

